



information

2021年
9月号
No.199

たむら市政だより

あなたが決める CM 大賞

WEB 投票!! 受付中



投票は、9/23 (木・祝) まで！
KFB 福島放送のホームページで応募作品が
ご覧いただけます

田村市の新 CM が CM 大賞 2021 に
ノミネート中！投票をお願いします！

今回の CM は、田村市のそれぞれの地域の代表をバンドに見立て、ご当地ヒーローの「トキワマン」が個性豊かなメンバーを紹介します。
『MC：常葉、ボーカル：滝根、ギター：都路、ベース：大越、ドラム：船引』

大人も子どもヒーローも
みんなが元気 “タムラシティ”

CM 大賞は、視聴者による WEB 投票が行われ、審査結果に反映されます。
※複数回の投票は無効になりますので、ご注意ください。



東京 2020 聖火フェスティバル 採火式 (福島県中通り)

たむら支援学校高等部 3 年

齋藤 朱 さん

新型コロナウイルス感染症の影響でなかなか思うような生活ができていない日が続いており、中通りの代表として、地域の皆さんや世界の皆さんに笑顔をお届けしたい思いで参加しました。採火式はとても緊張しましたが、笑顔をお届けすることができてよかったと感じました。今日の経験を活かし、困っている人を助けられるような人間になれるよう、より一層頑張っていきたいです。また、東京パラリンピックに出場される選手の皆さんには、オリンピックのように選手一丸となり、金メダル目指して頑張りたいです。



東京 2020 パラリンピックの聖火として東京に送られる、「中通りの火」の採火式が 8 月 13 日、四季の里（福島市）で行われ、中通りにある全 29 市町村が共生社会の実現やパラリンピックの成功などの願いを込め、独自の手法で起こした「種火」を集約し「中通りの火」が作り出されました。

中通りの代表採火者を、千葉麻美さん（北京五輪陸上日本代表・東京五輪聖火リレー福島県最終ランナー）と福島県立たむら支援学校高等部 3 年の齋藤朱さんが担い、千葉さんが聖火台から採火し、齋藤さんの持つランタンに火をともしました。

その後「中通りの火」は、8 月 15 日に県内 3 方部の火が集約され、「福島県の火」として開催都市東京へ送り出されました。



テクノロジーで、思いは国境を超える。
Grow with Google の特別授業を実施、事例動画公開



東京大会の機会に、選手たちと直接交流する状況は叶いませんでしたが、テクノロジーの力を活用することで、新たな形で子どもたちが世界に目を向けるきっかけとなり、言語や文化が違っても思いを伝え、交流する術を学ぶ機会となりました。

子どもたちが最新の技術に触れ、また一歩、成長する姿をぜひ映像でご覧ください。

※田村市は Google によるデジタルスキルトレーニングプロジェクト Grow with Google のパートナーとなっているため、今回の特別授業を実現することができました。



※ Google、Google ロゴは Google LLC の商標です。

— あなたは、きっと、誰かの光だ。 — 東京 2020 パラリンピック聖火リレー

田村市の種火起こしは、8 月 11 日、グリーンパーク都路で行われました。田村市の代表的な夏祭りの一つである「都路灯まつり」の竹灯を再現し、田村市の採火者である都路中学校の村上瑠祈さん（1 年）と吉田圭吾さん（3 年）が竹灯から火を採火し、田村市の種火を作り上げました。

この竹灯の火は、これまで多くの方々に感動と勇気を与えてきた希望の灯（ともしび）です。東京 2020 パラリンピックが多くの方々に希望を届ける時間となるようお願いを込めて…。

田村市 種火起こし

都路中学校 1 年

村上 瑠祈 さん

日本で開催されるパラリンピック聖火リレーに携わることは、一生に一度経験できるかどうか分からない機会と思い参加を希望しました。

種火起こしはとても緊張しましたが、幻想的な雰囲気の中、楽しく参加できました。パラリンピックでは、ボッチャや車いすテニスの競技に注目しています。

都路中学校 3 年

吉田 圭吾 さん

東京でオリンピック・パラリンピックが開催される機会に、貴重な経験ができると思い参加を決めました。いつも楽しみに見ていた「都路灯まつり」の竹灯の火を田村市の種火として、聖火リレーで使用されるのをとてもうれしく思いました。パラリンピックでは、車いすテニス、バスケットボールの競技に注目しています。

東京 2020 パラリンピック聖火リレーは、オリンピックの熱気と興奮をつなぐべく、オリンピック終了後、8 月 12 日から 24 日のパラリンピック開会式までの移行期間に開催されました。

コンセプトは、「Share Your Light — あなたは、きっと、誰かの光だ。」で、「新たな出会いから生まれる光を集めて、みんなが調和し、活かしあう社会を照らし出そう。」

という思いを表しており、多様な、そして社会の中で誰かの希望や支えとなっている光（人）が集まり、出会うことで、共生社会を照らす力という想いを表現しています。

このパラリンピック聖火リレーの聖火は、47 都道府県で生まれた炎が東京に集まり、ひとつの火となり、最終的にパラリンピック開会式へ届けられました。



【特集】9月は敬老月間

健康長寿は誰もが願うこと。健康ですっと笑顔でいたいから、元気にいきいきとした生活を続けるためには…。そのヒントに迫りました。

スリーハート♥♥♥

「出あい・話しあい・助けあい」を目標に、自分のできる力を生かして活動中

来るべき超高齢社会の到来に備え、地域住民が主体となった「顔の見える助け合い」活動の支援などを目的に、2019年に設立されたNPO法人サポートたむら。滝根町を中心に、誰もが健康で安心して暮らせるまちづくりを進めており、安否確認を兼ねて配食サービスの配達



隣隣サポーターの活動で、ごみ出しの手伝いをする先崎さん

や、要支援等の高齢者へ日常生活の困りごとを手助けする訪問型サービスB（隣隣サポーター）の活動を65歳以上のボランティアが中心に行っています。設立当初から活動している先崎貞臣さん（80）は、週数回・1日最大7軒の利用者宅を訪問し、お弁当を届けるとともに安否確認を行っています。また、隣隣サポーター活動では、ごみ出しの手伝いや話し相手をしています。利用者は先崎さんたちサポーターとの会話をとても楽しみにしていて、時には昔話に会話を弾ませたり自慢の野菜畑を見せてくれたりするそうです。若い頃から勉強熱心で、多方面で学び、ボランティア活動をしていた先崎さんは、隣隣サポーター養成講座で今の仲間と出会いました。最初は自分にできるかと不安だったと話す先崎さん。「今は、利用者が訪問を待っていてくれて、行かないと逆に心配されることもある。」と話します。

Interview

利用者から励まされ、助けられ。そして仲間との出会いに感謝

利用者から「これからも来て欲しいから運転気をつけてね」と励まされ、私の方こそ助けられています。地域の支え合いは若者だけのものではなく、歳を重ねてもできる力や経験を生かし役割を持つことは生きがいになる。この活動をしなければ出会えなかった人もいるかもしれない。出会いの場を作ってくれた仲間たちに感謝しています。

地域の人と話すことで、自分も勉強になり、そして元気をもらい支えていただいている。仲間との出会いから話し合いや助け合いができ、新たな出会いが生まれる。これからも「スリーハート」を大切にしていきたいですね。



NPO 法人サポートたむら 先崎 貞臣さん

高齢者事業の紹介
隣隣サポーター
誰もが安心して地域で暮らせるように「自分たちの力で地域を支えよう」「自分の力を誰かを支える力にしたい」「助けてと言いつける地域を目指そう」という思いから生まれた、新しい支え合い活動（住民主体サービス）の担い手が隣隣サポーターです。60代以上のサポーターが活躍しており、個々の「出来ること・得意なこと」を生かし、ごみ出しなどの生活支援、地域の居場所づくり、移動支援などの活動を行っています。

高齢者安全運転支援装置設置事業

高齢運転者による交通事故が社会問題になっています。特にアクセルとブレーキの踏み間違いによる誤発進は、大きな事故につながります。65歳以上の運転者が安全運転支援装置を販売取付事業者（自動車整備事業者・カー用品量販店等）から購入・設置した費用の一部を補助しています。

高齢者交通対策支援事業

運転免許を保有していない65歳以上の高齢者の方の、移動の利便性を図り、社会参加の促進を目的に、市デマンド型乗合タ



常連客の石井さんと会話を楽しむ富塚さん

たりする地域の交流の場になっています。「みんな買い物や外出がてらに遊びに来てくれる。縁があつて寄ってくれる人もいてうれしいね。みんなでお喋りするのが楽しいよ。お喋りするときの決まりごとは、悪口を言わない・喧嘩しない・仲良くコミュニケーションすることだぞい」と富塚さんは話します。

取材の日も、買い物に来た常連客の石井カツ子さん（87）との会話に笑顔を絶やさない富塚さん。「外出時にヤエちゃんに会いに行つてくつぞい。と言うと家族は安心してくれる。お互い顔を見ないと具合が悪いのかと心配してしまう。ここに来ることが日課だよ」と石井さんは話します。

「みんな冗談を言いあつて笑つて帰っていく。何気ない会話やつながりが、お互いを助け合うことになっていて大切だよ」と話す富塚さん。富塚さん自身も誰かと話す元気をもらい、頑張れる秘訣だと話しています。

歳を重ねても自分でできる力を生かして普段から役割を持つこと、そして地域の人とつながりお互いを支え合うことが、自分らしくいきいきとした生活を続けることができる秘訣なのかもしれませんね。

生活支援コーディネーター

「地域にある資源」をつなぎ、支え合い・助け合いの輪を広げる

高齢化が進む中、いつまでも安心して生活できる田村市を目指して、住民の皆さんが主体となって取り組む「地域の支え合い・助け合い活動」を広げるために、生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）が活動しています。生活支援コーディネーターは、地域の人材や場所、活動などの情報を集め、それらを組み合わせたり伝えたりし、支え合いの輪を広めています。

地域情報の募集や支え合い活動の相談に応じていますので、お気軽にお問い合わせください。

●お問い合わせ 田村市社会福祉協議会 ☎68-3777



生活支援コーディネーター 青木 多美子さん

老人クラブ

老人クラブは、地域を基盤とする高齢者の自主的な組織です。市内には、老人クラブが68団体あり、生きがいと健康づくりのためさまざまな活動を実施しています。

お問い合わせ

保健福祉部 高齢福祉課 ☎82・1115

お問い合わせ

田村市老人クラブ連合会（社会福祉協議会内） ☎68・3434



文化的活動



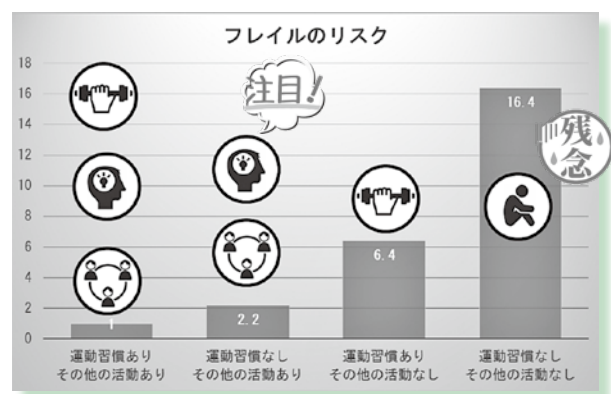
身体的活動（運動）



地域活動

ある研究では、運動、文化活動（料理、手芸、囲碁将棋など）、地域活動（地域の交流、ボランティアなど）のどれもやっていない人は、全てやっている人に比べてフレイルのリスクが16倍もあることが分かりました。

フレイル…年をとって心身の活力が衰え、よわよわしくなった状態のこと。「老いの坂道」とも言われますが、下るだけでなく、頑張れば元の元気な状態に戻ることもできます。



健康長寿に欠かせない『人とのつながりの場所』あなたはいくつありますか？

同じ研究で、運動習慣があっても文化的活動と地域活動をやっていない人は、運動習慣はないけれども他の活動を行っている人に比べて、フレイルのリスクが高くなるということが分かりました。

運動だけでは『予防できない!?!』

健康長寿のカギは『人とのつながり』

いつまでも すてきな 笑顔で

長年にわたり社会に貢献されてきた高齢者の皆さんに感謝し、長寿をお祝いしましょう。

THANK YOU

田村市 長寿者ランキング

市内の長寿者、男女それぞれの 20 人は次の方々です。
(8 月 23 日現在、敬称略、年齢の基準日は 9 月 1 日)

男 性			
	氏 名	年 齢	住 所
1	三浦 寛吉	102	船引町新館
2	三浦 弘	101	船引町船引
3	三浦 常三郎	101	常葉町常葉
4	先崎 公隆	101	滝根町広瀬
5	佐々木 榮治	101	船引町上移
6	飛田 文市	100	船引町門鹿
7	塚原 武晴	100	船引町東部台
8	奥秋 盛美	99	船引町上移
9	三浦 宮治	99	船引町北移
10	冨塚 重治	99	船引町文珠
11	吉田 榮一	99	常葉町久保
12	石井 幸春	99	常葉町西向
13	松本 富衛	99	船引町春山
14	佐藤 好造	99	常葉町常葉
15	鈴木 俊雄	98	滝根町菅谷
16	石井 金芳	98	船引町南移
17	小石澤 善之	98	船引町北鹿又
18	伊藤 昭	97	船引町北移
19	佐藤 榮二	97	船引町船引
20	浦山 義恵	97	船引町中山

