

これからも お元気で 長生きを

多年にわたり地域社会の発展に貢献されてきた方々に敬意を表し、長寿をお祝いしましょう。

田村市 長寿者ランキング

市内の長寿者、男女それぞれの20人は次の方々です。
(8月19日現在、敬称略、年齢の基準日は9月1日)

男性			
	氏名	年齢	住所
1	荒井 鶴久	102	船引町芦沢
2	三浦 寛吉	101	船引町新館
3	三浦 弘	100	船引町新館
4	三浦 常三郎	100	常葉町常葉
5	橋本 正信	100	船引町堀越
6	佐久間 功	100	船引町新館
7	先崎 公隆	100	滝根町広瀬
8	佐々木 榮治	100	船引町上移
9	飛田 文市	99	船引町門鹿
10	塚原 武晴	99	船引町東部台
11	奥秋 盛美	98	船引町上移
12	三浦 宮治	98	船引町北移
13	冨塚 重治	98	船引町文珠
14	吉田 榮一	98	常葉町久保
15	石井 幸春	98	常葉町西向
16	吉田 一	98	常葉町山根
17	菅野 善行	98	船引町北移
18	安生 光雄	98	船引町船引
19	松本 富衛	98	船引町春山
20	吉田 勇	98	船引町船引

女性			
	氏名	年齢	住所
1	郡司 ハツヨ	104	大越町上大越
2	大内 フサ	104	常葉町常葉
3	門馬 スイ子	103	都路町古道
4	松本 イワ	103	船引町船引
5	田澤 ヤスノ	102	船引町船引
6	吉田 ケサノ	102	船引町今泉
7	會田 トミエ	101	滝根町神俣
8	佐藤 カツミ	101	船引町大倉
9	桑原 キヨノ	101	船引町堀越
10	増子 タケ	101	常葉町常葉
11	白岩 ウメノ	101	都路町古道
12	馬上 良子	101	船引町上移
13	宗像 サト	101	都路町古道
14	新田 キミ	100	船引町船引
15	吉田 ツルヨ	100	常葉町早稲川
16	大山 キミ	100	船引町遠山沢
17	吉田 義	100	船引町船引
18	遠藤 チヨノ	100	船引町船引
19	野木 ケサ	100	滝根町菅谷
20	和田 キチヨ	100	船引町船引

老人クラブ

老人クラブは、地域を基盤とする高齢者の自主的な組織です。市内には、老人クラブが69団体あり、「生活を豊かにする楽しい活動」「地域を豊かにする社会活動」を目的とし、さまざまな活動を実施しています。

市では、老人クラブへの加入促進として、市内入浴施設の無料入浴券を配布しています。

会員は、おおむね65歳以上の方を対象にしています。老人クラブに加入したい、老人クラブの詳しい活動内容が知りたい、地域で老人クラブを立ち上げたいなど、詳しくは単位老人クラブまたは田村市・各町老人クラブ連合会へお問い合わせください。

☎田村市老人クラブ連合会
(田村市社会福祉協議会内) ☎68-3434

高齢者安全運転支援装置設置事業

高齢運転者による交通事故が社会問題になっています。特にアクセルとブレーキの踏み間違いによる誤発進は、大きな事故につながります。

市では、安全運転支援装置を販売取付事業者(自動車整備事業者・カー用品量販店など)で購入・設置した費用の一部を補助しています。

詳しくは高齢福祉課へお問い合わせください。

☎保健福祉部 高齢福祉課 ☎82-1115



▲お尻歩きで筋力UP！クローバー会の皆さん

いきいき田村元気塾・運動サロン 皆さんのアイデアで 楽しく元気づくり

市では、地域の皆さんが気軽に集い一人一人が主役になって交流する場所を「いきいき田村元気塾」、特に体操や運動を中心に活動しているグループを「運動サロン」と呼んでいます。市内70カ所以上ある運動サロンでは、オリジナルの「元気・筋力モリモリ体操」に取り組み、参加している方からは、「回を重ねるほどに片足で立っていられる時間が長くなり、椅子から立って歩くスピードも早くなった。」という声も聞かれます。集会場だけでなく、職場や自宅で体操に取り組みグループもあります。運動サロンなら皆さんのアイデア次第で楽しく元気づくりができます。

☎保健福祉部 高齢福祉課

☎82・1115

●NPO法人サポートたむら 理事長 二瓶 竹志さん 「ありがとう」「助かった」の言葉が生きてい

滝根地区を中心に活動していた「滝根っこまつり実行委員会」が母体とな

り、超高齢化社会に備え、地域住民が主体となって取り組む「顔の見える助け合い」活動の支援などを目的に昨年8月に非営利活動法人として活動を開始しました。現在は滝根・大越地区で高齢者を対象に安否活動を兼ねた配達サービス事業、訪問型サービス事業を行っています。

今後も活動を拡充し、手助けが必要な人と手助けができる人を「お互いさま」で結びつける活動を定着させ、安心・安全に暮らし続けられる仕組みを築くことを目指しています。

自分の力を役立てたいと思うボランティアを募集しており、65歳以上の方も大歓迎です。一緒に助け合いの活動をしてみませんか？

☎NPO法人サポートたむら事務局 (マルタカ内) ☎78・3112



▲NPO法人サポートたむらの活動の様子

敬老記念品配布のご案内

敬老記念品は、例年どおり各地区実行委員会が配布します。9月上旬に対象者へ案内状を送付しますので、ご確認ください。記念品配布日：9月20日(日) ※配布時間などは案内状をご確認ください。

☎保健福祉部 高齢福祉課 ☎82-1115