



給食、だ～いすきっ！（「市産食材の日」8月25日 美山小学校）

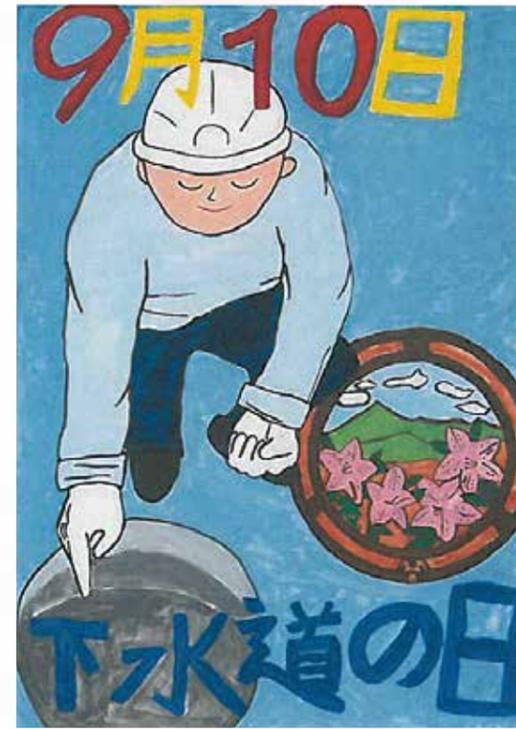
- もくじ -

- 65歳からの健康づくりは、「フレイル予防」④・2
- 第1回田村地区小学校陸上競技大会・・・4
- スポーツの秋～熱い戦いの始まり～・・・5
- ほっとニュース・・・6
- #みんなの国勢調査2020・・・8
- マイナンバー Q&A・・・9
- 各種お知らせ・・・10
- 海を越えて・・・16

- 船高便り・・・17
- ほけんだより・・・18
- 暮らしの情報案内板・・・22
- 各施設の催しなど・・・28

たむら市政だよりが携帯電話のアプリで届きます！

ios用 android用



第59回下水道いろいろコンクールで入選！

船引南小学校5年、田村知丈（たむら ちひろ）君（応募時4年）が、（公社）日本下水道協会主催『第59回（元年度）下水道の日「下水道いろいろコンクール」（絵画・ポスター部門）』で、入選しました。この賞は、全国の小学校高学年の応募数3,742点から10点の中に選ばれたものです。



学校給食に市産食材を提供、おいしさ再認識

8月25日、市内の小中学校などの学校給食に市産の米、牛肉、野菜を提供し、ほぼすべての材料を市産で賄いました。これは、新型コロナウイルス感染症の影響で価格が下落した農畜産物・事業者の支援と食材の地産地消、児童・生徒の食育を兼ねています。当日は、副市長と教育長が美山小学校で子どもたちと学校給食を食べ、市産食材のおいしさを再認識しました。



65歳からの健康づくりは、「フレイル予防」④

復習

フレイルってなに？

フレイルは病気ではないけれど、年齢とともに心身の活力が低下し、介護が必要になりやすい状態のことをいいます。

閉じこもり、うつや記憶力の低下、筋力や活動量の低下などが影響しあって悪化していきます。

フレイル予防のカギは、社会参加？

フレイルを起こす原因はさまざまですが、最初のきっかけは「社会とのつながり・人とのつながり」を失ったときだと言われています。

「定年退職した」「引越した」「新しい人を亡くした」といった大きな変化だけでなく、「コロナの影響で楽しみにしていた俳句の会がお休みしている」「買い物は若い人に頼むようにした」といった小さな変化をきっかけに、生活や行動範囲が狭くなり、なんとなく気が晴れない日が続いたりします。同時に口や栄養状態が悪くなっていき…。まるでドミノ倒しのようにフレイルが進んで

いきます。フレイルのドミノ倒しが起こらないように、自分の居場所・活動や活躍の場をたくさん見つけましょう！新しい生活様式も実践しましょう！



75歳のあなたへ

市内にお住まいで75歳（※1）の方を対象に「田村市お達人チェック」(※2)を順次送付します。

返信いただいた方の中で「生活機能(※3)の低下あり」と判断された方には、今の状況をお聞きしてどのような対策が必要かご提案し、必要な方には、リハビリの専門職による無料相談などもご案内します。

※1：7月1日現在
 ※2：フレイル・ドミノに早期に気づき対応するための質問票です。
 ※3：普段の生活を送るために必要な心と身体の機能のことです。



おすすめの交流の場「運動サロン」

交流会を開催します。運動サロンに参加されている方だけでなく、興味のある方であればどなたでもご参加できます。

◆テーマ

「脳トレ!! シナプンロジ」

◆日程・会場

- ・10月19日(月) 天地人大学
- ・10月21日(水) 都路保健センター
- ・10月22日(木) 大越行政局2階多目的室
- ・10月23日(金) 市総合体育館
- ・10月26日(月) 文化の館ときわ
- ・10月27日(火) 移出張所
- ・10月28日(水) 七郷出張所

◆開催時間(全会場共通)

午前9時30分～11時30分

◆参加方法

申し込み不要、開催時間までに各会場へお越しください。

※感染症拡大防止のため、各会場定員を先着30人とします。

◆その他

参加の際は、新しい生活様式の実践にご協力をお願いします。飲み物をお持ちください。



【昨年度の様子】

◆担当講師

スポーツクラブ ルネサンス 佐藤圭太・田中俊也 他

◆関スポーツクラブ コミンスポ

(船引駅2階) ☎81・2130
 午前10時～午後6時 毎週月曜休館

おすすめの活躍の場「ボランティア」

特技や経験を生かしたボランティアを見つけてませんか。福祉施設や地域での活動の紹介や活動をサポートします。

◆田村市ボランティアセンター

(田村市社会福祉協議会)
 ☎68・3434

◆学校支援ボランティア(各公民館)

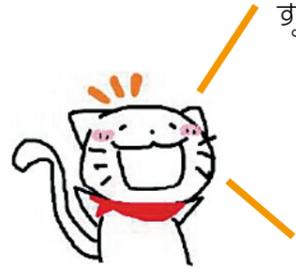
地域の学校(子どもたち)を支援する学校の応援団。授業の補助や登下校の見守り活動など。

◆めだかの学校安全管理員(各公民館)

放課後の子どもたちの安心で安全な居場所づくりのための見守り活動。

◆隣サポーター(高齢福祉課)

☎82・1115
 高齢者へ軽度な生活援助をし、元気に暮らせるようお手伝いをする地域の支え合い活動。



フレイルが気になるあなたへ

「モコ、8歳。人間でいうと、フレイルが気になる世代だワン。毎日のお散歩に、ごはんモリモリ。歯みがきは苦手だけど…。フレイル予防、がんばるワン。」



対象の年齢でない方も、高齢福祉課へ「フレイルについて」とお電話ください。皆さんの元気づくりを応援します。また、今の状況をお聞きしてどのような対策が必要かをご提案します。詳しい内容は、ホームページをご覧ください。

問：保健福祉部 高齢福祉課
 ☎82・1115



- 市町村対抗福島県大会 合同結団式 -

9月4日、「第14回市町村対抗福島県軟式野球大会」「第7回市町村対抗福島県ソフトボール大会」「第32回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会（ふくしま駅伝）」に出場する田村市チームの合同結団式が行われ、各協会長、監督、代表選手が出席しました。

市長からは、「市代表の誇りを胸に、一丸となって活躍されることを期待する」と激励の言葉を贈り、各競技を代表して、三瓶会長（田村市野球協会）へ市旗を手渡しました。三瓶会長は、「勝利に向け、戦い抜く」と大会に向けた意気込みを語りました。

田村市チームを応援しましょう！



- 第7回市町村対抗福島県ソフトボール大会 -
田村市代表選手団 決定!!

第7回市町村対抗福島県ソフトボール大会が、10月10日（土）から相馬市で開催されます。

- 試合日程、代表選手は次のとおりです。
- 日程 10月11日（日）午前10時45分（第2試合）
 - 会場 相馬光陽ソフトボール場（C球場）
 - 対戦相手 会津若松市



皆さんの温かいご声援をよろしくお祈りします。

TAMURA SoftBall Team

役職	氏名	所属
代表	芥川 光栄	荒和田ソフトクラブ
監督	鈴木 紀行	上町雷神
コーチ	山中 一功	球友会
//	郡司 隆正	大町愛好会
主将	先崎 繁人	和貢ファイターズ
投手	柳沼 僚太	芦沢サムライ
//	吉田 勝宏	上町雷神
//	菅野 友和	球友会
//	鈴木 雄大	美山ライオンズ
//	渡辺 祐輔	上岩井沢ライオンズ
//	宗像 克往	球友会
//	佐藤 卓也	ロジャース
捕手	金沢 克八	球友会
//	佐久間 駿	上岩井沢ライオンズ
//	佐藤 貴則	ロジャース
内野手	国分 美樹	上岩井沢ライオンズ
//	本田 忍	笹山パンダーズ
//	吉田 敦	ロジャース
//	村上 拓実	上町雷神
//	吉田 勝	ロジャース
//	会田 栄	和貢ファイターズ
//	佐藤 陸利	ロジャース
//	三瓶 侑寿	レッドウィングス
外野手	舞木 健太	上岩井沢ライオンズ
//	佐藤 翔弥	芦沢サムライ
//	本田 守	ロジャース
//	冨塚 宏	美山ライオンズ
//	佐々木 翔武	上町雷神
//	渡辺 亮	板橋バンディッツ

第32回市町村対抗福島県縦断
駅伝競走大会（ふくしま駅伝）

今大会は、新型コロナウイルス感染防止対策を徹底したうえで、区間を短縮して開催されます。

- 日程 11月15日（日）
- スタート 郡山ヒロセ開成山陸上競技場 午前10時
- ゴール 福島県庁前 午後12時39分（予定）
- コース・距離 9区間 49.6km+α