女 性			
	氏 名	年 齢	住 所
1	郡司 ハツヨ	105	大越町上大越
2	大内 フサ	105	常葉町常葉
3	門馬 スイ子	104	都路町古道
4	松本 イワ	104	船引町船引
5	田澤 ヤスノ	103	船引町船引
6	桑原 キヨノ	102	船引町堀越
7	馬上 良子	102	船引町上移
8	宗像 サト	102	都路町古道
9	新田 キミ	101	船引町船引
10	吉田 ツルヨ	101	常葉町常葉
11	大山 キミ	101	船引町遠山沢
12	遠藤 チヨノ	101	船引町船引
13	野木 ケサ	101	滝根町菅谷
14	和田 キチヨ	101	船引町船引
15	會田 オセイ	101	船引町船引
16	佐久間 コト	101	船引町船引
17	佐藤 キクイ	100	船引町東部台
18	菅野 カクヨ	100	常葉町堀田
19	吉田 ヤイノ	100	常葉町久保
20	國分 ユウ	100	都路町古道

いきいき田村元気フェスティバル

【出展団体募集】

開催目的の「介護予防・自立支援の推進」に賛同する団体などによる体験・出展ブースを設置します。ブースの設置を希望する場合は、個別にご案内しますので、高齢福祉課へお気軽にお問い合わせください。

◆『いきいき田村元気フェスティバル』開催決定！

市民の皆さんが住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるよう『いきいき田村元気フェスティバル』を開催します。講演を聞いて笑って、参加者同士のおしゃべりで笑って。笑いっぱなしのフェスティバルで、コロナ禍で減ってしまった『人とのつながり』少しずつ取り戻しませんか？

- 日時 10月10日（日） 開場：午前9時
- 会場 市総合体育館メインアリーナ
- 定員 150人
- 申込 高齢福祉課へ電話でお申し込みください。



【講師】
快フィットネス研究所
所長 吉井 雅彦さん

●内容

- ① 10時～ 開会式・表彰式
 - ② 10時30分～
講演：「健康長寿のカギ～頭と心と体のフレイル予防～」
 - ③ 9時～ 各種体験コーナー（無料骨密度測定など）
- ◆問・用 保健福祉部 高齢福祉課 ☎82-1115

敬老記念品配布のご案内

敬老記念品は、各地区実行委員会が配布します。
9月上旬に対象者へ案内状を送付しますので、ご確認ください。

●記念品配布日 9月19日（日）
※配布時間などの詳しい内容は、案内状をご確認ください。

問 保健福祉部 高齢福祉課 ☎82-1115
各行政局、各出張所

認知症とともに このまちですっと、 笑顔で生きるため――



毎年9月21日は
世界アルツハイマーデー



認知 症はさまざまな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなるために起こる脳の病気による症状で、だれにでも発症する可能性があります。認知症になると物忘れがひどくなったり、できていたことができなくなり今までのような生活が送れなくなることもあります。認知症になっても安心して暮らしていけるように、田村市で行っている支援の取り組みをご紹介します。

認知症初期 集中支援チームを設置

● 家族が認知症になって困っているけど、本人が病院にも介護施設にも行きたがらない…。

医療・介護の専門職が家族の相談などにより認知症が疑われる人や認知症の人とその家族を訪問し、必要な医療や介護の導入・調整や、家族支援などの初期の支援を包括的・集中的に行うチームを設置しています。

田村市地域包括支援センターに 中核機関を設置

● 認知症で判断能力が低下したときに、財産管理や契約はどうしたらいいの？

認知症のため、自分で金銭管理や、介護サービス利用の契約などができなくなったときには、成年後見制度を利用することができず。成年後見制度は自分の代わりに後見人をたてて、財産管理や契約行為などを行ってもらう制度です。

市では成年後見制度利用の相談や、申し立ての支援をするために、昨年度から中核機関を設置しました。なお、成年後見制度は認知症の高齢者だけではなく、障害がある方なども含めて、すべての年齢の方が利用できる制度です。

● 中核機関ってどんなことをするの？

成年後見制度が必要な人を支援するための、地域連携ネットワークの中核となる機関です。

【中核機関の役割】

(1) 広報機能・地域住民や施設従事者に研修会を行い成年後見制度を周知します。

(2) 相談機能・相談があった場合は、本人を支援するチームを形成し、支援内容などの検討をします。

(3) 制度利用促進機能・適切な候補者などの検討や、申し立てにあたっての準備・役割分担等の検討、市長申立の必要性の判断、家庭裁判所との連絡調整などを行います。

(4) 後見人支援機能・後見人選任後は、本人を後見人とともに支えるチームの編成を支援します。

田村市高齢者おかえり支援事業

認知症の方は自分がどこにいるのか分からなくなったり、自宅に戻れなくなったりする場合もあります。もし見かけたら、何気なく声をかけてください。地域の見守りもあれば、安心して暮らしていけることにつながります。

- 認知症の方が徘徊して迷子になったときはどうすればいいの？
認知症の高齢者の方が徘徊して行方不明になったときに、関係機関が連携して捜索を行い、高齢者の早期発見と安全を図るためのネットワークです。
- (1) 登録制
ポイントは徘徊リスクの高い方の情報を事前に登録するということです。行方不明になったとき、捜索するために登録した情報（氏名、生年月日、写真、特徴など）を活用します。登録情報は市役所と田村警察署で管理します。登録の申請はご家族が行い、市役所、各行政局、田村市地域包括支援センターで受け付けます。
- (2) 申請後の支援
家族が登録申請をしたら、地域包括支援センター職員が本人宅訪問し、聞き取り調査と本人の写真撮影を行います。あわせて「見守りグッズ」を配布し、常日頃の見守りの仕方などについて具体的にアドバイスをしします。
- (3) 見守りグッズ
 - ・ ネームプレート※写真①②
 - ・ アイロンプリント※写真③④
 - ・ 靴用ネームシール&反射シール※写真⑤
 - ・ 名刺※写真⑥



(4) 行方が分からなくなったときは家族が、田村警察署、各地域の交番に行方不明者の届け出をする。

① 田村警察署から田村市へ、行方不明高齢者のメール配信と防災無線による広報の依頼。

② 田村市からメール配信システムで行方不明者の登録情報を協力機関に一斉送信。防災行政無線でも捜索協力の呼びかけ。

③ 市民と各機関が情報をもとに捜索をする。

④ 高齢者が自力で帰宅または家族や関係者が発見した場合は、速やかに田村警察署に連絡する。

⑤ 田村警察署から田村市に報告。田村市からメール配信システム、防災行政無線で協力機関へ発見の報告をする。

田村市認知症高齢者等個人賠償責任

田村市高齢者おかえり支援事業に登録されている方が、日常生活で法律上の損害賠償責任を負った場合や、交通事故などによる死亡や後遺障害等に対して保険金が支払われるというもの

オレンジ(認知症)カフェに遊びに来ませんか？

オレンジカフェは、お子さまからご高齢の方までどなたでも気軽に参加でき、認知症の方やご家族の悩みを共有し合える交流の場です。現在は市内2カ所で開催しています。

名称	開催日時	会場	参加費	問い合わせ先
は〜とカフェ	毎月第3日曜日 午後1時30分～3時30分	JA 福島さくら は〜とらいふ船引	200円 (お茶代)	JA 福島さくら は〜とらいふ船引 ☎73-8580
ふれあいカフェ “ひまわり”	毎月第1火曜日 午後1時30分～3時30分	おおごえ ふるさと館	100円 (お茶代)	田村市地域包括支援センター ☎68-3737

認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識と対応について、広く皆さんに知っていただくための出前講座です。1人でも多くの方が応援者となり、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指しています。

各事業の詳しい内容は、田村市地域包括支援センターへお問い合わせください。

● お問い合わせ

田村市地域包括支援センター
(社会福祉協議会内)
☎68・3737

									
田村の極	産品名	田村の極	産品名	田村の極	産品名	田村の極	産品名	田村の極	産品名
10	Hop Japan IPA	09	ピーナッツ入り手焼きせんべい	08	玉銅鑼	07	たばこ煎餅	06	たれde松本
産品の特徴		産品の特徴		産品の特徴		産品の特徴		産品の特徴	
苦みを抑えつつホップのフレーバーが心地よい定番のIPAビールです。「グリーンパーク都路」で醸造しています。自然からの恵みを原料に、喜びと笑顔も生産しています。		ピーナッツたっぷりの香ばしい焼菓子上げました。1973年の「あぶくま洞」オープンに合わせて作られ、多くのリピーターを中心にこよなく愛されるロングセラー商品です。		悪疫を防ぐ守り神「お人形さま」をモチーフに、都路たまごを生地に使用し、しっかりと上品な味わいのどら焼きに仕上げました。小倉、あんバター、レーズン、栗を取り揃えています。		かつて全国一の生産量を誇った船引町の名産「葉たばこ」を謹製し、小麦粉きぬあずまを使用、風味を生かしながら1枚1枚手焼きで仕上げた高級煎餅です。		100%青森県田子産ニンニクを使用しています。心引き締まる冬、すべて手作りで仕込みます。通年で温度・湿度を一定に保つことのできる土蔵での熟成が味を芳醇に仕上げます。	
事業者		事業者		事業者		事業者		事業者	
株式会社 ホップジャパン ☎61-5330		有限会社 ニコニコパン店 ☎79-2216		たまのや ☎82-0227		たまのや ☎82-0227		有限会社 アール・アルチザン ☎82-2802	



第2回 田村市ブランド産品・取扱店認証書交付式



13品目・4店舗を認証

田村市ブランド産品認証委員会の原田英美委員長（福島大学准教授）から、厳正な委員会審査の結果報告を受け、第2回田村市ブランド産品・取扱店を決定しました。

7月15日、認証書交付式が市役所で行われ、産品事業者・取扱店に認証書を交付しました。

認証品は、市が出店する販売会に優先的に出品できるほか、市ホームページやパンフレットへの掲載、ブランドロゴマークの使用（認証シール貼付）などのメリットがあります。今後は、田村市ブランド産品「田村の極」として全国にPRしていきます。

田村市ブランド産品とは

田村市ブランド産品「田村の極」は、田村市の特産品で特に優れたものをブランドとして認証し、全国に向けてPRする制度です。

認証された商品の知名度を高め、流通拡大を図り、田村市のイメージアップや地域産業の活性化、観光誘客の促進などを目指します。

ブランド産品の認証は、今後も継続して行います。

問い合わせ
【産品】産品部 農林課
☎81・2511

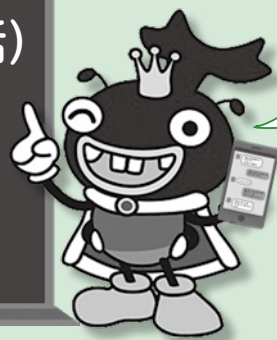
															
田村の極	産品名	田村の極	産品名	田村の極	産品名	田村の極	産品名	田村の極	産品名	田村の極	産品名	田村の極	産品名	田村の極	産品名
13	カブトムシ 幼虫観察 セット	12	樺餅つき 臼・杵	11	Hop Japan White	05	極乃味	04	香醸みそ	03	ロメインレタス 使用の和風 サラダ	02	ロメインレタス 使用のイタリ アンサラダ	01	ロメインレタス のシーザーサ ラダ
産品の特徴		産品の特徴		産品の特徴		産品の特徴		産品の特徴		産品の特徴		産品の特徴		産品の特徴	
カブトムシの幼虫5匹と飼育に必要なマットを付属し、自宅で幼虫、サナギ、成虫になる過程を観察できるキットです。 ※初夏限定出荷商品		餅つき文化を絶やさな いため、国産の厳選さ れた樺材を使用し丁寧 に心を込めて製造した 臼・杵です。耐久性と 機能性、美しさを兼ね 備えた逸品です。		小麦由来の柔らかな口 当たりとフルーティーな 香りが特徴のビールで す。「グリーンパー ク都路」で醸造してい ます。自然からの恵み を原料に、喜びと笑顔 も生産しています。		県産米、国産大豆、伯 方の塩を100%使用 し、糀は温度・湿度管 理をして丁寧に時間を かけて作りました。 金箔ロゴに透明度の高 い容器を使用した高級 感あふれる味噌です。		県産米、国産大豆、伯 方の塩を100%使用 し、糀は温度・湿度管 理をして丁寧に時間を かけて作りました。 特有の香りと、独特の 複雑で丸みのある塩 味・甘さが特徴の味噌 です。		植物工場で完全無農薬 栽培で生産し塩素系洗 浄を行わない、安全・ 安心のレタスを使用し ています。 食物繊維たっぷりの オーツ麦とたんぱく質 豊富なチキンでバラン スのよいサラダです。		植物工場で完全無農薬 栽培で生産し塩素系洗 浄を行わない、安全・ 安心のレタスを使用し ています。 食物繊維たっぷりのグ ラノーラと大豆たんぱ く質のベーコンビッツ のヘルシーサラダです。		植物工場で完全無農薬 栽培で生産し塩素系洗 浄を行わない、安全・ 安心のレタスを使用し ています。 ロメインレタス100% で『元祖シーザーサラ ダ』をイメージしたサ ラダです。	
事業者		事業者		事業者		事業者		事業者		事業者		事業者		事業者	
株式会社 田村市常葉振興公社 ☎77-2070		有限会社けやきの森 ☎62-2952		株式会社 ホップジャパン ☎61-5330		石塚味噌店 ☎78-2193		石塚味噌店 ☎78-2193		株式会社 A-Plus ☎61-6033		株式会社 A-Plus ☎61-6033		株式会社 A-Plus ☎61-6033	

