



basketball



kendo



judo



softball



football



試合ができる
喜びを胸に

中体連で
中学生が

躍動



athletics



volleyball



baseball



table tennis



仲間とともに

災害に対する家庭での備え

災害時の備蓄品をチェック!

災害発生時はどんな状況で何が起こるのか予想できません。避難所へ避難できないことも想定し、自分や家族の身を守るため、最低でも3日以上分の備えを用意することが必要です。

【自宅での備蓄品例】

- 食料
- 飲料水
- 携帯用ラジオ
- 常備薬
- 簡易トイレ
- 衛生用品
- ブルーシート
- 土のう袋
- ロープ
- 懐中電灯（電池もセットで）

備蓄品の管理 ローリングストック法

家庭で防災用の物資や食料を非常時専用で管理するのはとても大変です。そこで、日頃から使用している消耗品・食材・衛生用品などを「少し多めに買っておく」「使ったらその分を補充する」ことで備蓄管理の負担を減らすことができます。

これをローリングストック法と言い、そのポイントは、

- 日常的に食べ慣れているものを選ぶ
- 日常的に食事に取り入れ、古い食品から順に食べる
- 食べたら買い足すことを忘れない

ローリングストック法に適しているのは、普段からよく食べていて、保存できる期間が長い食品です。

【保存食品例】

- レトルト食品
- ゼリー
- シリアル（コーンフレーク）
- カップラーメン
- お菓子類
- 缶詰類

食品のみでなく、トイレットペーパーなどの日用品も多めに買い、いつでも一定の量が自宅にあるように備えましょう。

また、この方法に限らず、各家庭にあった管理方法を検討しましょう。



▲ 1人分の備蓄品 (非常用の持ち出し品)

7 月から10月にかけて、台風やゲリラ豪雨などの自然災害が発生しやすい時期になります。いざという時のために、日頃から防災意識を持って災害に備えることが重要です。

5月から大雨などの災害発生時の避難情報が変わりました。これまでの警戒レベル3「避難準備・高齢者等避難開始」が警戒レベル3「高齢者等避難」へ、警戒レベル4「避難勧告・避難指示」が警戒レベル4「避難指示」になりました。警戒レベル3の「高齢者等避難」が発令されたら、高齢者の方や障害のある方、小さいお子さんがいる家庭や妊娠されている方など、避難に時間がかかると思われる方は、避難行動を始めましょう。高齢者等以外の方も避難準備や自主的な避難を考えましょう。

警戒レベル4「避難指示」が発令されたら、速やかに安全な場所へ避難しましょう。警戒レベル5は必ず発令されるものではありません。待たずに早め早めの行動をしましょう。

自分と家族の安全を守るため—— 災害に備えましょう

避難指示で必ず避難

5 4 3 2 1	警戒レベル 5 災害発生又は切迫	新たな避難情報 緊急安全確保 きんきゅうあんぜんかくほ	これまでの避難情報 災害発生情報 (発生を確認したときに発令) ● 避難指示 (緊急) ● 避難勧告 避難準備・ 高齢者等避難開始 大雨・洪水注意報 (気象庁) 早期注意情報 (気象庁)
	警戒レベル 4 災害のおそれ高い	ひなんしじ 避難指示	
	警戒レベル 3 災害のおそれあり	こうれいしゃとうひなん 高齢者等避難	
	警戒レベル 2 気象状況悪化	大雨・洪水注意報 (気象庁)	
	警戒レベル 1 今後気象状況悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)	

警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。**警戒レベル5緊急安全確保**の発令を待ってははいけません!

警戒レベル4避難指示で危険な場所から**全員避難**しましょう。

避難に時間のかかる**高齢者や障害のある人は、警戒レベル3高齢者等避難**で危険な場所から**避難**しましょう。

家族で確認し合おう

家族間の身の安全の確認方法や、避難所までの避難経路の確認など、災害時にどのような行動をとるのか家族で話し合ひましょう。

また、防災訓練への参加や、親戚宅など家族間での一時的な避難場所を確認し合ひましょう。

断水対策には お風呂の残り湯を活用

断水が起きると、トイレなどが利用できなくなってしまうので

台風など事前に災害の情報が得られる場合、備蓄の飲用水とは別に、お風呂の残り湯を貯めておく、災害時の生活用水として活用できます。

避難のときは ご近所と助け合って

災害が起きた場合は、自分の家族だけでなく、ご近所同士で助け合うことも必要です。

小さなお子さんや妊娠されている方、高齢の方など助けが必要な人へ支援の輪を広げましょう。

防災行政無線 電話応答サービス

☎82-0200 / ☎82-0035

24時間以内の放送を確認できます。



- ▶ 放送が聞き取れなかったときや、聞き逃してしまったときなどにご利用ください。
- ▶ どちらの番号も同じ内容です。
- ▶ 携帯電話からもつながります。
- ※ 通話料は利用者の負担となります。

防災お役立ち情報

危険箇所や避難所の位置をパソコンやスマホから確認できる「田村市防災マップデジタル版」を活用しましょう。また、「田村市情報メール配信サービス」では災害時の避難情報や、犯罪被害の情報などをメールでお知らせしています。市公式 SNS でも災害時に被害状況や避難所情報などを配信しています。ぜひご利用ください。

防災マップ
デジタル版



情報メール
配信サービス



LINE



Twitter



Facebook



● 問い合わせ 市民部 生活環境課 ☎81-2272

避難所での感染症対策

災害時、避難所などの不特定多数の方が集団で生活する場所では、3密（密閉・密集・密接）により、新型コロナウイルスや他の感染症に感染するリスクが高まります。市では、避難所を開設する場合、感染リスクをできる限り抑えるため、避難所の運営を次のとおり行います。皆様のご理解とご協力を願います。

3 必要な物の準備

避難をするときに、自宅で用意している災害用備蓄品に加え、マスクなどの感染症対策用品など、必要な物を持って行けるよう、事前に準備をお願いします。

【お持ちいただきたい物】

- マスク
- 消毒液
- 体温計
- 水、食料
- 常備薬



避難所での過ごし方

4 感染予防の徹底

感染リスクを避けるため避難所内では、十分な換気を行います。また、避難した方はマスクを着用してください。マスクがない場合は、ハンカチなどマスクの代わりになるものを着用するなど、咳エチケットを意識し、手洗い、うがいを徹底してください。

5 衛生環境の確保

避難所の物品などは、避難所職員が消毒し、衛生的な環境を確保します。避難された方は、衛生的な環境の確保にご協力ください。



▲東日本大震災時の避難所の様子(総合体育館)

避難所の運営と対策

1 避難所以外への避難の検討

自宅での安全確保が可能な場合、避難所へ避難しないことで、感染リスクを下げる事ができます。本当に避難が必要な方を適切に受け入れられるよう、ご協力をお願いします。また、避難所以外にも、安全な親戚宅や知人宅などに避難できるか検討し、あらかじめ連絡を取り合うなど、対応をお願いします。

2 発熱、咳などの症状がある方の専用スペースを確保

避難所を開設する場合、発熱、咳などの症状がある方は、避難所内をパーティションにより区切るなど専用スペースを確保し、可能な限り、症状がある方とない方を区分します。発熱・体調不良の症状がある方は、必ず避難所職員へ報告してください。

●問い合わせ
市民部 生活環境課 ☎81-2272

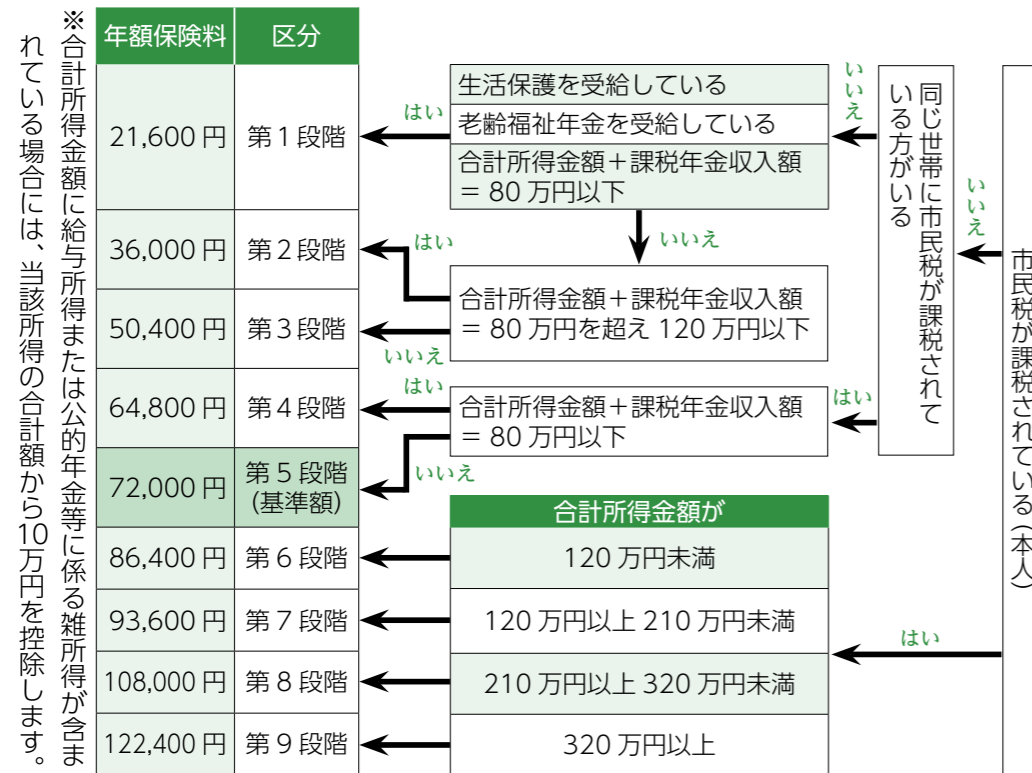


65歳以上の方へ

介護保険料の納付を お忘れなく！

あなたの介護保険料は？

保険料は市民税の課税状況や所得金額によって9段階に分かれます。左のフローチャートで確認してください。



- 納める方法は？**
- **特別徴収**
年金が年額18万円以上の方は、年6回の年金定期支払いのとき、その受給額から天引きされます(老齢福祉年金、恩給は対象になりません)。ただし、次の場合などは、特別徴収に切り替わるまで一時的に普通徴収で納めます。
 - 年度の途中で65歳(第1号被保険者)になったとき
 - 年度の途中で他市町村から転入したとき
 - 収入申告のやり直しなどで、所得段階の区分が変更になったとき
 - 年度の途中で年金の受給が始まったとき
 - ※なお、年金を担保に貸し付けを利用されている方は、普通徴収となります。
- 普通徴収**
- 年金が年額18万円未満の方は、納付書や口座振替で納めます。口座振替にすると、納める手間がかからず、納め忘れもなくなります。希望する方は、金融機関で手続きをしてください。

介護保険サービス利用者負担割合の確認を

7月中旬に新しい介護保険負担割合証(水色)を送付します。要介護(要支援)認定者、介護予防・日常生活支援総合事業に該当される方は必ず内容をご確認ください。



減免はあるの？

また、納期限前であれば、コンビニでも納付できます。

平成23年3月11日時点で旧警戒区域および旧緊急時避難準備区域に住居登録があった方で、第1号被保険者を対象に全額減免します。※合計所得金額が633万円を超す方は除きます。

保険料を納めないとき

- 1年以上滞納すると介護サービス費用の全額をいったん自己負担することになります。申請により保険給付分の9割(一定の所得のある方は8割または7割)が払い戻されます。