第1回田村地区

小学校陸上競技大会

田村地区小学校陸上競技大会が9月16日、市陸上競技場で行われました。

田村市、三春町、小野町、川内村の小学校全19校の6年生合わせて517人が参加しました。

児童たちは、それぞれの種目で1秒でも速く、1センチでも高く遠くを目指し、全力で頑張りました。

また、競技を通して他校の児童と競い合いながら、交流を深めました。



安全祈願 市汚泥再生処理センター建設工事の安全を祈願

9月16日、船引町春山地内(大滝根水環境センター内)で、田村市汚泥再生処理センター建設工事安全祈願祭が行われました。

し尿・浄化槽汚泥の処理を行っている田村地方衛生処理センターの老朽化に伴い、新たなし尿・浄化槽汚泥の受け入れ施設として建設するもので、完成予定は4年の2月です。

安全祈願祭では、工事関係者が神事を行い工事の安全を祈願しました。



清掃奉仕 大越行政局をボランティア清掃活動

8月17日、大越町の有限会社白土塗装の社員の皆さんに、大越行政局のバルコニーをボランティアで清掃していただきました。

同社社長の白土玲次さんが、「施設美化により訪れる方が気持ちよく利用できるよう協力したい」と申し出ていただきました。

暑い日差しの中での作業でしたが、丁寧に清掃していただきました。



合同学習会 介護予防と交通安全を学ぶ

8月27日、常葉公民館で常葉町老人クラブ連合会・常葉公民館寿学級合同の「介護予防教室と交通安全教室」が開催され、参加者66人が楽しく学習しました。

介護予防教室では、(株)ルネサンスの佐藤圭太さん、成田幸生さんの指導で、手足と頭脳を使った運動を行いました。

交通安全教室では、常葉駐在所の大竹裕規主任から、交通事故や特殊詐欺の予防策を分かりやすく教えてもらいました。



表彰 交通事故死者ゼロ千日達成!

8月31日、交通事故死者ゼロ千日を達成した田村市交通対策協議会への表彰状伝達式が市役所で行われました。

菅野俊彦県中地方振興局次長から本田仁一田村市交通対策協議会会長に表彰状が授与されました。

市では、平成29年12月3日に発生した死亡事故を最後に交通事故による死亡者が発生していません。

今後も、交通事故死者ゼロ千日、三千日と続くよう交通安全を心がけ事故のない田村市を目指しましょう。



百歳賀寿 末永く お元気で

船引町堀越の渡邊タケノさんが、8月2日に満百歳を迎えられました。

福島県、田村市、田村市社会福祉協議会から賀寿や祝金などが贈られ、タケノさんは、にこやかに受けられました。

家族によると、タケノさんの姉2人も健康長寿で、「寿(ことぶき)3姉妹」と言われていたそうです。「仕事に一生懸命で身体を良く動かしていたことが長寿の秘訣」と話されています。



敬老事業 敬老記念品を配布

今年の敬老会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止と敬老者の健康と安全の確保を第一に考え、中止となりましたが、記念品は9月20日に市内12地区の実行委員会が配布しました。

船引地区では、社会教育振興会や船引地域づくり協議会の皆さんが新しい生活様式に配慮しながら配布しました。

敬老者の皆さん、いつまでもお健やかに、楽しい毎日をお過ごしください。



営農再開支援 都路町で新機械導入稼働式

9月11日、都路町のMKFカンパニーが導入した新しい飼料用米・稲発酵粗飼料(WCS)専用収穫機の稼働式が行われました。

飼料用米・稲発酵粗飼料(WCS)はホールクroppと呼ばれ畜産用の飼料となります。

福島県の補助を受けて新しく導入した専用収穫機・ラップマシーンは、営農再開が徐々に進む都路町畜産業界にとって、大きな役割が期待されています。



ふくしまの花を展示 コロナ禍で沈んだ気持ちをパッと明るく

市役所やカブトムシ自然観察園などの公共・観光施設の入口に「ふくしまの花」を展示しました。これは、新型コロナウイルス感染症の影響で催事やイベントが相次いで中止となり、売り上げが減少した市内の花き生産者・事業者を支援するため、福島県花き振興協議会の協力をいただき行いました。

きれいに飾られた花が、厳しい状況にありながらも、人々にひとときの安らぎを与えてくれました。





マイナンバー Q & A

Q マイナンバーを悪用されたりしませんか？

A 利用範囲など、法令で厳しく制限しています。範囲を超えると刑事罰が科せられます。

Q マイナンバーを知られたら、なりすまし被害が起きませんか？

A マイナンバーを使う手続きでは、必ず身分証などによる身元確認が義務付けられています。マイナンバーだけで手続きはできません。

Q マイナンバーが漏えいしたら、個人情報も全部漏れますか？

A 個人情報は、これまで通り各機関が分散して管理しています。どこかの機関でマイナンバーを含む個人情報が漏れいしても、そこからすべての情報が漏れることはありません。

Q 市のマイナンバーカードの申請件数は？

A 9,427 件で、申請率 25.9%です。
地方公共団体情報システム機構データ 9月13日付



Q マイナンバーのシステムでは、どんな安全対策をとっているのですか？

A システムにアクセスできる人を制限しています。アクセスする際の通信も厳重に暗号化されています。システムに不正なアクセスがされないように、第三者機関の「個人情報保護委員会」が監視・監督しています。

Q マイナンバーが必要な理由は？

A マイナンバーは、行政サービスを受けるときに、必要とする人がサービスを受けられ、負担をしなければならない人が負担をするようにすることで、本当に社会保障を必要としている人に、手を差し伸べることができるようにするためのものです。マイナンバーを使うと、皆さんの暮らしが便利になります。基本的には、行政手続きが簡単になり、年金や福祉関係の申請をするときにこれまで必要だった住民票や課税証明書など必要書類を減らすことができます。

市内に事業所を置く企業向け

出張！マイナンバーカード申請受付サービス

市では、マイナンバーカードの普及促進のため、職員が事業所に出向いてカード申請を受け付けするサービスを行っています。このサービスは、事前に申請書などを提出していただくことで、事業所での申請受付は写真撮影だけで終わることができます。また、カードが発行されたら簡易書留郵便で申請者に直接郵送しますので、申請者は市役所に来る必要はありません。

なお、市では今年9月から、証明書コンビニ交付サービスの手数料が、窓口の半額以下で取得できるようになりました。今TVコマーシャルで放送されている、マイナポイントの申し込みも、マイナンバーカードがないと申請できません。

今後は、健康保険証としての利用開始など、ますますカードの利活用が増えてきます。この機会に申請受付サービスを利用してマイナンバーカードを取得してみませんか。

申込方法や詳しい内容は、市民部市民課までお問い合わせください。

- 申込要件 ①おおむね5人以上の申請者がいること。
- ②写真の撮影場所（室内・無背景）を提供できること。

問・申市民部 市民課 ☎82-1112



#みんなの

回答期限（インターネット・調査票）

10/7

水

国勢調査2020

START

国勢調査の調査書類をお持ちしました

インターネットで回答できるんだ！

ログインIDとアクセスキーを入力!!

このガイドに従って...

届いたのね!

スマホで入力して...

災害時に必要なものをそろえたり保育所の新設を計画したり活かされています!!

国勢調査は日本に住む全ての世帯が対象の国勢調査です!

国勢調査は日本に住む全ての世帯が対象の国勢調査です!

国勢調査は日本に住む全ての世帯が対象の国勢調査です!

だから必要な調査なんだ!

法律に回答の義務もあるのね!

回答はかんたんインターネット回答と紙の調査票での回答が選べます

回答期限の10月7日までいつでも修正できますよ!

もう終わった!!

意外とかんたんにできそう!

職業 住居

全16問

出生の年月

かんたん便利なインターネット回答

いつでもかんたん3STEP



24時間いつでもかんたんに3ステップで回答できます。(①アクセス ②ログイン ③回答)

回答サイトにかんたんアクセス



国勢調査オンライン

「国勢調査オンライン(回答サイト)」には、QRコードもしくは検索からかんたんにアクセスできます。

厳重なセキュリティ



回答いただいた情報は、厳重なセキュリティで保護されているので安心・安全です。

エコ&効率化



書類を運ぶ際に発生するCO2や事務コストを減らすことができるやさしい回答方法です。

3年度 幼稚園・保育所の 入園児・入所児を募集します

★共通事項

- 募集期間 10月12日(月)～11月13日(金)
- 申込方法 保健福祉部こども未来課・各行政局・各保育施設に備え付けの申込書類でお申し込みください。
- 保育料 市利用者負担額徴収規則に基づく
- 申込先 保健福祉部 こども未来課 ☎82-1000
各保育施設 (別表のとおり)
滝根行政局 ☎78-1203
大越行政局 ☎79-2111
都路行政局 ☎75-2112
常葉行政局 ☎77-2113

1. 市立幼稚園・こども園

- 対象 4～5歳児
- その他 2年度休園中の幼稚園は、入園希望者が5人に満たない場合は引き続き休園します。また、現在開園中の幼稚園も新入園希望者を含め園児が5人に満たない場合は休園します。

※2・3・4 共通：入所申込者が定員を超えた場合、市の要綱で定めた審査基準に基づき優先順位を決定します。

●実施場所・定員・対象者・問い合わせ先

公立	施設	定員	対象	問い合わせ
保育所	滝根保育所	60人	6カ月～3歳児	☎78-2011
	常葉保育所	90人		☎77-2153
	都路こども園	30人		☎75-3121
	大越こども園	60人		☎68-3555
幼稚園	船引保育所	140人	6カ月～小学校就学前	☎82-0247
	滝根幼稚園	60人		☎78-3636
	常葉幼稚園	120人		☎77-2096
	都路こども園	40人		☎75-3121
	大越こども園	90人		☎68-3555
	緑幼稚園	30人		☎86-2021
	芦沢幼稚園	30人		☎82-1035
	船引南幼稚園	30人		☎85-2008
	瀬川幼稚園(休園中)	30人		☎84-2218
	要田幼稚園(休園中)	30人		☎62-2433
私立	施設	定員	対象	問い合わせ
認定こども園	認定こども園わかくさ	300人	6カ月～小学校就学前	☎82-4111
事業所内保育	どんぐり保育園(地域枠)	5人	～2歳児	☎81-2561
小規模保育	たんぼぼ保育園	18人	0～2歳児	☎82-0411
	ひまわり保育園	19人		☎82-5562
	実り保育園	6人		☎82-4839



