

# たむら市政だより



## ■市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会

### 「田村市敢闘賞！」

第33回、市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会（ふくしま駅伝）が11月21日に開かれ、田村市は総合12位、市の部7位でゴールしました。（記録：5時間18分49秒）

今年の田村市チームは、中高生を中心とした若いチームとなり、それぞれが持つ自分の力を十分に発揮し、たすきをつなぎました。2年ぶりに16区間、95kmのレースとなった今大会、昨年より順位を10上げ「敢闘賞」に輝きました。

田村市代表チームの選手の皆さん、感動をありがとうございました。

# 秋 FES

## Sports & Culture in Tamura City



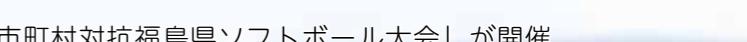
11月6日、7日に市総合体育館でBリーグ福島ファイヤーボンズのホームゲーム「田村市サポートマッチ」が開催されました。

3年ぶりの田村市での試合で、福島ファイヤーボンズはアースフレンズ東京と対戦。会場にお越しいただいたブースターの熱い応援で、見事2連勝！

MVP賞に輝いた選手へ「田村の極賞」として、田村市ブランド認証品を贈呈しました。



「第8回市町村対抗福島県ソフトボール大会」が開催され、田村市代表は、ベスト16進出という大健闘の戦いをみせてくれました。惜しくも準々決勝進出となりませんでしたが、第2回大会ぶりのベスト16進出となり、監督を中心にチーム一丸となり、たくさんの素晴らしいプレーを見せてくださいました。選手の皆さん、熱い戦いをありがとうございました。



**「大越町文化祭・船引地区文化祭」**  
10月30日・31日の2日間、大越行政局で開催されました。ステージでは、都路小学校3・4年生による太鼓の披露やものまね芸人、ダンシング☆谷村によるものまねショー、マジカルバルーンYESによるバルーンアートショーが会場を盛り上げました。会場内では、赤蕎麦の生麵や新米の無料配布なども行われました。※写真3・4・5

**「みやこじオータムフェスティバルつながり日和」**  
10月31日、古道体育馆駐車場で開催されました。ステージでは、都路小学校3・4年生による太鼓の披露やものまね芸人、ダンシング☆谷村によるものまねショー、マジカルバルーンYESによるバルーンアートショーが会場を盛り上げました。会場内では、赤蕎麦の生麵や新米の無料配布なども行われました。※写真1・2

### 「あぶくま洞秋まつり2021」



(対戦成績)  
1回戦: 10月23日 対 富岡町 11x-1 勝利  
2回戦: 10月24日 対 桑折町 1-0 勝利  
3回戦: 10月30日 対 矢吹町 7-10 惜敗