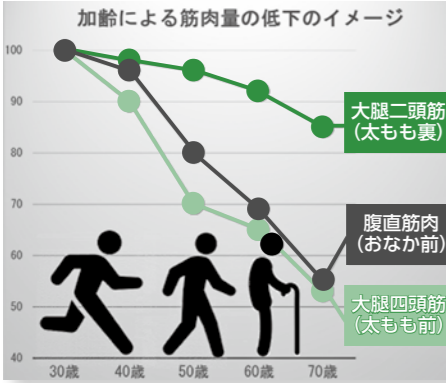
■ 1年6カ月以上滞納すると介護保険給付の一部または全額を、一時的に差し止められます。

■ 2年以上滞納すると介護保険利用者負担が1割から3割(一定の所得のある方は4割)に引き上げられ、介護保険高額介護サービス費が受けられなくなります。

● 問い合わせ
保健福祉部 高齢福祉課
☎82・1115



人生100年時代プロジェクト 「フレイル予防講座」



加齢による筋肉量の低下のイメージ

年齢制限はありません。「若いうちから」「年をとっても」を合言葉に、ぜひ一緒に参加してください。

厚 生労働省が発表したデータによると、日本人の平均寿命は「女性87・32歳」「男性81・25歳」。女性の2人に1人、男性でも4人に1人が90歳まで生きる時代になりました。

長生きできるようにするために、やれ「お金が不安」「健康が不安」と、老後を暗いイメージでとらえる人が増えていきます。「人生を楽しめる時間が長くなった」と前向きに考え、やりたいことを諦めない「すてきな大人」を目指しませんか？

point 筋肉は何歳になっても増やすことができる！

回	日時	内容	申込・定員・会場 など
1	7月19日(月) 午後1時30分～3時30分	講座：フレイルって何？ 実技：フレイル予防の三本柱 其の一「運動」 元気筋力モリモリ体操 体験：わたしは大丈夫？フレイルチェック	●申込先 保健福祉部 高齢福祉課 ☎82-1115 ●定員 先着30人 ●費用 受講料無料 ●持ち物など ・動きやすい服装 ・飲み物 ・筆記用具 ・ヨガマット(お持ちの方) ●会場 市役所1階 多目的ホール ※感染症対策により、日程や会場を変更し開催する場合があります。あらかじめご了承ください。
2	7月28日(水) 午前10時～正午	講座：フレイル予防の三本柱 其の二「栄養」 実技：元気筋力モリモリ体操 体験：三日坊主にさよなら、わたしのプラン～小さな目標を立ててみよう～	
3	8月6日(金) 午後1時30分～3時30分	講座：フレイル予防の三本柱 其の二「栄養(口腔)」 実技：元気筋力モリモリ体操 体験：三日坊主にさよなら、わたしのプラン～計画・小さな宿題を考えよう～	
4	9月7日(火) 午前10時～11時30分	講座：フレイル予防の三本柱 其の三「社会参加」 実技：元気筋力モリモリ体操 体験：三日坊主にさよなら、わたしのプラン～宿題はどうだった？計画を見直そう～	
5	10月22日(金) 午後1時30分～3時	体験：身体はどう変わった？フレイルチェック 体験：三日坊主にさよなら、わたしのプラン～目標達成？これからの計画を立ててみよう～	

おさらい！ 覚えていますか？ 地域包括ケアシステム

市政だより5・6月号で、住み慣れた地域で安心して暮らせる仕組みづくり「地域包括ケアシステム」をご紹介しました。若い世代の減少と高齢者の増加により、支援を必要とする高齢者が増える一方で、支える医療・介護の人材は減少していき、将来的に既存の医療・介護サービスだけでは、必要な人が必要な時に支援を受けられなくなる可能性があります。そんな超高齢化時代に立ち向かうため、地域包括ケアシステムを進めるさまざまな取り組みを行っています。



住民が互いに助け合う新たな仕組み「住民主体サービス」のボランティア養成講座を開催します。日常生活にちょっとした手助けや交流があれば、元気に安心した暮らしを続けられる高齢者が増えていきます。そんな方を手助けできるような、支え合いの活動で役立つ知識を学び、自身のやりがいや安心に、そしていつまでも元気に暮らせる地域を目指して、活躍してみませんか？ 受講無料！ 年齢不問！ どなたでもお気軽にお申

い つまでも安心した暮らしを続けるためには、一人一人の「自助」によるケアで元かな生活をできるだけ長く続けること、そして地域住民の「互助」による支え合いで困ったときに助け合えることの2つが大切です。それらを応援する講座を開催します。

「地域の支え合い活動応援講座」
「困ったときに支え合える地域を目指した、支え合い活動を応援します」

申し込みください。
※「住民主体サービス」の詳しい内容は、市政だより5・6月号に掲載の地域包括ケアシステムの記事をご覧ください。

●隣隣サポーター
日用品の買い物、ゴミ出し、電球交換など日常生活のちょっとした困りごとの解決の手助けや、孤立の防止や生きがい、交流の場となる参加者同士が支え合う居場所づくりを行う生活支援ボランティア。

●移動支援サポーター
通院や日用品の買い物、住民主体の通いの場など自立した生活に必要な移動を手助けする付添いボランティア。

●サポーター活動前に、基礎編①②と該当する応用編の修了が必要です。

●問い合わせ・申し込み
保健福祉部 高齢福祉課
☎82-1115

60〜70代のサポーターが活躍しています！

『地域の支え合い活動応援講座』

回	日時	内容	申込・定員・会場 など
1	基礎編① 7月12日(月) 午後1時～3時30分	・ボランティアの基礎 ・介護保険制度と総合事業 ・予防救急	●申込先 保健福祉部 高齢福祉課 ☎82-1115 ●定員 20人 ●会場 市役所1階 多目的ホール ほか ※感染症対策により、日程や会場を変更し開催する場合があります。あらかじめご了承ください。
2	基礎編② 7月16日(金) 午後1時～3時40分	・高齢者の心身の特徴 ・認知症の理解	
3	応用編① (隣隣サポーター養成) 7月28日(水) 午後1時～5時	・活動時に注意することや安全管理の方法 ・訪問時の接遇マナー ・信頼関係を築くコミュニケーション	
4	応用編② (移動支援サポーター養成)	・移動支援の運転に必要な知識と心構え(ほか) ※応用編②は基礎編を受講または以前本講座を修了した方で希望する方へ、詳細が決まり次第お知らせします。	

メリットいっぱい とっても簡単

言わないだけで
みんな持ってるよ

マイナンバーカードを つくるう!



マイナンバーカードがあれば…

住民票の写しや印鑑登録証明書などをコンビニで取得できます。300円の証明書が150円になるなど、お得で便利!



本人確認の際の身分証明書に利用できます。学生や運転免許証がない方はこれ1枚でOK!



職場などでマイナンバーを証明する書類に利用できます。



マイナンバーカードの申請方法

- 申請場所 本庁市民課、各行政局、各出張所
- 受付時間
平日：午前8時30分～午後5時15分
日曜日：午前8時30分～午後0時30分*
※本庁市民課のみ
- お持ちいただくもの
個人番号通知カード、印鑑、本人確認書類*
※運転免許証、保険証と診察券(2点)など、詳しくは市民課へお問い合わせください
※窓口では申請に必要な顔写真をサービスで撮影しています。
- 注意点
・必ず申請者本人が来庁してください。(本人確認・写真撮影のため)
・発行には約1カ月程度かかります。
・通知カードが無い場合でもマイナンバーカードは申請できます。

証明書コンビニ交付サービスのご案内

いつでも! 近くで! カンタン!
マイナンバーカードがあれば、さらにお得!
ぜひご利用ください!

休日や夜間でも、市外の場合でも、最寄りのコンビニで住民票や印鑑証明など取得することができます。さらに、市役所窓口で料金300円の証明書がコンビニでは150円で取得できます。

利用できるコンビニ

- セブンイレブン
- ファミリーマート
- ローソン
- ミニストップ
- など

取得できる証明書

- 住民票の写し
- 印鑑登録証明書
- 戸籍謄・抄本
- 戸籍の附票
- 所得・課税証明書

利用可能時間

午前6時30分～午後11時
12月29日～1月3日とシステムメンテナンス時は利用できません。停止日は市ホームページでお知らせします。

☎市民課 82-1112



介護施設やサービスなどの利用者負担を軽減する制度

介護保険負担限度額認定証更新のご案内

介護保険施設に入所(入院)または短期入所介護サービスを受けるにあたり、負担限度額認定申請を行うことで、居住費(滞在費)と食費の負担額を、所得の状況に応じて減額します。

現在交付されている負担限度額認定証の有効期限は7月31日までです。8月1日以降も引き続き減額を受ける場合は、改めて申請が必要です。

なお、8月から判定基準と軽減内容が一部変更になります。

- 8月からの変更点(下表のとおり)
 - ・利用者負担第3段階が①と②に細分化され、それぞれに収入などの金額が設定されます。
 - ・預貯金等額は、一律1,000万円以下(夫婦は2,000万円以下)から、負担段階別の金額となります。
 - ・施設入所時と短期入所利用時で食費の負担限度額が変わります。

負担段階	対象者		食費 (短期入所の場合)
	所得要件	預貯金等額 (夫婦の場合)	
第1段階	生活保護受給者	1,000万円以下 (2,000万円以下)	300円
第2段階	老齢福祉年金受給者	650万円以下 (1,650万円以下)	390円 (600円)
第3段階①	本人年金収入額+合計所得金額が80万円以下	550万円以下 (1,550万円以下)	650円 (1,000円)
第3段階②	本人年金収入額+合計所得金額が80万円超120万円以下	500万円以下 (1,500万円以下)	1,360円 (1,300円)

- 申請方法
申請書と添付書類を、郵送または直接、高齢福祉課へ提出してください。
 - 提出書類
 - ・介護保険負担限度額認定申請書
※8月分から様式が一部変更になります。
 - ・同意書(申請書裏面)
 - ・預貯金(普通・定期)の通帳、有価証券等のコピー
- ①銀行名・口座番号・名義人等が記載してあるページ
②提出日からさかのぼって2カ月分の記載ページ
※必ず記帳してからコピーしてください。
※本人と配偶者名義の全ての通帳について、残高の多少に関わらず、コピーが必要です。
※制度や申請方法などの詳しい内容は、高齢福祉課へお問い合わせください。

☎保健福祉部 高齢福祉課 82-1115



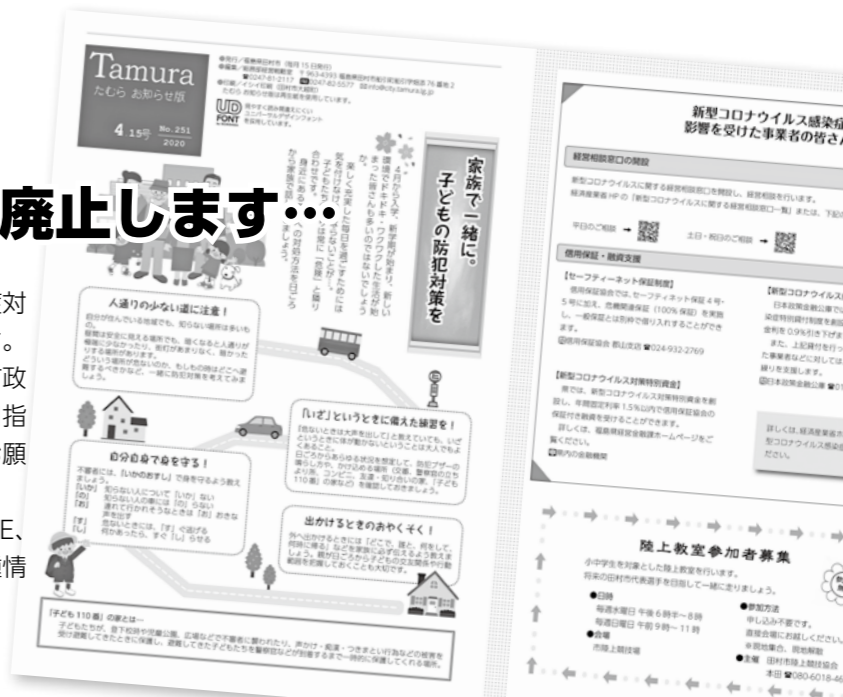
毎月15日発行の

お知らせ版を廃止します…

昨年の5月15日号から、新型コロナウイルス感染症対策のため、休刊していた「お知らせ版」を廃止します。廃止後は、休刊中と同様に毎月1日発行の「たむら市政だより」の紙面でお知らせを行い、さらなる充実を目指していきますので、今後ともご愛読のほどよろしくお願いいたします。

