

次ページにもほけんだよりが続きます

### 11月のがん検診

乳がん検診（集団検診）※要予約

- 受付時間 【午前】9:00～10:00  
【午後】13:00～14:00
- 対象者 50歳以上の女性  
(昨年度未受診の方)

日	受付	会場
8(金)	午前 午後	船引保健センター
12(火)	午前 午後	常葉保健センター
15(金)	午前 午後	船引保健センター

子宮頸がん検診（集団検診）

- 受付時間 【午前】9:00～10:00  
【午後】13:00～14:00
- 対象者 20歳以上の女性  
(昨年度未受診の方)

日	受付	会場
5(火)	午前 午後	船引保健センター
7(木)	午前 午後	常葉保健センター 都路保健センター
11(月)	午前 午後	船引保健センター

### 11月の体操教室

- 内容 ストレッチ、転倒予防体操、筋力トレーニングなど
- 時間 午後1時30分～3時

日	会場
1(金)	船引保健センター
8(金)	滝根保健センター
22(金)	船引保健センター
29(金)	滝根保健センター

### 都路診療所 水曜日の午前も 診療します

- ◆都路診療所（内科）☎75-2003  
10月から下表のとおり診療時間を増やします。  
水曜日の午前も診療します。
- 水曜日診療時間

診療時間	
午前	9時～12時 (受付 8時30分～11時30分)
午後	3時～5時 (受付 2時30分～4時30分)

### 育児相談

すくすく教室（要予約）

- 日時 14日(木) 10:00～11:30
- 会場 船引保健センター
- 対象 就学前のお子さんについて言葉が遅い、落ち着きがないなど相談のある方
- 内容 集団での親子あそび、医師、心理士などによる相談など
- 申込 初めて参加を希望する方は、事前に保健課にお申し込みください。

子どもの発達相談会（要予約）

- 日時 25日(月) 13:30～16:30
- 会場 船引保健センター
- 対象 お子さんの「発音が心配」、「どもりがある」など相談のある方  
(おおむね4歳から18歳までの方と保護者)
- 内容 言語聴覚士による一人40分程度の個別相談
- 申込 1週間前までに保健課にお申し込みください。

### 健康づくり市民講座参加者募集！

あなたの「血圧」「血糖」は大丈夫？  
健康になる“ちょっとしたコツ”を専門家から学んでみませんか？  
ご参加お待ちしております。

日時	会場	内容
11日(月) 午後1時30分～3時 (受付 午後1時15分～)	天地人 大学	医師講話 「なるほど納得！高血圧～大切な血圧管理～」 希望者：医師との個別相談
18日(月) 午後2時～3時45分 (受付 午後12時30分～)	船引保健 センター	医師講話 「最新！高血圧と糖尿病のお話～本当は大事な血圧と血糖管理～」 希望者：簡易血糖検査(受付 午後1時30分まで) ※食後の血糖値を検査することで “隠れ糖尿病”、“血糖値スパイク” をチェックできます。

- 参加費 無料
- 持ち物 健診結果（当日までにお持ちの場合）
- 申込方法 3日前（開催前の金曜日）までに保健課に電話で申込みください。

### 11月のこころとからだの健康相談

こころの健康相談（相談無料、秘密厳守）

- 日時 20日(水) 午後1時半～3時半
- 会場 船引保健センター
- 申込 1週間前までに保健課へ  
※臨床心理士が相談に応じます。

その他の相談先

- 福島いのちの電話 ☎024-536-4343  
(毎日) 10:00～22:00  
「誰にもわかってもらえない」そんな孤独と絶望のなかで苦しんでいる方、ひとりで悩まないで、お話しください。

### 放射線外部被ばく検査のご案内

- 第2回個人線量計（D-シャトル）の申し込みを開始します。
- 申込期間 令和元年9月2日(月)～令和2年1月31日(金)
- 対象者 中学生以下（都路地区のこども園、小学校、中学校に在籍されている方を除く）
- 貸し出しから返却までの流れ  
①電話で申し込む→②貸出・説明会→③測定→④結果説明会（データの読み取り・専門家による結果説明）
- 申（公）原子力安全研究協会  
☎0120-511-157（受付 9:00-17:00 土日祝を除く）

### 田村地方夜間診療所

船引町船引字源次郎（福祉の森公園内）☎81-2233  
受付時間…19:00～21:30 ※土・日、祝日、お盆、年末年始は休診

11月の診療予定表				
月	火	水	木	金
				1 中央通り クリニックやない
4	5	6	7	8
—	石川医院	大久保クリニック	青山医院	石塚医院
11	12	13	14	15
西山医院	さいとう医院	たむら市民病院	のざわ内科 クリニック	総合南東北病院 滝根診療所
18	19	20	21	22
秋元医院	まつぎ内科 胃腸科クリニック	清水医院	矢吹医院	三春病院
25	26	27	28	29
せんざき医院	橋本医院	島貫整形外科	さとう耳鼻 咽喉科クリニック	船引クリニック

\*都合により担当医が変更になる場合があります。医師によって専門分野が異なるため、その日の担当医が対応できるか受診前にお電話ください。

### 急病時の問い合わせ先

- 郡山市休日・夜間急病センター ☎024-934-5656
- 日曜休日夜間当番医案内 ☎024-933-4000

### たむら市民病院から

たむら市民病院の指定管理を星総合病院（郡山市）が委託されて、星総合病院の看護部から異動しました看護部長の鈴木さゆりです。「大方病院」から「たむら市民病院」に変わり、田村市の医療に貢献できるようにいろいろ考えていきたいと思っています。これまでの大方病院の伝統を守りつつ、効率的な看護の質を

担保できるよう、頑張っていきたいと思っています。  
院長に赴任された佐瀬先生の専門は形成外科で、褥瘡（じょくそう）や皮膚の腫瘍などで困っている方のために貢献したいと思っています。笑顔を忘れず、専門性の高い看護の提供を目指しています。市民の皆様どうぞよろしくお願いたします。



鈴木さゆり看護部長

### 公立小野町地方総合病院から

当院では、平成28年度から、福島県立医科大学医学部3年生の地域実習「地域医療体験研修」を受け入れています。この研修は、医学生が地域医療の現場で実際に「見る」「聞く」「感じる」などの体験をすることで、福島県における将来の地域医療の担い手としての医師育成につなげることを目的としています。  
今年度も2泊3日の日程で2回開催し、1回目が9名、2回目が15名と、昨年よりも4名ほど多い参加人数でした。主な研修内容は、院内では病院長・医療関係多職種との意見交換、外来診療の見学、病棟での多職種カンファレンスへの参加などを行い、院外では、特養「こまち荘」の見学、地域住民との交流会の開催や血圧測定などを行いました。参加した学生からは、「地域の方と接し、地域医療の抱える諸課題について学ぶ貴重な体験となった」との感想が聞かれました。次世代の地域医療を担う医師が一人でも多く誕生することを期待しています。



多職種カンファレンスのようす

☎72-3181  
公立小野町地方総合病院