

# カラダを動かそう!!

運動サロン活動のご紹介

この時期は、寒くて家に閉じこもりがち。いつまでも足腰ピシシヤンでいるためには、「ややきつい体操」を「週に1〜2回」「続けること」が大切です。市では、地域の集会所や公民館、自宅などに集まり、自分の健康づくりをしながら、地域のみなさんと交流を深める通いの場、「運動サロン」の活動を応援しています。

今回は船引町門鹿地区で活動している運動サロン「寿き会」の活動をご紹介します。



▲歯科衛生士の講話を聞く参加者



▲寿き会のみなさん

- 活動場所 門鹿公民館
- 参加人数 13人程度
- 主な活動日 第2・3・4水曜日 午後2時〜3時30分
- 活動内容 さまざまな体操、ゲーム、最後はカラオケで盛り上がっています。体操では足腰を重点的に動かし、カラオケでは、とにかく声を出し、自分達で作った替え歌を歌ったりもしています。みんな楽しんで参加し、活動を始めから手足のしびれが無くなったり、坂道が楽に歩けるようになった人もいます。皆さんも元気づけられませんか？ 運動サロンにしてみませんか？ 運動サロンにしてみませんか？ 運動サロンにしてみませんか？ お問い合わせください。

運動サロンサポート企業(株)ルネサンススポーツクラブ コミスポ ☎81・2130 高齢福祉課 ☎82・1115

## 田村産輝く

田村市で作られる優れた製品などを紹介します

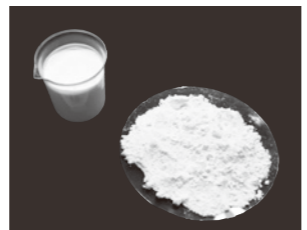
ミクロの技術を追求し続ける

備北粉化工業株式会社

石灰石を原料とした炭酸カルシウムの製造販売を行っている備北粉化工業株式会社。

阿武隈山系は東北でも数少ない石灰岩層が広がっており、大越町にある福島工場では大滝根鉱山の坑内で採掘した石灰石を粉砕して、粉末や液状の微粒子に加工しています。加工されたものは、壁紙や製紙、プラスチック、紙おむつなど、身近な製品に使用されています。

中でも特質のある商品は



▲石灰石を粉末や液状に加工します

「マイクロパウダー」と呼ばれる1μm(1000分の1mm)以下の超微粒子です。従来の製法では超微粒子の生産は、少量しか製造できませんでした。しかし、同社の独自技術によりマイクロパウダーを大量に製造できるようになり、樹脂サッシやゴムなどの材料として用いられています。



▲粉末は袋詰めして納品します

産業部 商工課 ☎82-6677



▲備北粉化工業(株)福島工場のみなさん

▼備北粉化工業株式会社：1942年に岡山県で操業を開始し、今年で78年目を迎えます。「健全な精神の物造り」を会社理念とし、創業以来一貫して炭酸カルシウムの製造販売を行っています。

福島工場(大越町)では1972年から操業を開始しており、1日約300ト、年間約10万トの量を出荷しています。

さまざまな用途に応じて粒子の大きさや特性の異なった、幅広い受注に対応できる生産管理体制を整えています。

田村市でつくれる優れた製品を募集しています。商工課までご連絡ください。

## 老人憩の家 針湯荘

4月1日(水)リニューアルオープン

老人憩の家「針湯荘」は令和2年4月1日(水)から「有限会社慶慶飯店 代表取締役 片吉 慶吉」を指定管理者として運営します。

食堂メニューや宴会内容を充実させて、これからも地域の皆さまの交流の場としてお子様から老人まで、幅広くご利用いただけるように、準備を進めています。



※館内点検のため3月19日(木)は休館します。

保健福祉部 高齢福祉課 ☎82・1115

## 福島広域雇用促進支援協議会からのお知らせ

職場体験実習 「大人のインターンシップ」説明会

体験型の就職活動 1人15分程度の個別説明会です。申込不要。

●日時 3月17日(火) 午後1時〜3時

●会場 船引公民館1階 会議室

「就職相談」 就職に関するさまざまな相談に応じます

就職活動についての悩みや不安を相談してみませんか？ 次の方法で相談員が相談に対応します。

●電話相談 受付(平日のみ) 午前9時〜12時 午後1時〜4時30分

●窓口相談 予約制(電話相談受付フリーダイヤルにお問い合わせください)

●メール相談 ホームページ(QRコード)の専用フォームで24時間受付中



【共通事項】 利用はすべて無料です。掲載内容以外の会場・日程の開催もあります。詳しくはチラシ、ホームページをご覧ください。 チラシ設置場所 田村窓口・各行政局・各商工会・田村市地域職業相談室アルファ

問・申 福島広域雇用促進支援協議会 田村窓口(産業部 商工課内) ☎61-5585 FAX 61-5586 ホームページ: 働きたいネットで検索