また、市ホームページや防災行政無線、公式SNS(LINE、フェイスブック、ツイッター)なども活用して、各種情報をお知らせします。

☎総務部 経営戦略室 81-2117





祝！ハタチ 新たな門出をお祝いします

令和3年田村市成人式のご案内



延期していた、令和3年成人式を開催します。
対象者へ案内（往復はがき）を送付しますので、出欠にかかわらず必要事項を記入のうえ、**8月13日（金）**までに返信はがきを投函してください。
対象者で案内が届いていない方は、生涯学習課へご連絡ください。
新型コロナウイルスの感染状況によっては中止や変更の可能性ありますので、最新情報は市のホームページなどで随時お知らせします。
なお、感染拡大防止のため、**式への参加は事前に申し込みのある方のみ**としますのでご了承ください。
開催について、友人や知人の方へのお声かけのご協力をお願いします。

- 日時 9月26日（日）
受付：午前9時～ 式典：午前10時～
- 会場 市文化センター
- 対象 平成12年4月2日から13年4月1日までに生まれた方で、市内にお住まいまたは出身の方

☎・📍教育部 生涯学習課 ☎81-1215



2月13日発生 福島県沖地震で住宅が被害を受けた方へ

被災住宅の修理を支援します



2月の福島県沖地震で被害を受けた住宅の修理（屋根や外壁など）を支援しています。
被害の程度により、支援内容が異なりますので、まずは都市計画課までお気軽にご相談下さい。

- 対象工事
住宅で日常生活に欠かすことのできない部分である、緊急的に修理を行うことが適当な部分の修繕工事。
※倉庫などの非住家や空き家、家電製品等は対象外例：屋根・柱・梁・床・外壁・基礎等の基本部分、ドア・窓等の開口部、水道・電気・ガス・電話等の配管・配線、トイレ・浴室等の衛生設備など。
※内壁（石こうボード、土壁、ベニヤなど）のみの修理は原則対象外です。



②上記①以外の方（これから修繕をする予定の方など）対象工事費のうち、1世帯当たり30万円（半壊以上の場合は59万5千円）を限度に市が修繕工事を実施します（限度額を超える部分は自己負担）。

- 支援制度の概要
◀り災証明書の判定が**一部損壊**の場合▶
税込20万円以上の対象工事を実施し、施工業者へ支払いを完了した方に対して、1世帯当たり10万円を交付します（修繕工事を実施後に申請できます）。
- 申請期限 12月24日（申請受付中）
◀り災証明書の判定が**準半壊または半壊以上**の場合▶
①すでに修繕工事を実施し、施工業者へ支払いを完了した方
対象工事費のうち、1世帯当たり30万円（半壊以上の場合は59万5千円）を限度に補助金を交付します。

- 申請期限 8月31日（申請受付中）
- 申請方法
申請書を申請期限までに都市計画課へ提出してください。申請書は都市計画課で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。
また、施工業者向けの情報も掲載していますので、ご確認ください。
※制度や申請方法などの詳しい内容は、都市計画課へお問い合わせください。

☎・📍建設部 都市計画課 ☎82-1114
市ホームページはコチラ▶▶▶



在宅で児童を養育する保護者の方へ

児童1人につき、月額5千円を支給



在宅で児童を養育する保護者の方で、次の要件全てに該当する方へ「子育て支援奨励金」を支給します。
※支給を受けるには申請が必要です。

- 支給要件
 - ①平成27年4月2日から30年4月1日生まれの満3歳から5歳の児童を養育している。
 - ②児童が保育所、認可外保育所または幼稚園などに通っていない。
 - ③児童と同居している。
- 支給額
児童1人につき、月額5,000円を支給します。
支給月は3回で8月（4～7月分）、12月（8～11月分）、来年4月（12～3月分）です。

- その他
 - ・月の途中で転出や保育所（幼稚園や認可外保育所）などへの入所があった場合、その月は支給対象月から除かれます。
 - ・転出や保育所などへ入所したときは、喪失届を提出してください。喪失の届出がない場合、奨励金を返還していただくことがあります。
 - ・月の途中で転入や保育所などを退所した場合、翌月から支給対象になりますので、申請をしてください。

☎・📍保健福祉部 こども未来課 ☎82-1000
各行政局



低所得の子育て世帯の方へ 子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外）

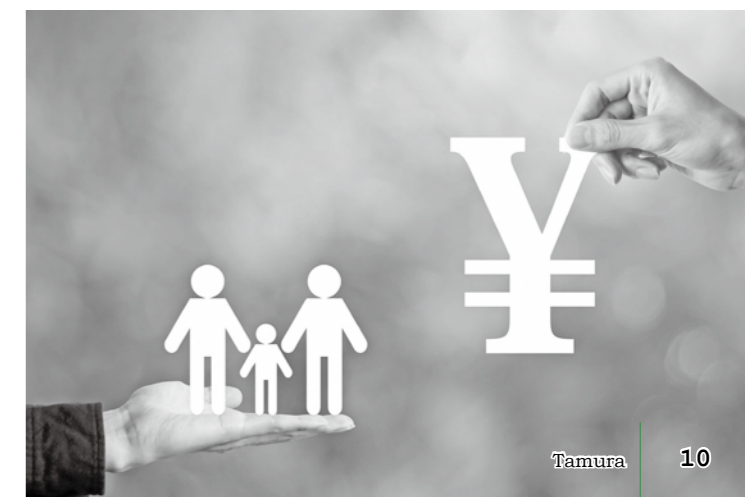
児童1人につき、一律5万円を支給

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化し、失業や収入減少の中で子育ての負担も担わなければならない低所得の子育て世帯を支援するため、特別給付金を支給します。

- ▶支給対象者
次の①②のどちらか一方と③④のどちらか一方を満たす方。
①3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者、または5月～4年3月までのいずれかの月の児童手当または特別児童扶養手当の受給資格の認定を受けた方
②①に該当せず、16～18歳のみの対象児童を養育している方
③3年度住民税（均等割）が非課税の方
④3年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方

- ▶通知の送付時期
支給対象者の①③両方に該当する方へ、7月中旬に通知を送付します。
- ▶支給方法
支給対象者の①③両方に該当する方は、児童手当または特別児童扶養手当を受給している口座へ振り込みます。それ以外の支給は、申請書に記載の口座に振り込みます。
- ▶支給時期
支給対象者の①③両方に該当する方の給付金は、7月下旬に支給します。
それ以外の支給は、申請書受理後、準備ができ次第順次支給します。
※詳しい内容は、個別に通知されたお知らせまたは市ホームページでご確認ください。

☎・📍保健福祉部 こども未来課 ☎82-1000





農作業事故が多発しています！

労災保険の特別加入で、もしもの時の備えを！

労災保険は本来、会社等で働く労働者の方の負傷、疾病、死亡などに対して保険給付を行う制度ですが、農業者の方も一定要件のもと特別に任意加入することができます。

加入していると、万が一の際に療養・休業給付や遺族給付などの手厚い補償を受けることができますので、ぜひご加入をご検討ください。

●対象者

- ・特定農作業従事者…
年間の農業生産物の総販売額が 300 万円以上または経営耕地面積が 2ha 以上の方。

- ・指定農業機械作業従事者の方…
指定された機械を使用し農作業を行う方。

●主な補償内容

療養給付、休業給付、障害給付、遺族給付、葬祭給付、傷病年金、介護給付 など

●お問い合わせ先

JA 福島さくら たむら地区本部各営農経済センター
※加入にあたっては、上記のほかにも条件がありますので、お気軽に窓口までご相談ください。

問・申 JA 営農経済センター

市民部 市民課 からのお知らせ

☎82-1112

国民健康保険に加入している方へ

◆高齢受給者証を送付します

※ 70 歳以上 75 歳未満の方

現在お持ちの高齢受給者証の有効期限は、7月31日です。8月1日からの新しい高齢受給者証は7月下旬に郵送します。

医療機関などで診療を受けるときは、必ず被保険者証と一緒に高齢受給者証を窓口で提示してください。

提示しないと、本来の自己負担割合で診療を受けられないことがあります。

◆限度額適用・標準負担額減額認定証、限度額適用認定証の更新申請

現在お持ちの限度額適用認定証は、8月1日から新しくなるため、更新の手続きが必要です。

更新を希望する場合は、以下のものをお持ちのうえ、市民課、各行政局、各出張所で申請してください。

【お持ちいただくもの】

- ・国民健康保険被保険者証
- ・本人確認書類
(マイナンバーカード・運転免許証など)
- ・印鑑

◆原発事故に伴い医療費の窓口負担が免除されている方へ

現在対象となっている方(※上位所得層の方を除く)は、引き続き医療費の窓口負担が免除されます。

8月1日以降も医療費の窓口負担の免除に該当する方には、7月下旬に新しい免除証明書を郵送します。

有効期限は、4年2月28日までです。

※上位所得層：被保険者全員の前年中の総所得金額が 600 万円を超える世帯

後期高齢者医療に加入している方へ

75 歳以上の方、または一定の障がいのある 65 歳以上の方が対象です。

◆被保険者証を送付します

現在お持ちの被保険者証の有効期限は、7月31日です。8月1日からの新しい被保険者証は7月下旬に簡易書留で郵送します。

◆限度額適用・標準負担額減額認定証、限度額適用認定証の更新申請

現在お持ちの限度額適用・標準負担額減額認定証と限度額適用認定証の有効期限は、7月31日です。引き続き該当する方には、被保険者証と一緒に郵送します。

今回新たに該当する方には、勤奨通知を郵送しますので、以下のものをお持ちのうえ、市民課、各行政局、各出張所で申請してください。

【お持ちいただくもの】

- ・後期高齢者医療被保険者証
- ・本人確認書類
(マイナンバーカード・運転免許証など)
- ・印鑑

◆原発事故に伴い医療費の窓口負担が免除されている方へ

現在対象となっている方(※上位所得層の方を除く)は、引き続き医療費の窓口負担が免除されます。

8月1日以降も医療費の窓口負担の免除に該当する方には、7月下旬に新しい免除証明書を郵送します。

有効期限は、4年2月28日までです。

※上位所得層：被保険者全員の前年中の総所得金額が 600 万円を超える世帯



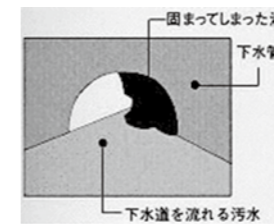
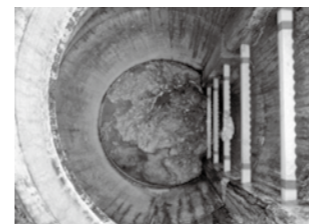
上下水道課からのお願い