# 主将として

「チームの一員」から「チームの模範」へ

挑戦者 第1回

Challenger

都

路町出身で、福島商業高校野球部で活躍する高橋公太さん。

今年の夏の全国高校野球福島県大会では、2年生ながら正捕手として出場。甲子園出場はかないませんで

したが、県ベスト4に貢献。新チームではキャプテンに就任しました。

父親に憧れて野球を始めた少年が大きく成長し、高校生活の集大成と

して来年の春・夏大会に挑みます。若き挑戦者の覚悟や葛藤などをイン

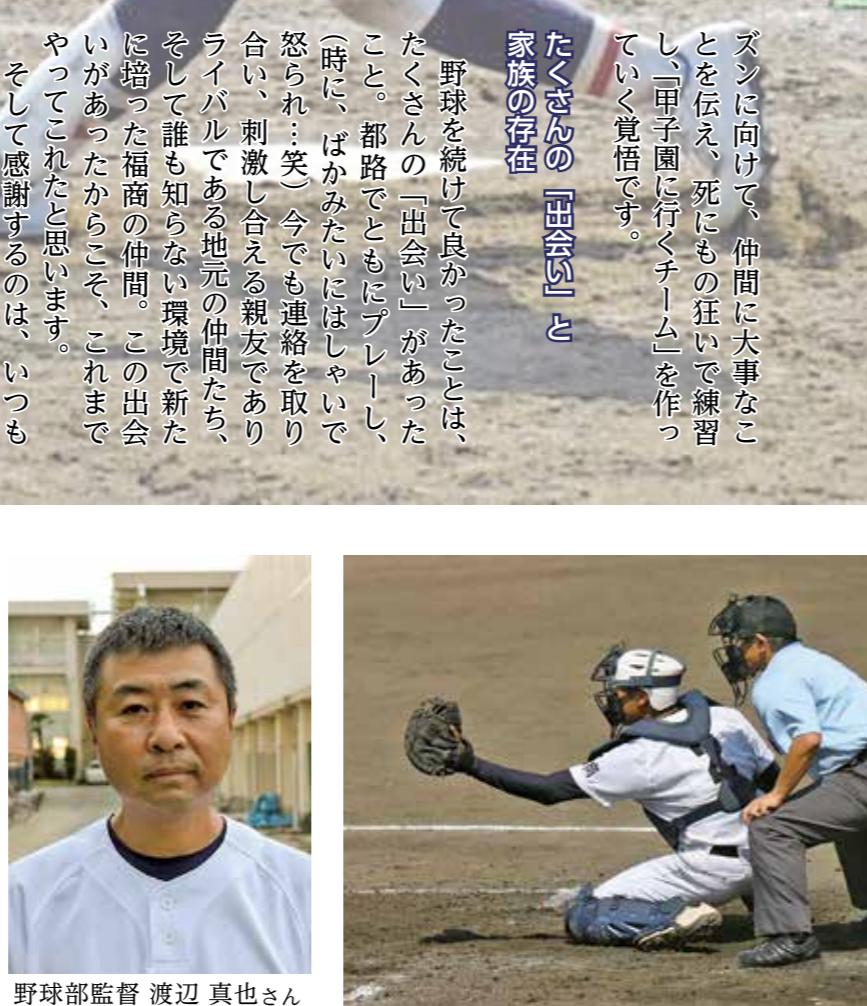
タビューしました。

甘いマスクの内には、しつかりと芯があり、やさしくも強い信念を感じました。仲間を愛し、仲間に愛される、高橋さんの今後の活躍が期待されます。



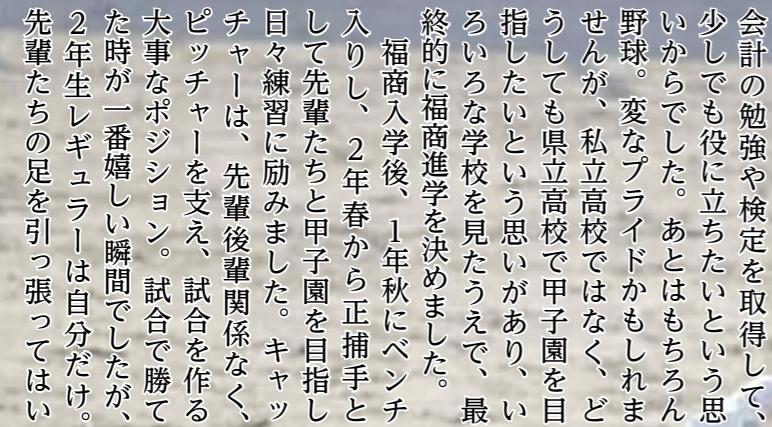
## Profile

- 生まれ／2004年5月12日、都路町
- サイズ＆投打／180cm、86kg、右投右打
- 球歴／小学4年生で古道スポーツ少年団（ソフトボール）に入団。都路中学校進学後、軟式野球部で捕手。3年時、田村地方選抜チームに選出。福島商業高校では1年秋からベンチ入り。2年春から正捕手、夏の大会では県大会ベスト4に貢献。2年秋から主将。
- 座右の銘／挑戦
- 好きな野球選手／大谷翔平
- 習慣にしていること／ごはんをたくさん食べること、早寝早起き
- 趣味／音楽を聞くこと、友達と遊ぶことが一番の楽しみ



野球部監督 渡辺 真也さん

この冬、さらなる進化に期待



福島商業高校を選んだ理由  
野球へのPRIDE

福島商業高校（以下、福商）  
へ進学を決めたのは、父が会社  
を経営しているので、漠然と、

先輩からの感謝の言葉を胸に  
新たな決意

たくさんの「出会い」と  
家族の存在

ズンに向けて、仲間に大事なことを伝え、死にもの狂いで練習し、「甲子園に行くチーム」を作っていく覚悟です。

会計の勉強や検定を取得して、少しでも役に立ちたいという思いからでした。あとはもちろん野球。変なプライドかもしれないが、私立高校ではなく、どうしてでも県立高校を見たうえで、最終的に福商進学を決めました。

福商入学後、1年秋にベンチ入りし、2年春から正捕手として先輩たちと甲子園を目指しました。キャッチャーは、先輩後輩関係なく、ピッチャーを支え、試合を作る大事なポジション。試合で勝った時が一番嬉しい瞬間でしたが、2年生レギュラーは自分だけ。先輩たちの足を引っ張ってはい

3年生にとって最後の夏。結果は県ベスト4。決して悪い成績ではありませんでしたが、自分が足を引っ張ってしまったのではないかという不安に駆られていきました。3年生との最後のミーティングで「公太がいたからここまでこれた」という感謝の言葉をもらい、これまで頑張つてきて良かったと思えました。とはいえ、甲子園出場を果たせなかつた悔しさに変わりはありません。夏の悔しさを自分が一番近くで経験し、甲子園という場所がどれだけすごくて、遠い場所であるかを気付かされました。この悔しさ・経験を新チームに伝え、来年は「絶対、甲子園に行く」と決意しました。

新チームになり、キャプテンに就任。改めて、先輩たちの「強さ」を実感。実力・チーム力とともにまだまだ足りていないため、レギュラー陣だけでなく、チーム全体が甲子園を目指して切磋琢磨し、いかに熱く関われるチームとなるか…。これからオフシ

後輩に囁いて…

夢や目標をもったときに、いろいろな困難や苦労があると思いますが、全力で突き進んでほしいです。そして、とにかくご飯はしつかり食べること！

体も大きく、入学当初から風格がある選手。キャプテンとして、大らかで包み込むような性格が全体をまとめていけると期待している。チームに語りかける姿勢を持っており、一生懸命チームを牽引してくれている。一選手としてもチームの中心、捕手として、さらに打撃の技術も向上している。