カブトンの移住講座(全3話) ～移住・定住～

第1話

「移住・定住とは／期待と不安」編

●問い合わせ 総務部 経営戦略室 ☎81-2117



コロナの影響も関係して最近よく耳にする「移住・定住」について、意味や田村市の取り組みなどを全3回の連載を通して、紹介していきます。

カブトン、最近よく聞くんだけれど、「移住・定住」ってなあに？

「移住」とは都道府県などをまたいで別の土地に移り住み生活のスタイルを変えることだよ。「定住」は一定の場所に住居を構えて住み着くことなんだ。例えば、オリオンちゃんが田村市から引っ越して、北海道で酪農家としておばあちゃんになるまで生活することを移住・定住というんだよ。

生活する場所を変えることは大変だね。カブトンとなかなか会えなくなるから寂しいな。

そうなんだ。移住・定住は一大決心が必要なんだよ。

移住・定住する人は増えているの？

「地方移住や二拠点生活を検討する人は新型コロナの影響もあって、増えているみたい。ちなみに、二拠点生活とは、平日は東京、週末は田村市で生活することだよ。

田舎が人気なの？

移住の目的はいろいろあって、仕事を変えるため、開業するため、自然の中で子育てするため、それに、テレワークやリモート化が進んで、都市部に勤務していた人が地方で今まで通り仕事を続けられるようになってきたんだ。田村市に移住したい人もいるんだよ。

田村市は自然豊かで、優しいおじいちゃんやおばあちゃんがたくさんいる素敵なところだね。でも、移住・定住ってよいことだけじゃなくて、デメリットや心配なこともあるよね。

そのとおり。移住してくる人と受け入れる地域、それぞれに期待と不安感があることを知ってほしいな。

例えばどんなことがあるのか教えてよ、カブトン！

オッケー。まとめてみたよ。

区分	メリット・期待感	デメリット・不安感
移住者	- 満員電車や渋滞のストレスがない - 新鮮な野菜が買える（もらえることも） - 自然豊かな環境で子育てできる - 家・庭が広くなった - 支援制度がある	- 移動や買い物が不便 - 地域付き合いが大変そう - 冬の寒さと積雪 - 地域や風習、文化になじめるか - 都会のような文化、娯楽的な楽しみが限定的
受入側	- 地域がにぎやかになった - 子どもが増えた（てほしい） - 空き家を活用してほしい - 地元の人と結婚してほしい	- 悪い人だったらどうしよう - 地域行事に参加してくれるか - 草刈りなど、環境整備をしてくれるか

受け入れる地域はうれしいこともあるね。田村市への移住・定住が増えるといいな。 第2話（次号）へつづく…。

ブランド産品取扱店とは

田村市ブランド産品を積極的に取り扱う店舗のことです。認証産品の認知度向上と普及促進、さらには観光客を含む消費者の利便性の向上を図ることを目的としています。

取扱店は、市ホームページやパンフレットへの掲載、ブランドロゴマークの使用（店舗への認証シール貼付）などのメリットがあります。

ブランド産品取扱店の認証は、今後も継続して行います。

●問い合わせ

【取扱店】産業部 商工課

☎82・6677



田村の極	店舗名
01	けやきの森
店舗住所・連絡先	
田村市船引町要田字蟹沢 214	
☎62-2952	



田村の極	店舗名
04	福島県観光物産館
店舗住所・連絡先	
福島市三河南町 1-20 コラッセふくしま 1 階	
☎024-525-4031	



田村の極	店舗名
03	どーも岩井沢店
店舗住所・連絡先	
田村市都路町岩井沢字平蔵内 3-1	
☎75-3100	



田村の極	店舗名
02	有限会社ニコニコパン店
店舗住所・連絡先	
田村市大越町上大越字元池 52	
☎79-2216	

鳥獣被害対策のいろは No.12

作成：避難地域鳥獣対策支援員
問産業部 農林課 ☎81-2511

侵入防止柵の種類② 電気柵

農地や住宅を鳥獣被害から守る柵を紹介します。今回は驚かせて侵入を防ぐ電気柵です。

柵の特徴

電気柵は、通電した電線によって動物に刺激を与え、その学習効果で動物の侵入を防ぐものです。

メリット・デメリット

【メリット】
設置や移動の労力はワイヤーメッシュ柵に比べて小さいです。

【デメリット】
電線に草などが触れると、漏電して十分な効果を発揮できないため、こまめな刈り払いが必要です。設置場所の地面が電気を通しにくいシートやアスファルトだと効果がありません。

設置の注意点

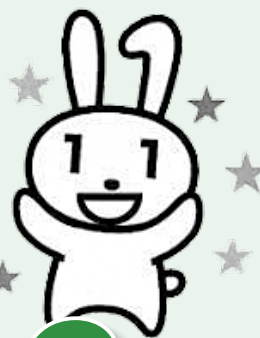
イノシシの体は剛毛に覆われ、電気を通しにくいいため、電気を通しやすい鼻先に電線が当たるよう設置します。
電源を切っている時間があると、動物が柵に慣れてしまうため、設置している期間は常時通電する必要があります。



電気柵の設置例

今さら聞けない？！ マイナンバーカードの よくある質問

～申請編～



Q

1

マイナンバーカードの申請方法は？

A

申請方法は次の①～③からお選びください。
【申請時来庁】
①市役所等窓口で申請。カードは後日、自宅へ郵送
【交付時来庁】
②スマートフォン・パソコンなどで申請。
カードは後日、市役所等窓口で交付
③交付申請書を機構に郵送。
カードは後日、市役所等窓口で交付
※いずれも申請もしくは交付のうち、原則として一度は市役所・行政局窓口にお越しいただく必要があります。

Q

2

施設等に入所していて窓口に行けない場合、申請はどうすればいいですか？

A

本人が来庁して申請することが困難な場合は、左のA1の【交付時来庁】のとおり、代理の方に本人の顔写真を撮っていただき、スマートフォン・パソコンなどで申請いただくか、写真を現像し、交付申請書に貼付して機構に郵送する方法があります。

Q

3

マイナンバーカードをスマートフォンで申請したが市役所から交付通知書が届きません。どうすればいいですか？

A

交付通知書が届かない場合、以下の理由が考えられます。
①機構でのカード発行が遅れている
②写真等の不備により、エラーとなり本人のスマートフォンに再申請依頼のメールが届いているが気付いていない
※市役所で申請状況が確認できますので、ご不明な方はご連絡ください。

Q

4

マイナンバーカードを紛失した場合、どうすればいいですか？

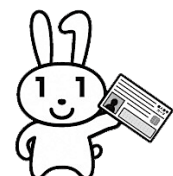
A

マイナンバーカードを紛失した場合には、まずマイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178 に紛失したことを連絡し、機能の一時停止を行ってください。連絡を終えたら、市役所または行政局で紛失等の届出を行い、再申請の手続きを行ってください。
※紛失等によるカードの再発行の場合は手数料がかかります。

Q

5

マイナンバーカードの有効期限はありますか？



A

マイナンバーカード申請時の年齢が、20歳未満の場合は5回目の誕生日まで、20歳以上の場合は10回目の誕生日までとなっています。
※電子証明書は年齢に関わらず5回目の誕生日までですが、15歳以上の方にのみ発行が可能です。

マイナンバーカード
申請・交付状況
申請件数：14,740 件
申請率：41.79%
交付件数：13,247 件
交付率：37.56%
※7月末現在

問市民部 市民課 ☎82-1112



田村地方基幹相談支援センター開設のお知らせ

社会の総合相談窓口として糸をつむぐように
人と人をつなぎ互いにささえあうことができる地域づくり

障がいのある方や支援を行う方の総合的な相談窓口として、地域の関係機関、専門的機関と連携、協力して相談者に寄り添った支援を一緒に考えていきます。

田村地方基幹相談支援センターは、田村市、三春町、小野町が共同で設置したもので、障がいのある方が自立した日常生活または社会生活を営むことができるよう支援する機関です。

＜地域生活支援拠点事業＞

障がいのある方の重度化や高齢化、「親亡きあと」を見据え、緊急時に必要なサービスのコーディネートや相談を行い、入所施設への緊急時の受け入れ調整や医療機関への連絡などの支援を行います。これらの相談や緊急時の対応は24時間体制で受け付けていますので、ぜひご利用ください。

総合的・専門的な相談の実施

障がいの種別や各種ニーズに対応する総合的・専門的な相談の実施



地域の相談支援体制強化の取り組み

①人材育成：事例研究、巡回相談
②体制強化：相談支援体制の把握と分析、自立支援協議会の整備



サービス内容 4本の柱

地域移行・地域定着の促進

施設、病院等へ普及啓発活動、地域生活を支えるための体制整備
①相談支援事業所間での協力体制
②緊急時の受け入れ・対応
③体験の機会・場をつくる
④専門的人材の確保・養成
⑤地域の体制づくり

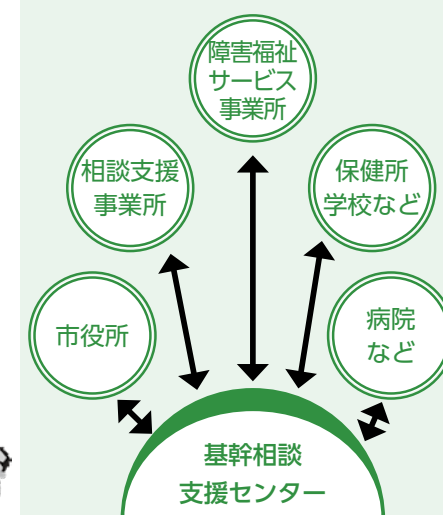


権利擁護・虐待防止

①成年後見人制度利用支援事業
②虐待防止センターの運営



連携・サポート体制



問田村地方基幹相談センター

住所：田村市船引町船引字上中田 33 番地 1（福島県福祉事業協会本部内）
☎61-5056 【受付時間】 平日の午前8時30分～午後5時15分
☎080-5564-3213、080-5167-5707 【受付時間】 365日・24時間



問・申 福島広域雇用促進支援協議会

田村窓口（産業部 商工課内）

☎61-5585 FAX 61-5586
ホームページ：働きたいネットで検索



※新型コロナウィルス感染予防策を講じ開催します。

※申込締切後、当該事業の趣旨に基づき厳正に選考し、選考結果は電話でご連絡します。

※受講料・テキスト代無料

●講師 FUKUSHIMA DRONE SCHOOL

●内容 座学、実技、小テスト

●申込締切 【企業型】9月21日（火）【個人型】9月28日（火）

●【企業型】10月5日（火）午前9時15分～午後5時15分

●【個人型】10月6日（水）午前9時15分～午後5時15分

●定員 各20人（企業型は1社2人まで）

●会場 富岡さくら文化・スポーツ振興公社

（住所：双葉郡富岡町小浜481）

●日時

●日時 10月5日（火）午前9時15分～午後5時15分

●日時 10月6日（水）午前9時15分～午後5時15分

●日時 10月7日（木）午前9時15分～午後5時15分

●日時 10月8日（金）午前9時15分～午後5時15分

●日時 10月9日（土）午前9時15分～午後5時15分

●日時 10月10日（日）午前9時15分～午後5時15分

福島広域雇用促進
支援協議会からのお知らせ

ドローン講習 富岡会場

ドローンの知識を学び活かす！

物流・測量・空撮など、ドローンに対する関心は高く、導入する企業が増えています。安全運航のルールや操縦の基礎を学び、就職のための新たな技術を身に付けませんか。

まちづくりプレス

あぶくま山の暮らし研究所

『阿武隈150年の山』
構想の実現を目指す



あぶくま山の暮らし研究所 (Abukuma Sustainable Life Institute, ASLI) は、「阿武隈150年の山」構想を掲げ、昨年1月に任意団体として発足しました。住民や林業関係者、森林や環境経済の研究者ら約10人が集まって、都路町を拠点に活動しています。

私たちの活動の目的は、今から150年先の世代にまで手渡せるように、豊かな山の資源を残し、山の暮らしを紡いでいくことです。「150年」には2つの意味を含めました。

①放射性物質セシウム137が150年後には数パーセントに減衰すること
②明治維新から150年を迎えていること

私たちは、放射能汚染や土地の放棄、生物多様性の喪失といった課題に向き合いながら、地域の文化や歴史を継承しつつ、開発・経済優先の考えによらない新しい山の暮らしのあり方を、地元の皆さんと一緒に探していきたい、と考えています。

今年4月中旬には、「暮らしに根ざした阿武隈150年の山づくり」第1回暮らしと木を考える―と題し、初めての植林イベントを行いました。ヤマザクラ、オオモミジ、ヤマボウシ、