燃えるごみに キッチンで使った油は流さず捨てる！



■使った油は燃えるごみへ！

食用油は新聞紙や布に染み込ませるか、市販の固形化剤で固めて燃えるごみとして処分しましょう。調理などで発生する油を下水道に流してしまうと、冷え固まって詰まりを引き起こします。最悪の場合、宅内にあふれ出ることがあります。



※処分方法を間違えると、他の人にも迷惑がかかります。※市役所・各行政局では使用済みの油を回収しています。詳しくは、生活環境課 ☎81-2272 へお問い合わせください。

■トイレは水に溶ける紙だけ！

トイレットペーパー以外の紙・異物は絶対に流さないようにしましょう。

■トイレに流してはダメなもの

モップ、雑巾、紙おむつ、生理用品、ビニール、ティッシュ、フェイスペーパー など

宅内排水からのモップや雑巾などの異物が原因で下水道施設のトラブルが発生しています。



水に溶けない物が下水道に流れると、詰まりや機械の故障が発生し、その修理に大きな費用がかかります。

◀施設内に詰まった異物

■下水道へ接続しましょう！

下水道の供用が開始された区域では、公共下水道に接続することが法律で義務付けられています(下水道法第10条)。また、市では、SDGsの達成を実現させるため、公共下水道の普及に取り組んでいます。

持続可能な社会の実現のためにも、速やかに下水道へ接続しましょう。

問 上下水道局 上下水道課 ☎82-1527



若手農家グループ「アグリクリエイターズ∞たむら」

新鮮野菜販売会たむらマルシェ開催

若手農家グループ「アグリクリエイターズ∞たむら」による自慢の新鮮野菜の販売会を実施します。野菜のほかにもいろいろな特産品が並びますので、お問い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

●参加団体と主な品物

- ・アグリクリエイターズ∞たむら (新鮮野菜)
- ・田村市エゴマ振興協議会 (エゴマ)
- ・みやこじスイーツゆい (プリン、シフォンケーキ)
- ・Kokage kitchen (そばワッフル)
- ・渡辺豆腐店 (豆腐、油揚げ)
- ・キッチンほしくま (新鮮野菜を使った料理)

●開催日程

7月14日、8月4日、9月8日、10月13日、11月10日 ※いずれも水曜日

●時間 午前10時～午後1時

●場所 市役所西側広場スペース



問 産産部 農林課 ☎81-2511

安全祈願 鍾乳洞入洞者の安全を祈願

6月1日、あぶくま洞に隣接する阿武隈神社で安全祈願祭が行われました。菅谷神社の宮司に祝詞を上げていただき、あぶくま洞や入水鍾乳洞を訪れる観光客の安全を祈願しました。

【営業時間案内】

●あぶくま洞

営業時間：午前8時30分～午後5時30分※年中無休
問い合わせ：あぶくま洞管理事務所 ☎78-2125

●入水鍾乳洞

営業時間：午前8時30分～午後5時※冬期間休業
問い合わせ：入水鍾乳洞管理事務所 ☎78-3393



体育協会表彰 スポーツ功労者と優秀選手を表彰

市体育協会は、2年度中にスポーツ振興に貢献した功労者と優秀選手に対し、田村市体育協会表彰を行いました。6月8日、芥川会長が受賞者宅を訪問し、賞状を手渡しました。受賞者は次のとおりです。※敬称略

【スポーツ功労者】

安瀬義正（元田村市ゲートボール協会会長）※写真左
石井勝彦（元田村市バドミントン協会会長）※写真右

【特別賞】

箭内洗斗（JOC ジュニアオリンピックカップ全国中学生陸上競技大会 2020 男子走幅跳競技 2位）

※代理受領のため、写真なし



花壇整備 田村市エゴマ振興協議会が花壇整備

田村市エゴマ振興協議会による花壇整備が6月10日に旧市役所前の花壇で行われました。

照り付ける太陽のもと、会長と会員4人がマリーゴールドやサルビアの花を植えました。

この花壇は旧市役所の跡地近くにある市有地で、郡山市方面から来訪する方々の目に付きやすい場所にあり、市の玄関口の環境を良くしたいという思いから、ボランティアで作業を行っていただきました。

作業後の花壇には、丁寧に植えられたきれいな花と会員の笑顔が咲き誇りました。



農家見学 緑小学校の児童がキクラゲ農家を見学

緑小学校の3年生が6月14日、船引町北移でキクラゲ栽培で農業を営む「移ヶ草」の安田悟さんの農場見学が行われました。総合学習のテーマ「地域の農業について調べる」の学習の一環で、児童たちは、キクラゲ菌床栽培の様子を見て「このブロックはなんですか?」「キクラゲはどうやって育てるの?」と盛んに質問をしていました。また、プレゼントされたキクラゲ菌床を小学校で栽培に取り組むことを約束していました。

安田悟さんは、市の認定新規就農者として昨年度からキクラゲやシイタケの菌床栽培を行っています。



フォトコンテスト 田村の桜 28撰フォトコンテスト審査結果

田村の桜 28撰フォトコンテスト審査会が5月25日に市役所で開かれました。

市内の桜の名所 28カ所を写した作品が対象で、273点の応募がありました。その中から最優秀賞1点と優秀賞3点を選出されました。

審査結果は次のとおりです。※敬称略、順不同

【最優秀賞】小沢の桜 渡辺明裕（常葉町）

【優秀賞】永泉寺のサクラ 松本シャウレン優（郡山市）

【優秀賞】是哉寺地蔵桜 柏館 健（いわき市）

【優秀賞】剛叟寺の枝垂桜 吉田政孝（鏡石町）

カラー画像は市ホームページでご覧ください。▶▶▶



▲最優秀賞「小沢の桜 - 船引町」



▲優秀賞「永泉寺のサクラ - 大越町」



▲優秀賞「是哉寺地蔵桜 - 船引町」



▲優秀賞「剛叟寺の枝垂桜 - 滝根町」

奉仕作業 常葉方部民生児童委員協議会が除草作業

常葉方部民生児童委員協議会による奉仕作業が5月28日に田村市社会福祉協議会常葉支所で行われました。

初夏の強い日差しの中、参加者全員が額に汗を浮かべながら、施設園庭の除草作業をしていただきました。

民生児童委員協議会は、地域の困りごとの相談を受けるなど、日々地域住民のために活動しています。今回の除草作業も地域に対する奉仕活動の一環で行われました。



～がんばる船高生～ **ATTENTION!**

第47回 剣道部部长 佐藤大河さん



6月5日にインターハイ福島県大会剣道競技男子団体に出場し、部長としてチームを牽引した佐藤大河さん（3年 船引南中）に話を聞きました。

— 剣道はいつから始めましたか？

佐藤さん 小学校1年生からです。姉が先に剣道を始めていて道場に通っており、兄と同時期に通うようになりました。高校入学後、県大会出場を目標に取り組んできました。2年生の時は新型コロナウイルスの影響で全ての競技でインターハイが中止になりました。選抜大会では県大会に出場できず、新人戦では県大会に出場しましたが、3年生での県大会出場を目標にしました。

— コロナ禍でどのように活動してきましたか？

佐藤さん フェイスガードやマスクで感染防止に努めながら練習しました。今年に入ってから対面での練習が1日1時間に制限された時期もありました。3密防止の観点から接触に関するルールの変更もあり、それに対応するため厳しい練習環境でした。そのような中でも部員一人一人が創意工夫して練習して来ました。例えば、対面での練習の代わりに打ち込み台を使用したり、素振りや筋トレのメニューを考えたりして頑張ってきました。

— 今年の大会はどうでしたか？

佐藤さん まず、地区予選では1回戦で小野高校に勝利しました。2回戦で白河高校に敗退しベスト8でした。白河高校剣道部顧問の滝口先生は3月まで本校でご指導いただいていた先生です。お世話になった滝口先生に練習の成果を見せて恩返ししたかったのですが、善戦むなしく負けてしまいました。しかし、目標にしていた県大会に出場できることになりうれしかったです。県大会では1回戦で郡山高校に惜しくも負けてしまい悔しい思いをしました。

— 剣道を通して学んだことは何ですか？

佐藤さん 剣道では「礼に始まり礼に終わる」と言われるように礼儀作法が大事にされます。そのため、自分も場に応じた立ち居振る舞いやあいさつを心掛けるようになりました。また、部長として新型コロナウイルスが世界的に流行し活動が制限されるという厳しい環境の中でも、みんなで話し合いながらその時にできる最大限に効果的な練習を行うことで競技力を向上させ、さまざまな活動を行う上で部員をまとめて来ました。部員一人一人の様子に気を配り、対応する力も身に付いたと感じています。この経験を今後の進路活動で生かして行きたいと思っています。

◆ 2年生分野別進路講演会

5月28日、2年生は進路希望に基づいて分野別（大学・短大、専門学校、就職）に分かれ、進路講演会が実施されました。大学・短大、専門学校希望者については、株式会社さんぽうより太田幸司様、朝生浩章様、就職希望者については、株式会社デンソーの大谷翔太郎様よりご講演をいただきました。

講師の方々からそれぞれの進路についてのお話や今後の学校生活で意識することを聞き、進路意識を高めることができました。



福島県立船引高等学校 Tel...0247-82-1511 Fax...0247-82-5233
HP...<https://funehiki-h.fcs.ed.jp> mail...funehiki-h@fcs.ed.jp



福島県立たむら支援学校だより vol.5

「令和3年度スタート」今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

令和3年度は、小学部8人、中学部8人、高等部12人の児童生徒が入学し、児童・生徒数96人で学校生活が始まりました。今年度も地域と共にある学校を目指して教育活動を進めてまいります。地域の皆さまのご理解、ご協力をお願いいたします。

【小・中学部入学式】



高等部 船引高校との対面式



4月12日、船引高校生とたむら支援学校高等部生との対面式を行いました。開校以来毎年実施している恒例の生徒会行事で、たむら支援学校生徒会長から船引高校生徒会長に花の贈呈を行いました。花は生徒昇降口に飾っていただき、これらの水やりや朝のあいさつ運動を通して、両校の交流活動がスタートしました。

高等部 農福連携事業スタート

昨年度に引き続き、JA福島中央会様、JA福島さくら様、JA福島さくら青年連盟様のご協力のもと、農業指導をいただけることになりました。今年度は、ふぁせるたむら様のご協力をいただき販売活動も実施する予定です。栽培から販売までの活動を通して、さまざまなことを学ぶ機会としていきたいと思っています。



小・中学部運動会



【小学部低学年棒わたしリレー】



【小学部高学年・中学部全員リレー】

6月1日、運動会を実施しました。小学部、中学部ともに、日々の学習の成果を発揮し、晴天のもと気持ちよく体を動かすことができました。今年度は、県の新型コロナウイルス緊急特別対策を受けて、苦渋の決断ではありましたが、保護者の皆さまには参観を控えていただくこととしました。

一日も早く新型コロナウイルス感染状況が落ち着き、以前のように保護者や地域の皆さまにもご参加いただける運動会を実施したいと思います。

福島県立たむら支援学校



【春山校舎】Tel...0247-82-4114 Fax...0247-82-4119
【石崎校舎】Tel...0247-82-4627 Fax...0247-82-4629
HP...<https://tamura-sh.fcs.ed.jp> mail...tamura-sh@fcs.ed.jp



