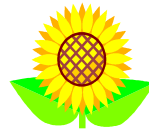


ひまわり



発行日 2021年 7月 1日
 田村市子育て支援センター
 電話・FAX0247-82-1510
kosodate@city.tamura.lg.jp

～ふれあって おおきく さかせよう！ ひまわりの花～ 第156号

時折吹く風に、笹飾りがさやさやと揺れています。みんなの願いがお星様に届きますように……
 最近になり、遊びに来てくれるみんなが「おはようございます」「こんにちは」と挨拶したり、「さようなら」と頭をさげたり、「バイバイ」と手を振る姿を見ると子ども達の成長を感じ嬉しく思います。
 子育て支援センターは地域の子育て支援の拠点として「ひまわりひろば」や「育児講座」の開催、各イベントのお知らせなど「親子交流の場」を提供しています。また、育児相談も行っております。
 子育て中の方々が、安心して楽しく過ごせる場所ですので、お気軽にご利用ください。

7月の行事予定 月曜日～土曜日まで開館しています。(9時～17時)

日	月	火	水	木	金	土
				1 育児相談 ホール利用は 午後のみです	2 好きな遊び	3 好きな遊び
4	5 好きな遊び	6 好きな遊び	7 ひまわりひろば 10:30～ 七夕会	8 育児相談 ホール利用は 午後のみです	9 育児講座 10:30～ 親子運動遊び	10 好きな遊び
11	12 好きな遊び	13 好きな遊び	14 ひまわりひろば 10:30～ちょう ちんを作ろう！	15 育児相談 ホール利用は 午後のみです	16 好きな遊び	17 好きな遊び
18	19 好きな遊び	20 好きな遊び	21 ひまわりひろば 10:30～色水 で遊ぼう！	22 海の日	23 スポーツの日	24 好きな遊び
25	26 好きな遊び のびのびウィーク	27 好きな遊び	28 好きな遊び	29 育児相談 ホール利用は 午後のみです	30 好きな遊び	31 ひまわりひろば 10:00～ 夏まつり

◆ひまわりひろば

7日・14日・21日(水)午前10時30分～11時30分 31日(土)「夏まつり」午前10時00分～11時30分
 参加希望の方は前日までに申し込みをお願いいたします。参加親子12組までとさせていただきます。

◆育児講座

9日(金)「親子で運動遊び」10時30分～11時30分 講師 星総合病院 大町キッズベース 渡邊一成さん
 参加希望の方は、7日(水)までに申し込みをお願いいたします。参加親子12組までとさせていただきます。

◆育児相談

毎週木曜日の午前、育児相談の日です。お子さんの育児や発達についての相談を随時受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

◆のびのびウィーク

毎月第4週目は身長・体重を測定できます。ご希望の方は、受付時に職員に申し出てください。

☀️～ひまわりの苗を植えました～☀️



「ひまわりおじさん」と、佐久間辰一さんにご指導を頂きながら6月16日に親子でひまわりの苗を植えました。初めて見る物触れる物にわくわくドキドキの子ども達。ママやパパと一緒にひまわりの苗を植え、「大きくなあれ～」という願いを込めながらジョウロで水をやりました。地域の方にお世話になって楽しい貴重な体験ができました。今回植えたひまわりが、ぐんぐん大きくなって、きれいな花を咲かせ、遊びに来るみんなが笑顔になりますように…7月31日の夏まつりには、ひまわりが咲く予定です。



ひまわりひろば

★6月9日 ～体を動かして遊ぼう！～

体操をしたり、かけっこをしたりして体を動かして遊びました。お友達がかけっこする姿に「頑張れ～」と応援する姿子ども達。会場は和やか雰囲気でした。



★6月30日 ～七夕飾りを作ろう！～



もうすぐ七夕。織姫、彦星、短冊など色とりどりの七夕飾りを作り、壁に飾りました。みんなの願いが天まで届きますように…

育児講座

★6月23日 「ベビーマッサージ」

講師 インストラクター 原竹菜月さん



ホホバオイルを使って全身をマッサージしました。オルゴールの音楽に合わせて、子どももママもリラックス。心も体も癒され、気持ち良さそうな表情が印象的でした。



七夕そうめん

平安時代、「七夕にそうめんを食べると大病にかからない」として、7月7日にそうめんを食べる習慣が、宮中に広がり、一般にも普及したと伝えられています。また、真夏に弱った体を労わるために、消化のよいそうめんを食べる習慣が生まれ、お中元にそうめんを贈るようになったという説もあります。そうめんを食べる時は、麺だけでなく、卵や鶏肉、野菜をトッピングして栄養を補いましょう。夏バテ解消にぴったりです。



～各地のイベント紹介～

★三世代ふれあい交流館(滝根)

遊びの教室 午前10:00～11:30

7日・14日・21日・28日

★田村市図書館(船引)

ひだまりおはなし会

午前10:30～20分程度

2日・16日(第1・3金曜日)