コブシ、クロモジの苗木約90本を、市内外から集まった参加者約40人で植えました。90代の炭焼き職人から、かつての山の暮らしの話を伺い、参加者との山づくりについての意見交換もしました。第2回は、来年の3月に行う予定です。

今後は、「阿武隈150年の山」構想の実現に向けて、地元の皆さんと一緒に「あぶくまASLI」(気づき、築き、木好き)会議を開催し、より本格的な議論、実践を重ねていきます。あわせて、阿武隈地域の記録・情報発信、山の暮らしの交流の場として「旧オガ工場」の整備も進めます。詳しい活動状況は、ホームページやFacebookをぜひご覧ください。

- 団体情報 -

- メンバー 12人
代表：青木一典、副代表：久保優司、事務局長：荒井夢子
- 住所
都路町古道字蒲生河原 26-1
(ふくしま中央森林組合都路事業所 旧オガ工場)
- 連絡先
☎75-2055 ✉contact@asli.fukushima.jp ▲Facebook



▲ホームページ

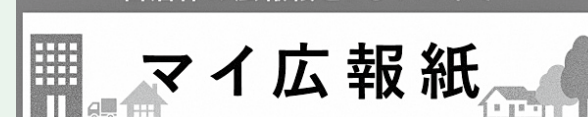


▲Facebook

各地域のコミュニティ活動はじめ、福祉、環境、スポーツ、教育、伝統などの分野で市民が主体となって活動する団体を市政だよりで紹介しています。

「わたしたちはこんな活動をしています」「一緒に活動する仲間を募集します」「地域の方と意見交換したい」など、掲載を希望する団体の方は、経営戦略室へご連絡ください。

自治体の広報紙をPC・スマホで



▲「マイ広報紙」はこちら

「たむら市政だより」の記事が ネット検索でヒットします！

たむら市政だよりの情報をもっと簡単に知ってもらえるよう、「マイ広報紙」で配信をしています。マイ広報紙では、パソコンやスマートフォンから市政だよりの文章のみを読むことができます(PDF版を選択することで画像付きを読むこともできます)。また、知りたい情報をキーワード検索することで、必要な情報をすぐに知ることができます。ぜひご利用ください。



いいね！ : tamulove072117、他
#田村市観光キャンペンクルー
#使命を全うする... 続きを読む



※写真(奥)白岩真末さん、(手前)村越芽生さん
灯籠流し(令和元年8月開催時)の様子

フォローしてね！市公式 /
Instagram (インスタグラム)

市の魅力や観光情報をキャンペンクルーと共にお届けします。

産業部 観光交流課 ☎81-2136

新型コロナウイルス感染症拡大防止

新型コロナウイルスの感染を防ぐためには、一人一人の基本的な感染防止対策が重要です。自分はおうつらない、自分だけならマスクはしなくても大丈夫、マスク会食なんて面倒…、こんな思いに心当たりはありませんか。この機会に、自分の行動を見直しましょう。「たむら生活スタイル」の徹底にご協力ください。

- 『お』 お互いを守るため、
- 『人』 人と人の間隔はできるだけ2m(最低1m) 空けよう！
- 『形』 形式にとらわれず、行事などのやり方を見直そう！
- 『さ』 3密(密集・密接・密閉)を避けて、
- 『ま』 「マスク着用」と「手洗い」が基本！



隣隣サポーター養成「地域の支え合い活動応援講座」修了

7月12・16・28日の3日間、地域の支え合い活動応援講座が開かれ、全科目を受講した11人の方へ修了証が交付されました。

この講座は、新たな地域の支え合いの活動の担い手「隣隣サポーター」の活動に必要な知識を、ホームヘルパーや臨床心理士、消防署などから学びました。

隣隣サポーターは、個々の持つ力を生かして、高齢者へごみ出しなどの軽度な生活支援や地域の居場所づくりなどを行います。受講者は支え合いの地域を目指し自分の力を生かして活動したいと熱心に受講していました。



訓練 災害時に備え、避難所開設・運営訓練

7月31日、船引中学校体育館で災害時を想定した避難所開設・運営訓練が行われ、船引地区の行政区長や市職員など約40人が参加しました。

感染症対策を踏まえた、発熱者用テントの組み立て方や避難所開設の手順、避難所内でのゾーンニング、受付手順などの確認を行いました。

また、当日は船引高等学校で今年度「防災」をテーマに活動を行っている、船高アクティブリーダー育成プロジェクトに所属する生徒も参加し、避難所の開設や運営を体験しました。



猪狩俊郎人材育成基金 アメリカの高校に留学する学生を支援

8月2日、田村市猪狩俊郎人材育成基金制度の助成金交付式が市役所で行われ、アメリカの高校に留学する安積高等学校普通科3年松本紗夜さん（船引町）へ市長が助成金を手渡しました。

交付式に母の真由美さんと出席した紗夜さんは、同月4日に日本を出国し、カンザス州のシーマンハイスクールに入学しました。来年6月まで、ホームステイをしながら勉学に励みます。



▲左から、市長、紗夜さん、真由美さん、教育長

バスケットボール ふねひきバスケット女子が県大会で準優勝

8月3日、ふねひきバスケットボールクラブ女子の皆さんが市役所を訪れ、7月に郡山市で開かれた、第1回福島県U12サマーカップ選手権大会で準優勝したことを市長と教育長へ報告しました。

大会は、地区予選を勝ち抜いた16チームが出場し、トーナメントの頂点が争われました。同チームは準決勝まで順調に勝ち進み、決勝では二本松女子ミニバスケットボールスポーツ少年団と対戦し、惜しくも敗戦しましたが、準優勝というすばらしい成績を収めました。



地域おこし協力隊 佐久間朱妙^{あけみ}さんに委嘱状交付

7月16日、市役所で田村市地域おこし協力隊（地域振興型）委嘱状交付式が行われ、佐久間朱妙さんが就任しました。

地域おこし協力隊は、テラス石森を拠点に、移住・定住や空き家に関する相談・支援及び地域産品の磨き上げや魅力発信を行っています。

佐久間さんは田村市旧石森小学校の卒業生で、就任にあたり、「田村の土地に呼ばれた」と表現し、地元のニーズを探り、地元のために頑張っていきたいと今後の意気込みを語りました。



▲左から、協力隊を運営する（一社）Switchの久保田代表、市長、佐久間さん、副市長、総務部長

英語研修 サマーイングリッシュキャンプで中学生が英語に親しむ

7月24・25日、市役所でサマーイングリッシュキャンプ2021が開かれ、中学生34人が参加しました。

講師に市内の英語指導助手とオンラインで早稲田大学国際教養学部のサークル「セカクル」のメンバーを迎え、オリンピックをテーマにさまざまなプログラムを通して、積極的に英会話する姿がたくさん見られました。研修を通して英語に親しみ、自信を持つことができたようでした。



まちづくり協議会 満開のひまわりを思い浮かべ、苗1,800本植栽

7月25日、大越まちづくり協議会の会員20人が大越こども園側道と大越行政局駐車場にひまわりの苗1,800本を植栽しました。

夏の強い日差しの中、参加者全員が額に汗を浮かべ、お盆のころに満開に咲くひまわりの様子を思いながら植えました。



常葉振興公社 Fukuram（フクラム）カードで学生の産品開発などを応援

7月27日、株式会社田村市常葉振興公社が県内13市の外郭団体で初めて、Fukuramuカードの法人会員に加入しました。

Fukuramuカードはクレジット機能に加え、カード決済利用額の一部を県内の学校や学生が行う県産品の新商品開発活動などを応援するために創設された「ふくしまの未来を創るFukuram基金」へ拠出し、若者の産品開発や販路開拓に対し助成を行います。

今年度、助成を受けることができる団体に船引高校が選ばれています。



▲菅井友宏公社理事長（左）とカード推進協議会の中村伸裕委員

百歳賀寿 末永く お元気で

●吉田 ミツさん（写真：上）

船引町船引の吉田ミツさんが、8月8日に満百歳を迎えられました。

70歳になってからゲートボールを始めたミツさんは、旦那さんとともに老人会の方々と強いチームを作り上げ、数々の大会でご活躍されました。

長寿の秘訣は「仕事に一生懸命で、体をよく動かすこと」だそうです。

※写真は施設内でのお祝いの様子です。感染症予防対策のため、縮小して行われました。



●佐原 つねさん（写真：下）

滝根町菅谷の佐原つねさんが、8月10日に満百歳を迎えられました。

農家でたばこ作りなどを行い、95歳ごろまで野菜作りに取り組まれていました。

長寿の秘訣は「1日3食しっかり食べ、体をよく動かすこと」だそうです。

福島県、田村市、田村市社会福祉協議会などからお二人に賀寿と祝金などが贈られました。



バスケットボール 常葉中バスケット部男子 県大会優勝 東北大会へ

7月28日、常葉中学校男子バスケットボール部の部長 佐々木優斗さん、副部長 管野前さん、吉田隼さん（いずれも3年）が吉田圭輔校長、顧問の小川太広教諭と共に市役所を訪れ、7月に開催された福島県中学校体育大会で優勝したことを市長と教育長へ報告しました。

初戦の福島第四中学校戦が一番の山場であり、佐々木さんは「『走るバスケット』をできたことが優勝につながった」管野さんは「チーム一丸となり、支え合ってプレーできた」吉田さんは「チームでコミュニケーション取りながら戦った」と県大会を振り返っていました。



チアリーディング ダンスドリル全国大会で2部門優勝

8月18日、郡山商業高等学校のチアリーディング部に所属する鹿俣理紗さん、渡邊瑠依さん、前田華さんが市役所を訪れ、全国大会優勝を市長と教育長に報告しました。

3人は、7月に大阪市で開催された全国高等学校ダンスドリル選手権大会2021に出場し、PROP部門、DRILL POM部門（Medium編成）の2部門で優勝しました。

市では全国大会二冠を称え、市長から記念品を贈呈しました。



▲左から、教育長、鹿俣さん、渡邊さん、前田さん、市長

お人形様衣替え 魔除け・疫病退散の守り神

8月1日、JR船引駅ホームにあるお人形様の衣替えがJR東日本と船引町観光協会の協力のもと行われ、船引町お人形様保存会連絡協議会会員11人が作業しました。

年に1度の作業では、わらで編み上げた材料を組み立て、お人形様のお面を塗り直し、青々とした杉の葉をお面の周囲に取り付けました。

新型コロナウイルス感染症がまだ猛威を振るっていますが、お人形様が力強く見守ってくれています。



朴橋のお人形様 保存会が参道を整備

船引町芦沢にある朴橋のお人形様の参道整備が朴橋お人形様保存会の皆さんにより行われました。参道を広げて砂利を敷き、急だった階段は擬木を使用して安全に昇り降りできるようになりました。

代表の荒井義光さんは「暑い中での工事でしたが、会員の皆さんの協力で安全に参拝しやすい参道ができました。お近くにお寄りの際は、ぜひ参拝いただければ幸いです」と話されました。

※この事業は田村市観光交流振興事業補助金を活用しました。



清掃活動 ゴミ拾いでポイ捨て禁止のマナーを広める

8月3日、新福島たばこ販売組合田村支部大越・滝根分会による清掃活動があぶくま洞で行われ、会員12人が参加しました。

暑い日差しの中、駐車場を中心にゴミやたばこの吸い殻などを拾いました。

同会は、市民へポイ捨て禁止のマナーを広める活動の一環で、市内のゴミを拾う清掃活動を行っています。

※あぶくま洞を含む市内観光施設は敷地内全面禁煙です。



環境美化 除草作業で夏休み明けの児童の元気な登校を願う

8月5日、船引町内の企業10社で構成する「二世会」（会長：専務取締役 武藤 伸二さん）の会員20人が四季の宿天瑞から市文化センターまでの河川沿いの除草作業を行いました。

同会による除草作業は、例年灯籠流しに合わせて行っていましたが、今年は美化による町内の活性化や船引小学校の児童が夏休み明けに気持ちよく登校できるようにという願いを込めて作業が行われました。



～がんばる船高生～
ATTENTION!