少し気持ちが優しすぎる面があるのと、この冬さらなる強さを得て、大きく成長してほしい。



# ・誰でもできるフレイル予防・

このコーナーでは草野さんにお聞きした簡単体操をご紹介します。

この体操は、田村市オリジナルの体操「元気・筋力モリモリ体操」を毎日気軽にできるようにアレンジしたものです。

「もうすこしがんばれそう」「物足りない」そんなあなたには効果抜群の「元気・筋力モリモリ体操」をお教えします。高齢福祉課までお問い合わせください。

### 体をねじる運動 左右3回



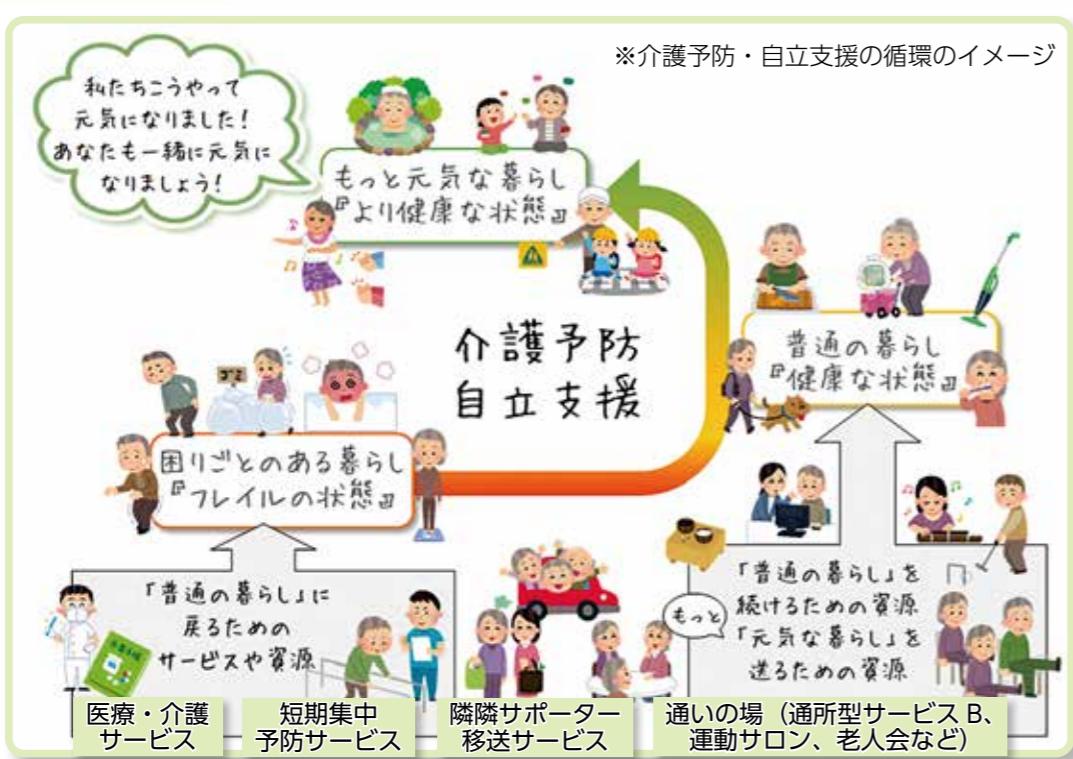
## 足を上げる運動



つま先上げ運動 10回



## 逆スクワット 10回



# 寒い冬を元気に過ごそう！ ～冬こそフレイル予防～

冬の時期は体を動かす機会が減りがちです。外出せずに閉じこもりが続くと、やがて足腰が弱りフレイルや介護が必要な状態になってしまいます。寒い冬でも元気でいきいきと過ごすために、冬でもできるフレイル予防について、たむら市民病院リハビリテーション科の草野さんと地域包括支援センターの吉田さんに話を伺いました。

――冬を元気に過ごすために、大切なことや、気を付けることがありますか。



たむら市民病院  
リハビリテーション科  
草野 直樹さん

草野さん　寒くなると体温が下がるので抵抗力が低くなり感染症になりやすくなります。空気が乾燥すると鼻やのど粘膜も乾燥しバリアー機能も弱くなります。身体の免疫力を維持するため、保温・保湿をした部屋作りが大切です。また、ストーブやエアコン、加湿器などで部屋全体を保温・保湿しておかないで丸まつて過ごしがちです。フレイル予防には、まず自宅で億劫がらずに動こうと思える環境を作ることが必要です。

——誰でもできるフレイル予防はありますか。

吉田さん 地域には「医療・介護・福祉のプロ」がいます。あなたや家族の「こうしたい」「ああなりたい」が実現できるよう、それぞれのプロが良い方法を一緒に考えてくれます。

年齢を重ねても元気になることはできます。田村市では、ずっと介護保険サービスを使い続けるのではなく、身体が弱つたり生活上の困りごとがあればハビリをして地域に戻る。そして

◆普段の生活で介護予防

すようにしましょう。例えばト  
イレに行く前に5回足首を回す  
とか、食事の前にはしつかり10

元気になれた方法を身近な人に広め、周りの人も元気にする。もしまだ困ったことがあればリハビリをして元気なるという『介護予防・自立支援の循環づくり』（※次ページ下段にイメージ図）を進めています。



## 地域包括支援センター 吉田 瑞穂さん

# 永年の功績・善行をたたえ 文化の日に表彰の誉れ

各分野で市政発展に尽くされた方々を表彰する  
「令和3年田村市表彰式」が11月3日、市役所で  
行われました。

今回表彰されたのは、功労表彰3人、一般表彰  
7人、善行表彰1人・3団体の方々です。

## 10月31日 執行 衆議院議員総選挙 投票結果

投票区ごとの有権者数・投票者数・投票率			
投票区	有権者数(人)	投票者数(人)	投票率(%)
1	滝根第1	1,818	1,296
	滝根第2	1,053	723
	滝根第3	749	533
	計	3,620	2,552
2	大越第1	2,218	1,532
	大越第2	897	563
	大越第3	523	351
	計	3,638	2,446
3	都路第1	1,171	798
	都路第2	783	534
	計	1,954	1,332
	常葉第1	2,032	1,324
4	常葉第2	1,053	685
	常葉第3	932	632
	常葉第4	334	234
	計	4,351	2,875
5	船引第1	7,404	4,709
	船引第2	605	429
	船引第3	1,213	837
	船引第4	1,099	735
	船引第5	1,227	807
	船引第6	951	643
	船引第7	722	504
	船引第8	1,049	742
	船引第9	1,935	1,238
	船引第10	694	507
計		16,899	11,151
合計		30,462	20,356
投票率(%)			
66.82			

▲投票区ごと・年代別の投票者数は小選挙区のもの。

### 【期日前投票】

投票者数は9,241人  
(投票者全体の30.34%)

●問い合わせ  
選挙管理委員会事務局  
82-1113

### みんなで徹底しよう「三ない運動」



# 職員の給与・服務・勤務条件などを公表します

田村市では、市民の皆さんとの理解を得られるよう、支給される給与などをお知らせします。

## 福利厚生

### ■福利厚生事業

職員の健康診断やストレスチェックを実施し、心と体の健康管理を行っています。また、市職員互助会（会費運営）による給付事業として、人間ドック助成、冠婚葬祭・傷病・出産の共済金支給、永年勤続・退職の記念品贈呈、福利厚生事業等に対し助成を行っています。