2. 市立保育所・こども園

- 対象 保護者が仕事や病気などのため家庭で保育できない、生後6カ月以上の乳幼児
- 給食 完全給食
- その他 船引保育所の運営について
3年度も引き続き、公益財団法人星総合病院へ委託します。
4年度以降は、公立保育所としての運営を終了し、現在整備中の私立保育園(公益財団法人星総合病院運営)へと移行する予定です。

3. 私立認定こども園

- 対象 保護者が仕事や病気などのため家庭で保育できない、生後6カ月～小学校就学前
- その他 1号認定(幼稚園利用)希望者は、直接施設にお申し込みください。

4. 事業所内保育事業・小規模保育事業

- 対象 保護者が仕事や病気などのため家庭で保育できない、0～2歳児

◆3年度 預かり保育・放課後児童クラブの利用者募集◆

●対象児童

仕事などのため、保護者が昼間家庭で保育をすることが困難な幼稚園児や小学生
①預かり保育…幼稚園児
②放課後児童クラブ…小学校1～6年生
※ご家庭で送迎可能な児童が対象です。

●申込先

各施設(預かり・学童実施施設)
※美山小希望者は、こども未来課へお申し込みください。(今年度未実施のため)

●申込方法

こども未来課または各施設で所定の申込書・就労証明書を取得し、必要書類を添えて受付期間内に提出してください。
※申込書などは、市ホームページからもダウンロードできます。

●必要書類

①申込書
②就労証明書(児童の父母および祖父母それぞれの就労証明書を提出してください。)
※祖父母とは、3年4月1日現在、65歳未満で同居の方を指します。
(別世帯であっても、同一敷地内に居住する場合は同居とみなします)
※2人以上の児童を同時に申し込む場合、就労証明書は1部のみ提出してください。

●受付期間・時間

10月12日(月)～11月13日(金)
・平日：午後3時～6時30分
・土曜日：午前7時30分～午後6時30分

●実施場所・定員・問い合わせ先・時間

平日の開設時間…下校(降園)後～午後7時

施設	定員		問い合わせ
	預かり保育(幼稚園児)	放課後児童クラブ(小学生)	
滝根幼稚園	50人	—	☎070-7773-4620
三世代ふれあい交流館	—	40人	☎070-7773-4611
大越こども園	40人	—	☎070-7773-4621
大越行政局 2階	—	40人	☎070-7773-4612
都路こども園	30人	30人	☎070-7773-4613
常葉幼稚園	40人	—	☎070-7773-4622
常葉児童生活センター	—	40人	☎070-7773-4614
認定こども園わかくさ	—	160人 (小学1～3年生対象)	☎82-4111
たむら学童センター	—	100人 (小学4～6年生対象)	☎070-7773-4615
瀬川幼稚園舎	—	40人	☎070-7773-4618
美山小学校	—	40人	☎82-1000 (こども未来課)
緑幼稚園	—	40人	☎070-7773-4617
船引南幼稚園	—	40人	☎070-7773-4619

※利用希望者が4人以下の放課後児童クラブは実施しません。
※各施設の問い合わせ電話番号は、施設直通の携帯電話です。

●その他

- 希望者が定員を超えた場合は、基準により選考を行いますのでご了承ください。
- 申込書類の配布と申込受付は、こども未来課でも対応します。
- 小学校・幼稚園では、申し込み・問い合わせを受け付けていません。

問保健福祉部 こども未来課 ☎82-1000

◆第2回寝具類等洗濯乾燥消毒サービス事業◆

在宅で寝たきりなどの状態にある65歳以上の高齢者や、一人暮らしの高齢者の寝具類を洗濯・乾燥・消毒します。

●対象者

- ①在宅で要介護認定が要介護4以上と判定された方
- ②65歳以上の一人暮らしの高齢者で、近親者(子)が市内にいない方
- ③在宅の寝たきり重度身体障害者

●内容

- ①市で契約しているクリーニング事業者が市内を巡回します。申請者の自宅から寝具類を回収し、洗濯・乾燥・消毒して1週間後にお届けします。
- ②利用料は無料です。ただし利用できるサービスの上限額は、1回につき12,000円です。(敷き布団・掛け布団・毛布など、1品目2点まで申請できます。)

●利用方法

利用する方は申請が必要です。
申請は、保健福祉部高齢福祉課、各行政局市民係、各出張所で受け付けます。(申請には、印鑑が必要です。)

●申請期間

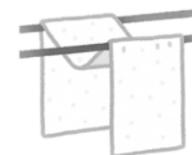
10月1日(木)～21日(水) 午前8時30分～午後5時15分※土日・祝日を除く

問保健福祉部 高齢福祉課 ☎82-1115 各行政局市民係・各出張所

●回収・返却は、地区別に行います。

地区	回収日	返却日
滝根	10月26日	11月2日
大越	10月28日	11月4日
都路・常葉	10月30日	11月6日
船引①(移・瀬川・美山)	11月9日	11月16日
船引②(船引・文珠)	11月11日	11月18日
船引③(要田・七郷・芦沢)	11月13日	11月20日

※申請状況により、日程を変更する場合があります。



◆ 市役所本庁舎 廃食用油回収場所 変更のお知らせ ◆

市では、本庁舎と各行政局で廃食用油の回収を行っています。
市役所本庁舎の廃食用油回収場所を下図のとおり変更しました。

【変更後の回収場所】



回収された廃食用油は、バイオディーゼル燃料としてリサイクルされます。廃食用油のリサイクルで河川の水質汚濁防止や家庭ごみの減量化につながり、地球温暖化防止にも効果がありますのでご協力ください。

☎市民部 生活環境課 ☎81-2272
 滝根行政局 市民係 ☎78-2111
 大越行政局 市民係 ☎79-2111
 都路行政局 市民係 ☎75-2111
 常葉行政局 市民係 ☎77-2111

◆ 避難行動要支援者名簿に登録しましょう ◆ ～災害時避難行動要支援者避難支援事業～

市では、大規模災害の発生時に、身体が不自由などの理由により自力または家族の支援だけでは避難することが困難な方や不安のある方の避難支援などに役立てるため「避難行動要支援者名簿」を作成しています。名簿に登録された方の情報は、民生児童委員連絡協議会や行政区長連合会、消防団などに提供し、地域での災害時の安否確認や避難支援活動に使用します。

災害発生時の避難行動に不安があり、自身の情報を地域の支援者に提供することを希望する方は、避難支援プラン同意確認書（個別計画）を提出してください。ただし、この制度は災害時の支援を必ずしも保証するものではありません。

●対象者

- ・要介護3以上の認定を受けている在宅の方
- ・身体障害者手帳1・2級を交付されている在宅の方
- ・療育手帳Aを交付されている在宅の方
- ・精神障害者保健福祉手帳1・2級を交付されている単身在宅の方
- ・市の生活支援を受けている難病患者
- ・おおむね70歳以上の一人暮らし・高齢者世帯の方
- ・自ら避難行動要支援者名簿への掲載を希望する方

●登録方法

- ・対象者には、市から避難支援プラン同意確認書（個別計画）を送付します。
- ・自ら名簿への記載を希望する方は、高齢福祉課または各行政局市民係で避難支援プラン同意確認書（個別計画）を配布します。

※詳しい内容は、保健福祉部高齢福祉課へお問い合わせください。



☎保健福祉部 高齢福祉課 ☎82-1115 各行政局市民係

◆ 市の最新情報や魅力、緊急情報などを SNS・メールで配信中！ ◆



Facebook (フェイスブック)

市のニュースやイベント情報、緊急情報などを配信しています。
田村市に「いいね！」をお願いします！



LINE (ライン)

友だち登録することで、市のニュースやイベント情報、緊急情報などを受け取ることができます。
田村市と友だちになってください！



Twitter (ツイッター)

市のニュースやイベント情報、緊急情報などを140文字以内で簡潔にまとめ、タイムリーにお伝えします。
田村市をフォローしてください！



Instagram (インスタグラム)

市の魅力や観光情報をキャンペーンクルーと共にお届けします。
田村市をフォローしてください！



田村市情報メール

災害時の避難情報や犯罪被害の情報などメールでお届けします。
【登録方法】QRコードを読み取り、配信登録用メールアドレスへ空メールを送信。仮登録受付メールを受信したら、メール内URLから配信登録を行ってください。



◆ 鳥獣被害対策のいろは ◆

1. まずは、環境整備！

動物の餌になる放棄果樹や、隠れ場所になるやぶなどを、農地や集落の周辺からなくしましょう。

2. さらに、被害対策！

侵入防止柵や追い払いなど、動物を農地や住宅地に侵入させないようにしましょう。

3. それでもダメなら、捕獲！

環境整備や被害対策を徹底しても被害がでる場合は、加害個体を捕獲しましょう。

作成：避難地域鳥獣対策支援員



3つの対策を地域で取り組み、野生動物が住みにくい環境を作りましょう！

田村市の取り組み

- ・鳥獣被害対策実施隊による捕獲活動
- ・電気柵の設置補助
- ・被害対策の支援

※詳しい内容やご相談は、産業部農林課までお問い合わせください。

☎産業部 農林課 ☎81-2511



千のめぐみの子

vol.01

田村市に帰ってきて 本当に良かった！

まずは環境と働き方を見直そう
と思うようになりました。

帰省したタイミングで、たま
たま幼い頃に行った片曾根山
に立ち寄り、そこで見た田村
市の景色に心が洗われ、『この
田村市のためになるような働き
方をしたいな』と漠然と思いま
した。自分でも不思議なので
が、本能のままに導かれるよう
な感覚で、まさに片曾根山に呼
ばれたような感じでした(笑)
テラス石森が、廃校を活用し
たテレワークセンターとして整
備され、地元の若者が利用し始
めたことを知ったのもちょうど
この頃でした。

この取り組みを知り、地方で
働くことに対しての興味が湧
き、希望を持ってたことが帰郷を
決意したきっかけでした。帰郷
して約3カ月が経った今言える
ことは、帰ってきてきて本当によ
かった！ という事です。空気
は美味しいし、新鮮な野菜を頂
けたり、人とのつながりが深い
ことにとっても安らぎを感じたり



