



ひまわり



発行日 2021年 6月1日
 田村市子育て支援センター
 電話・FAX0247-82-1510
kosodate@city.tamura.lg.jp

～ふれあって おおきく さかせよう！ ひまわりの花～ 第155号

暑かったり、雨が続き湿度が高かったりして気候が定まらないこの頃。梅雨入り間近のようです。遊びに来てくれるみんなが「おはようございます」「こんにちは」と言葉で挨拶したり、「さようなら」と頭をさげたり、「バイバイ」と手を振る姿を見ると子ども達の成長を感じ嬉しく思います。

子育て支援センターは地域の子育て支援の拠点として「ひまわりひろば」や「育児講座」の開催、各イベントのお知らせなど「交流の場」を提供しています。また、育児相談も行っております。

子育て中の方々が、安心して楽しく過ごせる場所ですので、お気軽にご利用ください。

6月の行事予定 月曜日～土曜日まで開館しています。(9時～17時)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|----|---|-------------|-------------|-------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|-------------|
| 6 | | 1 好きな遊び | 2 好きな遊び | 3 育児相談 ホール利用は 午後のみです | 4 好きな遊び | 5 好きな遊び | |
| | | 7 好きな遊び | 8 好きな遊び | 9 ひまわりひろば 10:30～体を 動かして遊ぼう | 10 育児相談 ホール利用は 午後のみです | 11 好きな遊び | 12 好きな遊び |
| 13 | | 14 好きな遊び | 15 好きな遊び | 16 ひまわりひろば 10:30～ひま わりの苗植え | 17 育児相談 ホール利用は 午後のみです | 18 好きな遊び | 19 好きな遊び |
| | | 20 好きな遊び | 21 好きな遊び | 22 好きな遊び | 23 育児講座 10:30～ ベビーマッサージ | 24 育児相談 ホール利用は 午後のみです | 25 好きな遊び |
| 27 | | 27 好きな遊び | 28 好きな遊び | 29 好きな遊び | 30 ひまわりひろば 10:30～七夕 飾りを作ろう！ | | |
| | | のびのびウィーク | | | | | |

◆ひまわりひろば

9日・16日・30日(水)10時30分～11時30分 参加希望の方は前日までに申し込みをお願いいたします。
参加親子12組までとさせていただきます。

◆育児講座

23日(水)「ベビーマッサージ」10時30分～11時30分 講師 インストラクター 原竹 菜月さん
 参加希望の方は、21日(月)までに申し込みをお願いいたします。参加親子12組までとさせていただきます。

◆育児相談

毎週木曜日の午前中は、育児相談の日です。お子さんの育児や発達についての相談を随時受付していますので、お気軽にご相談ください。

◆のびのびウィーク

毎月第4週目は身長・体重を測定できます。ご希望の方は、受付時に職員に申し出てください。

～5月はこんな遊びをしました～

ひまわりひろば

5月といえば、こどもの日。みんなの健やかな成長を願ってホールに大きいこいのぼりを飾りました。実際にこいのぼりを触ったり、頭に兜をつけてゲームをしたり、オリジナルのこいのぼりを作ったりして楽しい時間を過ごしました。みんなの驚く表情、喜ぶ声、ママ達が我が子を見守る笑顔がとても素敵でしたね。

★5月12日 ～体を動かして遊ぼう！～

大きい真鯉。そして小さい緋鯉を使ったゲームを楽しみました。みんな初めて触れるこいのぼりに興味津々！こいのぼりを追いかける子ども達の可愛い仕草や表情から楽しさや面白さが伝わってきました。



★5月19日 ～しゃぼん玉で遊ぼう！～

月しゃぼんだま とんだ やねまでとんだ 月うちわを使ってしゃぼん玉で遊びました。所庭にはしゃぼん玉がいっぱい！「うわー」「きれい！」と言いながら、きれいなしゃぼん玉を追いかける姿が印象的でした。



★5月26日 ～カエルを作ろう～

「びよ～ん」の大型絵本を見たり、♪カエルがびよん♪と音楽に合わせて踊ったり、親子でゲームを楽しみました。ママと作ったカエルのおもちゃ。完成品を手に持ち振ってみると…鈴が鳴り…子どもの喜ぶ表情が可愛かったです。手作りおもちゃのお土産も大喜びでした。



楽しいひととき

「支援センターってどんなところ？」と初めて遊びに来る親子が多かった5月。たくさんの絵本やいろいろなおもちゃに触れて楽しい時間を過ごしました。人や物に触れる時間、家にいる時と違った人の声を聞いたり、雰囲気を感じたりできました。いつもとは違う空間、子ども達なりに様々な経験ができたようです



～スキンシップが情緒の安定につながる～

1歳までの子どもは、視覚や聴覚、全身の運動機能などが著しく発達するととても重要な時期です。

目を合わせて歌ったり、頬ずりをしたり、体をなでるととても喜ぶます。また、「いないいないばあ」や、抱っこされて揺れる「リズム遊び」には楽しい嬉しい表情を見せます。「触れ合い遊び」や「手遊び」をすると笑顔で反応を示し、「くすぐり遊び」では、声を出して笑います。

毎日の生活一つ一つが、心身の発達を促すのでスキンシップを積極的に行うことが大切です。子どもと心を通わせ一緒に過ごす時間を楽しみましょう。



～各地のイベント紹介～

★三代目ふれあい交流館(滝根)
遊びの教室 午前10:00～11:30
2日・9日・16日・23日・30日

★田村市図書館(船引)
ひだまりおはなし会
午前10:30～15分程度
4日・18日(第1・3金曜日)