### ■公務災害

常勤職員が、公務上や通勤時などに災害を受けた場合、災害の補償と必要な福祉事業を行います。

2年度の発生件数は、1件でした。

## 研修の実施状況

職員の能力開発と市民サービスの向上を図るため、職員研修を行っています。（2年度）

研修先	研修名	人数
ふくしま自治研修センター	新規採用職員研修ほか	18人
東北自治研修所（宮城県）	管理者研修、中堅職員研修	3人
市町村アカデミー（千葉県）	制度運用研修	9人
部門・分野別研修	民間研修施設等	34人
講師招聘研修	職員研修ほか	184人

## 職員の服務状況

服務の根本基準として地方公務員法第30条に「すべての職員は、全体の奉仕者として公共利益のために勤務し、職務の遂行に当たっては、全力でこれに専念しなければならない」と規定されています。

この服務の根本基準の趣旨を実現するため、「命令に従う義務」「信用失墜行為の禁止」「秘密を守る義務」「職務に専念する義務」「政治的行為の制限」「争議行為の禁止」「営利企業等への従事制限」といった義務を定めています。

職員が研修や福利厚生事業に参加する場合は、特例として職務に専念する義務を免除しています。

## 勤務時間・勤務条件

### ■勤務時間

1週間の勤務時間	38時間45分
始業時刻	午前8時30分
終業時刻	午後5時15分
休憩時間	正午～午後1時
週休日	土・日曜日

### ■年次休暇（2年1月1日～12月31日）

平均取得日数	10.6日
取得率	27.6%

### ■育児休暇（2年度）

区分	育児休業取得者数	部分休業取得者数	計
男性職員	1人	0人	1人
女性職員	11人	3人	14人
計	12人	3人	15人

## 職員の分限・懲戒処分

分限処分*	免職	0人	(2年度)
	降任	0人	
	休職	6人	

\*分限処分…公務能率の維持向上を目的として行われる不利益処分で、勤務成績が良くない場合、心身の故障のため職務の遂行に支障がある場合、職務に必要な適格性を欠く場合などの際に、職員に対して行われる処分です。

懲戒処分*	免職	0人	(2年度)
	停職	1人	
	減給	4人	
	戒告	0人	

\*懲戒処分…職員の義務違反に対する道義的責任を問う、秩序維持を図ることを目的にした制裁的な処分で、地方公務員法または条例、規則、規程に違反した場合、職務上の義務に違反した場合は職務を怠った場合、全体の奉仕者にふさわしくない非行があった場合などの際に、職員に対し行われる不利益処分です。

## 10言語対応「たむら市政だより」デジタルブックで配信中！



Delivering Multi Languages!



This Public relations magazine can be read in 10 languages

- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 読みやすいUDフォントで表示し、サイズも調整できる
- 動画や写真も楽しめる
- 10言語で読める・聞ける（音声読み上げ対応）



※【音声読み上げ】ブラウザによっては対応していない場合があるため、専用ビューア「Catalog Pocket（カタポケ）」（無料）をご利用ください。

## 職員給与などの状況

### ■人件費（2年度普通会計決算）

住民基本台帳人口（3年3月31日現在）	3万5,427人
歳出額（A）	343億3,165万7千円
実質収支	9億9,243万4千円
人件費（B）	31億2,007万7千円
人件費率（B/A）	9.1%

### ■職員給与費（2年度普通会計決算）

職員数（A）	342人
給料	12億3,758万円
職員手当	1億7,085万4千円
期末・勤勉手当	4億9,462万1千円
計（B）	19億305万5千円
1人当たりの給与費（B/A）	556万4千円

\*職員手当には退職手当を含まない。

\*職員数は、2年4月1日現在。

### ■職員の平均年齢と平均給料月額・平均給与月額（3年4月1日現在）

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	42.8歳	30万9,300円	36万9,900円
技能労務職	57.8歳	23万800円	24万7,500円

\*給与とは、給料に諸手当を加えたものです。

### ■職員の初任給（3年4月1日現在）

区分	平均給料月額	
	大卒	高卒
一般行政職	18万6,500円	15万3,900円

### ■期末手当・勤勉手当支給割合（3年4月1日現在）

区分	期末手当	勤勉手当	計
6月	1.25カ月	0.95カ月	2.20カ月
12月	1.25カ月	0.95カ月	2.20カ月
計	2.50カ月	1.90カ月	4.40カ月

\*職制上の段階、職務の級等により5～15%の加算措置があります。

### ■退職手当（3年4月1日現在）

区分	自己都合	勧奨・定年
勤続20年	19.6695カ月分	24.586875カ月分
勤続25年	28.0395カ月分	33.27075カ月分
勤続35年	39.7575カ月分	47.709カ月分
最高限度額	47.709カ月分	47.709カ月分

\*その他の加算措置

勤続25年以上の定年前勧奨退職者の退職年齢に応じ退職日の給料月額に2～20%を加算

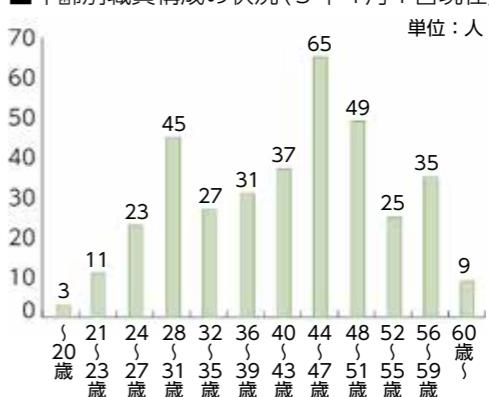
## 職員数など

### ■職員の採用・退職状況

特別職、再任用職員（短時間）、臨時・非常勤職員を除く。

区分	人数
2年4月1日現在職員数	373人
退職者数（R2.4.1～3.3.31）	25人
採用者数（R2.4.2～3.4.1）	12人
3年4月1日現在職員数	360人
増減数	△13人

