

「スポーツ&カルチャー教室」
免疫力を高めて、
ストレスに負けない身体をつくろう！

コロナ自粛で凝り固まった心と身体をほぐし、免疫力アップを目指しませんか？本教室では、家庭でも毎日できる簡単な筋力アップトレーニングを行います。一緒にストレスを発散しましょう！

- 日時 10月4日(日) 午前9時30分～11時
 - 場所 市総合体育館 サブアリーナ
 - 講師 湯座 聖美さん
(ダイエットインストラクター)
 - 対象 市民の方
年齢、性別は問いません
 - 定員 20人
 - 参加料 無料
 - 服装 動きやすい服装
 - 持ち物 ヨガマット、汗ふきタオル、上履き、飲み物
 - 申込方法 9月30日(水)までに船引公民館に直接、または電話でお申し込みください。
 - その他
 - ・受付時に手指消毒、検温をします。
 - ・マスクの着用をお願いします。
- ☎ 船引公民館 ☎82-1133



そうだ！木に登ろう！！
ツリークライミング® 体験会
～木と友達になって、空から街を見よう～

樹上の世界をまだ知らない？じゃあ、登っちゃおう！専用のロープで、誰でもできる木登りです。自分の力、ペースで登れるので勇気、自信、満足感が味わえます。ツリークライミング® 日本の公認インストラクターが指導するので、安全です。

- 日時 9月27日(日)
 - ① 10:00～11:30
 - ② 13:00～14:30
 各回定員10人
 - 場所 片曾根山森林公園(船引児童館隣)
 - 対象 小学生以上の市民の方
 - 参加料 無料
 - 服装 動きやすい服装、運動靴、滑り止め付き軍手
 - 申込方法 9月18日(金)までに船引公民館に直接、または電話でお申し込みください。
 - その他
 - ・受付時に手指消毒、検温をします。
 - ・マスクの着用をお願いします。
 - ・保険加入手続きのため、未成年の参加者は保護者のサインをいただきます。
- ☎ 船引公民館 ☎82-1133



第39回田村富士ロードレース大会出場者募集

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、規模を縮小して実施します。

- ◆開催日 10月18日(日) 雨天決行
- ◆会場 陸上競技場(スタート・ゴール)
- ◆競技 午前9時15分～ ※開会式、表彰式は行いません。
- ◆参加資格 市内在住、または市立学校に在籍する小学4～6年生・中学生
- ◆参加料 無料
- ◆申込締切 9月15日(火) 必着
- ◆申込方法

- ①WEBエントリー
インターネットからエントリーできます。(接触低減のため、WEBエントリー申込みを推奨します。)
- ②申込書によるエントリー
申込書に必要事項を記入し、大会事務局または最寄りの公民館までお申し込みください。(平日9:00～17:00)



- ◆その他
当日、運動公園内はランナーの安全確保のため交通規制が実施され、一部の駐車場において車両などの出入りができなくなりますので、ご協力をお願いします。

◆種目・スタート時刻

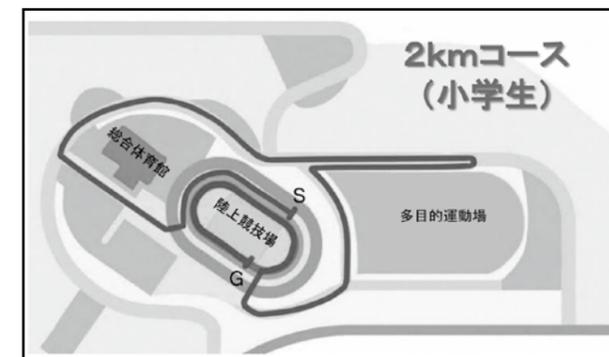
番号	競技者区分	距離	スタート時刻
1	中学生男子	3 km	9時15分
2	中学生女子		9時35分
3	小学4年生男子	2 km	10時00分
4	小学4年生女子		10時15分
5	小学5年生男子		10時30分
6	小学5年生女子		10時45分
7	小学6年生男子		11時00分
8	小学6年生女子		11時15分

※各部門ともナンバーカード順に時差スタートとなり、計測タイムにより着順判定をします。

☎ 田村富士ロードレース大会実行委員会事務局(市教育委員会生涯学習課内)
☎81-1215 FAX 81-1228



◆コース図



第66回田村市船引地区文化祭行事

◆囲碁大会

- 日時 10月3日(土)
集合 午前8時30分
開始 午前9時
- 会場 船引公民館(第1研修室)
- 参加料 1人500円
- 実施団体 船引囲碁クラブ

◆フォーク&ポップコンサート

- 日時 10月4日(日)
午後2時～6時
- 会場 市役所(多目的ホール)
- 参加料 無料
- 実施団体
フォーク&ポップコンサート実行委員会

◆将棋大会

- 日時 10月11日(日)
午前9時
- 会場 船引公民館(第1研修室)
- 参加料 無料
- その他 昼食は各自持参ください。
- 実施団体 田村市将棋愛好会

☎ 船引町文化祭実行委員会事務局
(船引公民館内) ☎82-1133

つながりマルシェ

GREEN PARK MIYAKOJI

グリーンパーク都路で、そば粉ワッフルをはじめとした市内の美味しいものを楽しめるイベント「つながりマルシェ」が毎月、開催されています。クラフトビールやキッチンカーなどいろんな“モノ”や“ヒト”とつながれる場所です。手軽なスポーツ・ディスクゴルフで楽しく体を動かすのもオススメです。今度の週末、遊びに来てね！



開催日 毎月第1・3日曜日 時間 11:00～16:00

☎ つながりマルシェ
地域おこし協力隊：大島草太 ☎090-6152-0890

