

健康づくり市民講座参加者募集!

あなたの「血糖」「血圧」は大丈夫?健康になる“ちょっとしたコツ”を専門家から学んでみませんか?ご参加お待ちしております。

	日時	会場	内容	定員
①	11月9日(月) 午後1時30分~2時30分 受付:午後1時15分~	大越公民館	栄養士講話 「血圧が気になる人の食事のコツ」	50人
②	11月13日(金) 午後1時30分~3時30分 受付:午後1時15分~	常葉保健センター	医師講話「気づいていますか?糖尿病のサイン」 希望者:医師との個別相談	40人
③	11月20日(金) 午後1時30分~2時30分 受付:午後1時15分~	常葉保健センター	栄養士講話 「食事による血糖コントロールのコツ」	40人

- 参加費 無料
- 持ち物 健診結果(11月13日に個別相談を希望する方のみ)
- 申込方法 希望日の3日前までに保健課へ電話でお申し込みください。先着順で、定員に達した場合は締め切ります。
- その他 新型コロナウイルス感染拡大予防のため、体調のすぐれない方は参加を控えてください。自宅で体温測定し、マスクを着用して参加ください。

県民健康調査「妊産婦に関する調査」

福島県立医科大学では、県の委託を受け、県民健康調査の一環として「妊産婦に関する調査」を行っています。妊産婦のこころや身体の状態を把握し、不安の軽減や必要なケアを提供するとともに、今後の県内の産科・周産期医療の充実につなげていくことを目的にしています。調査対象の方は、ご協力をお願いします。

なお、過去の調査結果は、福島県立医科大学放射線医学県民健康管理センターのホームページ「妊産婦に関する調査」に掲載していますのでご覧ください。

《令和2年度調査のご案内》

- 時期 2年11月・3年1月・3月(分娩予定日によって3回に分けて調査票を送ります)
 - 対象者 ①元年8月1日~2年7月31日に、県内の市町村で母子健康手帳を交付された方
②上記の期間に福島県外で母子健康手帳を交付された方で、福島県で里帰り出産された方
- ①の方には福島県各市町村の母子健康手帳の交付資料に基づいて調査票をお送りします。
②の方には県内産科医療機関を通じ、本調査へのご協力をお願いしています。

☎・📧福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター
妊産婦専用ダイヤル ☎024-549-5180(平日 午前9時~午後5時)
妊産婦調査専門メール ✉nimp@fmu.ac.jp



広告欄 Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 経営戦略室 (☎0247-81-2117) へ

季節性インフルエンザ予防接種のお知らせ

市では、季節性インフルエンザ感染予防と重症化防止を目的として、接種費用の一部を助成します。接種を希望される方は医療機関に直接予約をして、接種してください。

- 接種期間 2年10月1日~3年3月31日
※季節性インフルエンザの流行時期にあわせた10月~12月中の接種をお勧めします。
- 医療機関 市内・市外の医療機関
※一部取り扱わない医療機関もありますので、電話などで確認のうえ受診してください。



高齢者インフルエンザ

- 対象者 ①65歳(接種日時)以上の方
②60歳以上65歳未満で、
・心臓・じん臓・呼吸器の機能に日常生活行動が制限される程度の障害がある方
・ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方
 - 持参物 健康保険証、健康手帳(お持ちの方)
 - 助成回数 1回のみ
 - 接種費用 自己負担額1,600円(医療機関に直接お支払いください。)
- ※65歳以上の生活保護受給者は、市が全額を負担します。お手元に届く受給者証を医療機関へ提出してください。

子どものインフルエンザ(任意接種)

- 対象者 1歳から中学3年生で接種を希望する方
 - 持参物 健康保険証、母子健康手帳
 - 助成回数と費用
①1歳から13歳未満(2回接種)
1回目3,100円 2回目2,000円
②13歳から中学3年生(1回接種)3,100円(接種費用から助成額を引いた分を医療機関にお支払いください。)
- ※生活保護世帯の方は、市が全額助成します。市役所で発行する受給者証を持参して接種してください。
※田村3市町以外で接種するときの助成は、払い戻し(償還払い)になりますので、市役所で助成請求手続きが必要です。ご不明な点はお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

ロタウイルスワクチン(定期接種)

- 対象者 2年8月1日以降生まれの乳児
- 持参物 予診票、健康保険証、母子健康手帳
- 接種回数
①ロタリックス(1価):生後6週~生後24週(4週間以上の間隔を置いて2回経口摂取)
②ロタテック(5価):生後6週~生後32週(4週間以上の間隔を置いて3回経口接種)
- 接種費用
10月1日から公費(無料)で受けられます。
※お手元に予診票がない方は、市役所保健課の窓口で交付しますので、母子手帳を忘れず持参ください。

放射線個人線量計(D-シャトル)貸し出しのご案内

個人の外部被ばく線量を測定する、放射線個人線量計(D-シャトル)の貸し出しを行います。D-シャトルとは、1時間ごとの線量が記録されるため、「いつ・どこで・どれだけ」の放射線を受けたのかを知ることができます。測定結果については、専門の先生による説明を行います。自分の行動による外部被ばく線量を把握し、放射線への不安解消にご活用ください。

- 申し込みから返却までの流れ
①電話で申し込み→②貸出・説明→③測定(約1カ月間)→④結果・説明
- 貸出・説明
貸し出し・説明は予約が必要です。申し込みの時にご希望の日時をお知らせください。貸し出し希望で、下記日程の都合が悪い場合は、申し込み先にご相談ください

貸出日	①	②	③	④	⑤	⑥
11月4日(水)						
11月5日(木)	13:30~	14:30~	15:30~	16:30~		
11月6日(金)					17:30~	18:30~

- 対象者
・市民
・市外の方で市内の小・中学校、幼稚園、こども園、保育所に在籍しているお子さん
- 申込期限 10月20日(火)
- 申込先 (公財)原子力安全研究協会 ☎0120-511-157
※平日の午前9時~午後5時