

健康を維持してウイルスに負けない体に バランス食・減塩食の普及に取り組んでいます！



田村市食生活改善推進協議会がバランス食と減塩を呼びかける活動を実施しています。

「健康を維持してウイルスに負けない体をつくるためには、まず、バランスのとれた食事が大事」であることを広めるため、会で啓発ポスターと減塩レシピを作成して市内の商店や各施設に配布しています。

生活習慣病の予防、さらには、新型コロナウイルスをはじめとする感染症予防のために、バランス食で免疫力を高めて、これからの時期も市民の皆さんに元気に乗り切ってもらいたいという願いを込めて活動しています。