します。毎朝鳥の
さえずりで目覚め、虫の鳴き声
で夜眠りにつく、そんな小さな
事がとても幸せに感じます！
今は、主に田村市への移住定
住を促進するための企画・運営
や空き家の相談を受ける業務
などを行っています。未経験
で知識もない中で働くことは、
想像以上に苦労も多いのです
が、唯一救われていることは人
の温かさです。そして、一緒
に働く仲間たちは、ポテンシャ
ルが高く、物事に対して出来な
い理由を並べるのではなく、出
来るようになるためにはどう
したらいいかを考える方ばかり
で、本当に良い刺激をもらっ
ています。

これからの目標は、私のよう
に移住を検討する方のお役に
立てるような存在になること
です。そして「千のめぐみ」に
周りに与えられるよう努めます！
こんな私を今後ともぜひよろ
しく願います！

地域おこし協力隊奮闘記

田村市の皆さん、こんにちは！
7月から地域おこし協力隊と
して、テラス石森を拠点に活動
をしています菅野千恵子です。
タイトルにある通り、私の名前
は「千(たぐさん)の恵みがあ
る子になりますように」との願
いが込められています。
趣味は、ヨガと食べることで、
そして何よりお酒が大好きで
す！ 嫌な事があっても、冷た
いビールをカッ！ と飲むと、
結構あっさり忘れてしまうよう
なタイプです(笑)

そんな私は、生まれも育ちも
田村市でしたが、高校卒業後
は、東京の和菓子屋で13年間販
売の仕事をしていました。東京
での生活はもちろん楽しかった
のですが、それ以上に日々の満
員電車や人の多さなど環境に対
するストレスも多いのが現実で
した。人やモノ、情報が溢れる
毎日の中で、本当に自分にとっ
て大切なものは何かと考えたと
きに、もっとシンプルに必要最
低限だけで暮らしたいと考え、

田村産 輝く

田村市で作られる優れた
製品などを紹介します。

●産業部 商工課
☎82-6677

ウナギで田村市民に活力を与える

ニューフロンティア株式会社

滝根町でウナギの養殖・
販売を行うニューフロン
ティア株式会社。

ウナギの生態は謎が多
く、未だに完全養殖するこ
とはできず、養殖できる数
にも限りがあります。

同社では、シラスウナギ
と呼ばれる4センチ程度の
稚魚を海外から輸入し、約
1年間かけて育て、出荷し
ています。

阿武隈山系の伏流水(井
戸水)で育てることで、ウ
ナギ特有の臭みがなくなり
ます。また、独自に配合し



▲約1年かけて成長したウナギを出荷します



▲蒲焼きはうなぎやだし汁をかけた
ひつまぶしで食べると絶品です



▼ニューフロンティア
株式会社：
2015年に滝根町で操
業を開始し、今年で創業5
年目を迎えました。
東北で唯一、ウナギの
養殖場として、屋内に養
殖設備を設置し、現在約
2万5000匹を養殖して
います。

震災後、市民を元気にし
たいとの思いから山間部で
のウナギ養殖に着手し、水
質や温度管理を徹底するこ
とで、死亡率を減らし、良
質なウナギを提供していま
す。また、今後はウナギの
ほかに、さまざまな魚種の
養殖にもチャレンジしたい
という目標を持っています。

た餌を使用することで、脂
の乗りが良く、身がふっく
らしているのが特徴です。

現在、「あぶくま高原福
うなぎ」としてブランド化
し、「蒲焼き」やタレで炊
き込んだ「うなぎおむすび」
は市内外の店舗や料亭で広
く取り扱われています。

田村市でつくれる優れた製品
を募集しています。
商工課までご連絡ください。



▲ニューフロンティア(株)の外観

福島広域雇用促進支援協議会からのお知らせ

〔個人申込型〕ドローン講習

お申し込み



座学と実技でドローンの基礎知識、操縦の基本を学ぶ講習。
知識を生かし、物流・測量・空撮など新たな職種にチャレンジしませ
んか？ 福島の復興につながる分野への就職を支援します。

- 日時 10月22日(木)午前9時15分〜午後5時15分(9時〜受付)
- 会場 田村会場：市総合体育館
- 定員 20人
- 締切日 10月14日(水)
- 内容 座学、実技、小テスト
- 講師 FUKUSHIMA DRONE SCHOOL 専属講師
- ※申込締切後、当該事業の主旨に基づき厳正に選考し、選考結果は電
話でご連絡します。
- ※受講料、テキスト代無料
- ※雇用保険受給者へ参加証明書を発行します。
- ※感染症予防対策を講じて開催します。



申 福島広域雇用促進支援協議会 福島統括窓口
☎024・524・2121
問 福島広域雇用促進支援協議会
田村窓口(産業部 商工課内)
☎61・5585 FAX 61・5586
ホームページ：働きたいネットで検索



広告欄 Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 経営戦略室 (☎0247-81-2117) へ

～がんばる船高生～ **ATTENTION!**

第38回 地域貢献を目指す 船高アクティブリーダー育成プロジェクト

本校では、「船高アクティブリーダー育成プロジェクト」(以下「アクティブ」と題して、東日本大震災から9年経った都路町の風評被害について調査し、都路町の農家の方などとの交流を通じて、魅力を再発見する活動をしています。将来の地域のリーダーとして活動すべく、1・2年生を中心に30人が参加しています。

今回は、「アクティブ」に参加している本間琉星さん(1年 都路中出身)、佐藤沙也夏さん(1年 都路中出身)、助川静香さん(2年 船引中出身)、小針萌々夏さん(2年 三春中出身)に話を聞きました。



▲左から小針さん、助川さん、佐藤さん、本間さん

—なぜ、「アクティブ」に参加しようと思ったのですか？

本間さん・佐藤さん 私たちは都路町出身で、他県の方に地元を知ってもらい、活動に貢献したいと思ったからです。

助川さん 地元で就職する前に、地域を復興させるための地域理解が必要だと思ったからです。

小針さん 私は震災当時、栃木県にいて当時のことをよく知りません。だから被災地について知りたいと思い、参加を決めました。

—夏休み中に都路町を訪ねたそうですが、どのような活動をしたのですか？

小針さん グループに分かれて、トマト農家・菊芋農家・イワナ養殖を営んでいる方にお話を聞きました。

本間さん 私はトマト農家を訪ねました。震災後から県外のお客様の需要に応えるための有機栽培を取り入れていることを知りました。風評被害で売れないことを悲観するのではなく、買ってもらうための工夫をしていることがすごいいと感じました。

—都路町の魅力を伝えるために、今後取り組んでいきたいことはありますか？

助川さん 市民である私でも、初めて知る都路町の魅力がたくさんありました。そのため、まずは福島県民へ魅力を伝えることが必要だと感じました。私は身近にいる友人に今学んでいることを伝えていきたいです。

佐藤さん 私は、県内の高校生が集まるプレゼンスキル講習会の「ふくしま ナラティブ・スコラ」に参加しています。これまでに互いの地元や学校の紹介を通し、伝える力を学びました。講習会で得たスキルを「アクティブ」に生かすとともに、卒業後は他県に進学・就職をし、その地で福島県の魅力を伝えていきたいです。

◆令和2年度「夢を育む講演会」が開催されました！

9月2日(水)、エアレース・パイロットの室屋義秀氏をお招きし、「目標達成の秘訣～自分を磨く三分間～」と題してご講演をいただきました。

「夢をどのようにして見つけるか」や「夢や目標に向かって挑戦し続けることの大切さ」について、ご自身の夢を後押ししてくれた人との出会いなどの経験をもとに、飛行映像を交えながら、お話していただきました。

今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響もあり本校生のみでの参加となりましたが、来年度は田村市の中学生や一般の方々を招いて開催できることを期待しています。



福島県立船引高等学校 Tel...0247-82-1511 Fax...0247-82-5233
HP...<https://funehiki-h.fcs.ed.jp> mail...funehiki-h@fcs.ed.jp

トランク・オア・トリート



Roslyn Nicole Ludden
ロスリン・ニコル・ルデンさん
(アメリカ合衆国
カリフォルニア州出身)
田村市に来て1年目

私たちが知っているハロウィーンは、子どもたちが衣装に身を包み、手に枕カバーを持ち、「トリック・オア・トリート」(お菓子をくれないといたずらするぞ)と叫びながら甘いお菓子がもらえることを願って家から家を歩き回る古い伝統です。しかし、ここ十年ほどの間に、いろいろな地域社会に「トランク・オア・トリート」という新しい流行が、徐々にアメリカのハロウィーンに見られるようになりました。言い換えれば、家ではなく、車のトランクを使って子どもたちが「トリック・オア・トリート」をするという事です。それは奇妙に聞こえるかもしれませんが、ボランティアと子どもの両方にとって楽しいものです。



約1カ月前からハロウィーンを主催する教会や学校は、ボランティアを探し始めます。主催者が地域の人たちにチラシや申込書を配り始めると、ボランティアはその大きな行事のため一生懸命に車のトランクの準備をします。時には、ボランティアたちが互いに思いついた手の込んだテーマの優劣を競う競争になることもあります。私の場合、たった二週間の準備期間で教会のボランティアと組むことになりました。いろいろなデザインの下書きをしたり、デザインに合った飾りのある店を探したり、衣装を作るた

めにいろいろな布を組み合わせたりました。ハロウィーンの晩、ボランティアは数時間前に集まり、決められた場所に車を駐車して準備を始めます。主催者は、この時間に打ち合わせをしたり、準備を手伝ったり、どのトランクもお菓子でいっぱいになっているかを確認します。ボランティアたちは、準備をしながら周りを見比べ、テーマに沿ったデザインやそれに合った衣装の創造性で負けたと思うことがあるでしょう。私と弟は、伝統的なアメリカのボードゲーム、「モノポリー」(さいころを使う卓上ゲーム)をテーマに選び、モノポリーおじさんやマロリー巡査(モノポリーのキャラクターたち)の仮装をしました。ハロウィーンが始まると、多くの子供たちが手にかぼちゃのバスケットを持って、お菓子を集めながら車から車へ歩き回ります。中には、お菓子をもらう前にゲームをする車もありました。その日の終わりには、参加者みんながたくさんのお菓子をもらい、満面の笑みをたたえて帰っていきます。