イノシシまめ知識 ②

イノシシに関するよくある質問を紹介します。対策の参考にしてください。

Q1. 嫌いな色や臭いはあるの？

A1. イノシシが嫌って避けるような色や臭いはありません。
テープや忌避剤でイノシシの出没・侵入を抑えることはできません。こまめな草刈りや柵の設置など、基本的な対策をしましょう。

Q2. 農作物の好き嫌いはあるの？

A2. ありますが、嫌いなものでも食べます。
トウガラシなどは、あまり好まないですが、全く食べないわけではありません。畑の周囲にトウガラシを植える対策がありますが、トウガラシを嫌うからではなく、好物の作物が見えないことによる効果です。

Q3. イノブタになると多く子どもを産むの？

A3. ほとんど変わりません。
イノブタ（イノシシとブタの子ども）になっても、子どもの数が極端に多くなるわけではありません。イノブタは数が少ないので全体の数にあまり影響はありません。



好物が外から見えない作付け

野球愛好



Roslyn Nicole Ludden
ロスリン・ニコル・ルデンさん
(アメリカ合衆国カリフォルニア州出身)
田村市に来て2年目

多くの人にとって「夏」は、子どもたちがリトルリーグに参加したり、公園でキャッチボールをしたり、野球カードを集めたり、野球のシーズン・チケットを買ったり、野球選手のデータを調べたりする季節だと私は思っています。特に私は、2018年の夏に初めて日本のプロ野球の試合を観戦したことを思い出します。

外野席に座った私と弟は、大声で応援している東京ヤクルトスワローズのファンに囲まれていました。トランペット、太鼓、プラスチックバット、笛を使ってスワローズファンがチームの応援歌や各選手の応援歌を大声で歌い始めると、まるでオーケストラに囲まれているように感じました。ある場面では、アメリカの野球ファンが「私を野球に連れて行って」"Take Me Out to the Ball Game"のような伝統的な野球の歌を歌い、ラップを吹いてホームチームを応援する時の騒がしさを思い出しました。

しかし、アメリカの野球の試合では、日本のような一体感のある独特の応援歌はありません。この理由は、アメリカの野球場は、観客席がホームチームと遠征して来たチームで分けられていないため、両方のファンが混在しているからだだと思います。

たいていスタジアムの90パーセントはホームチームを応援する観客です。東京ヤクルトスワローズの本拠地、明治神宮野球場のホームチームの応援席では、初めて観戦した私たちでもファンと共に応援に参加していると感じました。また、応援団がスワローズのバッターを応援する時に、あるファンが応援用の傘と鳴子、応援歌の歌詞を手渡してくれたので、本当にスワローズの応援団の一員になったように感じました。チームが得点した時にファンと一緒に傘で東京音頭を踊れたことは、私たちの記憶に残る体験でした。



写真上…日本の野球観戦の様子
写真下…アメリカの野球観戦の様子

国によって野球の伝統は違っていますが観客が共感し、みんなが一つになる野球の試合には共通のスピリットがあります。ですから、この「夏」家族や友人たちと一緒にお気に入りのチームカラーの物などを身につけて、プラスチックのバットや笛、試合中に食べる大好きな食事を準備して、野球を観戦しましょう。

この野球シーズンに希望・興奮そして野球を愛する心をみんなで分かち合いましょ。

【企業申込型】雇用に係る支援制度研修会及び雇用確保セミナー

福島広域雇用促進支援協議会からのお知らせ

補助金や助成金は企業にとって大きなメリット！ 国や県の支援制度と、コロナ禍において変化する採用戦略をテーマとした雇用確保セミナーを同時に開催します。

聞きたい内容を選んで参加できます。

●日時

- 【福島】7月16日(金)
申込締切：7月12日(月)
会場：パルセイロいざか
- 【いわき】8月5日(木)
申込締切：7月29日(木)
会場：いわきニュータウンセンタービル

●内容

- 第1部 国の支援制度研修会
午前10時30分～正午
- 第2部 雇用確保セミナー
午後1時～3時
- 第3部 県の支援制度研修会
午後3時20分～4時10分

●定員

- 各30社程度(1社2人まで)
- ※申込順
- ※新型コロナウイルス感染予防対策を講じ、開催します。
- ※上記日程のほか、オンライン開催(7月27日、8月11日)があります。
- 詳細は、お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。
- ※受講料・テキスト代無料

●申込

福島広域雇用促進支援協議会
田村窓口(産産部 商工課内)
☎61・55855 FAX 61・55856
ホームページ：働きたいネットで検索

田村市消費生活センター

事業者との契約や製品トラブルなど、消費生活に関するご相談に対応いたします。ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。電話と来所でご相談を受け付けています。

- 【受付】 午前9時～午後4時
(月～金、土日祝日を除く)
- 【電話】 0247-61-5009
- 【場所】 市民部 生活環境課内

たむら市政だより広告(有料)募集中

- 掲載位置 表紙・裏表紙を除く各ページの最下段
- 申込方法 所定の申込書に広告原稿を添えて提出
- 規格 1号広告…縦45.5mm×横170mm
2号広告…縦45.5mm×横82.5mm
- 広告料 1号広告…20,000円(1回)
2号広告…10,000円(1回)
- 締め切り 各号発行日(毎月1日)の20日前まで
- その他 詳しくは、経営戦略室 ☎81-2117へ



はたらっこ





ほけんだより

次ページにもほけんだよりが続きます

育児相談

子どもの発達相談会(要予約)

- 日時 23日(月) 13:30～16:30
- 会場 船引保健センター
- 対象 お子さんの「落ち着きがない」「友達とうまく関われない」など相談のある方(おおむね4歳から18歳までの方と保護者)
- 内容 臨床心理士による個別相談 ※1人40分程度
- 申込 1週間前までに保健課へお申し込みください。



こころとからだの健康相談

こころの健康相談

(相談無料、秘密厳守)

- 日時 11日(水) 13:30～15:30
- 会場 船引保健センター
- 申込 1週間前までに保健課へお申し込みください。 ※臨床心理士が相談に応じます。



その他の相談先

- 福島いのちの電話 ☎024-536-4343
 - 時間 10:00～22:00(毎日)
- 「誰にも分かってもらえない…」そんな孤独のなかで苦しんでいる方、ひとりで悩まないでお話してください。

7月は「愛の献血助け合い運動月間」

病気やけがの治療に使われている血液製剤は、献血でご提供いただいた血液からつくられています。血液は、人工的につくることも、長期保存もできません。

安定した献血血液を確保するため、定期的な献血、特に、若い世代の皆さんのご協力が必要となっています。皆さんのあたたかいご協力をお願いします。

- 献血日 7月10日(土)
- 会場・時間 リオン・ドール船引店 駐車場 午前11時30分～午後4時

※新型コロナウイルス感染症対策ため、検温や手指消毒、献血バスの常時換気などを行っています。

【400ml献血にご協力をお願いします】

輸血を受ける患者さんにとって、200ml献血と比べて、400ml献血の方が発熱などの副作用発生のリスクが大幅に減少します。

◆400ml献血採血基準◆

- [年齢] 男性 17歳～64歳(※)
- 女性 18歳～64歳(※)
- ※60歳～64歳の間に献血経験のある方は、69歳までご協力いただくことができます。
- [体重] 50kg以上

新型コロナウイルス感染症拡大防止

新型コロナウイルスの感染を防ぐためには、一人一人の基本的な感染防止対策が重要です。

自分はずつらぬ、自分だけならマスクはしなくても大丈夫、マスク会食なんて面倒…、こんな思いに心当たりはありませんか。

この機会に、自分の行動を見直しましょう。

「たむら生活スタイル」の徹底にご協力ください。

- 【お】 お互いを守るため、
- 【人】 人と人の間隔はできるだけ2m(最低1m) 空けよう!
- 【形】 形式にとらわれず、行事などのやり方を見直そう!
- 【さ】 3密(密集・密接・密閉)を避けて、
- 【ま】 「マスク着用」と「手洗い」が基本!



たむら市民病院から

Tamura Municipal Hospital



市民病院 ホームページ

「たむら市民病院での外来診療予約について」

診察を希望するときは、電話で予約してください。初めて診察する方も、事前の予約が可能です。

外来診療のご予約

☎82-1117

◎夏の健康管理

7月はおいしくて、夏らしい旬の野菜が勢ぞろいします。夏はカロテンをたっぷり含んだ緑の夏野菜を食卓に並べて生き生きと元気に乗り切りましょう。

夏野菜は強い太陽の光を浴びて育ちます。旬の野菜はみずみずしく、栄養素がたっぷりと詰まっています。特に、夏野菜は紫外線から身を守るために抗酸化作用のあるβ-カロテン、ポリフェノール類、ビタミンCやビタミンEなどが豊富に含まれています。

また、水分やカリウムが豊富に含まれるものも多くあり、体に水分を補いつつ、カリウムの利尿作用により体から熱を出して、ほてった体を冷やしてくれる働きもあります。

これからの季節は夏バテになりやすい時期でもあります。加熱をせずに生で食べることができる野菜が多いのも特徴です。

ズッキーニやゴーヤーなどの他に冬瓜やそうめん南瓜とも呼ばれる金糸瓜などの瓜系が旬となります。体調を整えるためにも旬の美味しい野菜をたくさん食べましょう。

◎「あおぞらたむら市」を開催

たむら市民病院では、毎週月曜日に「あおぞらたむら市」を開催しています。

がもう農園さんによる新鮮な野菜が並び、午前11時から午後1時頃までどなたでもお買い求めいただけます。



■田村地方夜間診療所 ※受診前に必ずお電話ください。

船引町船引字源次郎(福祉の森公園地内) ☎81-2233
受付時間…19:00～21:30 ※土・日、祝日、お盆、年末年始は休診

8月の診療予定表				
月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
なごみファミリークリニック	まつぎき内科胃腸科クリニック	清水医院	秋元医院	三春病院
9	10	11	12	13
休診	橋本医院	青山医院	島貫整形外科	休診
16	17	18	19	20
まつえ整形外科	のざわ内科クリニック	矢吹医院	石塚医院	船引クリニック
23	24	25	26	27
白岩医院	雷クリニック	遠藤医院	かとうの内科クリニック	石川医院
30	31			
東部台こどもクリニック	のざわ内科クリニック			

※都合により担当医が変更になる場合があります。医師によって専門分野が異なるため、その日の担当医が対応できるか受診前にお電話ください。

◀急病時の問い合わせ先▶

- 郡山市休日・夜間急病センター ☎024-934-5656
- 日曜休日夜間当番医案内 ☎024-933-4000

8月の休日当番医・薬局

- 1(日) まつえ整形外科(船引町) ☎81-1222
- げんじろう調剤薬局(船引町) ☎81-1555
- 8(日) 島貫整形外科(小野町) ☎72-2722
- 9(祝・月) まつぎき内科胃腸科クリニック(大越町) ☎61-7030
- 15(日) 雷クリニック(三春町) ☎62-6333
- きよはし薬局駅前店(三春町) ☎61-1101
- 22(日) 都路診療所(都路町) ☎75-2003
- 29(日) 橋本医院(小野町) ☎72-3711

診療時間…9:00～18:00
※医療機関によっては17:00まで

変更される場合があります。受診前に、医療機関に確認してください。福島医療情報ネットのホームページから検索することができます。



新型コロナウイルスワクチン接種情報

接種状況と今後の見通しをお知らせします

対象者	対象者数	5月	6月	7月	8月
80歳以上	5,200人	5月1日～6月中旬			
75～79歳	1,800人		6月12日～7月上旬		
65～74歳	6,200人		6月20日～7月下旬		
高齢者施設への入所者	750人	5月26日～7月下旬			
64歳以下の基礎疾患のある方				7月上旬～	
60～64歳	3,000人			7月中旬～	
16～59歳	15,700人			7月下旬～	