### ■年齢別職員構成の状況（3年4月1日現在）



## 百歳賀寿 未永くお元気で

### ●大越 竹子さん（写真：上）

滝根町広瀬の大越竹子さんが、10月28日に満百歳を迎えられました。

若い時は葉たばこやインゲンの栽培、畜産（乳牛）を営み、70歳になってから始めたゲートボールは、仲間と共によく練習し、数々の大会に出場されたそうです。自宅にはたくさんのメダルが飾っていました。

長寿の秘訣は「親が丈夫な体に産んでくれたこと」だそうです。



### ●横田 ミネさん（写真：下）

常葉町鹿山の横田ミネさんが、11月9日に満百歳を迎えられました。

9人姉弟の長女であるミネさんが家を継ぎ、水稻、葉たばこ栽培などの農業を営みました。鎌、鍬しかない手作業の時代は特に苦労されたそうです。

長寿の秘訣は「一生懸命働き、よく食べ、よく寝ること」だそうです。



福島県、田村市、田村市社会福祉協議会などからお二人に賀寿や祝金などが贈されました。

## 銅賞受賞 市産ホップを使ったビールが国際ビール審査会で銅賞を受賞

11月4日、グリーンパーク都路内のビール醸造所でブルワリー開園1周年記念式典が行われ、関係者がクラフトビール生産が順調に行われている状況を確認し、祝いました。

式典席上、市長から市産ホップを使ったクラフトビールが、権威ある国際ビール審査会「インターナショナル・ビアカップ2021」で銅賞を受賞したことが紹介されました。

同施設はクラフトビール醸造のほかにも、都路町の復興促進と交流拡大の拠点として発展しつつあります。



## 6次化商品開発 都路町商工会がさつまいもの6次化商品を開発

都路町商工会が運営する「みやこじスイーツゆい」では、市が生産振興を進める「さつまいも」を使用した6次化商品の開発を促進しています。

今年度上半期の「さつまいもスイートポテト」に続き、下半期には主力商品のプリンと合わせ「さつまいもプリン」として仕上げて販売を開始しました。

市内の生産者から、約2ヶ月熟成させ甘みが増したさつまいも（品種：紅はるか）を納入いただき、都路産の卵とともに加工しています。新たな市特産品となることを目指します。



## 出張販売 県内各地で市産農産物などをPR販売

県内各地で市産農産物の販売会が開かれ、田村市ブランド产品をはじめ新鮮な農産物を販売しました。いわき市の鹿島ショッピングセンター（エブリア）での販売会では、1,000円以上お買い上げいただいた方へ、田村市産ピーマンが配られ、多くの人々へ市産品をPRしました。

- 10月9日：JA福島さくら農産物直売施設あぐりあ（郡山市）
- 10月10日：道の駅なみえ（浪江町）
- 10月23・24日：鹿島ショッピングセンター エブリア（いわき市）



