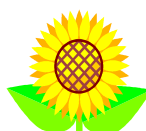




ひまわり



発行日 2021年 11月 1日
田村市子育て支援センター
電話・FAX0247-82-1510
kosodate@city.tamura.lg.jp

～ふれあって おおきく さかせよう！ ひまわりの花～ 第160号

秋の深まりとともに、野山が赤や黄色に彩られ紅葉が美しい季節になりました。

朝晩は冷え込むようになり、肌寒さが感じられます。寒い日でも、外で元気に遊ぶ子ども達。感染症を防ぐためにも、こまめなうがい、手洗いを心がけて健康に過ごせるようにしましょう。

子育て支援センターは、子育て中の親子の方々が、安心して楽しく過ごせる場所、快適に過ごせる憩いの場所ですので、お気軽にご利用ください。お待ちしております。

11月の行事予定 月曜日～土曜日まで開館しています。(9時～17時)

日	月	火	水	木	金	土
	1 好きな遊び	2 好きな遊び	3 文化の日	4 育児相談 ホール利用は 午後のみです	5 育児講座 10:00～ 乳幼児の食生活	6 好きな遊び
7	8 好きな遊び	9 好きな遊び	10 ひまわりひろば 七五三の製作 10:30～	11 育児相談 ホール利用は 午後のみです	12 好きな遊び	13 好きな遊び
14	15 好きな遊び	16 好きな遊び	17 ひまわりひろば 風船で遊ぼう！ 10:30～	18 育児相談 ホール利用は 午後のみです	19 好きな遊び	20 好きな遊び
21	22 好きな遊び のびのびウィーク	23 勤労感謝の日	24 ひまわりひろば シーツや布で遊 ぼう！ 10:30	25 ファミサポ講習会 ホール利用は 午後のみです	26 好きな遊び	27 好きな遊び
28	29 好きな遊び	30 好きな遊び				

◆ひまわりひろば

10日・17日・24日(水) 午前10時30分～11時30分
参加を希望のする方は前日までに申し込みをお願いします。

◆育児講座

5日(金)「乳幼児の食生活」 午前10時30分～11時30分 講師 保健課 栄養技師 月井 美和さん
参加を希望する方は、2日(金)までに申し込みをお願いします。

◆育児相談

毎週木曜日 午前9:00～12:00までの間は、育児相談を受付けています。お子さんの発達や食事、睡眠についてなど、お気軽にご相談ください。

◆のびのびウィーク

毎月第4週目は身長・体重を測定できます。ご希望の方は、受付時に職員に申し出てください。

～10月30日(土)親子オリンピック(ミニ運動会)～



テーマ 「みんなで力を合わせて!!」

- ・「よ～いどん」の合図で頑張ったかけっこ!
 - ・お馬の親子に変身して障害物競走!
 - ・ポンポン片手にみんなでダンス!
 - ・親子で力を合わせて大玉ころがし!
 - ・みんなと協力してパラ・バルーン!
 - ・みんなの頑張りと笑顔に金メダル!
- ご参加ありがとうございました。



育児講座

★10月20日(水)「ベビーマッサージ」
講師 インストラクター 原竹菜月さん



ホホバオイルを使って全身をマッサージしました。会場にはオルゴールの音楽が響き、肌と手で感じたぬくもりに癒された時間でした。時間の経過と共に子どももママもリラックス。穏やかな表情が印象的でした。

～各地のイベント紹介～

★三世代ふれあい交流館(滝根)
遊びの教室 午前10:00～11:30
10日・17日・24日

★田村市図書館(船引)
ひだまりおはなし会
午前10:30～20分程度
5日・19日(第1・3金曜日)



ひまわりひろば

★10月6日(水) 運動会の製作をしよう!

運動会で使うお面やポンポンづくりをしました。触れるとシャカシャカ…カラフルなスズランテープに興味津々の様子でした。



★10月13日(水) 親子でリズム遊び!

星総合病院 子ども事業部 沢美樹先生と一緒にキーボードの音楽に合わせてリズム遊びをしました。楽しく音楽と触れ合いながら身体も、感覚も、心も、そして知的にも刺激された楽しいひとときでした。みんなの笑顔がよかったですね!