- ・上記スケジュールは、確定ではなく前後する可能性があります。
- ・ご自分の接種対象期間に接種できなかった場合でも、その後も接種することができます。
- ・通知は、接種開始のおおむね2週間前までに送付します。
- お問い合わせ先（予約受付はできません）
田村市新型コロナ相談ダイヤル
☎81-2512



※イメージ

地域おこし協力隊奮闘記

や
べ
べ
や

vol.03

7月は
『空き家相談強化月間』
個別相談会を実施します

■予約方法

お申し込みは田村地域空き家の窓口へお電話またはメールで次の情報を添えてご連絡ください。

- ①氏名 ②住所 ③年齢(年代)
- ④空き家所在地 ⑤電話番号
- ⑥相談希望日

ご都合が合わない方は、日程調整をしますので、まずはお気軽にご連絡ください。

田村地域空き家の窓口
☎61-7579
申し込みメール作成



見えない放射線に不安がある方へ

放射線個人線量計貸し出しのご案内



個人の外部被ばく線量を測定する、放射線個人線量計(D-シャトル)の貸し出しを行います。D-シャトルとは、1時間ごとの線量が記録されるため、「いつ・どこで・どれだけ」の放射線を受けたのを知ることができます。測定結果は、専門の先生が説明を行います。自分の行動による外部被ばく線量を把握し、放射線への不安解消にご活用ください。

●申し込みから返却までの流れ

- ①電話で申し込む → ②貸出・説明 → ③測定(約1カ月間) → ④結果・説明

●貸出・説明

貸し出し・説明は予約が必要です。申し込み時にご希望の日時をお知らせください。貸出日時の都合が悪い場合は、ご相談ください。

●対象者

- ・市民
- ・市外の方で市内の小・中学校、幼稚園、こども園、保育所に在籍しているお子さん

●申込期限 7月20日(火)

●申込先 (公財)原子力安全研究協会

☎0120-511-157

※平日の午前9時～午後5時

貸出日	貸出場所	①	②	③	④	⑤	⑥
7月29日(木)	市役所1階	13:30～	14:30～	15:30～	16:30～		
7月30日(金)	101会議室					17:30～	18:30～

コロナ対策中でも体調をみながら、暖かい時期に予防接種を済ませましょう!

忘れないで! 予防接種

子どもの予防接種

麻疹・風しん(MR)2期、ジフテリア・破傷風(DT)2期、日本脳炎2期の予防接種はお済みですか。ご確認のうえ、お早めに接種してください。

●対象者

- ・麻疹・風しん(MR)2期
 - ▶小学校就学前の1年間にある方
- ・ジフテリア・破傷風(DT)2期
 - ▶11歳～13歳未満の方
- ・日本脳炎2期
 - ▶9歳～13歳未満の方(定期)、平成19年4月1日以前生まれ～20歳未満の方(特例)

●費用

個人負担なし。接種期限を過ぎると全額自己負担です。

●持ち物 ①予防票 ②母子健康手帳 ③健康保険証



風しん抗体検査・第5期予防接種

風しんから自身と周りの人を守るために抗体検査・ワクチン接種をしましょう。

風しんは、感染者の飛沫(唾液のしぶき)を吸い込んで感染します。成人が感染すると、高熱、発しんの長期化や関節痛など重症化する可能性があります。電車や職場など人が集まる場所で多くの人に感染させる可能性があります。

また、妊娠初期の妊婦が感染すると、赤ちゃんが「先天性風しん症候群」になる可能性があります。

対象の方には、クーポン券を送付しています。まだお済みでない方は早めに検査を受けましょう。

●対象者

昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの方
※昨年度対象の方は、お手元にあるクーポン券の期限を4年3月末まで延長しました。

●費用

個人負担なし。4年3月末が接種期限です。

●持ち物

- ①クーポン券 ②予防接種を受ける方は抗体検査結果 ③健康保険証

<<お詫びと訂正>>

たむら市政だより6月号に掲載した、新型コロナウイルスワクチン接種情報内の「基礎疾患を有する方とは」のBMIの計算式に誤りがありました。お詫びして訂正します。

- (誤) BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) × 身長(m)
- (正) BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)



ブックセカンド事業により絵本が配布されました！

市では昨年度から、田村市ブックスタート事業のフォローアップとして4歳児、5歳児の在籍する保育所や幼稚園などに絵本を配布しています。絵本は子どもの感性や想像力を高める効果があります。子どもが読書習慣を身に付けられるよう絵本をたくさん読んであげましょう。各施設に配布された絵本は、子どもや保護者からの希望があれば、貸し出しができます。詳しくは、お子さまが入所されている施設へお問い合わせください。



【配布対象施設一覧】

- 船引保育所 ☎82-0247
- 都路こども園 ☎75-3121
- 大越こども園 ☎68-3555
- 滝根幼稚園 ☎78-3636
- 常葉幼稚園 ☎77-2096
- 船引南幼稚園 ☎85-2008
- 芦沢幼稚園 ☎82-1035
- 緑幼稚園 ☎86-2021
- 認定こども園わかかさ ☎82-4111

☎保健福祉部 こども未来課 ☎82-1000

猪狩俊郎人材育成基金制度が改正されました

【猪狩俊郎人材育成基金制度とは】

本市出身の弁護士、故 猪狩俊郎先生の寄附を原資として、国際教育の推進を目的に、国際的な感覚とコミュニケーション能力を持つ人材を育成するために創設した留学支援制度です。制度のさらなる利用促進のため、今年度から支援者と留学先の対象を拡充しました。

【拡充箇所：以下、下線部分】

- 支援対象者 ※次の条件をすべてを満たす方
 - ①高等学校（県内のみ）、専修学校・各種学校、高等専門学校または短期大学に在学または入学予定であり、学力に優れ心身ともに健康である方（20歳未満に限る）
 - ②市内に引き続き3年以上住所を有している方（在籍校に入学するために市外に住所を異動した方は、入学するまでの期間）
 - ③申請時に保護者が市内に引き続き3年以上住所を有している方
- 留学先 アメリカ合衆国、英語圏の諸外国
- 留学期間 6カ月以上1年以内
- 助成額 対象経費の総額 1人当たり上限200万円

【制度内容・申込受付】

- 対象経費 渡航費、学費、滞在費
※留学支援業者へ委託する場合は、仕様内容のうち該当するもの。
※留学準備にかかる経費は対象外となります。
- 採用者数 若干名
- 申込期限 7月16日（金）
申し込みに必要な申請書類は、教育総務課で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。
- その他
 - ・採用は市の選考委員会で決定します。
 - ・受付は学生の留学機会を逸さないよう開始するもので、渡航を奨励するものではありません。
 - ・新型コロナウイルスの感染状況や感染対策には、十分ご留意ください。
 - ・制度の詳細内容は、教育総務課へお問い合わせください。

☎・☎教育部 教育総務課 ☎81-1213

ムシムシランドオープン！

カプトムシドーム内には約1,000匹のカプトムシが放たれ、自然のままの姿を観察することができます。放送作家・鈴木おさむ氏プロデュースによる企画展も開催予定です。

- 期間 7月17日～8月22日
午前9時30分～午後4時30分
※水曜日休園（8月11日は開園）
- 料金 大人 400円
3歳～高校生以下 300円
3歳未満 無料



☎ムシムシランド ☎77-4097

お部屋での～んびりお風呂♨️

宿泊施設「スカイパレスときわ」の感染症予防対策工事が完了しました。トイレや手洗い場の自動水洗化のほか、洋室3部屋にユニットバスを設置し、利用者が自分に合ったスタイルで過ごすことができるようになりました。ぜひ、ご利用ください。



☎スカイパレスときわ ☎77-2070



びんの分別～その他のびんの見分け方～

びんの分別が大変！という方、多いと思います。そこで、「その他のびん」の見分け方についてご紹介します。その他のびんとは、ズバリ！「パツと見、無色透明とも茶色とも判別できないびん」です。迷ったときは以下のポイントを参考にしてください。

【色分けポイント①】

日の光にかざして、びんの色を見てみましょう。

【色分けポイント②】

はっきりとした無色と茶色以外は「その他のびん」に分けましょう。



【ちょっとアドバイス】

一升びんやビールびんなどのリターナブルびん（洗って繰り返し使えるガラスびん）は、酒屋さんなどの販売店に持っていきと引き取っていただける場合があります。（販売店によって異なりますので、お近くの販売店にお問い合わせください。）

【ちょっとお願い】

びんのキャップは、金属製の場合は「もやせないごみ」に、プラスチックのキャップは「プラスチック類」として出してください。収集されたびんを選別する際に非常に効率上がり、処理費用の負担軽減になります。



☎市民部 生活環境課 ☎81-2272

周知 田村市屋内遊び場
完成予定時期延長について

田村市屋内遊び場について、市政だより3月号で7月オープンに向け整備中とお知らせしましたが、建物の安全性を確認するため、完成予定時期が遅れます。完成予定時期は、詳細が分かり次第、お知らせします。
保健福祉部 こども未来課 ☎82-1000

周知 市水道をご利用の方へ

水道料金を算出するメーター器は、使用期限が定められているため、定期的に交換しています。交換は上下水道課で委託する業者が行います。交換工事に立ち合う必要はありません。敷地内での作業となるため、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
上下水道局 上下水道課 ☎82-1527

周知 田村市夏祭りイベント
中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、市内の夏祭りイベントを中止します。
【中止するイベント】
●ぐるぐるめぐる交流フェスタ in あぶくま洞
滝根行政局 ☎78-1204
●滝根っ子夏まつり
実行委員会 ☎78-3112
●鬼の里納涼夏まつり
大越行政局 ☎79-2193
●都路灯まつり
都路行政局 ☎75-3550
●ときわ盆フェスタ
常葉行政局 ☎77-2371
●灯籠流しと花火大会
船引町観光協会 ☎82-4264

周知 田村市少年の主張大会
観覧について

市内小中学生の代表12人が、社会に向けた意見や未来への希望、家庭・学校・地域活動などで心に思い描いていることを、熱いメッセージにして発表します。ぜひご来場ください。当日は感染症対策のため、マスクの着用や検温にご協力のうえご入場をお願いします。
●日時 8月1日(日) 午後2時30分～4時30分 ※午後2時開場
●会場 市文化センター
●入場料 無料
問教育部 生涯学習課 ☎81-1215

補助 農業等災害対策事業
補助金交付について

野菜指定産地品目のピーマン・トマト・なすが凍霜害で被害を受け、植え替え用苗木を購入した方に補助金を交付します。
●対象者 販売目的で栽培しているピーマン・トマト・なすが、4月27日の凍霜害で被害を受け、新たに苗木を購入した方(自家消費用は対象外)。
●補助率 購入金額の3分の2以内(県の補助状況により変動あり)
●お持ちいただく物
①領収書または購入証明書(購入者名・領収月日・品名・数量・金額が確認できるもの)
②申請人名義の振込先通帳
③印鑑 ④被害写真
●申請期限 7月30日(金)
●その他
・JA福島さくらの凍霜害確認を受けたうえで苗木を購入された方は、JAがまとめて申請しますので市への手続きは不要です。
・市税に滞納がないなどの条件があります。
問産業部 農林課 ☎81-2511