## 民話まつり 田村地方に伝わる民話を披露

10月9日、田村民話の会が主催する「田村民話まつり」が大越公民館で開かれ、8人の語り部が民話を披露しました。

田村地方に伝わる民話「猫檀家」「ふるやのむる」「貧乏百姓と芸者」などが語られ、お客様さんは、心温まる話、不思議な話、少し怖い話に聞きほれていました。

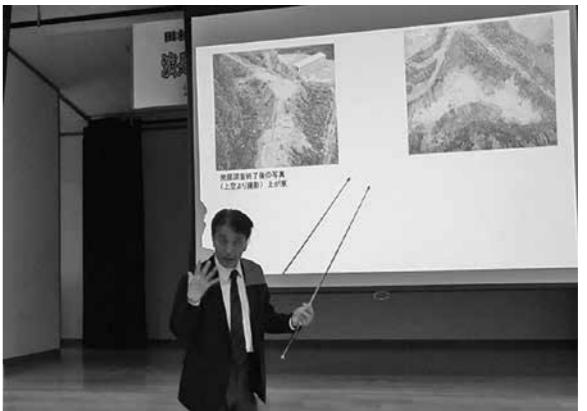


## 歴史講演会 大越鳴神城の歴史を学ぶ

10月24日、大越地方史研究会が主催する「発掘調査にみる広瀬大越城と大越鳴神城との関係」と題した歴史講演会が、大越公民館で開かれました。

講師に市教育委員会の逸見克己さんをお招きし、発掘調査から分かったそれぞれの城の特徴などを解説いただきました。

参加した方からは、大越鳴神城の歴史を感じられた、鳴神城が市民の憩いの場になればよい、などの声が聞かれました。



## 奉仕作業 シルバー人材センター奉仕作業、熟練の技が光る！

10月16日から28日、シルバー人材センターは、市内の公共施設周辺の草刈りや樹木の剪定などの奉仕作業を行いました。

会員の皆さんのが熟練した技でまちをきれいにしていただきました。

シルバー人材センターでは、毎年10月を事業普及啓発月間とし、奉仕作業や普及啓発活動を行っています。



## 奉仕作業 行司ヶ滝（都路町）周辺の環境整備

11月4日、都路町建設業協会（渡辺洋子会長※たむら農建）と福島送電、関電工は、行司ヶ滝周辺の草刈りや整備、落ち葉清掃、手すり点検などの奉仕作業を行いました。

この活動は、紅葉シーズンに訪れる観光客に素晴らしい景観を楽しんでもらいたいとの思いで実施していただきました。

渡辺会長は「今後も地域の魅力発信のため、活動を続けていきたい」と話しました。



## 奉仕作業 地域道路の支障木を伐採・撤去

10月25日、船引町の鈴木建築店（鈴木朝吉社長）の社員有志が、船引町北鹿又の市道で道路側に伸びた木の枝の伐採・撤去などの奉仕作業を行いました。

地域内からの要望もあり、車両通行の安全を確保するため、実施くださいました。

作業後は道路の見通しが良くなり、安全面も向上しました。



## 清掃活動 たむら支援学校高等部生徒が清掃校外実習

11月8日から12日、たむら支援学校高等部の生徒8人が市役所で清掃活動を行いました。

この活動は、学校や家庭で身に付けた力を地域社会で発揮し、社会貢献する態度を養うことを目的に校外実習として行われています。

市役所の駐車場や駐輪場を高圧洗浄機で清掃いただき、見違えるほどきれいになりました。



## 火災予防運動 常葉町内一斉巡回『カンカンデー』

田村市消防団常葉地区隊では、秋季全国火災予防運動に合わせ、11月10日に消防車両による常葉町内の一斉巡回を行いました。

田村消防署常葉分署に協力いただき、常葉町内各地域を一斉に消防車両で巡回し、火の用心と住宅用火災警報器の設置を呼びかけました。

● 2021年度全国統一防火標語

「おうち時間 家族で点検 火の始末」



## 県知事感謝状 民謡文化の普及と発展、後進の指導に貢献

11月10日、県知事から令和3年度文化・スポーツ知事感謝状を贈呈された、佃光堂（坪井俊治）さんが市役所を訪れ、市長に報告を行いました。佃さんは、福島県民謡連盟会長と日本民謡協会福島県中央連合委員長として、民謡文化の普及と発展および後進の指導に貢献し、自身が立ち上げた「民謡研究光堂会」から数多くのコンクール優勝者を輩出しています。

また、民謡愛好家の悲願であった「県民謡王座決戦」を創設した功績が認められました。



## 永年勤続表彰 教職員永年勤続者表彰状伝達式

11月4日、市役所で令和3年度福島県公立学校教職員永年勤続者表彰状の伝達式が行われ、表彰者一人一人に表彰状が伝達されました。

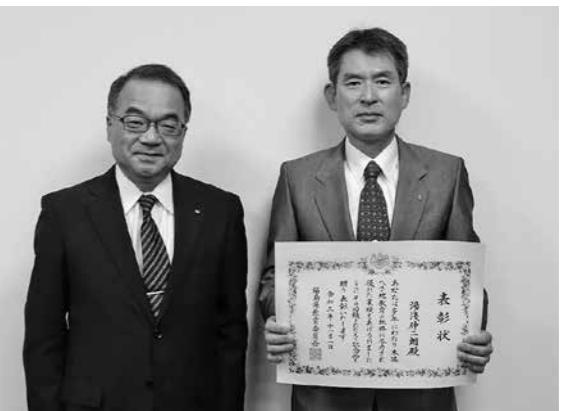
教育長から長年にわたり教育振興のため、特に東日本大震災、原子力発電所事故とあわせてコロナ禍への対応と、それぞれの立場で尽力されていることに敬意を表し祝いの言葉が贈られました。



## 教育・文化表彰 教育振興に多大な貢献

11月10日、福島県教育委員会から令和3年度教育・文化関係表彰「へき地教育功労者」を受賞された、田村市立瀬川小学校の湯淺伸二朗校長が市役所を訪れ、教育長に受賞の報告を行いました。湯淺校長は、「子供たちや地域の方々の支えがあって、ここまでやってこれました。」と感謝の念を述べました。

へき地教育に留まらず、長年にわたり田村市の教育振興のために多大な貢献をされましたことに深く敬意を表します。



## 表彰 大越駅の環境美化に貢献

大越町更生保護女性会（白石幸子会長）は、長年にわたり大越駅の花壇の手入れなどを行い、駅の環境美化に大きく貢献したことなどが認められ、10月25日、第28回「鉄道の日（10月14日）」の記念式典で東北運輸局長表彰を受賞しました。

11月12日、大越行政局でJR郡山駅長から表彰状が伝達され、白石会長は、今後も地域とかかわりながら明るい社会づくりに努めていますと抱負を述べました。









## 1月の予定など

## ほけんだより

## 育児相談

## 子どもの発達相談会(要予約)

- 日時 24日(月) 13:30~16:30
- 会場 船引保健センター
- 対象 お子さんの「発音が心配」「どもりがある」など相談のある方(おむね4歳から18歳までの方と保護者)
- 内容 言語聴覚士による個別相談※1人40分程度
- 申込 1週間前までに保健課へお申し込みください。



## こころとからだの健康相談

## こころの健康相談

(相談無料、秘密厳守)

- 日時 26日(水) 13:30~15:30
- 会場 船引保健センター
- 申込 1週間前までに保健課へお申し込みください。※臨床心理士が相談に応じます。



## その他の相談先

■福島いのちの電話 ☎024-536-4343

●時間 10:00~22:00(毎日)

「誰にも分かってもらえない…」そんな孤独のなかで苦しんでいる方、ひとりで悩まないでお話しください。

## 電子式積算線量計の貸出し

個人の外部被ばく測定のため、電子式積算線量計の貸し出しを行っています。下記の機種は4年3月で貸し出しを終了します。

- 対象 田村市にお住まいの方  
市内の学校へ通学または会社にお勤めの方
- 貸出機種 富士電機(株)製 Dose-i(ドーズアイ)
- 貸出期間 1ヶ月間
- 貸出・申込窓口 保健課
- 持ち物 ①借用に来られる方と使用する方の身分証(運転免許証、保険証など)  
②印鑑

## たむら市民病院から

Tamura Municipal Hospital

◀市民病院  
ホームページ

## 要田小学校の5・6年生が病院給食のメニューを考案、患者さんへ提供!

要田小学校の5・6年生が、総合学習で病院給食を学び、食や健康について学びを深める中で、お家の方と献立を考え、入院している患者さんへのメニュー提供が実現しました。

地元のピーマンを使用したメニューは、「無限ピーマン」「ピーマンきんぴら」「鶏とピーマンの照り焼き」「ピーマンの塩昆布和え」「ピーマンの煮浸し」「ピーマンの肉詰め」の6品です。

2日間を通して、朝昼晩の献立に考案メニューが並びました。

患者さんからは、「小学生が考えてくれたことが何よりもうれしい」「苦みが少なく食べやすい」「ピーマンが苦手でも残さず食べました」などの感想をいただきました。

要田小学校の皆さん!  
たくさんの元気と笑顔のメッセージをありがとうございました!