広告欄 Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 経営戦略室 (☎0247-81-2117) へ

次ページにもほけんだよりが続きます

育児相談

すくすく教室 (要予約)

- 日時 12日(木) 10:00～11:15
(受付9:45～9:55)
- 会場 船引保健センター
- 対象 就学前のお子さんについて言葉が遅い、落ち着きがないなど相談のある方
- 内容 集団での親子あそび、医師、心理士による相談など
- 参加人数 親子6組
※対象のお子さん1人と保護者1人での参加をお願いします。
- 申込 事前に保健課へお申し込みください。

子どもの発達相談会 (要予約)

- 日時 30日(月) 13:30～16:30
- 会場 船引保健センター
- 対象 お子さんの「発音が心配」、「どもりがある」など相談のある方
(おおむね4歳から18歳までの方と保護者)
- 内容 言語聴覚士による1人40分程度の個別相談
- 申込 1週間前までに保健課へお申し込みください。

体操教室

- 内容 ストレッチ、転倒予防体操、筋力トレーニングなど
- 時間 午前10時～11時

日	会場
11(水)	天地人大学
18(水)	総合体育館

- 注意事項
 - ・新型コロナウイルス感染予防のため、ご自宅で体温を測定し、マスクを着用してお越しください。
 - ・血压計の共用を避けるため、ご自宅で血压を測定してお越しください。
 - ・【上の血压が160mmHg以上、下の血压が100mmHg以上】のどちらか一方でも当てはまる方は、主治医に相談のうえ、保健課にお問い合わせください。
 - ・会場をこまめに換気しますので、調整できる服装で参加ください。
 - ・水分補給のための飲み物をお持ちください。

こころとからだの健康相談

こころの健康相談

- (相談無料、秘密厳守)
- 日時 18日(水) 13:30～15:30
- 会場 船引保健センター
- 申込 1週間前までに保健課へお申し込みください。
※臨床心理士が相談に応じます。

その他の相談先

- 福島いのちの電話 ☎024-536-4343
(毎日) 10:00～22:00
「誰にも分かってもらえない」そんな孤独と絶望のなかで苦しんでいる方、ひとりで悩まないで、お話しください。

総合健康診査

11月の総合健診を申し込まれた方へ、案内を郵送しています。案内をご確認の上、お早めにご予約ください。



10月の休日当番医・薬局の変更

【変更前】

10月11日(日) 石川医院
10月25日(日) 青山医院 みはる調剤薬局ときわ店

【変更後】

10月11日(日) 青山医院 みはる調剤薬局ときわ店
10月25日(日) 石川医院

たむら市民病院から

Tamura Municipal Hospital

「食中毒」について

気温の変化が激しくなり、体調が優れない方も多くなってきているのではないのでしょうか。食中毒と言えば、夏に多いイメージがあるかもしれませんが、これからの季節に増える事が多く、年間を通して発生しているといえます。感染力の高いノロウイルスによる食中毒は多くの人に知られています。

食中毒は「食品に起因する胃腸炎・神経障害などの中毒症の総称」と定義されています。その多くは急性の胃腸障害で嘔吐、腹痛、下痢などの症状です。食中毒を引き起こす主な原因として、「細菌」と「ウイルス」があげられます。細菌は、湿度や温度などの条件がそろって食べ物の中で増殖し、その食べ物を食べるにより食中毒を引き起こします。一方、ウイルスは、細菌のように食べ物の中では増殖しませんが、食べ物を通じて体内に入ると人の腸管内で増殖し、食中毒を引き起こします。また、ウイルスは低温や乾燥した環境で長く生存します。

食中毒を防ぐ3原則

- ①細菌を食べ物に「つけない」
- ②食べ物に付着した細菌を「増やさない」
- ③食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」

ウイルスによる食中毒を防ぐ4原則

- ①ウイルスを調理場内に「持ち込まない」
- ②食べ物や調理器具にウイルスを「ひろげない」
- ③食べ物にウイルスを「つけない」
- ④付着してしまったウイルスを加熱して「やっつける」

ウイルスに汚染された食品の他に、感染したヒトの手指などを介して食品に付着する二次感染にも注意して、手を洗うこと、消毒することを徹底しましょう。嘔吐や下痢の症状は、原因物質を排除しようという体の防御反応です。症状がある場合や、食中毒かなと疑う場合は、早目に医師の診断を受けましょう。

11月の休日当番医・薬局

- 1(日) 矢吹医院(三春町) ☎62-3015
- 3(火・祝) 秋元医院(船引町) ☎82-1514
ふくだや薬局(船引町) ☎86-2013
- 8(日) 島貴整形外科(小野町) ☎72-2722
- 15(日) 遠藤医院(船引町) ☎85-2016
- 22(日) 雷クリニック(三春町) ☎62-6333
きよはし薬局駅前店(三春町) ☎61-1101
- 23(月・祝) 大久保クリニック(船引町) ☎82-2555
ふくだや薬局(船引町) ☎86-2013
- 29(日) 橋本医院(小野町) ☎72-3711
コスモ調剤薬局小野新町店(小野町) ☎71-0305

診療時間…9:00～18:00
※医療機関によっては17:00まで

変更される場合があります。
受診前に医療機関に確認してください。
福島医療情報ネットのホームページからも検索することができます。



田村地方夜間診療所

船引町船引字源次郎(福祉の森公園内) ☎81-2233
受付時間…19:00～21:30 ※土・日、祝日、お盆、年末年始は休診

11月の診療予定表

月	火	水	木	金
2		4	5	6
白岩医院		青山医院	東部台こどもクリニック	まつぎ内科 胃腸科クリニック
9	10	11	12	13
西山医院	矢吹医院	清水医院	さとう耳鼻咽喉科 クリニック	三春病院
16	17	18	19	20
橋本医院	秋元医院	島貴整形外科	石塚医院	せんざき医院
	24	25	26	27
	春山医院	遠藤医院	のざわ内科 クリニック	雷クリニック
30				
のざわ内科 クリニック				

※都合により担当医が変更になる場合があります。医師によって専門分野が違うため、その日の担当医が対応できるか受診前にお電話ください。

急病時の問い合わせ先

■郡山市休日・夜間急病センター
郡山市字上電田1-1
☎024-934-5656

診療科目	診療日時
内科・小児科	毎夜間 ※1月1日除く 19:00～22:00
内科・小児科	日曜日・祝日 9:00～17:00

■日曜休日夜間当番医案内
☎024-933-4000

■福島県子ども救急電話相談
【受付時間】毎日、午後7時～翌朝8時
・固定電話プッシュ回線・携帯電話から
☎#8000
・固定電話アナログ回線などから
☎024-521-3790

健康づくり市民講座参加者募集!

あなたの「血糖」「血圧」は大丈夫?健康になる“ちょっとしたコツ”を専門家から学んでみませんか?ご参加お待ちしております。

	日時	会場	内容	定員
①	11月9日(月) 午後1時30分~2時30分 受付:午後1時15分~	大越公民館	栄養士講話 「血圧が気になる人の食事のコツ」	50人
②	11月13日(金) 午後1時30分~3時30分 受付:午後1時15分~	常葉保健センター	医師講話「気づいていますか?糖尿病のサイン」 希望者:医師との個別相談	40人
③	11月20日(金) 午後1時30分~2時30分 受付:午後1時15分~	常葉保健センター	栄養士講話 「食事による血糖コントロールのコツ」	40人

- 参加費 無料
- 持ち物 健診結果(11月13日に個別相談を希望する方のみ)
- 申込方法 希望日の3日前までに保健課へ電話でお申し込みください。先着順で、定員に達した場合は締め切ります。
- その他 新型コロナウイルス感染拡大予防のため、体調のすぐれない方は参加を控えてください。自宅で体温測定し、マスクを着用して参加ください。

県民健康調査「妊産婦に関する調査」

福島県立医科大学では、県の委託を受け、県民健康調査の一環として「妊産婦に関する調査」を行っています。妊産婦のこころや身体の状態を把握し、不安の軽減や必要なケアを提供するとともに、今後の県内の産科・周産期医療の充実につなげていくことを目的にしています。調査対象の方は、ご協力をお願いします。

なお、過去の調査結果は、福島県立医科大学放射線医学県民健康管理センターのホームページ「妊産婦に関する調査」に掲載していますのでご覧ください。

《令和2年度調査のご案内》

- 時期 2年11月・3年1月・3月(分娩予定日によって3回に分けて調査票を送ります)
 - 対象者 ①元年8月1日~2年7月31日に、県内の市町村で母子健康手帳を交付された方
②上記の期間に福島県外で母子健康手帳を交付された方で、福島県で里帰り出産された方
- ①の方には福島県各市町村の母子健康手帳の交付資料に基づいて調査票をお送りします。
②の方には県内産科医療機関を通じ、本調査へのご協力をお願いしています。

☎・📧福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター
妊産婦専用ダイヤル ☎024-549-5180(平日 午前9時~午後5時)
妊産婦調査専門メール 📧nimp@fmu.ac.jp



広告欄 Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 経営戦略室 (☎0247-81-2117) へ

季節性インフルエンザ予防接種のお知らせ

市では、季節性インフルエンザ感染予防と重症化防止を目的として、接種費用の一部を助成します。接種を希望される方は医療機関に直接予約をして、接種してください。

- 接種期間 2年10月1日~3年3月31日
※季節性インフルエンザの流行時期にあわせた10月~12月中の接種をお勧めします。
- 医療機関 市内・市外の医療機関
※一部取り扱わない医療機関もありますので、電話などで確認のうえ受診してください。



高齢者インフルエンザ

- 対象者 ①65歳(接種日時)以上の方
②60歳以上65歳未満で、
・心臓・じん臓・呼吸器の機能に日常生活行動が制限される程度の障害がある方
・ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方
 - 持参物 健康保険証、健康手帳(お持ちの方)
 - 助成回数 1回のみ
 - 接種費用 自己負担額1,600円(医療機関に直接お支払いください。)
- ※65歳以上の生活保護受給者は、市が全額を負担します。お手元に届く受給者証を医療機関へ提出してください。

子どものインフルエンザ(任意接種)