補助 水田放牧などの活用を
支援します

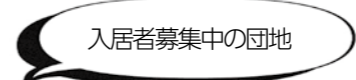
市では、休耕・耕作放棄地となっている水田などを活用した放牧で、肉用繁殖牛を増頭する農家へ補助金を交付します。補助を希望する方は下記までご連絡ください。
●対象経費 肉用繁殖牛導入経費、電気牧柵機材費、飲用水資機材費など
●対象地(以下条件を満たすこと) ・休耕・耕作放棄地となっている水田や畑
・3年以上の放牧が可能な水田など
・1頭あたり10a以上の面積
●補助率 ・肉用繁殖牛導入経費 1/2以内(上限額35万円/1頭)
・電気牧柵機材費 5万円/10a(上限額15万円)
・飲用水資機材費 10万円以内/1カ所
※市税に滞納がないなどの条件があります。
問産業部 農林課 ☎81-2511

支援 視覚障がい者の在宅生活
訓練個別指導を行います

県では、見えない・見えにくいことで日常生活に不便を感じている視覚障がい者などを対象に、歩行訓練、ICT訓練(パソコン・タブレット・スマホ)、日常生活動作(調理・掃除・洗濯)、点字などの個別指導を行います。
●実施期間 4年3月18日まで ※期間内で個別に調整します。
●訓練時間/回数 1回120分まで/1人3回まで
●費用 無料
●申込 4年1月24日までに社会福祉課へお申し込みください。
問保健福祉部 社会福祉課 ☎81-2273

募集 市営住宅入居者募集

必要書類や収入基準などは、お問い合わせください。
●入居者資格
①同居、または同居しようとする親族があること
②世帯の収入が基準額を超えないこと
③現在、住宅に困窮していること
④市税を滞納していないこと
⑤暴力団員でないこと
●申込方法 7月15(木)～30日(金)に都市計画課または各行政局に備え付けの申込書に必要書類を添えて、お申し込みください。
問建設部 都市計画課 ☎82-1114 各行政局



団地名	部屋番号	建築年	間取り	家賃	駐車場
滝根 菅谷第2団地	3号(1階)	昭和53年	3K	10,200円～18,500円	無
滝根 神俣団地1棟	7号(2階)	昭和57年	3DK	14,900円～42,600円	有
滝根 神俣団地2棟	7号(2階)	昭和58年	3DK	15,100円～44,700円	有
大越 求中団地	204号(2階)	平成8年	3DK	16,500円～56,800円	有
都路 岩井沢団地	9号(3階)	昭和58年	3DK	13,200円～46,600円	有
都路 岩井沢団地	12号(3階)	昭和58年	3DK	13,200円～46,600円	有
都路 寺ノ前団地	B(1階)	平成元年	3K	12,900円～29,100円	有
船引 馬場団地2棟	17号(3階)	昭和49年	3K	10,200円～24,700円	有
船引 下扇田団地	2号(1階)	昭和56年	3DK	13,900円～36,800円	有

※家賃は収入に応じて金額が変わります。
※船引町の下扇田団地2号はひとり親世帯優先物件です。

申込 お盆のし尿くみ取りの
申し込みはお早めに!

田村地方衛生処理センターは、8月16日がお盆休みのため休業となります。通常業務は8月17日からとなりますので、お盆前にし尿くみ取りをご希望の方は、期限までにお早めにお申し込みください。
●滝根・大越・都路・常葉地区の方 8月3日までお申込み ⇒ 8月13日までに実施
●船引地区の方 お住いの地域により巡回日が決められています。詳しくはお問い合わせください。
問田村地方衛生処理センター ☎82-1272



広告欄 Advertisement

有料広告募集中
問い合わせ…総務部 経営戦略室 (☎0247-81-2117) へ

広告欄 Advertisement

有料広告募集中
問い合わせ…総務部 経営戦略室 (☎0247-81-2117) へ

田村市の人口

令和3年6月1日現在
総人口 **34,762**人
世帯数 **12,918**世帯
この数値は、平成27年国勢調査の確定値を基に毎月の自然動態・社会動態を加減したものです。
※国・県の公表結果と異なる場合があります。

主な問い合わせ先

- 田村市役所 ☎963-4393 田村市船引町船引字畑添76番地2 ☎81-2111(代表) FAX81-2522
- ※時間外の緊急時連絡先 ☎81-1220
- ※市民の声専用ダイヤル ☎82-0066
- 滝根行政局 ☎963-3692 田村市滝根町神俣字関場118番地 ☎78-2111(代表) FAX78-3710
- 大越行政局 ☎963-4192 田村市大越町上大越字水神宮62番地1 ☎79-2111(代表) FAX79-2115
- 都路行政局 ☎963-4701 田村市都路町古道字本町33番地4 ☎75-2111(代表) FAX75-2844
- 常葉行政局 ☎963-4692 田村市常葉町常葉字町裏1番地 ☎77-2111(代表) FAX77-2115

休日・延長窓口の開設案内

- 取扱業務…各種証明書の発行のみ【休日窓口】
- 開設日…日曜日
- 場所…田村市役所 本庁
- 時間…午前8時30分～午後0時30分【延長窓口】
- 開設日…毎週木曜日(祝日を除く)
- 場所…田村市役所 本庁
- 時間…午後5時15分～午後6時30分 ※各行政局の延長窓口は廃止となりました。

上水道の窓口案内

- 上下水道局 上下水道課 ☎963-4312 田村市船引町船引字上川原33番地 ☎82-1527 FAX82-4564
- 開栓・閉栓は平日(土日・祝日を除く)の午前9時～午後4時に行います。申込みは、3営業日前までの平日にご連絡ください。
- 漏水事故・水質異常がある場合は、ご連絡ください。

暮らしの税情報

今月の納期限【8月2日(月)】
●固定資産税…2期
問市民部 税務課 ☎81-2119
●国民健康保険税…1期
●後期高齢者医療保険料
問市民部 市民課 ☎82-1112

更新 重度心身障害者医療費受給者証を更新します

現在交付している「重度心身障害者医療費受給者証」は8月1日で更新となります。

受給者、配偶者とその生計を維持する方の所得などを確認し、更新結果と新しい受給者証を7月末までに送付します。所得制限該当により支給停止中の方も同様に所得などの確認を行います。次の場合は更新することができませんので速やかに手続きをお願いします。

- 受給者本人、配偶者と生計維持者の住民税が未申告の場合
- 加入する健康保険が確認できない場合

※転入された方は所得確認のため、前住所地自治体発行の所得・課税証明書の提出を求めることがあります。

【変更届が必要な場合】

下記に該当するときは、受給者証・健康保険証・印鑑などをお持ちのうえ、必ず届出をしてください。

- 住所・氏名などに変更があったとき
- 健康保険証に変更があったとき
- 扶養義務者が変更になったとき
- 障害の程度が変わったとき
- 田村市から転出するとき
- 受給者が死亡したとき

☎保健福祉部 社会福祉課

☎81-2273

募集 大滝根水環境センター夏休み施設見学会開催

大滝根水環境センターでは、親子で下水道の理解を深めることを目的に「夏休み施設見学会」を実施します。

●開催場所
大滝根水環境センター
(船引町春山字赤間田 154-3)

●開催日時
8月1日(日) ※雨天決行
【1回目】午前10時～正午
【2回目】午後2時～4時

●参加費 無料(記念品進呈あり)

●対象者
市内の小学校3年生から6年生までの児童とその保護者

※参加には保護者の同伴が必要です。児童のみの参加はできません。

●募集定員 各回5組

※応募者多数の場合は抽選

●申込方法
はがき、FAX、Eメールに次の必要事項を明記のうえ応募ください。

- ①申込代表者名(保護者)
- ②住所
- ③電話番号
- ④保護者人数(代表者含む)
- ⑤参加児童の学校名、学年、氏名

●受付期間 6月28日～7月23日

☎・申 県中浄化センター

〒963-0531

郡山市日和田町高倉字追越 89

☎024-958-5095

FAX 024-958-5097

✉kenchu@fspc.or.jp

募集 国際交流協会 英会話教室参加者募集

英会話教室【初級】

●日時 7月12日、26日
8月2日、23日
※いずれも月曜日
午後7時～8時

●場所 オンライン(zoom)

●対象 簡単な日常会話から学びたい方

●定員 10人程度

●講師 英語指導助手(各回2人)

●参加料 1,000円

●申込方法
Eメールに次の必要事項を明記のうえお申し込みください。

- ①氏名
- ②住所
- ③電話番号
- ④メールアドレス

※先着順となります。

●申込期限 7月5日(月)

●その他

- ・高校生以上が対象です。
- ・定員を超えた時点で募集を締め切ります。
- ・受講にあたり、zoomのアプリをパソコンまたはタブレットでダウンロードしてください。
- ・通信環境はご自身で準備ください。
- ・zoomの使い方に関して不安な方はご相談ください。接続テストなど対応します。
- ・招待メールは申し込みされた方へ送付します。

◆田村市国際交流協会入会案内◆
毎年12月開催のパーティーのほか、各種事業を行っています。入会を希望される方はお気軽にお問い合わせください。

☎・申 田村市国際交流協会事務局
(産業部観光交流課内)

☎81-2136

✉kanko@city.tamura.lg.jp

募集 自衛官採用試験のお知らせ

[一般曹候補生]

●応募資格 18歳以上33歳未満の方

●受付期間 7月1日～9月6日

[自衛官候補生]

●応募資格 18歳以上33歳未満の方

●受付期間 年間を通じて行っています。

[航空学生]

●応募資格 高卒(見込含む)

海上自衛隊 18歳以上23歳未満の方

航空自衛隊 18歳以上21歳未満の方

●受付期間 7月1日～9月9日

[防衛大学校学生(一般)]

●応募資格 高卒(見込含む)18歳以上21歳未満の方

●受付期間 7月1日～10月27日

[防衛医科大学校看護学科学学生]

●応募資格 高卒(見込含む)18歳以上21歳未満の方

●受付期間 7月1日～10月6日

いずれも締切必着になります。

詳しい内容は下記までお問い合わせ下さい。

☎自衛隊福島地方協力本部 郡山地域事務所

☎024-932-1424

募集 郡山地方広域消防組合職員募集

4年4月1日採用予定の郡山地方広域消防組合職員採用候補者試験を行います。

郡山地方広域消防組合ホームページからインターネット上で申し込みができます。詳しくはホームページをご覧ください。

●募集人員 9人程度

●受験資格 平成8年4月2日～16年4月1日に生まれた方(学歴は問いません)。

●受付期間 7月16日～8月20日

●受付場所 消防本部総務課人事教養係

[第一次試験]

●日程 9月26日(日)

●会場 郡山地方広域消防組合消防本部および

郡山市労働福祉会館

ホームページはこちら▶

☎郡山地方広域消防組合消防本部 総務課人事教養係

☎024-923-1708

周知 県政世論調査にご協力ください

県民の皆さまのご意見を、今後の県の事業に役立てるための調査を実施しています。県内在住の満15歳以上の男女2,000人(無作為抽出)に対し、郵送で調査用紙を送付しています。調査用紙が届いた方は、7月12日(月)までに回答してください。

県政のための大切な調査ですので、ご協力をお願いします。

☎県庁県民公聴室 ☎024-521-7013

募集 福島県警察官等採用候補者試験日程について

3年度の福島県警察官等採用候補者試験を次のとおり予定しています。試験の詳細や応募の方法などには、県警本部や福島県人事委員会のホームページをご覧ください。

①警察官A(大卒程度)第2回

●受付期間 7月26日～8月20日

●第一次試験 9月19日(日)

●第二次試験 10月28日(木)～29日(金)

●受験資格

昭和63年4月2日以降に生まれた方で、大学(短期大学除く)を卒業もしくは4年3月末までに卒業見込みの方

②警察官B(高卒程度)

●受付期間 7月26日～8月20日

●第一次試験 9月19日(日)

●第二次試験 10月24日(日)～27日(水)

●受験資格

昭和63年4月2日～平成16年4月1日までに生まれた方(大学を卒業もしくは4年3月末までに卒業見込みの方を除く)

☎・申 田村警察署 警務係 ☎62-2121

県警察本部 警務課 ☎024-522-2151

採用フリーダイヤル ☎0120-276-314



市民の声を受け付けています

市政に対するご意見・ご要望などを市政に反映するため「市民の声」を受け付けています。

【市ホームページから】
QRコードを利用するか、市ホームページの「市民の声」のバナーをクリック

【お電話から】市民の声専用ダイヤル ☎82-0066



広告欄 Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 経営戦略室 (☎0247-81-2117) へ

広告欄 Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 経営戦略室 (☎0247-81-2117) へ

農作業中の熱中症に注意しましょう!