## 健康づくり市民講座参加者募集!

市民の方に非常に多い“高血圧”と“糖尿病”をテーマに開催します。自覚症状が出る前に予防のコツを専門家から学び、重症化を予防しましょう。参加お待ちしています。

- 会場 市役所 1階 多目的ホール
- 参加費 無料
- 申込 各講座の4日前までに保健課へ電話でお申し込みください。

## ●その他

個別相談・血糖検査の受付時間は、12:30~13:10  
個別相談希望の方は、健診結果をお持ちください。運動の講座は、動きやすい服装でお越しください。

## 田村市体操教室 開催のお知らせ

冬は、活動量が少くなりがちです  
活動量が少ないのに…つい食べ過ぎていませんか?でも、外での運動は難しい。  
そこで、自宅でできる運動を紹介します!  
ぜひ、ご参加ください。

- 日時 12月8日(水)、4年1月12日(水)、2月9日(水)  
時間:13:30~14:30 ※1回のみ参加も可。
- 会場 市総合体育館 サブアリーナ
- 内容 健康運動指導士が自宅でできる運動を紹介
- 定員 各24人 ●参加費 無料
- 申込 保健課へ電話でお申し込みください。
- 持ち物 上履き、タオル、飲み物、上着(会場内換気による、体温調整用)



## 田村地方夜間診療所 ※受診前に必ずお電話ください。

船引町船引字源次郎(福祉の森公園地内) ☎81-2233

受付時間…19:00~21:30 ※土・日、祝日、お盆、年末年始は休診

1月の診療予定表				
月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
休診	石川医院	清水医院	かとうの内科 クリニック	東部台こども クリニック
10	11	12	13	14
休診	三春病院	島貫整形外科 クリニック	さとう耳鼻咽喉科 クリニック	なごみファミリー クリニック
17	18	19	20	21
橋本医院	秋元医院	青山医院	まつざき内科 胃腸科クリニック	白岩医院
24	25	26	27	28
まつえ整形外科	のざわ内科 クリニック	矢吹医院	のざわ内科 クリニック	石塚医院
31				
船引クリニック				

※都合により担当医が変更になる場合があります。  
医師によって専門分野が違うため、その日の担当医が対応できるか受診前にお電話ください。

## 《急病時の問い合わせ先》

■郡山市休日・夜間急病センター ☎024-934-5656

■日曜休日夜間当番医案内 ☎024-933-4000

●問い合わせ  
保健福祉部 保健課 ☎81-2271

## ●高血圧の予防

区分	日時	内容
①	12月6日(月) 13:30~15:00	「甘くみない、高血圧 ～原因・症状・予防を学ぶ～」 医師の講話(定員40人) 専門職との個別相談(希望者)
②	12月10日(金) 13:30~15:00	「血圧が気になる人の食事のコツ」 栄養士の講話(定員40人)
③	12月15日(水) 13:30~15:00	「高血圧予防のための運動」 健康運動指導士の講話・実技(定員25人)

## ●糖尿病の予防

区分	日時	内容
①	12月14日(火) 13:30~15:00	「放っておかない、血糖高め ～原因・症状・予防を学ぶ～」 医師の講話(定員40人) 専門職との個別相談(希望者) 簡易血糖検査(希望者※検査のみはできません)
②	12月17日(金) 13:30~15:00	「血糖を考える食事」 栄養士の講話(定員40人)
③	12月22日(水) 13:30~15:00	「糖尿病予防のための運動」 健康運動指導士の講話・実技(定員25人)

## 1月の休日当番医・薬局

1(土・祝)	三春病院(三春町)	☎62-3131
さくら調剤薬局(三春町)	☎61-2555	
2(日・祝)	たむら市民病院(船引町)	☎82-1117
共創未来船引薬局(船引町)	☎81-1522	
3(月・祝)	まつえ整形外科(船引町)	☎81-1222
げんじろう調剤薬局(船引町)	☎81-1555	
9(日)	橋本医院(小野町)	☎72-3711
10(月・祝)	まつざき内科胃腸科クリニック(大越町)	☎61-7030
せんざき医院(三春町)	☎61-2777	
みはる調剤薬局(三春町)	☎61-1616	
23(日)	都路診療所(都路町)	☎75-2003
30(日)	総合南北東北病院滝根診療所(滝根町)	☎78-2442
オリオン薬局(滝根町)	☎68-1455	
診療時間…9:00~18:00		
※医療機関によっては17:00まで		
変更される場合があります。		
受診前に、医療機関に確認してください。		
福島医療情報ネットのホームページからも検索することができます。		

# マイナンバーカード 健康保険証として使って便利に!

10月20日からマイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになりました。目印は「マイナ受付」のステッカーやポスターが貼ってある医療機関・薬局です。



利用開始した病院の情報はこちら。  
厚生労働省ホームページ

カードに対応していない医療機関・薬局では、これまで通り健康保険証が必要です。

## 利用するには申し込みが必要です！

スマートフォンやパソコンで、専用サイト「マイナポータル」に接続し、健康保険証利用の申し込みが必要です。  
【申し込みに必要なもの】

- ①マイナンバーカード（申請者本人）
  - ②カード交付時に設定した4ケタの暗証番号
  - ③カード読み取り対応のスマートフォンまたはパソコンとICカードリーダー
- ※次の場所でも申し込みができます。
- 市役所本庁市民課（マイナポータル専用端末機）
  - セブン銀行ATM