第49回 全国高校野球選手権福島大会

夏の甲子園の予選となる全国高校野球選手権福島大会に本校野球部が出場しました。昨年度は新型コロナウイルスの影響で残念ながら中止となった大会でしたが、今年度は本校有志生徒の応援のもと、7月11日に2回戦いわき総合高校と試合を行いました。主将としてチームを牽引した桜田洋秋さん（3年 滝根中）、副主将の加藤翔馬さん（3年 都路中）、応援に参加した生徒を代表して石井翔さん（3年 船引中）、渡辺晃太郎さん（3年 船引中）に話を聞きました。

— 大会に向けてどんなことを心掛け練習に取り組んでいましたか？

桜田さん コロナ禍の中、大会が開催されるか不安でしたが、たくさんの方々の協力があったので開催だったと思います。そのため、その方たちに感謝をし、日々の練習に取り組んできました。また、昨年度は大会が開催されず、一つ上の先輩方は悔しい思いをしたと思います。その先輩方の思いも受けてプレーしたいと思いました。

— 試合を振り返ってどうでしたか？

加藤さん 直前に何人かの選手がケガをしたこともあり、納得したプレーができず、チームとしての実力を発揮できなかったのが、正直悔いが残っています。しかし、応援に来てくれた船高生や保護者の皆さんのおかげで、最後までやりきることができました。皆さんの応援は、とても心強かったです。

— 野球応援に参加してどうでしたか？

渡辺さん 実際の試合はテレビで見るのとは違い、選手たちの緊張感や気持ちが直に伝わってきました。今回の応援では声を出すことはできませんでしたが、応援の力で試合に勝ってほしいという思いで、メガホンを叩きました。私だけでなく、周りの人たちからもその気持ちが伝わってきて、応援をしていたみんなの一体感を感じました。私たちの応援が選手の力になったことはとても嬉しく思いますし、「チーム船引」で頑張れたと実感しました。

石井さん 試合前に選手たちが声を出し、気合いを入れているのを見て、この試合にかける思いを感じました。私たちもその思いを受け、応援を頑張ろうと思いました。得点のチャンスが来たときなど、全員で熱が入った応援ができ、とても盛り上がりました。多くの生徒や保護者と一緒に心を一つにして応援できたことはすごいことだと感じ、とても良い思い出になりました。



▲野球部
左から、桜田さん、加藤さん



▲応援参加生徒
左から、渡辺さん、石井さん

◆体験入学

7月30日、中学生の体験入学を実施しました。昨年度に引き続きコロナ禍の中での開催でしたが、多くの中学生と保護者の方に参加していただき、船引高校を知ってもらえる機会となりました。学校説明の他、デュアル実習や船高アクティブリーダー育成プロジェクトの活動などの在校生の体験発表、各コースの授業体験や部活動見学などが行われました。来年度は「チーム船引」の先輩後輩として共に活躍できるようお持ちしています！



福島県立船引高等学校 Tel…0247-82-1511 Fax…0247-82-5233
HP…<https://funehiki-h.fcs.ed.jp> mail…funehiki-h@fcs.ed.jp



福島県立たむら支援学校だより vol.6

学習活動や学校の取り組みから



◀【中学部 水泳教室】

中学部では7月7日・14日の2日間、田村市の滝根B&G海洋センターで水泳教室を行いました。

昨年度は、新型コロナウイルス感染症の影響で中止になってしまったため、1年生だけでなく2年生にとっても中学部で初めての水泳教室となりました。

プールの室温と水温は一定に保たれているため、天候を気にせずに思い切り活動することができました。



▶【高等部 作業製品販売会】

7月14日・15日の2日間、初めて船引高校の一角をお借りして作業学習^{※1}の製品販売会を行いました。今回の販売会を通して、船引高校の生徒さんや職員の方々にたくさんお買い求めいただき、製品に関して貴重なご意見もいただけたことができました。今後の製品づくりに生かしたり、製品を販売するための接客マナーなどを振り返ったりする貴重な機会となりました。

※1：作業学習は、製品作りや野菜の栽培、清掃活動など実際の活動を通して、卒業後の社会生活に向けて必要な力を身につける学習です。



地域支援センター研修会

7月30日、たむら支援学校地域支援センター^{※2}特別支援教育研修会を実施しました。

田村市、三春町、郡山市の小学校、中学校、高等学校などの先生方が参加し「自立活動^{※3}の実践事例を共有しよう」というテーマで協議を行いました。その後、茨城大学教育学部教授 新井英靖先生からリモートで「児童生徒の学びを支える自立活動の実践」についてご講演いただきました。

※2：たむら支援学校地域支援センター「ゆめここ」地域の認定こども園や小学校、中学校、高等学校などで発達が気になるお子さんの支援のサポートを行っています。電話での相談や学校に出向いて支援のアドバイスなどを行っています。

※3：自立活動は、障害による学習上または生活上の困難を改善・克服するために行う特別支援教育ならではの学習です。



福島県立たむら支援学校



【春山校舎】Tel…0247-82-4114 Fax…0247-82-4119
【石崎校舎】Tel…0247-82-4627 Fax…0247-82-4629
HP…<https://tamura-sh.fcs.ed.jp> mail…tamura-sh@fcs.ed.jp

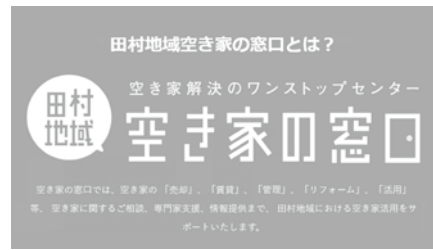


こんにちは！7月から地域おこし協力隊に就任しました、佐久間 朱妙（あけみ）です。
【プロフィール】
福島県立医科大学看護学部を卒業後、虎の門病院に勤務。その後上海へ渡航し、3年間駐在日本人の健康管理に携わる。日本へ帰国後、（一社）和ハープ協会に入社。和ハープの掘り起こしや次世代への伝承活動に従事。今回地元田村市にＵターンし、地域おこし協力隊の空き家の担当に就任。
※和ハープ・日本古来から人々の健康や生活を支えてきた有用植物。



**田村の土地に呼ばれて…Ｕターン
これからは『空き家』のお悩みをサポートします。**

はじめに、私の名前についてお話しします。名前は何と呼びますか？とよく聞かれます。両親は、才知性や芸術性に恵まれるとの願いを込めたそうです。「朱」には朱色や太陽、「妙」には蘇りという意味があります。太陽のように明るく創造や再生を導く人になりたいです。タイトルの「上海帰りのアケミ」は、白石市長が名付けてくださいました。由来は上海帰りのリルです（1951年に発売された津村謙の楽曲）。
次に、Ｕターン後の生活についてです。以前は東京港区に住み、満足はしていましたが、健康や幸福感を考えるとすみかや生活が最善でないと感じていました。そして、朝目覚めた時、実家から見える大きな片曾根山が目に見え、田村の土地に呼ばれている気がしました。今は、畑の野菜を摘み田んぼ道を散歩して自然に触れる時間が多くあります。一面に広がる緑の景色



田村地域 空き家解決のワンストップセンター
空き家の窓 61-7579
ホームページ・お問い合わせ
フォームはコチラ

は心を穏やかにし、東京ではなかった心地よさを感じて生活しています。これが幸福感や生活の豊かさだと考えます。
最後に、これから空き家対策の促進に努めていきたいと思えます。空き家は、環境衛生面の悪化や倒壊の危険性、不法侵入など犯罪につながる場合があります。空き家を所有や情報をお持ちの方は、田村地域空き家の窓口までお気軽にご連絡ください。これから皆さんとよりよい田村市を作っていきたいと思えます。よろしく願いいたします。

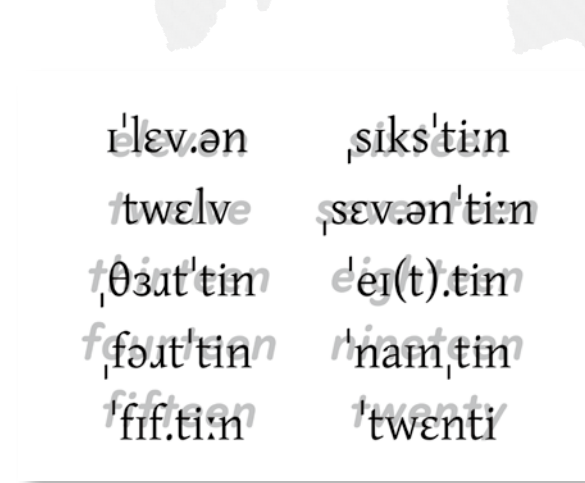
英語で数を数える



Anselm Wooden
アンセルム・ウデンさん
(アメリカ合衆国
インディアナ州出身)
田村市に来て2年目

日本語と韓国語の数の数え方を学んだ後でも、それに比べて英語の数え方がいかに難しいか、生徒たちに英語で数え方を教えるまで考えたことがありませんでした。日本語、韓国語、中国語では10まで数えることができれば、100までは新しい数字がないので基本的に99までの数え方を知っていることになりました。数字の11は、単純に10という語の後ろに1を付ければできます。数字の20は2の後ろに10という数詞を付けるだけです。同じ方法が99まで当てはまるので、99は9の後ろに10という数詞を付けて、その後ろに9を付ければ完成です。とても規則的です。

しかし、英語はそう簡単ではありません。「Eleven、(11)には、ten (10) や one (1) がある語は含まれていません。Twelve (12) はいくらも two (2) に似ているかもしれませんが、ten (10) と似ているところはありますし、明らかに eleven と似ているところはありません。もちろん、もともとこれらの数字は、one left after ten、10の後ろに1を残す、two left after ten、10の後ろに2を残す」という含みを持った、one left、two left、という言葉の意味していました。しかし、英語を母国語とするほとんどの人たちは、この事実に基づく eleven や twelve の語源を学習したことがありません。今、英語を学習している日本の生徒たちは、12まで数えるには日本語なら10個の数字を覚えるだけでいいのに、英語では12個の単語を覚えなければならないのです。



数字の後に付けなければなりません。しかし、13と15は少し特殊です。thirteen や fifteen にするのはなく、thirteen (13) と fifteen (15) にします。twenty (20) も新しい単語です。日本の生徒たちは、日本語では10個の数字を覚えれば20まで数えられるのに、英語では16個の単語を覚えなければなりません。もちろん、日本語で数えるときも、「冊」や「本」などのような混乱する数え方があると思えますが、少なくとも数字自体はとても規則的なので私はとてもありがたいと思っています。

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 経営戦略室 (☎0247-81-2117) へ

田村市消費生活センター

事業者との契約や製品トラブルなど、消費生活に関するご相談に対応いたします。ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。電話と来所でご相談を受け付けています。

【受付】 午前9時～午後4時
(月～金、土日祝日を除く)
【電話】 0247-61-5009
【場所】 市民部 生活環境課内

たむら市政だより広告(有料)募集中

●掲載位置
●申込方法
●規格
●広告料
●締め切り
●その他

表紙・裏表紙を除く各ページの最下段所定の申込書に広告原稿を添えて提出
1号広告…縦 45.5 mm×横 170mm
2号広告…縦 45.5 mm×横 82.5mm
1号広告…20,000円(1回)
2号広告…10,000円(1回)
各号発行日(毎月1日)の20日前まで
詳しくは、経営戦略室 ☎81-2117 へ



育児相談

子どもの発達相談会（要予約）

- 日時 25日（月）13:30～16:30
- 会場 船引保健センター
- 対象 お子さんの「落ち着きがない」「友達とうまく関われない」など相談のある方（おおむね4歳から18歳までの方と保護者）
- 内容 臨床心理士による個別相談
※1人40分程度
- 申込 1週間前までに保健課へお申し込みください。



こころとからだの健康相談

こころの健康相談

（相談無料、秘密厳守）

- 日時 18日（月）13:30～15:30
- 会場 船引保健センター
- 申込 1週間前までに保健課へお申し込みください。
※臨床心理士が相談に応じます。



その他の相談先

■福島いのちの電話 ☎024-536-4343

 ●時間 10:00～22:00（毎日）
 「誰にも分かってもらえない…」そんな孤独のなかで苦しんでいる方、ひとりで悩まないでお話してください。

たむづ市民病院から

Tamura Municipal Hospital

▶市民病院
ホームページ

【たむら市民病院栄養科】免疫力を高める食材について

良質なたんぱく質

 体内で作ることのできない必須アミノ酸を豊富に含むたんぱく質であり、免疫細胞を作る働きがあります。
 多く含まれている食品：肉や魚、卵、大豆製品、乳製品


ビタミンA・C・E

ビタミンA・Eは油と一緒に摂取すると吸収率がアップします！

- ビタミンA
喉や鼻、消化官などの粘膜や皮膚を強化し、ウイルスの侵入を防ぎます。
多く含まれている食品：レバー、にんじん、大葉、モロヘイヤ
- ビタミンC
白血球の働きを活性化させ、免疫力を高めます。
多く含まれている食品：赤・黄色ピーマン、ブロッコリー、ゴーヤ、レモン
- ビタミンE
強い抗酸化作用で細胞を守り、免疫力の低下を防いでいます。
多く含まれている食品：かぼちゃ、オリーブ油、アボカド、アーモンド



＼ピーマンの豆知識／

- ①ウイルスや細菌に対する抵抗力を高めるビタミンCがとても豊富ななんとレモンの2倍、トマトの3倍
 - ②毛細血管を丈夫にする効果がある「ビタミンP」が含まれています
 - ③不要なコレステロールを排出し動脈硬化の予防に役立ちます
- 皆さんは季節の変わり目に体調を崩していませんか？
-
- ピーマンを食べて免疫力を高めていきましょう！



乳がん・子宮頸がん集団検診のお知らせ

 元年度集団検診受診者と今年度受診希望者に、案内通知を発送しました。
 追加で受診を希望される方は、保健課にお申込みください。

検診名	対象者	自己負担額	実施時期	実施場所
乳がん	40歳以上の女性で 前年度未受診者	500円 41歳のクーポン 対象者は無料	9月～10月	海根：天地人大学 大越：大越行政局 都路：都路保健センター 常葉：常葉公民館 船引：船引保健センター
子宮頸がん	20歳以上の女性で 前年度未受診者	500円 21歳のクーポン 対象者は無料		

※年齢基準日：4年3月31日時点

※今年度から前回検診受診者に受診録等を送付しています。今年度集団検診を受診された方には、次回（2年後）も案内通知を送付しますので、ぜひ定期的に検診を受診してください。