- 対象者 1歳から中学3年生で接種を希望する方
 - 持参物 健康保険証、母子健康手帳
 - 助成回数と費用
①1歳から13歳未満(2回接種)
1回目3,100円 2回目2,000円
②13歳から中学3年生(1回接種)3,100円(接種費用から助成額を引いた分を医療機関にお支払いください。)
- ※生活保護世帯の方は、市が全額助成します。市役所で発行する受給者証を持参して接種してください。
※田村3市町以外で接種するときの助成は、払い戻し(償還払い)になりますので、市役所で助成請求手続きが必要です。ご不明な点はお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

ロタウイルスワクチン(定期接種)

- 対象者 2年8月1日以降生まれの乳児
- 持参物 予診票、健康保険証、母子健康手帳
- 接種回数
①ロタリックス(1価):生後6週~生後24週(4週間以上の間隔を置いて2回経口摂取)
②ロタテック(5価):生後6週~生後32週(4週間以上の間隔を置いて3回経口接種)
- 接種費用
10月1日から公費(無料)で受けられます。
※お手元に予診票がない方は、市役所保健課の窓口で交付しますので、母子手帳を忘れず持参ください。

放射線個人線量計(D-シャトル)貸し出しのご案内

個人の外部被ばく線量を測定する、放射線個人線量計(D-シャトル)の貸し出しを行います。D-シャトルとは、1時間ごとの線量が記録されるため、「いつ・どこで・どれだけ」の放射線を受けたのかを知ることができます。測定結果については、専門の先生による説明を行います。自分の行動による外部被ばく線量を把握し、放射線への不安解消にご活用ください。

- 申し込みから返却までの流れ
①電話で申し込み→②貸出・説明→③測定(約1カ月間)→④結果・説明
- 貸出・説明
貸し出し・説明は予約が必要です。申し込みの時にご希望の日時をお知らせください。
貸し出し希望で、下記日程の都合が悪い場合は、申し込み先にご相談ください

貸出日	①	②	③	④	⑤	⑥
11月4日(水)						
11月5日(木)	13:30~	14:30~	15:30~	16:30~		
11月6日(金)					17:30~	18:30~

- 対象者
・市民
・市外の方で市内の小・中学校、幼稚園、こども園、保育所に在籍しているお子さん
- 申込期限 10月20日(火)
- 申込先 (公財)原子力安全研究協会 ☎0120-511-157
※平日の午前9時~午後5時

年金 産前産後期間の国民年金保険料が免除されます

- 免除期間**
出産予定日、または出産日が属する月の前月から4カ月間(以下「産前産後期間」といいます。)の国民年金保険料が免除されます。
なお、多胎妊婦の場合は、出産予定日、または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間の国民年金保険料が免除されます。
 - ※**出産とは**、妊娠85日(4カ月)以上の出産をいいます。(死産、流産、早産された方を含みます。)
 - ※**産前産後期間の免除制度は**、「保険料が免除された期間」も保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。
 - 対象者**
「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の方
 - 届出時期**
出産予定日の6カ月前から届出できます。
 - 添付書類**
・出産前に届書の提出をする場合、母子健康手帳など
・出産後に届書の提出をする場合、添付書類不要
※ただし、被保険者と子が別世帯の場合は、出産日と親子関係を明らかにする書類
- ☎市民部 市民課 ☎82-1112

年金 離婚時の年金分割制度のお知らせ

離婚した場合、お二人の婚姻期間について、厚生年金支給額の計算の基となる報酬額を分割して、年金額をお二人で分割できます。
原則として離婚後2年以内に手続きを行っていただく必要があります。
お早めに、郡山年金事務所までご相談ください。

☎郡山年金事務所 ☎024-932-3434

支援 新婚生活を支援します!

市では、新婚世帯を支援するため、結婚新生活支援補助金で婚姻に伴う費用(住宅取得費、賃料、敷金、礼金、引越費用など)を、最大で30万円まで助成します。

- 対象**
①2年4月1日～3年3月31日に婚姻届を提出した夫婦
②居住する住居が田村市にあり、当該住居に世帯全員の住民登録がされている方
③2年度の夫婦の合計所得を合算した金額が340万円未満の方
④婚姻日において、夫婦ともに34歳以下である方
⑤市税の滞納がない方

※ほかにも対象となるための条件があります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

☎保健福祉部 こども未来課 ☎82-1000



支援 境界問題の解決を支援します

福島地方務局と福島県土地家屋調査士会では、連携して境界問題の解決を支援します。

- 筆界特定制度**
…筆界を明確にします。
・法務局の職員が専門家の意見を踏まえて、申請者などの意見に拘束されず、真実の筆界を特定します。
※明渡しなど、所有権に関する問題を直接解決することはできません。
- 土地家屋調査士ADR制度**
…境界問題全般を解決します。
・土地家屋調査士と弁護士が相談・調停を行い、柔軟に問題解決のお手伝いをします。
※相手方の応諾がないと手続きを進めることができません。

☎ 筆界特定制度
福島地方務局不動産登記部門 ☎024-534-2048

☎ 土地家屋調査士ADR制度
境界紛争解決支援センターふくしま ☎024-535-3937

支援 景観作物の作付けを支援します

市では、新たな名所づくりによる交流人口の増加を目的として、5,000㎡以上のまとまった土地に花などの景観作物を作付けする個人、または団体に、景観作物の種子代など作付けにかかる費用の一部を補助します。
昨年度よりも条件を緩和し、申請がしやすくなりました。

- 補助の対象になる経費**
種子代、苗代、肥料、農薬、支柱などの購入費用
- 補助額**
1,000㎡あたり50,000円を上限
※協賛金などがあった場合、減額します。
- その他**
・申請は1団体(個人)あたり年1回とし、3年までを上限とします。
・生産した作物を販売する場合は、ほかにも条件があります。
・詳しくはお問い合わせください。

☎・☎産業部 観光交流課 ☎81-2136



募集 市営住宅入居者募集

- 入居者資格**
①同居、または同居しようとする親族があること
②世帯の収入が基準額を超えないこと
③現在、住宅に困窮していること
④市税を滞納していないこと
⑤暴力団員でないこと
- 申込方法**
10月15日(木)～30日(金)までに
都市計画課が各行政局産業建設係

に備え付けの申込書に必要な書類を添えて、お申し込みください。
必要書類や収入基準などは、お問い合わせください。

- その他**
・申込者多数の場合は、抽選とします。
・その他、随時申込み受付可能な団体もあります。詳しくは、お問い合わせください。

☎・☎建設部 都市計画課 ☎82-1114
各行政局 産業建設係

団地名	部屋番号	建築年	間取り	家賃	駐車場
常葉 馬場団地	30号	昭和53年	3DK	12,800円～30,400円	有
船引 東部団地4棟	10号(2階)	平成5年	3DK	18,300円～50,100円	有
船引 東部団地5棟	6号(3階)	平成5年	3DK	53,000円	有

※船引の東部団地5棟は入居資格が異なります。詳しくは、お問い合わせください。

募集 機械でのエゴマ刈り取り希望者を募集します

エゴマ振興協議会では、地域特産物であるエゴマの振興(栽培面積拡大、作業労力軽減)を図るため、コンバインによる刈り取り作業受託を行っています。

- 対象** 市内でエゴマを生産している方
- 費用** 10aあたり12,000円
- 内容** 市が指定するオペレーターが作業(運搬・刈り取り作業)を行います。
- その他**
作業受託を希望する方は、事前に申し込みが必要です。また、刈り取り希望日が重なった場合は協議会会員を優先します。
詳しくはお問い合わせください。

☎・☎エゴマ振興協議会事務局(産業部 農林課) ☎81-2511

周知 畜産酪農懇談会・第3回セミナーを開催します

被災地域の畜産事業者支援の一環として、(公社)福島相双復興推進機構が主催する畜産酪農懇談会・第3回セミナーを開催します。
中山間地域における低コスト・省力かつ自給飼料生産と連携した、持続できる肉用牛繁殖経営の方向性を探ります。
セミナー終了後、講師を囲んでの座談会も予定しています。農家の皆さん、お気軽にご参加ください。

- 日時** 11月11日(水) 午後1時～4時
- 場所** 文化の館ときわ
- 料金** 無料
- 申込** 11月9日(月)までに、お申し込みください。

☎(公社)福島相双復興推進機構 ☎024-502-1115
✉kanmin.chikusan@fsr.or.jp

田村市の人口

令和2年9月1日現在
総人口 **35,350**人
世帯数 **12,891**世帯
この数値は、平成27年国勢調査の確定値を基に毎月の自然動態・社会動態を加減したものです。
※国・県の公表結果と異なる場合があります。

主な問い合わせ先

- 田村市役所 ☎963-4393
田村市船引町船引字畑添 76番地2 ☎81-2111(代表) ☎81-2522
- ※時間外の緊急時連絡先 ☎81-1220
- ※市民の声専用ダイヤル ☎82-0066
- 滝根行政局 ☎963-3692
田村市滝根町神保字関場 118番地 ☎78-2111(代表) ☎78-3710
- 大越行政局 ☎963-4192
田村市大越町上大越字水神宮 62番地1 ☎79-2111(代表) ☎79-2115
- 都路行政局 ☎963-4701
田村市都路町古道字本町 33番地4 ☎75-2111(代表) ☎75-2844
- 常葉行政局 ☎963-4692
田村市常葉町常葉字町裏 1番地 ☎77-2111(代表) ☎77-2115

休日・延長窓口の開設案内

- 取扱業務…各種証明書の発行のみ【休日窓口】
- 開設日…日曜日
- 場所…田村市役所 本庁
- 時間…午前8時30分～午後12時30分【延長窓口】
- 開設日…毎週木曜日(祝日を除く)
- 場所…田村市役所 本庁
- 時間…午後5時15分～午後6時30分
- ※各行政局の延長窓口は廃止となりました。

上水道の窓口案内

- 上下水道局 上下水道課 ☎963-4312
田村市船引町船引字上川原 33番地 ☎82-1527(FAX)82-4564
- 開栓・閉栓は平日(土日・祝日を除く)の午前9時～午後4時に行います。申込みは、3営業日前までの平日にご連絡ください。
- 漏水事故・水質異常がある場合は、ご連絡ください。

