

「カブっち」からのお願い



カブトン
カブっち
カブリン

か

感染しない、うつさないために、

ぶっ

ぶらっとお出かけするまえに、

ち

チェックリストで確認してね。

自分と大切な人を
守るために、
チェックリストで、
ひとつでも当ては
まることがあれば、
外出を控えましょ
う。

●お出かけ前の健康チェックリスト

- 体温が37.5度以上または平熱より高い
- 咳やのどの痛みなどの風邪の症状がある
- だるさや息苦しさがある
- においや味がしない
- 頭痛や下痢などの症状がある
- 14日以内に感染が流行している地域に出かけた

