

健康増進活動 バランス食・減塩食の普及

田村市食生活改善推進協議会がバランス食と減塩を呼びかける活動を行っています。

「健康を維持してウイルスに負けない体をつくるためには、まず、バランスのとれた食事が大事」であることを広めるため、会で啓発ポスターと減塩レシピを作成し市内の商店や各施設に配布しています。

生活習慣病の予防、新型コロナウイルスをはじめとする感染症予防のために、バランス食で免疫力を高めて、これからの時期も元気に乗り切りたいという願いを込めて活動しています。



秋の田村市を満喫！ 都路まるごと体験日帰りバスツアー

11月7日、田村市グリーン・ツーリズム連絡協議会によるバスツアーが開催されました。

県内から17人の親子などが参加し、秋晴れのなか亀石・行司ヶ滝散策、ホップジャパンでの見学・試飲、グリーンパーク都路でのさまざまな体験（ワッフル作り・エッジングガラス加工）が行われました。お昼には、よりあい処華で郷土料理がふるまわれ、お土産もたくさんあり、参加者は満足した表情でした。

グリーン・ツーリズムとは、緑豊かな農山漁村でゆっくりと滞在し、訪れた地域の人々との交流を通じて、その自然、文化、生活、人々の魅力に触れ、さまざまな体験を楽しむ活動のことです。

田村市グリーン・ツーリズム連絡協議会では会員を随時募集しております。入会を希望される方は、お気軽にお問い合わせください。

【入会資格】

グリーン・ツーリズムに関心のある個人・団体

●活動内容

- ①農村体験ツアーの実施
- ②会員の体験プログラムなどの紹介
- ③先進地視察
- ④会員相互の情報交換・交流会
- ⑤グリーン・ツーリズムの啓発・普及

●年会費 2千円（1人当たり）

田村市グリーン・ツーリズム連絡協議会

（事務局：産業部 観光交流課 ☎81-2136）



▲ワッフル作り体験



▲▼行司ヶ滝散策



▲よりあい処華の郷土料理

奉仕作業 公共施設周辺の草刈り・樹木剪定

10月14日から29日、シルバー人材センターの皆さんに、市内の公共施設周辺の草刈りや樹木剪定などの奉仕作業を行っていただきました。

シルバー人材センターでは、毎年10月を事業普及啓発月間とし、奉仕作業や普及啓発活動を行っています。



奉仕作業 電設業協会が防犯灯と街路灯点検・清掃

10月23日、田村市電設業協会に防犯灯と街路灯の点検・清掃を行っていただきました。

市内の電業社9社が集まり、市内の通学路を中心に高所作業車を使い電灯に不備がないかの確認や、電灯のカバーを磨く作業を行いました。

この活動は年1回行われており、今年で12年目となります。箭内和夫会長は「今後も地域の安全のため活動が続けていきたい」と話しました。



清掃活動 大越小・中学校合同町内クリーン作戦

10月26日、大越小・中学校合同町内クリーン活動として、大越行政局ほか公共施設5カ所の清掃活動を行っていただきました。

この活動は、地域の施設の奉仕作業を通して、奉仕の精神を高め、地域に感謝する心を育てることを目的に行われているもので、町内の小中学生が参加しました。

掃き掃除や窓ふき、雑巾がけなどの作業を丁寧に行っていただき、とてもきれいになりました。



清掃活動 たむら支援学校高等部生徒が清掃校外実習

11月4日から6日、たむら支援学校高等部の生徒10人に市役所の清掃活動を行っていただきました。

この活動は、学校や家庭で身に付けた力を地域社会で発揮し、社会貢献する態度を養うことを目的に校外実習として行われました。

建築から5年が経過した市役所の駐車場や駐輪場を高圧洗浄機で清掃いただき、見違えるほどきれいになりました。