暮らしの税情報

今月の納期限【11月2日(月)】

- 国民健康保険税…4期
- 後期高齢者医療保険料…3期
- ☎市民部 市民課 ☎82-1112
- 市県民税…3期
- ☎市民部 税務課 ☎81-2119
- 下水道事業受益者負担金…2期
- ☎上下水道局 上下水道課 ☎82-1527

広告欄 : Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 経営戦略室 (☎0247-81-2117) へ

エゴマ搾油北部作業所 - 10月の稼働日 -

稼働日…25日(日)

- 受付 午前8時30分～11時30分
- 場所 北部作業所(船引町新館)
- 問い合わせ 産業部 農林課 ☎81-2511

相談 司法書士による成年後見相談会を開催します

高齢者・障がい者に関する法律問題や、遺産分割・相続・遺言・贈与・終活など、皆さんの身の回りで困っていることはありませんか？

「福島県司法書士会」と「成年後見センター・リーガルサポートふくしま支部」では10月を成年後見相談月間として、無料電話相談を実施します。お気軽にご相談ください。

●期間 10月1日(木)～30日(金) 平日のみ

●予約受付 0120-81-5539(フリーダイヤル) 午前9時～午後5時

●申込 事前に予約の電話をいただき、電話相談の日時を調整します。

※成年後見制度…

判断能力が不十分な状態になっても、安心して暮らせるように法的に支援する仕組み

※成年後見リーガルサポート…

成年後見業務に取り組むため司法書士が設立した社団法人

☎福島県司法書士会

(公社) 成年後見センター・リーガルサポートふくしま支部

☎0120-81-5539

周知 滝根体育館の使用を再開します

昨年8月から実施していました滝根体育館の耐震・大規模改修工事が終了し、10月から一般使用を再開します。使用する際は、滝根公民館にご相談、お申し込みください。

☎滝根公民館 ☎78-2001

相談 聴覚障がい者相談会を開催します

聴覚に障害のある方、最近聞こえにくくなり日常生活に不自由を感じている方を対象に、聴覚に関する相談会を開催します。

※身体障害者手帳の有無は問いません。

●日時 11月6日(金)

午後1時～3時

受付：午後2時30分まで

●場所 都路行政局

●内容

①補聴器の要否・処方と修理に関する相談

②補聴器の操作・使用方法などに関する相談

③医療相談 更生医療の給付、耳の疾病、聴力の程度に関する相談

④生活・職業に関する相談

●担当医師

大原総合病院 耳鼻咽喉科

高取隆医師

●主催

福島県障がい者総合福祉センター

●費用 無料

●申込方法

10月23日(金)までに来所、電話、またはFAXでお申し込みください。

※FAXの場合は、氏名・住所・電話(FAX)番号を記入し、お申し込みください。

☎・☎保健福祉部 社会福祉課 ☎81-2273 FAX 82-6003



相談 原子力被災12市町村農業者を支援します

原子力発電所事故に伴い、避難指示などの対象地域となった農業者による営農再開や新規作物の導入、規模拡大を支援する「原子力被災12市町村農業者支援事業」を実施します。つきましては、2年度の第4次募集に向けた事前相談会を実施します。申請をお考えの方は、事業担当窓口へ事前にお問い合わせください。

◀相談会への参加方法・内容▶

①事業担当窓口へお電話ください 営農(経営)の状況、お考えの事業構想をお聞きます。

●受付期間

10月1日(木)～9日(金)

午前9時～午後5時(土・日・祝日を除く)

②事業申請に向けた相談会

●相談会の日時

10月2日(金)～13日(火)

※先にお問い合わせいただいた内容により、改めて相談会の会場、日時を連絡します。

※相談会内容によっては、相談回数が複数回になる場合があります。

③相談会の主な内容

▶事業要望についての聞き取り

▶事業実施計画、添付資料の作成方法などの説明

▶事業実施計画書などの提出書類の確認

④その他

事業に関する詳細は、下記へお問い合わせください。

☎県中農林事務所 農業振興普及部 農業振興課 ☎024-935-1308

周知 東京電力福島原発事故による被害者の皆さまへ

原子力損害賠償請求はお済みでしょうか？

3年3月で事故から10年が経過します。また、時間が経てば経つほど、損害を証明する証拠書類が集めにくくなります。これを機会に一度、賠償請求状況(請求漏れがないかなど)のご確認をおすすめします。

◀請求状況・内容についてのお問い合わせ▶

直接、または電話で東京電力にお問い合わせください。

●東京電力ホールディングス(株)賠償に関するお問い合わせ先

☎0120-926-404

・9:00～19:00(月～金[祝日を除く])

・9:00～17:00(土・日・祝日)

◀「請求漏れの不安が残る」、「専門家の意見を聞いてみたい」などのご相談▶

原子力損害賠償・廃炉等支援機構の無料相談をご利用ください。

●対面相談(弁護士が対応)

▶予約ダイヤル

☎0120-330-540

▶受付時間

9:30～17:00(土・日・祝日も受付)

●電話相談(相談：弁護士、情報提供：行政書士)

▶電話相談ダイヤル

☎0120-013-814

▶受付時間

10:00～17:00(月～土[祝日を除く])

周知 郡山地方広域消防本部からのお知らせ

万が一に備えて、家庭にも消火器を！

万が一火災が発生したときに備えて、家庭に消火器を設置しましょう。消火器は火災発生直後の初期消火に大変有効です。消火器の利用により被害が小さく済んだ事例がたくさんあります。ただし、天井の高さにまで炎が大きくなったときは、避難を優先しましょう。

☎郡山地方広域消防本部 予防課

☎024-923-8172



消防車両の緊急走行にご協力を！

消防車両がサイレンを鳴らして緊急走行してきた場合のご協力をお願いします。

●交差点付近では

交差点を避け、道路の左側に寄って一時停止し、道路を譲ってください。

●交差点以外の場所では

道路の左側に寄って進路を譲ってください。

☎郡山地方広域消防本部 消防課

☎024-923-8173



登録 学校給食用物資納入業者登録のお知らせ

市学校給食センターが発注する学校給食用物資納入業者の登録をご希望される場合は、次のとおり申請してください。

※31・2年度の登録業者も新たに登録申請して下さい。

●資格審査基準

①市内に事業所を有すること(ただし、特殊製造加工食品の場合は除く)

②納入物資は良質・廉価、規格など学校給食の趣旨を理解し、誠実な納入ができること

③物資の取り扱いには衛生面に留意し、製造加工業者は製品置場、冷蔵設備など衛生上必要な施設を完備し、保健所の食品衛生監視員による検査の採点結果が80点以上であること

④物資の納入は、衛生的で温度管理などの適切な輸送施設を有し、指示通りの期日、時刻、場所に所定量を必ず納入できること

⑤確実な資本金で経営され、取引先が確実であること

⑥2年以上同種の経営を継続していること

⑦仲介業者でないこと

⑧納税義務が遂行されていること

●必要書類

①申請書

②食品衛生監視票の写し

③所轄保健所の営業許可証の写し

④営業所・製造所および倉庫の所在地の見取図

⑤主な販売先調書

⑥直近の納税証明書

⑦その他必要と認める書類

●申請期間

10月6日(火)～30日(金)

●申請方法

教育部学校教育課、または学校給食センターに備え付けの申請書に必要な書類を添えて提出してください。

●学校給食用物資納入業者登録期間

3年4月1日～5年3月31日

☎・☎

教育部 学校教育課 ☎81-1214

学校給食センター ☎67-1123



広告欄 Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 経営戦略室
(☎0247-81-2117)へ

たむら市政だより広告(有料)募集中

- 掲載位置 表紙・裏表紙を除く各ページの最下段
- 申込方法 所定の申込書に広告原稿を添えて提出
- 規格 1号広告…縦45.5mm×横170mm
2号広告…縦45.5mm×横82.5mm
- 広告料 1号広告…20,000円(1回)
2号広告…10,000円(1回)
- 締め切り 各号発行日(毎月1日)の20日前まで
- その他 詳しくは、経営戦略室 ☎81-2117へ

第9回星の村 スターライトフェスティバル

- 日時 10月9日(金)～11日(日)
- 会場 星の村天文台
- 内容
天文台の夜間公開や、様々な望遠鏡メーカーによる天体観測レクチャーや音楽ライブ・大抽選会など天文を楽しめる星祭りです。秋の夜長にじっくり星空に向き合ってみませんか。
詳しくは、星の村天文台までお問い合わせください。



問 星の村天文台 ☎78-3638

～そうだ！木にのぼろう！～ ツリークライミング®体験会

- 日時 10月25日(日)
 - ①午前10時～11時30分
 - ②午後1時～2時30分(各回定員10人)
- 場所 片曾根森林公園(船引児童館隣)
- 対象者 小学生以上の市民の方
- 参加料 無料
- 服装 滑り止め付き軍手、動きやすい服装、運動靴
- 申込方法 10月19日(月)までに船引公民館に直接、または電話でお申し込みください。
- その他
 - ・マスクの着用をお願いします。
 - ・受付時に手指消毒、検温をします。
 - ・当日は保険加入手続きのため、未成年の参加者は保護者のサインをいただきます。



問・申 船引公民館 ☎82-1133

第10回 田村市写真コンクール

- 船引町観光協会では、田村市の観光・行事・物産などをテーマとした写真を募集しています。
- テーマ 田村市の観光、行事、物産、まつり、街並み、建物、文化遺産、桜
 - サイズ カラープリント四ツ切版(ワイド可)
 - 申込方法 10月8日(木)までに応募票を添付し、船引町観光協会へお申し込みください。
※当日必着
 - 入賞作品には賞状と副賞を贈呈
 - ◆金賞 1点…賞状・副賞(5万円)
 - ◆銀賞 2点…賞状・副賞(3万円)
 - ◆銅賞 3点…賞状・副賞(2万円)
 - ◆入選 5点…賞状・副賞(1万円)
 - その他 詳しくは下記へお問い合わせください。

問・申 船引町観光協会(船引町商工会内) ☎82-4264



「昨年の金賞作品」

第66回田村市船引地区文化祭行事

今年度の「船引地区文化祭」は、新型コロナウイルス感染症が拡大している状況により来場者や開催関係者などの健康と安心を最優先として検討した結果、各団体が希望する参加行事のみを開催し、各種展示会は中止します。開催を楽しみにして下さっていた皆さんには大変申し訳ありませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。