東日本大震災で被災された方へ

ふくしま心のケアセンター

被災者相談ダイヤル「ふくここライン」フリーダイヤル開設！

 東日本大震災で被災された方の心のケアに関する
 電話相談ダイヤル「ふくここライン」がフリー
 ダイヤル化されました。専門の相談員が相談に応じ
 ますので、お気軽にご相談ください。

「ふくここライン」☎0120-783-295

●受付時間

平日の午前9時～正午、午後1時～5時

■田村地方夜間診療所 ※受診前に必ずお電話ください。

船引町船引字源次郎（福祉の森公園地内）☎81-2233

受付時間…19:00～21:30 ※土・日、祝日、お盆、年末年始は休診

10月の診療予定表				
月	火	水	木	金
9/27	9/28	9/29	9/30	1
のざわ内科 クリニック	白岩医院	石川医院	かとうの内科 クリニック	東部台こども クリニック
4	5	6	7	8
なごみファミリー クリニック	三春病院	清水医院	さとう耳鼻咽喉科 クリニック	島貫整形外科 クリニック
11	12	13	14	15
石塚医院	秋元医院	青山医院	橋本医院	まつえ整形外科
18	19	20	21	22
まつざき内科 胃腸科クリニック	白岩医院	矢吹医院	のざわ内科 クリニック	船引クリニック
25	26	27	28	29
遠藤医院	雷クリニック	石川医院	かとうの内科 クリニック	のざわ内科 クリニック

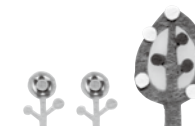
※都合により担当医が変更になる場合があります。

 医師によって専門分野が異なるため、その日の担当医が対応できるか受診前
 にお電話ください。

《急病時の問い合わせ先》

■郡山市休日・夜間急病センター ☎024-934-5656

■日曜休日夜間当番医案内 ☎024-933-4000



10月の休日当番医・薬局

- 3（日）
遠藤医院（船引町）☎85-2016
- 10（日）
石塚医院（小野町）☎72-2161
ヤナイ調剤薬局（小野町）☎72-5912
- 17（日）
大久保クリニック（船引町）☎82-2555
- 24（日）
のざわ内科クリニック（三春町）☎61-1500
- ルビー調剤薬局（三春町）☎62-4848
- 31（日）
かとうの内科クリニック（船引町）☎81-1388
- わたなべ薬局（船引町）☎81-1293

診療時間…9:00～18:00

※医療機関によっては17:00まで

 変更される場合があります。
 受診前に、医療機関に確認してくだ
 さい。
 福島医療情報ネットのホームページ
 から検索することができます。

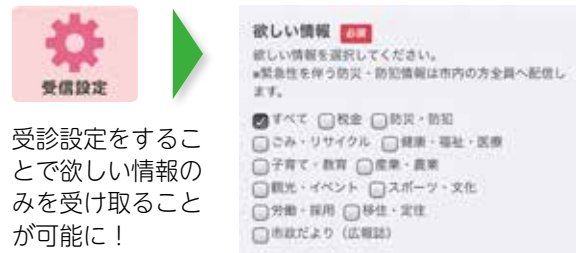

田村市公式 LINE リニューアル

田村市公式 LINE が9月からリニューアルし、これまでよりも便利なアカウントに生まれ変わりました！

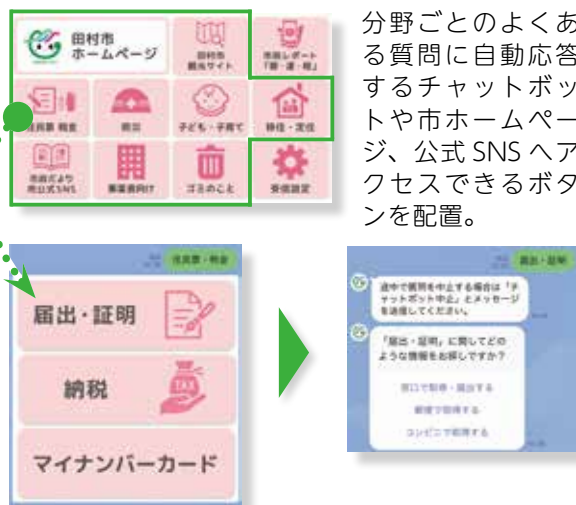
新型コロナウイルス感染症のほか、台風や大雨の避難情報など、さまざまな情報をいち早くお友だちの皆さんへ配信します。また今回、直接情報を入手できるボタンを配置し、メニューを目的ごとにまとめたことで検索性が向上。欲しい情報が見つかりやすくなりました。



便利機能① 受け取りたい情報を選択できる！



便利機能③ 知りたい情報に簡単アクセス！



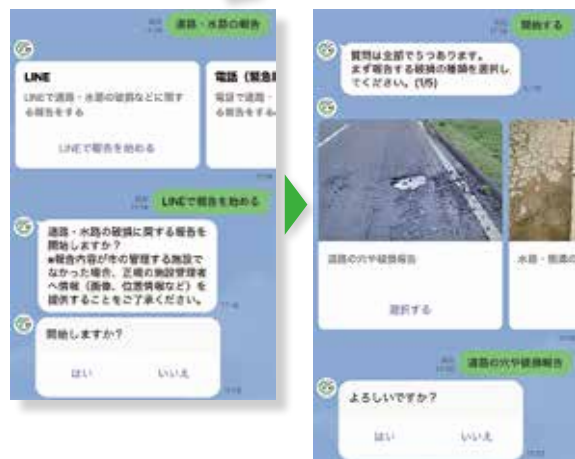
便利機能④ 防災情報を LINE で受け取れる！

受信設定の居住地で市内を選択をした方全員へ配信します。

便利機能⑤ 天気・当番医・ごみの分別検索

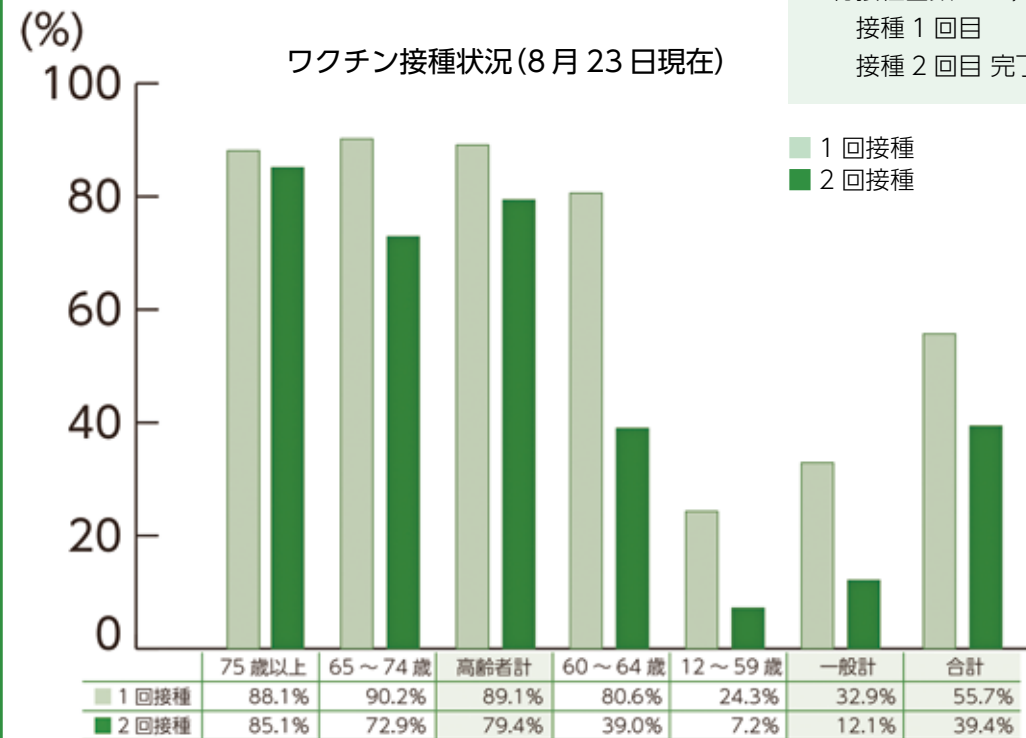
「天気」「病院」「ごみの名前(例:電池)」などのメッセージを送ってみてください。自動で回答します。

便利機能② 不具合箇所を LINE で報告！



Health Topic 1

新型コロナウイルスワクチン接種情報 接種状況をお知らせします



●接種人数
対象者総数 32,668人 ※4月1日時点
総接種回数 31,039回 ※8月23日時点
接種1回目 18,181人 (55.7%)
接種2回目完了 12,858人 (39.4%)



ワクチン接種の予約受付は、今後もホームページ、LINE、電話、保健課窓口で行います。

毎週水曜日の午前9時に予約枠を追加します。個人通知はしませんので、随時ホームページ、電話などで確認をお願いします。

予約枠はワクチンの供給量や日程調整などにより十分な枠が設けられず、すぐに埋まる場合があります。

その場合は、翌週の公開をお待ちください。予約コールセンターまたは市ホームページで確認してください。

※市ホームページはコチラ▶▶▶



●お問い合わせ先 (予約受付はできません)
保健福祉部 保健課 ☎81-2271

Health Topic 2

9月10日は世界保健機関 (WHO) が定めた「世界自殺予防デー」です。

日本では9月10日から一週間で「自殺予防週間」と定めています。この期間は国、地方公共団体、民間団体などが連携して、誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して啓発活動を推進します。

市内の図書館では、「心と命のサポートのためのコーナー」を開設し、心の健康に関する本や生きる支援となる本を紹介していますので、ぜひご家族でご利用ください。

★最近、ちゃんと眠れてる？

現代は「ストレス社会」と言われています。こころの病気は誰でもかかる危険性のある病気です。こころの病気も体の病気と同じく、予防と早期発見・早期治療が大切です。また、不眠とうつは密接な関係にあります。うつ病の方の8割以上が何らかの睡眠障害を抱えており、長期にわたる不眠がうつ病発症の原因にもなります。

★疲れた心に気づいたら…

うつ病は脳の神経機能に変調をきたしている状態です。心療内科や精神科など、専門家の力を借りるなど、自分ひとりで悩まないで、まずは相談をしましょう。市でも毎月1回、臨床心理士によるこころの健康相談会を行っています。お気軽にご相談ください。

★実践！ストレス対処法 コツは「気分転換」

- ①質の良い睡眠 時間の長さより、質が重要。
- ②運動・栄養バランスのとれた生活 体の健康だけでなく、心の健康にも大きな影響が。
- ③休息 安心してくつろげる時間と場所が大切です。
- ④会話 「腹式呼吸」は、精神安定や脳の活性化などの効果が。高く、声を出すことで、自然と腹式呼吸になります。
- ⑤笑う 心の緊張をほぐし、免疫機能をも向上します。
- ⑥その他 入浴、熱中できる趣味なども効果的。

あなたは一人ではありません。たくさんの人があなたを支えるために待っています。お気軽にご相談ください。

～未来への約束を公正証書が守ります～

10月1日から7日は「公正週間」です。

公正制度は、公証人が、大切な遺言・契約の公正証書の作成、確定日付の付与、私文書の認証など、国の公正に関する事務を取り扱う制度です。公正証書に書かれている内容は、裁判その他の面で、高い証拠力が与えられます。また、公正証書には「執行力」があり、金銭に関わる契約で相手が約束に反して金銭の支払いをしなかった場合、裁判抜きで相手の財産に対し強制執行ができます。

遺産相続、任意後見契約、金銭貸借、不動産貸借、離婚に際しての慰謝料、養育費などの問題は、後々にめんどろを引き起こしがちです。そんなとき遺言や当事者間の取り決めを公正証書にしておけば、トラブルを防止し、権利や財産を守ることができます。

相談は無料です。お気軽にご相談ください。

問郡山公証人合同役場 ☎024-922-5888

9月20日から26日は動物愛護週間です ～動物は、愛情と責任を持って飼いましょう～

●犬の適切な飼い方について

- (1) 生後91日以上の子犬の飼い主の方は、登録と年1回の狂犬病予防注射を受けさせなければなりません。
また、鑑札と注射済票は、犬の首輪等に必ずつけましょう。
- (2) 飼い犬を迷子にさせないように、リードや首輪の点検を定期的に行い、万が一のために迷子札もつけましょう。
- (3) 犬の散歩の際は、必ずリードをつけ、フンは持ち帰りましょう。
- (4) 日常のトラブルを防ぐため、正しいしつけをしましょう。

●猫の適切な飼い方について

- (1) 猫は室内で飼いましょう。
交通事故、病気、迷子、近隣へのフン尿の被害を防いだり、災害時に同行避難をしたりすることができます。
- (2) 飼い猫を迷子にさせないように、迷子札をつけましょう。
- (3) 野良猫に餌を与えている方は、その猫の飼い主として責任が発生します。
猫に不妊去勢手術を受けさせ、フン尿の後始末は飼い主が責任を持って行い、まわりに迷惑をかけないようにしましょう。