～熱中症は適切な予防をすれば防ぐことができます～



暑さに体が慣れていない梅雨明け直後に、農作業中の熱中症事故が多発しています。熱中症を正しく理解し、予防に努めましょう。

◆熱中症の予防法 熱中症の予防には「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です!

- ①暑さをしのぐ服装
⇒ 帽子、通気性の良い服装の着用
- ②こまめな水分補給
- ③熱中症になりにくい室内環境
⇒ ハウスや畜舎の換気、断熱材の施工による温度上昇の防止など

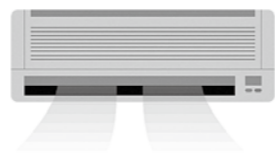


◆熱中症になった時は・・・

1. 涼しい場所に避難させる
2. 衣服を脱がせ体を冷やす
3. 水分補給
4. 自力で水が飲めない、意識がない場合はすぐに救急隊を要請しましょう!

◆予防のポイント

- ・暑さの感じ方は人それぞれです。体の調整機能が低下している高齢の方は特に注意しましょう。
- ・のどが渇いていなくてもこまめに水分補給や、休憩をとりましょう。
- ・1人での作業を極力避け、予防を呼びかけあいましょう。
- ・無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使用しましょう。



農薬は周りに配慮し正しく使用しましょう!

1 飛散の少ない剤型
飛散低減ノズルを使用



2 十分な時間の余裕をもつて幅広く周知



3 防除機器・散布装置の機能や性能を正しく理解



4 周りに影響が少ない天候や時間帯を選択



農林水産省・厚生労働省・環境省などは、共同で6月1日から8月31日まで、農薬危害防止運動を実施しています。

「農薬は周りに配慮し正しく使用」をテーマに、農薬適正使用の周知を行います。

- 農薬使用時は、
- ①飛散の少ない剤型、飛散低減ノズルの使用
 - ②十分な時間の余裕をもつて幅広く周知する
 - ③防除機器・散布装置の機能や性能を正しく理解する
 - ④周りに影響が少ない天候や時間帯を選択

以上の点に注意し、正しく使用しましょう。
※農薬の容器の処分は、販売店に依頼してください。

◆詳しくはこちら⇒
(農林水産省 HP)



農薬の適正使用 農林水産省

検索

☎産業部 農林課 81-2511



B&G

水辺の活動を楽しむために!

夏の季節、プールや河川・海に涼を求め、レジャーを楽しむ機会が増えますが、水辺には危険が存在します。水辺での小学生の事故は、年間で100件以上発生しています。安全に楽しく活動するために、次のことに気を付けましょう。

- ・遊ぶ前に天気予報を確認しよう!
- ・ライフジャケットを着よう!
- ・水辺には1人で行かないようにしよう!
- ・溺れている人がいたら、飛び込まずに助けを呼ぼう!
- ・水に落ちたら、あわてず浮いて助けを待とう!

☎教育部 生涯学習課 ☎81-1215



星の村ふれあい館 休館日のお知らせ

●休館日 7月8日(木) ※館内施設点検のため

[利用案内]

- ・入浴料 大人500円 小学生以下250円
- ・利用時間 午前8時30分～午後8時30分
- 大広間・個室休憩や宴会・宿泊もできます。
- バスの送迎もあります。
- 詳しくはお問い合わせください。

☎星の村ふれあい館 ☎78-3100

船引総合福祉センター 臨時休館のお知らせ

館内清掃、機械設備などの点検のため臨時休館します

●臨時休館日 7月18日(日)～20日(火)

☎船引総合福祉センター ☎82-0600

エゴマ搾油北部作業所 - 7月の稼働日 -

稼働日 ... 25日(日)

- 受付 午前8時30分～11時30分
- 場所 北部作業所(船引町新館)
- 問い合わせ
産業部 農林課 ☎81-2511

まごころありがとうございます 次の方から市に寄付をいただきました

- ◆備北粉工業株式会社 福島工場
取締役工場長 田辺 靖典さん(大越町) 物品
- ◆土田 英順さん(北海道札幌市) 物品
- ◆吉田 寅基さん(都路町) 物品
- ◆船引町上町長寿会
会長 斎藤 善二郎さん(船引町) 物品
- ◆田村市立常葉中学校同窓会(常葉町) 物品
- ◆滝根町商工会女性部(滝根町) 物品

図書 図書館(本館) 8月の休館日 2・9・16・23・30日 〓toshokan@city.tamura.lg.jp ☎82-1001 FAX82-1291

●●●●●●●●●● 必読、今月のオススメ。 ●●●●●●●●●●

うえきはちまる



山本和子・あさいかなえ / 作
あさいかなえ / 絵

児童向け

はちまるは、今日も元気に商店街のはちうえパトロールへとびだしていきます。お水をあげたり、からまったつるを切ったり。さあ今度はどんなはちうえが待っているのでしょうか。

神隠しの教室



山本悦子 / 作

児童向け

とある小学校から子どもが4人消えてしまった。警察や先生たちは懸命に捜索するが、日にちだけが過ぎていく。しかし本当は子どもたちは、学校から出てはいなかった。家族と自分を見つめなおす物語。

思春期の心とからだ図鑑



ロバート・ウィンストン / 監修

一般向け

オールカラーのピクトグラムで分かりやすく、変化していく心とからだ、生活、環境について、面と向かうと聞きにくいことまで網羅しています。思春期を迎えたあなたと、思春期の子どもにかかわる方へまっすぐに寄り添うガイドブックです。

天気を読む知恵とワザ



農山漁村文化協会 / 編

一般向け

全国各地の農家から空模様はもちろん、植物や動物から天気を予想する技術を掲載。異常気象が多い昨今に、ますます重要な昔ながらの技術と天気予報のデータを合わせ、日常にも役立つ知恵とワザをご紹介します。

8月のおはなし会

会場	開催日	名称	時間	対象	内容
本館	6 (金)	ひだまりおはなし会	10:30~(15分程度)	0~2歳児	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊びなど
	20 (金)	ひだまりおはなし会	10:30~(15分程度)	0~2歳児	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊びなど
滝根	31 (火)	おはなし会(滝根公民館)	10:30~(20分程度)	乳幼児	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊びなど
常葉	18 (水)	おはなし会(文化の館ときわ)	10:30~(15分程度)	0~2歳児	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊びなど

常葉分館休館のお知らせ

蔵書点検のため、8月3日から12日まで休館します。ご迷惑をおかけしますが、休館中は市内各館をご利用ください。

リサイクル本をおゆずりします

常葉分館では古くなった本などをリサイクル本として無料でおゆずりします。お渡しは図書、雑誌ともに先着順です。

- 場所 常葉分館
- 日程 8月14日~22日



行政相談

総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が、行政機関や特殊法人などへの、意見・要望等を受け付けて、その解決を促進するようお手伝いします。

- 日時 8月3日(火) 午前10時~午後3時
- 場所 市役所1階101会議室
- 相談委員
横田 弥一郎さん(船引町) ☎82-2003
増田 英子さん(常葉町) ☎77-4739
〓総務部 総務課 ☎81-2111

特設人権相談

人権に関する相談(家族、近隣関係や学校、職場の問題など)をお気軽にお話ください。相談は無料で秘密は厳守します。

- 特設相談所(午前10時~午後3時)
・8月3日(火)市役所1階102会議室
・8月19日(木)滝根公民館
〓福島地方務局郡山支局 ☎024-962-4500

催し 文化センター

☎82-5030

8月の行事予定

開催日	催し	時間	対象・入場料	問い合わせ
1(日)	令和3年度田村市少年の主張大会	14:30	一般・無料	田村市青少年健全育成市民会議(事務局:生涯学習課) ☎81-1215
18(水)	田村地区中学校音楽祭	9:30(予定)	関係者のみ	田村地区中学校音楽祭事務局:小野町立小野中学校 代表:都路中学校長 榊原康夫 〓小野中学校 ☎72-3355
19(木)	田村地区小学校音楽祭	12:30	関係者のみ	田村地区小学校音楽祭事務局:小野町立小野小学校 代表:要田小学校長 大内順一 〓要田小学校 ☎62-2433
28(土)	第46回石井ピアノ教室発表会	13:00	関係者のみ	石井ピアノ教室 ☎86-2002

子ども 子育て支援センター

☎82-1510 (FAX兼用)

ひまわりひろば

- 日時 7月7・14・21(水)・31(土) 午前10時30分~11時30分
- 内容 7日:たなばた会
14日:ちょうちんを作ろう!
21日:色水遊びを楽しもう!
31日:夏まつり
- その他 ふれあい遊び、季節の歌、手遊び、体操、絵本の読み聞かせなど
- 対象 0~6歳児と保護者
- 申込 参加人数に限りがあります。電話、または来所時にお申し込みください。



育児講座

- 日時 7月9日(金) 午前10時30分~11時30分
- 内容 「親子で運動遊び」
- 講師 星総合病院 大町キッズベース 渡邊一成さん
- 対象 0~6歳児と保護者
- 申込 参加人数に限りがあります。電話、または来所時にお申し込みください。



子ども 三世代ふれあい交流館

☎78-1112 (FAX兼用)

遊びの教室

- 日時 7月7・14・21・28(水) 午前10時~11時30分
- 内容 親子遊び、手遊び、体操、水遊び、七夕会、絵本の読み聞かせなど
- 対象 0~6歳児と保護者
- 「遊びの教室」以外でも自由にご利用ください♪

催し コミュタン福島

☎61-5721

7月イベント情報

- ☆3日(土)・4日(日)放射線探索ゲームをしよう!
- ☆10日(土)・11日(日)ピコピコカプセルを作ろう!
- ☆17日(土)・18日(日)身の回りの放射線を測定してみよう!
- ☆22日(木)・23日(金)貝がらを使って季節の飾りを作ろう!
- ☆24日(土)・25日(日)鏡で不思議な虹を作ろう!
- ☆27日(火)・28日(水)飛ぶ種の模型を作ろう!
- ☆29日(木)・30日(金)厚紙でブーメランを作ろう!
- ☆31日(土)紙すきを体験しよう!
- ☆環境創造シアター国立科学博物館番組上映 「人類の旅」「深海」(土日・祝日、夏休みは平日も上映!)



◆新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載イベントが中止・延期となる場合があります。最新情報は、主催者にお問い合わせください。

※詳しくはホームページをご覧ください。(https://com-fukushima.jp/) ※環境創造シアターは、入館者間の距離を確保するため、最大入場者数を制限しています。※来場時の検温とマスク着用にご協力をお願いします。

