

### 令和元年度 県民健康調査のおしらせ

県は、県立医科大学に委託して県民健康調査をしています。  
今回は「健康診査」と「こころの健康度・生活習慣に関する調査」の2つをご案内します。

#### 健康診査

皆さまの健康を見守り、将来にわたる健康増進につなげていくために「健康診査」を実施しています。健康診査のうち、16歳以上の方を対象とした県内の健診を令和2年1月から3月に行います。

対象の方には、令和元年12月に受診のご案内を発送しています。ご自身の健康状態を把握するためにも、ぜひこの機会に受診ください。健診費用は無料です。

#### ●対象者

平成23年時指定の避難区域等市町村の住民で、令和元年度に16歳以上で県内に在住している方。

※特定健康診査・総合健診で県民健康調査の追加項目を受診された方は、今回の健診は対象外です。

※県外にお住まいの方に、県外健診のご案内をお送りしています。県内で受診を希望する場合は、お問合せ先にご連絡ください。

#### ●検査方法

県内協力医療機関での個別健診か県内公共施設での集団健診のいずれかを選択してください。

#### ☒福島県立医科大学

放射線医学県民健康管理センター  
☎024-549-5130  
(9:00～17:00 土・日・祝日年末年始を除く)

#### こころの健康度・生活習慣に関する調査

「こころ」や「からだ」の健康状態をうかがって、必要に応じ適切なケアや支援を行うための調査です。

普段の生活では気づきにくい「こころ」や「からだ」の変化をチェックできる機会です。積極的にご回答をお願いします。

令和2年8月末までに回答をいただいた方には、結果通知をお送りします。

#### ●対象者

平成23年時指定の避難区域等市町村の住民で、令和元年度に16歳以上で県内に在住している方。

#### ●調査票

2月上旬より発送予定

#### ●回答方法

郵送かオンライン（スマートフォン・パソコンなど）回答

#### ☒福島県立医科大学

放射線医学県民健康管理センター  
専用ダイヤル ☎024-549-5170  
(9:00～17:00 土・日・祝日年末年始を除く)



### 育児相談

#### すくすく教室(要予約)

●日時 13日(木) 10:00～11:30

●会場 船引保健センター

●対象 就学前のお子さんについて言葉が遅い、落ち着きがないなど相談のある方

●内容 集団での親子あそび、医師、心理士による相談など

●申込 初めて参加を希望する方は、事前に保健課に申し込みください。

#### 子どもの発達相談会(要予約)

●日時 17日(月) 13:30～16:30

●会場 船引保健センター

●対象 お子さんの「落ち着きがない」、「友達とうまくかかわれない」など相談のある方(おおむね4歳から18歳までの方と保護者)

●内容 臨床心理士による一人40分程度の個別相談

●申込 1週間前までに保健課に申し込みください。



### 2月の体操教室

●内容 ストレッチ、転倒予防体操、筋力トレーニングなど

●時間 午後1時30分～3時

日	会場
7(金)	船引保健センター
14(金)	滝根保健センター
21(金)	船引保健センター
28(金)	滝根保健センター

### 2月のこころとからだの健康相談

#### こころの健康相談

(相談無料、秘密厳守)

●日時 26日(水) 13:30～15:30

●会場 船引保健センター

●申込 1週間前までに保健課に申し込みください。  
※臨床心理士が相談に応じます。

#### その他の相談先

#### ■福島いのちの電話

☎024-536-4343

(毎日) 10:00～22:00

「誰にもわかってもらえない」そんな孤独と絶望のなかで苦しんでいる方、ひとりで悩まないで、お話しください。

## たむら市民病院から

新年あけましておめでとうございます。

たむら市民病院は、令和元年7月1日に開院いたしました。大方病院と星総合病院で長年培われてきた経験をもとに、田村地域の皆さまが安心して安全な医療が受けられ

るよう心がけて病院運営を行っております。救急や急性期医療への対応はまだ、皆さまの期待に十分にお応えできておりませんが、慢性期や終末期の患者さんや、私の専門分野である皮膚のできもの(悪性腫瘍や良性腫瘍)、やけど(熱傷)、床ずれ(褥瘡)をはじめとする形成外科・皮膚科疾患で受診される患者さんの数は増加してきています。

本年も職員一丸となって、この地域の皆さまに信頼され



佐瀬 道郎院長



機能訓練室

る市民病院を目指して参ります。ご指導ご支援の程よろしくお願ひ申し上げます。

#### ■田村地方夜間診療所

船引町船引字源次郎(福祉の森公園内) ☎81-2233

受付時間…19:00～21:30 ※土・日、祝日、お盆、年末年始は休診

2月の診療予定表				
月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
せんざき医院	さいとう医院	清水医院	青山医院	西山医院
10	11	12	13	14
秋元医院	—	矢吹医院	まつざき内科 胃腸科クリニック	三春病院
17	18	19	20	21
せんざき医院	石塚医院	島貫整形外科	さとう耳鼻 咽喉科クリニック	橋本医院
24	25	26	27	28
—	船引クリニック	遠藤医院	のざわ内科 クリニック	まつえ整形外科

※都合により担当医が変更になる場合があります。医師によって専門分野が異なるため、その日の担当医が対応できるか受診前にお電話ください。

#### 急病時の問い合わせ先

■郡山市休日・夜間急病センター ☎024-934-5656

■日曜休日夜間当番医案内 ☎024-933-4000

### 2月の休日当番医・薬局

2(日) 白岩医院(常葉町) ☎77-2036

9(日) 橋本医院(小野町) ☎72-3711

11(火・祝) 中央通りクリニックやない(船引町) ☎81-2662  
コスモ調剤薬局中央通り店(船引町) ☎81-1610

16(日) せんざき医院(三春町) ☎61-2777  
みはる調剤薬局(三春町) ☎61-1616

23(日) 東部台こどもクリニック(船引町) ☎81-2580  
コスモ調剤薬局東部台(船引町) ☎81-2205

24(月・祝) 総合南東北病院滝根診療所(滝根町) ☎78-2442  
オリオン薬局(滝根町) ☎68-1455

診療時間…9:00～18:00

※医療機関によっては17:00まで

変更される場合があります。受診前に医療機関に確認してください。福島医療情報ネットのホームページからも検索することができます。