●不幸な子犬や子猫を増やさないために、不妊去勢手術を受けさせましょう。

●ペット用の避難用品（キャリーバッグ、フード、水、トイレ用品など）を平常時から準備しておきましょう。

●飼い犬・飼い猫が逃げてしまったら、動物愛護センター、市役所、警察等へすぐに連絡をしましょう。



問福島県動物愛護センター ☎024-953-6400
市民部 生活環境課 ☎81-2272

《新しい飼い主さんを募集しています》

動物愛護センターでは、保護された犬や猫を愛情と責任を持って飼うことができる方へ譲渡しています。譲渡を希望される方は、動物愛護センターまでご連絡ください。



ごみ捨てマナー啓発ポスターの 作製をお手伝いしています！

いつも収集所を整理整頓していただきありがとうございます。
収集所がキレイだと、ごみ収集業者がスムーズに作業できます。
また、収集所を使用する地域のみなさんも気持ちがいいですね！
生活環境課では、ごみ収集所のマナー啓発ポスターの作製をお手伝いしています。
ごみの出し方の周知や不法投棄に関する注意喚起など、要望に応じて作製しますので、必要の場合は、収集所の管理者さんが生活環境課へご相談ください。



問市民部 生活環境課 ☎81-2272

ポスター例▶

ごみ出しルールを守りましょう！

収集日、時間、分別区分を守り決められた収集場所に置きましょう。

・ごみは市の指定袋を必ず使用してください。
（指定袋以外、新聞紙のビニール袋）は収集できません。

● 収集日
・もやせるごみ (○・心曜日)
・プラスチック (○・心曜日)
・びん (○・心曜日)
・紙・紙類 (○・心曜日)
・資源物 (○・心曜日)
・燃やさないごみ (○・心曜日)
・燃やさないごみ (○・心曜日)
・燃やさないごみ (○・心曜日)

● 時間
・収集当日の朝、8時30分までにお願いします。
・前日や深夜に出すのはお控えください。

● 分別区分
・収集日の朝や収集車に出す前、家の敷地内で分別を済ませ、収集日の朝に収集車に投入してください。

・「ごみ分別ポスター」や市のホームページを、きちんと分けてください。

（分別していないごみは、収集できません。）

収集所に投入したごみは、誰かが必ず片付けています。
きれいに使い、掃除や除雪は利用する方が協力して行いましょう。

○ ○ ○ ○ 組

ごみ収集所管理者

..... ごみの分別方法についての詳しい情報は、.....

問市民部 生活環境課 ☎0247-81-2272

第15回市町村対抗福島県軟式野球大会 田村市代表選手団決定！

第15回市町村対抗福島県軟式野球大会が、9月4日からヨーク開成山スタジアム（郡山市）などを会場に開催されます。昨年の第14回大会では準々決勝で善戦するも惜敗となり、選手の皆さんは悲願の初優勝を目指し、一致団結して練習に励んでいます。田村市チームの初戦は9月18日（土）、牡丹台野球場（須賀川市）で第3試合に会津坂下町と戦います。皆さんの応援よろしくお願いします。

【選手団名簿】

役職	氏名	所属チーム等	役職	氏名	所属チーム等
代表	三瓶 智恵	田村市野球協会会長	捕手	吉田 健祐	西美田野球部
監督	箭内 一彦	瀬川 BBC	内野手	矢吹 慎	オール大越
主将	菅野 公士	西美田野球部	//	遠藤 誠季	郡山信用金庫
コーチ	菊地 秀一	郡山フレブルズ	//	勝沼 拓海	西美田野球部
//	大山 豊	美山ベースボールクラブ	//	宗像 樹	瀬川 BBC
//	白石 忠典	オール大越	//	渡邊 一樹	西美田野球部
//	高橋 公助	都路ダイナマイツ	//	久保田 大祐	船引ベースボールクラブ
投手	佐藤 怜	トプコンオプトネクス	//	矢吹 将	西美田野球部
//	白石 恭介	オール大越	外野手	熊谷 竜也	瀬川 BBC
//	佐久間 亮太	都路ダイナマイツ	//	松本 祐樹	永山クラブ
//	石本 智広	瀬川 BBC	//	舞木 健太	都路ダイナマイツ
//	国分 美樹	トプコンオプトネクス	//	鹿又 浩平	瀬川 BBC
//	太田 智大	瀬川 BBC	//	郡部 凌太	西美田野球部
//	小櫓山 瑠偉	瀬川 BBC	//	雨谷 和真	三春球友クラブ
捕手	小櫓山 泰玖	瀬川 BBC	//	佐久間 勇二	瀬川 BBC
//	横山 尚則	船引ベースボールクラブ			



更新 国民健康保険被保険者証の一斉更新について

現在お持ちの被保険者証の有効期限は9月30日となっています。10月1日からの新しい被保険者証は、9月中旬に簡易書留で郵送します。市民部 市民課 ☎82-1112

周知 水道の開閉栓の申し込みはオンライン申請で！

水道の使用開始・中止のお申し込みは、「かんたん申請・申込システム」によるオンライン申請が可能です。下記のQRコード(市ホームページ)から申請フォームへアクセスし、申請してください。使用開始・中止希望日の3営業日前(土日、祝日、年末年始を除く)までにお申し込みください。

【お申し込みはこちら▼】



問 上下水道課 ☎82-1527

周知 農地利用状況調査(農地パトロール)の実施について

農業委員会では、農地法の規定に基づき、毎年市内全域の農地を対象として、農地利用状況調査を実施しています。この調査は、9月から10月を農地パトロール月間と設定し、市内の農地利用の総点検、遊休農地の発生防止・解消、および違反転用防止対策を重点的に推進するため実施しています。農地を所有される方は、調査の際に農地に立ち入ることもありますので、ご理解・ご協力をお願いします。問 農業委員会事務局 ☎81-1216

周知 新たに農業を始めたい方必見！

- 『ふくしま・ど・真ん中 就農促進フェア』を下記により開催します。
- 日時 9月18日(土) 午前10時30分から午後3時30分(午前10時30分受付開始、午後3時受付終了)
 - 場所 福島県農業総合センター 多目的ホール
 - 内容 市町村および農業法人等による就農支援・求人募集・雇用相談ブースを設置し、就農支援情報や求人情報等を紹介します。
 - 対象 新規就農に興味がある方
 - 参加費 無料
 - その他 予約優先(当日受付有り)

詳しくはこちらを
チェック▶



問・申 県中農林事務所農業振興普及部 ☎024-935-1310

周知 社会生活基本調査の実施について

総務省統計局(福島県)では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。この調査は、わたしたちが1日のうちのどのくらいの時間を仕事、家事、地域での活動などに費やしているか、また、過去1年間の自由時間にどのような活動を行ったかについて調査し、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の推進、少子高齢化対策などの政策に必要な基礎資料を得ることを目的として、5年に一度実施します。10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、回答をお願いします。問 福島県企画調整部 統計課 ☎024-521-7145



講習 田村市シルバー安全運転講習会

自動車運転技術の向上、交通事故防止を目的にシルバー安全運転講習会を実施します。

- 対象 市内に住所を有する70歳以上の方
- 募集人数 各回10人(申込は1人1回)
- 受講料 無料
- 場所 田村自動車学校
- 日程

回	受講日	募集期限	時間
第1回	9月24日(金)	9月17日(金)	午後1時30分 ～午後4時
第2回	10月7日(木)	9月30日(木)	
第3回	10月21日(木)	10月14日(木)	
第4回	11月4日(木)	10月28日(木)	
第5回	11月17日(水)	11月10日(水)	

- 申込 各回の募集期限までに、生活環境課へ電話でお申し込みください。
 - その他 免許更新の際に必要な講習ではありません。
- 問・申 市民部 生活環境課 ☎81-2272



広告欄 Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 経営戦略室 (☎0247-81-2117) へ

募集 市営住宅入居者募集



●入居者資格

- ①同居、または同居しようとする親族があること
- ②世帯の収入が基準額を超えないこと
- ③現在、住宅に困窮していること
- ④市税を滞納していないこと
- ⑤暴力団員でないこと

●申込方法

9月15(水)～30日(木)に都市計画課または各行政局に備え付けの申込書に必要書類を添えて、申し込みください。必要書類や収入基準などは、お問い合わせください。

●抽選会

同一の市営住宅に対して複数の申し込みがあった場合は抽選会を開催します。船引地域の抽選会は市役所で10月15日(金)に一般公開で開催予定です。詳細は申し込みされた方へ通知します。船引地域以外で抽選となった場合、抽選会の日程などは各行政局から申し込みされた方へ通知します。

●その他

随時申し込み受付可能な団地もあります。詳しくはお問い合わせください。

問・申 建設部 都市計画課 ☎82-1114 各行政局

入居者募集中の団地

団地名	部屋番号	建築年	間取り	家賃	駐車場
大越 求中団地	204号(2階)	平成8年	3DK	16,500円～56,800円	有
都路 都路団地	6号(1階)	平成28年	2DK	15,700円～93,800円	有
都路 寺ノ前団地	B(1階)	平成元年	3K	12,900円～29,100円	有
都路 岩井沢団地	9号(3階)	昭和58年	3K	13,200円～46,600円	有
都路 岩井沢団地	12号(3階)	昭和58年	3K	13,200円～46,600円	有
船引 東部団地6棟	13号(1階)	平成6年	3DK	18,600円～48,700円	有
船引 東部団地7棟	5号(2階)	平成27年	3LDK	22,800円～126,200円	有
船引 扇田団地	23号(1階)	昭和45年	3K	5,900円	無

※家賃は収入に応じて金額が変わります。

市民の声を受け付けています



市政に対するご意見・ご要望などを市政に反映するため「市民の声」を受け付けています。【市ホームページから】QRコードを利用するか、市ホームページの「市民の声」のバナーをクリック【お電話から】市民の声専用ダイヤル ☎82-0066

広告欄 Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 経営戦略室 (☎0247-81-2117) へ

田村市の人口

令和3年8月1日現在
総人口 **34,557** 人
世帯数 **12,177** 世帯
7月の出生数 **15** 人 /

この数値は、平成27年国勢調査の確定値を基に毎月の自然動態・社会動態を加減したものです。※国・県の公表結果と異なる場合があります。

主な問い合わせ先

●田村市役所 〒963-4393
田村市船引町船引字畑添 76 番地 2
☎81-2111 (代表) ☎81-2522

※時間外の緊急時連絡先 ☎81-1220

※市民の声専用ダイヤル ☎82-0066

●滝根行政局 〒963-3692
田村市滝根町神俣字閑場 118 番地
☎78-2111 (代表) ☎78-3710

●大越行政局 〒963-4192
田村市大越町上大越字水神宮 62 番地 1
☎79-2111 (代表) ☎79-2115

●都路行政局 〒963-4701
田村市都路町古道字本町 33 番地 4
☎75-2111 (代表) ☎75-2844

●常葉行政局 〒963-4692
田村市常葉町常葉字町裏 1 番地
☎77-2111 (代表) ☎77-2115

休日・延長窓口の開設案内

- 取扱業務…各種証明書の発行のみ【休日窓口】
 - 開設日…日曜日
 - 場 所…田村市役所 本庁
 - 時 間…午前8時30分～午後0時30分【延長窓口】
 - 開設日…毎週木曜日(祝日を除く)
 - 場 所…田村市役所 本庁
 - 時 間…午後5時15分～午後6時30分
- ※各行政局の延長窓口は廃止となりました。

上水道の窓口案内

●上下水道局 上下水道課
〒963-4312
田村市船引町船引字上川原 33 番地
☎82-1527 ☎82-4564

- 開栓・閉栓は平日(土日・祝日を除く)の午前9時～午後4時に行います。申込みは、3営業日前までの平日にご連絡ください。
- 漏水事故・水質異常がある場合は、ご連絡ください。

暮らしの税情報

今月の納期限【9月30日(木)】

- 国民健康保険税…3期
 - 後期高齢者医療保険料…2期
- 問 市民部 市民課 ☎82-1112

募集 「ふねひき小唄」踊り手募集

「ふねひき小唄」は船引町を題材とし、親しみある郷土愛を唄った小唄です。伝統あるこの小唄と一緒に踊ってくれる方を募集しています。

●対象者 田村市内にお住まいの方
●講師

吉田忠男、荒井マツヨ、浦山静子
(船引町民謡民舞の会連絡協議会会員)

●参加費 無料

【ふねひき小唄練習日程】

●日時

毎月1回 土曜日開催
9月18日、10月9日、11月27日、12月11日、1月15日、2月12日、3月12日
午後1時30分～午後3時

●場所 船引公民館ホール

●その他

日程変更の場合もあります。詳しくはお問い合わせください。

問・申 船引町民謡民舞の会連絡協議会
(事務局：船引公民館) ☎82-1133

募集 4年度「児童福祉週間」標語募集

毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間」と定めて、児童福祉の理念の普及・啓発のための各種行事を行っています。4年度の児童福祉週間に向けて、その象徴となる標語を募集します。

