



目指せてっぺん!「ボルダリングたのしいよ!」(緑小学校)

## - もくじ -

65歳からの健康づくり「フレイル予防」	2
災害への備え	4
避難所での感染症対策	6
田村市の情報をSNSで発信中	7
たむらほっとニュース	8
各種お知らせ	10
田村産輝く	21

海を越えて	22
船高便り	23
ほけんだより	24
暮らしの情報案内板	28
各施設の催しなど	32

たむら市政だよりが携帯電話のアプリで届きます!



# マチイロ



ios用



android用

# たむら生活スタイル

**お**

お互いを守るため、

**人**

人と人との間隔はできるだけ  
2m (最低1m) 空けよう!

**形**

形式にとらわれず、行事などの  
やり方を見直そう!

**さ**

3密 (密集・密接・密閉) を避けて、

**ま**

「マスク着用」と「手洗い」が基本!

新型コロナウイルスがこれ以上、感染拡大しないよう、「お人形さま」が私たちを守ってくれています。

私たちも、新型コロナウイルスに負けないよう、新しい生活様式を取り入れましょう。

「自分をまもり、大切な人をまもり、地域と社会をまもるために、接触確認アプリをインストールしましょう!」

厚労省 接触確認アプリ

検索