問・申 船引町文化祭実行委員会事務局(船引公民館内) ☎82-1133

★秋のコンサート

- 日時 11月7日(土)
 - 開場：午後1時
 - 開演：午後1時30分
- 会場 市文化センター
- 入場料 無料
- 入場者 関係者・関係者の家族のみ
- 実施団体 船引町音楽団体連絡協議会



周知 令和2年分年末調整説明会開催中止のお知らせ

郡山税務署では、毎年11月に年末調整説明会を開催していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、2年の年末調整説明会の開催を中止します。

なお、年末調整の用紙は、10月下旬に発送を予定しています。

- 税務署へのお問い合わせは、自動音声案内によりご案内しています。用件に応じた番号を選択してください。
- ▶年末調整に関する一般的なご相談…「1」番(電話相談センター)
- ▶年末調整に関する相談の事前予約…「2」番(税務署[源泉所得税担当])
- ▶各種用紙請求…「2」番(税務署[管理運営部門])

※各種用紙などは、国税庁ホームページからもダウンロードできます。



問 郡山税務署 ☎024-932-2041

周知 廃棄パソコンはリサイクルしましょう

廃棄パソコンは「資源有効利用促進法」に基づき、リサイクルすることで再資源化しています。

パソコンを捨てる時は販売店やメーカーに連絡し適切に処分するとともに、市の燃やせないごみや危険ごみに出さないよう注意しましょう。

- 詳しくは下記にご相談ください。
- ・パソコンを購入した販売店およびメーカー
- ・(一社) パソコン3R推進協会 ☎03-5282-7685
- ・市民部 生活環境課 ☎81-2272

周知 風力発電事業に係る計画段階環境配慮書の縦覧

ふくねっと合同会社が、二本松市、葛尾村、飯館村、浪江町、川俣町、田村市で計画している(仮称)阿武隈北部風力発電事業に係る計画段階環境配慮書の縦覧を、次のとおり行います。

- 縦覧書類 (仮称)阿武隈北部風力発電事業計画段階環境配慮書
- 縦覧場所 田村市役所財政課、都路行政局市民係、常業行政局市民係、美山出張所、瀬川出張所、移出出張所
- 縦覧期間 10月6日(火)～11月6日(金)
- 意見書の提出 11月6日(金)までに、縦覧場所に備え付けの意見書に氏名、住所、意見を記入し、意見書箱に投函、または下記意見書の提出先へ郵送(当日消印有効)してください。
- ◆意見書の提出先・事業に関する問い合わせ 〒960-8031 福島市栄町1番35号 キャピタルフロントビル ぶくねっと合同会社(担当:河野) ☎024-573-9187
- ◆記事に関する問い合わせ 総務部 経営戦略室 ☎81-2117

催し コミュタン福島イベント

- 10月イベント情報
 - ☆3日(土)・4日(日) 紙すきを体験しよう!
 - ☆10日(土)・11日(日) かんたんレントゲンを体験しよう!
 - ☆17日(土) 飛ぶ種の模型をつくろう!
 - ☆18日(日) コミュタンミライラボ(イベント)
 - ☆24日(土)・25日(日) 霧箱で放射線の性質を確認しよう!
 - ☆31日(土)・11月1日(日) CDホバークラフトをつくろう!



★環境創造シアター国立科学博物館番組上映
マントルと地球の変動、人類の旅(土日・祝日のみ)

※入館者間の距離を確保するため、最大入場数を制限しています。詳細は、ホームページをご覧ください。



問 福島県環境創造センター ☎61-5721



御礼 令和2年7月豪雨災害義援金のお礼

市では、2年7月豪雨災害被災者支援を目的に、8月31日まで市役所ほか、公共施設などにおいて義援金の受付を行いました。皆さんからお寄せいただいたお気持ちのこもった募金(21,869円)は、日赤田村市支部を通じて被災地へお届けしました。募金にご協力いただきありがとうございました。

問 総務部 総務課 ☎81-2111

まごころありがとうございます

次の方から市に寄付をいただきました。

- ◆田村市管工事組合
組合長 大和田 茂さん(船引町) 一般寄付金
- ◆東北電力ネットワーク株式会社郡山電力センター
所長 菅野 淳さん(郡山市) 物品

図書 図書館(本館) 11月の休館日 2・9・16・23・30日 ☎toshokan@city.tamura.lg.jp ☎82-1001 FAX82-1291

必読、今月のオススメ。

きりかぶのきりじいちゃん



なかやみわ / 作

児童向け

花が咲かない、はっぱで木陰をつくったり、雨宿りの傘になることもできない「きりかぶ」はやくたたずになっちゃったとしょんぼりしていました。でも、「きりかぶ」を訪ねてくるどうぶつたちはそう思っていないようです。

30分でできる伝統おやつ 秋のおやつ



伝統おやつ研究クラブ

児童向け

昔なつかしいおやつをご紹介します。実は京都の八つ橋も自分で作ってしまいます。日本の伝統おやつだけでなく、世界の伝統おやつのカンタンおいしいレシピも必見です。

こちら、 苦手レスキューQQQ!



小島ケイタニーラブ / 文
木下ようすけ / 絵

一般向け

「モノ」の気持ちがわかる不思議機械に変貌したレジスターが、あなたと「苦手なモノ」との仲を取持ちます。どんな年代の人もだれもがもっている「苦手」のお話で、あなたの「苦手なモノ」の言葉も想像してみませんか。

わたしの良い子



寺地はるな / 著

一般向け

朔はわたしのこどもではない。朔は周りに合わせられない。朔は他の子ができることができない。本を読んでいるうちに言いたいことがたくさんでくる、子どもを見守り育てるすべての人にお勧めしたい本です。

11月のおはなし会

会場	開催日	名称	時間	対象	内容
本館	6・20(金)	ひだまりおはなし会	10:30~(15分程度)	0~2歳児	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊びなど
滝根	25(水)	おはなし会(滝根公民館)	10:30~(20分程度)	乳幼児	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊びなど
大越	24(火)	おはなし会(大越公民館)	15:45~(30分程度)	乳幼児~小学生	絵本の読み聞かせなど
都路	10(火)	おはなし会(都路こども園)	15:30~(30分程度)	幼児~小学生	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊びなど
常葉	18(水)	おはなし会(文化の館ときわ)	10:30~(15分程度)	0~2歳児	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊びなど

相談 各種相談会

行政相談

総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が、行政機関や特殊法人などへの、意見・要望等を受け付けて、その解決を促進するようお手伝いします。

- 日時 11月10日(火) 午後1時30分~3時30分
- 場所 大越行政局 第1会議室
- 相談委員
横田 弥一郎さん(船引町) ☎82-2003
渡辺 みちえさん(都路町) ☎75-3221
☎総務部 総務課 ☎81-2111

特設人権相談

人権に関する問題(家族、近隣関係、学校・職場など)について、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

- 相談日・場所
11月6日(金) 常葉行政局
11月10日(火) 市役所1階102会議室
- 時間 午前10時~午後3時
☎福島地方方法務局 郡山支局 ☎024-962-4500

◆新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載イベントが中止・延期となる場合があります。最新情報は、主催者にお問い合わせください。

子ども 子育て支援センター ☎82-1510 (FAX兼用)

子ども 三世代ふれあい交流館 ☎78-1112 (FAX兼用)

ひまわりひろば

- 日時 10月7・14・21日(水) 午前10時30分~11時30分
- 内容 7日:しゃぼん玉で遊ぼう!
14日:作って遊ぼう!
21日:体を動かして遊ぼう!
「ミニミニ運動会」
- その他 ふれあい遊び、手遊び、体操、絵本の読み聞かせなど
- 対象 0~6歳児と保護者

育児講座

- 日時 10月16日(金) 午前10時30分~11時30分
- 内容 「子どもの危険予知と心肺蘇生法」
- 講師 吉田 和夫さん
- 対象 0~6歳児と保護者
- 申込 10月14日(水)までに電話、または来所時にお申し込みください。

遊びの教室

- 日時 10月6・13・20・27日(火) 午前10時~11時30分
- 内容 親子遊び、手遊び、体操、絵本の読み聞かせなど
- 対象 0~6歳児と保護者

子育て相談コーナーもあります。「遊びの教室」以外でも自由にご利用ください。

2年度「ファミリーサポート養成講習会」受講者募集

- 対象 子育て支援に関心のある方(年齢・性別・資格は問いません) ※お父さんは支援センター内で預かりします。
- 会場 子育て支援センター
- 申込 保健福祉部こども未来課、各行政局市民係、子育て支援センターに備え付けの申込書に記入し、お申し込みください。なお、申込書は市ホームページからもダウンロードできます。
- その他 全課程を修了した方は、ファミリーサポートの預かり会員に登録できます。興味のある講座のみの受講もできます。

開催日	時間	内容	講師
10月19日(月)	9:00~10:00	保育サービスを提供するために(開校式を含む)	市保育士 ファミリーサポート運営員
10月19日(月)	10:00~12:00	保育の心	市保育士
10月28日(水)	10:00~12:00	小児看護の基礎知識Ⅱ(健康とケガの処置)	家庭児童相談員 看護師
11月5日(木)	13:30~16:30	子どもの栄養と食生活	市栄養士
11月9日(月)	10:00~12:00	小児看護の基礎知識Ⅰ	市保健師
11月18日(水)	15:00~17:00	身体の発達と病気	市内医師
11月27日(金)	10:00~12:00	子育て支援サービスを提供するために	心理カウンセラー
11月29日(日)	10:00~12:00	子どもの遊び	市保育士
12月3日(木)	10:00~12:00	心の発達とその問題Ⅱ	福島県社会福祉事業協会
12月11日(金)	13:30~15:30	心の発達とその問題Ⅰ	スクールソーシャルワーカー
12月14日(月)	13:00~16:00	子どもの安全と事故	星総合病院防災センター
12月20日(日)	10:00~12:00	子どもの生活へのケアと援助	市保育士

☎子育て支援センター ☎82-1510