●募集期間 9月30日(木)まで
※郵送の場合は当日消印有効。

●募集内容

子どもたちを応援する標語や、未来に向けての子どもたちからのメッセージとなる標語。

●その他

詳しくはホームページをご覧ください。詳しくはお問い合わせください。

問・申 公財財団法人児童育成協会
「標語募集」係 ☎03-5357-1174

支援 ひとり親家庭の就職活動をサポートします

県中保健福祉事務所では、ひとり親家庭の方の就職活動を無料でサポートしています。

詳しくは、お問い合わせください。

●利用時間

平日の午前9時から午後5時まで

問 県中保健福祉事務所

☎0248-75-7809



補助 水稻病害虫防除事業補助金交付について

水稻の安定生産を図るため、今年の作付にあたり、斑点米カメムシ類を防除できる粒剤等を購入者された方に補助金を交付します。

●対象

斑点米カメムシ類を防除できる粒剤(水稻育苗箱用殺虫殺菌剤で同時防除できるものも可)

●補助率 購入額の10%

●申請期間

9月1日(水)～10月8日(金)

●持参物

①領収書または購入証明書(購入者名・領収月日・薬剤名・数量・金額が確認できるもの)

②申請人名義の振込先通帳の写し

③印鑑

●申込方法

窓口で申し込みください。

●その他

J A福島さくらから購入された方は、J Aがまとめて申請しますので手続不要です。

問・申 産産部 農林課 ☎81-2511

各行政局、各出張所

補助 地域の活性化・課題解決を支援します！

地域の課題解決に向け、市民活動団体などの創意工夫した取り組みや、市民が参画する新たな地域間交流の取り組みに対し、活動資金の一部を支援します。

【協働のまちづくり支援事業補助金】

●補助対象事業

公共性・公益性があり、地域活性化や課題解決に向けて新たに取組む事業で、年度内に完了するもの

●補助内容

・1年目：対象経費の4分の3以内で上限30万円

・2年目：対象経費の2分の1以内で上限20万円

※出会いの場創出事業補助金は定額50万円以内

【地域づくり応援事業補助金】

●対象者

規約・会則などを持った5人以上で組織された地域づくり団体

●対象事業

新たに取り組む地域づくり事業で年度内に完了するもの

●補助内容

対象経費の10分の9で上限10万円

●その他

事業を開始する2カ月前に事業提案書の提出が必要です。

※応募される前にご相談ください。詳しい内容はお問い合わせください。

問 総務部 経営戦略室 ☎81-2117

補助 地域コミュニティ活動の整備費用を助成します

宝くじの助成金で、地域コミュニティ活動に必要な設備等の整備費用を助成します。

【コミュニティ助成事業】

一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として実施するもので、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図り、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目指すものです。

●助成内容

4年度以降実施する事業に対し、経費の総額以内の額を助成します。

●募集期間

9月1日(水)～9月21日(火)

●実績(整備内容)

やぐら、太鼓、お面、神輿、山車、ほか

●その他

応募される前に必ずご相談ください。詳しい内容はお問合せください。

問・申 総務部 経営戦略室 ☎81-2117



《かんたん手話講座「手話であいさつしてみよう」》

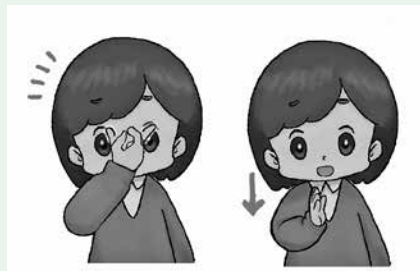
ありがとう



おつかれさま



すみません



広告欄 : Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 経営戦略室 (☎0247-81-2117) へ

広告欄 : Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 経営戦略室 (☎0247-81-2117) へ

第67回 田村市船引地区文化祭行事

●秋の芸能まつり

開催日時 10月3日(日) 午前9時10分開演
会場 田村市文化センター
入場料 入場無料
実施団体 秋の芸能まつり実行委員会



●囲碁大会

開催日時 10月17日(日)
午前8時30分集合 午前9時開会
会場 船引公民館 2階 第1研修室
参加料 1人 500円(参加自由、当日受付)
実施団体 船引囲碁クラブ



●フォーク&ポップコンサート

開催日時 11月23日(火・祝日)
午後2時～午後6時
会場 田村市役所 多目的ホール

問・申 船引町文化祭実行委員会事務局(船引公民館)
☎82-1133

●市民将棋大会

開催日時 10月10日(日) 午前9時受付
会場 船引公民館 2階 第1研修室
参加料 無料(当日受付可)
その他 昼食各自持参
実施団体 田村市将棋愛好会



●秋のコンサート

開催日時 11月6日(土)
午後1時開場 午後1時30分開演
会場 田村市文化センター
入場料 無料
実施団体 船引町音楽団体連絡協議会



●川柳大会

開催日時 11月23日(火・祝日)
午前9時受付
会場 船引公民館 2階 第1・2研修室
参加料 1,500円
実施団体 川柳かたそね吟社

まごころありがとうございます

次の方から市に寄付をいただきました

- ◆万崎 利男さん(常葉町) 一般寄付金
- ◆備北粉化工業株式会社 福島工場 取締役工場長 田辺 靖典さん(大越町) 物品
- ◆株式会社ファーストリテイリング 代表取締役会長兼社長 柳井 正さん(山口県山口市) 物品
- ◆滝根町更生保護女性会 会長 峯嶋 キミ子さん(滝根町) 物品

ツリークライミング®体験会

ツリークライミング®は、専用のロープや道具を使って木に登るレクリエーションです。樹上から普段とは違う目線で世界を見ると色々な発見があります。ぜひ非日常的な体験を味わってみませんか？
ツリークライミング®ジャパンの公認インストラクターが指導するので安全です。感染症対策万全で皆さんの参加をお待ちしています。

自然に囲まれて
リフレッシュ！



- 開催日 10月3日(日)
- 時間 【午前の部】午前10時～午前11時30分
【午後の部】午後1時～午後2時30分
(各部定員10人)
- 場所 片曽根山森林公園(船引児童館隣)
- 対象者 小学生以上の市民の方
- 参加料 無料
- 服装 マスク、動きやすい服装、運動靴、滑り止め付き軍手
- 参加方法 9月24日(金)までに、船引公民館窓口または電話でお申込みください。
- その他
 - ・受付時に手指消毒、検温をさせていただきます。
 - ・事前にヘルメット等の装備の消毒を行います。
 - ・当日は保険加入手続きのため、未成年の参加者は保護者の署名をいただきます。

問・申 船引公民館 ☎82-1133

エゴマ搾油北部作業所 - 9月の稼働日 -

- 稼働日…26日(日)
- 受付 午前8時30分～11時30分
 - 場所 北部作業所(船引町新館)
 - 問い合わせ 産業部 農林課 ☎81-2511

老人憩の家針湯荘 臨時休館のお知らせ

- 休館日 9月16日(木)
- ※館内設備点検・清掃のため休館します
- ☎78-2010

◎まちのイベント情報◎

ひまわり市場

大越町牧野地区において、ひまわり市場(農産物直売所)が開設中です。地元の新鮮な農産物が並びます。

- 開催日 9月4日、11日、25日、
10月2日、9日、23日、30日、11月6日(いずれも土曜日)
- 場所 旧牧野小学校跡地(田村スマートインター出口前)

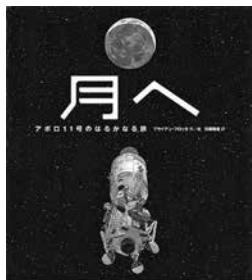
問 牧野農を活かしたまちづくりの会(事務局:佐久間) ☎090-5350-1889



図書 図書館(本館) 10月の休館日 4・11・18・25日 〓toshokan@city.tamura.lg.jp ☎82-1001 FAX82-1291

●●●●●●●●●● 必読、今月のオススメ。 ●●●●●●●●●●

月へ アポロ11号のはるかなる旅



ブライアン・フロッカ
/ 作・絵

児童向け

1969年7月16日、暑い夏の朝に、重くて分厚い特別製の服を着て、3人はロケットに乗り込んだ。人類で初めて月に行くために。地球に戻るまでの約1週間の旅路はどのようなものだったのでしょうか。

赤毛のアン



ルーシー・モード・モンゴメリ / 作

児童向け

この物語の主人公アンは、空想が好きで、明るく気が強い女の子です。孤児院から手違いで引き取られてきた彼女でしたが、家族ができ、親友ができ、時には大喧嘩や事件を起こしながら、だんだんとみんなに愛される優しい少女へと成長していきます。

志麻さんの魔法のソースレシピ



志麻 / 著

一般向け

フレンチでよく使われるバターソースから、野菜のソース、果物を使う変化球まで、バラエティに富んだソースを紹介します。材料と塩だけでできるソースも多く、あっという間に作れて料理の幅を広げてくれます。

竹林の七探偵



田中啓文 / 著

一般向け

昔々、疑の国に7人の賢人たちが集う深い竹林があった。その7人は「竹林の七賢」と呼ばれ酒を酌み交わし、時に『疑案』というなぞとときに興じることがあった。七賢とともに一夜のなぞ解きを楽しみませんか。

10月のおはなし会

会場	開催日	名称	時間	対象	内容
本館	1 (金)	ひだまりおはなし会	10:30～(15分程度)	0～2歳児	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊び など
	15 (金)	ひだまりおはなし会	10:30～(15分程度)	0～2歳児	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊び など
滝根	26 (火)	おはなし会(滝根公民館)	10:30～(20分程度)	乳幼児	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊び など
常葉	20 (水)	おはなし会(文化の館ときわ)	10:30～(15分程度)	0～2歳児	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊び など

催し 文化センター

☎82-5030

10月の行事予定

開催日	催し	時間	対象・入場料	問い合わせ
3 (日)	第67回田村市船引地区文化祭行事「秋の芸能まつり」	9:10	関係者のみ	秋の芸能まつり実行委員会(事務局:船引公民館) ☎82-1133
10 (日)	第20回福島県男女共生のつどい	13:00	無料	福島県男女共生のつどい実行委員会(事務局:保健福祉部社会福祉課) ☎81-2273
14 (木)	令和3年度健康教育推進者研修会	13:20	無料	主催:県教育委員会 担当:県中教育事務所 ☎024-935-1485
24 (日)	公益財団法人日本民謡協会福島県中央連合大会	9:30	無料	佃光堂 ☎77-3688

◆新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載イベントが中止・延期となる場合があります。最新情報は、主催者にお問い合わせください。

行政相談

総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が、行政機関や特殊法人などへの、意見・要望等を受け付けて、その解決を促進するようお手伝いします。

- 日時 10月5日(火)
午後1時30分～午後3時30分
- 場所 都路行政局 2階 研修室1
- 相談委員
松山 秀明さん(滝根町)
助川富士子さん(船引町)
- ☎総務部 総務課 ☎81-2111

特設人権相談

人権に関する相談(家族、近隣関係や学校、職場の問題など)をお気軽にお話ください。相談は無料で秘密は厳守します。

- 特設相談所(午前10時～午後3時)
・10月5日(火) 田村市役所102会議室
・10月20日(水) 大越行政局
- ☎福島地方方法務局郡山支局 ☎024-962-4500



子ども 子育て支援センター

☎82-1510 (FAX兼用)

ひまわりひろば

- 日時 9月15・22・29日(水)
午前10時30分～11時30分
- 内容 15日:敬老の日のプレゼントを作ろう!
22日:スタンプラリー
29日:運動会の旗を作ろう!
- その他 ふれあい遊び、季節の歌、手遊び、体操、絵本・紙芝居の読み聞かせ など
- 対象 0～6歳児と保護者
- 申込 参加人数に限りがあります。
電話、または来所時にお申し込みください。



育児講座

「絵本の読み聞かせ」

- 日時 9月28日(火)
午前10時30分～11時
- 講師 おはなし会 どんぐり
- 対象 0～3歳児と保護者
- 申込 参加人数に限りがあります。
電話、または来所時にお申し込みください。



子ども 三世代ふれあい交流館 ☎78-1112 (FAX兼用)

遊びの教室

- 日時 9月1・8・15・22・29日(水)
午前10時～11時30分
 - 内容 親子遊び、手遊び、体操、運動遊び、製作活動、絵本の読み聞かせ など
 - 対象 0～6歳児と保護者
- 「遊びの教室」以外でも自由にご利用ください。15日はNPO法人の子育て相談会があります。9時50分までに来館ください。



「育児講座」
親子で体をたくさん動かして遊びました!

催し コミュタン福島

☎61-5721

●9月イベント情報

- ☆4日(土)・5日(日) 引きあって宙に浮く不思議な形をつくろう!
- ☆11日(土)・12日(日) ペーパークイリングにチャレンジしよう!
- ☆18日(土) ドライアイスであそぼう!
- ☆19日(日) コミュタンフェスティバル
- ☆20日(月)・23日(木) ドライアイスであそぼう!
- ☆25日(土)・26日(日) 霧箱で放射線の性質を確認しよう! ロボットプログラミングお掃除ロボットをつくってみよう!
- ☆環境創造シアター国立科学博物館番組上映
「宇宙138億年の旅」「深海」(土日祝日のみ)
- ◆謎解きトライアングルクイズラリー 2021 ◆
7月22日～10月31日まで開催中!
- コミュタン福島、猪苗代水環境センター、野生生物共生センターの3会場を巡ってオリジナル参加賞をゲットしよう!



※詳しくはホームページをご覧ください。
(<https://com-fukushima.jp/>)

※環境創造シアターは、入館者間の距離を確保するため、最大入場者数を制限しています。
※来場時の検温とマスク着用にご協力をお願いします。