## 鳥獣被害対策のいろは No.15

### 鳥獣被害対策の基本

農地や住宅を鳥獣被害から守るために基本的な考え方を紹介します。

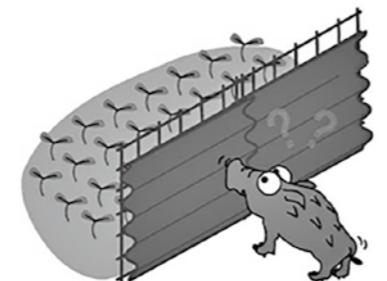
#### 1. 環境整備

動物の隠れ場所になるやぶや水路、放置された果樹などがないか調べ、刈り払いや伐採などで、動物が出没しやすくなる環境をなくしましょう。



#### 2. 防除

ワイヤーメッシュ柵や電気柵などの各種防除柵、追い払いなどで動物の侵入を防ぎましょう。  
対策した後は、柵の点検など、管理を怠らないよう注意しましょう。



#### 3. 捕獲

上記の対策をしても被害が出る場合は、加害個体を捕獲しましょう。

**ひとつの対策だけでなく、総合的に対策をしましょう！**

市民部 市民課  
82-1112

## A Q どんないいことがあるの？



- 初めての病院でも、今までに使った薬剤情報などが共有！
  - 薬や特定健診の情報がマイナポータルで見ることができます！
  - マイナポータルを通じて、確定申告の医療費控除がより簡単に！
  - 医療機関窓口での限度額以上の一時支払い手続きが不要に！
  - 転職や引越しなどのライフイベント後でも、保険証としてずっと使えます！
- ※保険者等が変わった場合は手続きが必要です。

#### マイナポータルとは…

行政手続きの検索やオンライン申請がワンストップでできたり、行政からのお知らせを受け取ることができる自分専用のサイトです。

#### マイナンバーカードを申請しよう！

市民課や各行政局、各出張所では随时マイナンバーカードの申請を受け付けています。顔写真の撮影サービスも行っているので、本人確認書類や通知カードをお持ちいただければ手続きもスムーズです。

作成：避難地域鳥獣対策支援員  
産業部 農林課 81-2511

## Health Topic 1

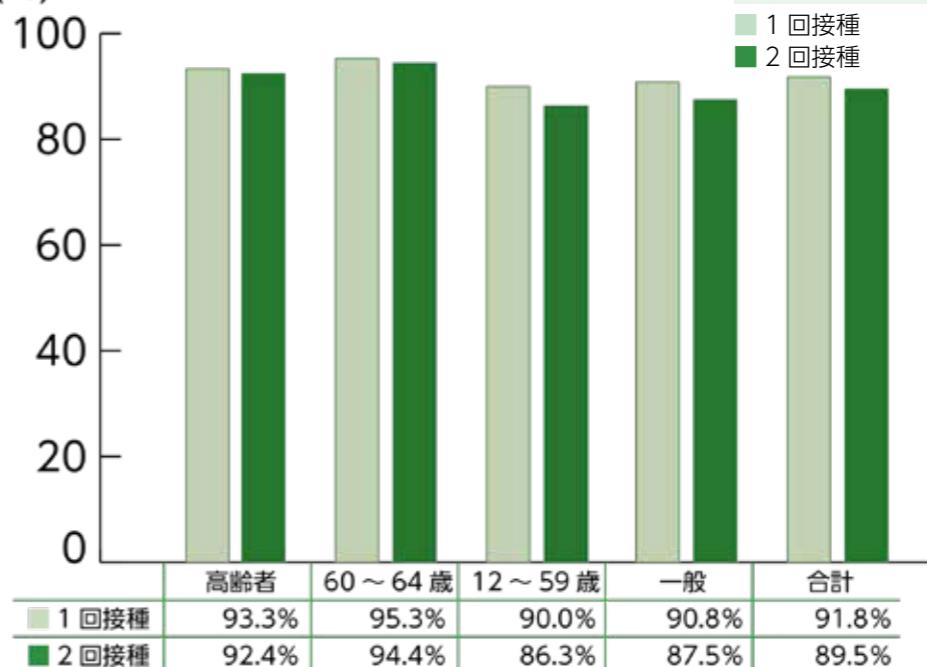
### 新型コロナワクチン接種情報

## 接種状況をお知らせします

### ●接種人数

対象者総数 32,668人 ※4月1日時点  
総接種回数 59,239回 ※11月18日時点  
接種1回目 29,998人 (91.8%)  
接種2回目完了 29,241人 (89.5%)

### ワクチン接種状況(11月18日現在)



- まだ、1回目・2回目の接種を受けておらず、接種を希望される方は、保健課へご連絡ください。
- これから12歳になる方へは、誕生日の翌月に案内を送付しています。通知内容を確認いただき、接種を希望される方は予約をお願いします。

#### ●予約センター 81-7833

- (受付：平日の午前9時～午後5時)
- 新型コロナワクチンの追加（3回目）接種について
  - 対象者 2回目接種の完了から原則8カ月を経過した方。
  - 接種方法 2回目接種の完了順に、会場・日時を指定して通知します。
  - ※1・2回目接種と同様に集団接種と個別接種を併用して行います。
  - ※日時の変更等は、オンライン・窓口・コールセンターで受付ける予定です。
  - 接種券 対象者へ月ごとに通知します。
  - 3回目接種時期の目安
- | 2回目接種月 | 3回目接種月 | 2回目接種月 | 3回目接種月 |
|--------|--------|--------|--------|
| 4月     | 12月    | 8月     | 4月     |
| 5月     | 4年1月   | 9月     | 5月     |
| 6月     | 2月     | 10月    | 6月     |
| 7月     | 3月     | 11月    | 7月     |

#### □感染対策について

ワクチン接種の効果は100%ではなく、新たに感染する場合もあります。引き続きマスクの着用、石けん

による手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒の励行、まめな換気、「3つの密」の回避など感染予防対策をお願いします。

#### ●お問い合わせ先（予約受付はできません）

新型コロナ相談ダイヤル 81-2512  
保健福祉部 保健課 81-2271

### 感染防止対策徹底のお願い

これらの季節、忘年会や新年会、クリスマスなど会食の機会が増える時期です。会食は次の点に注意し、感染防止対策を徹底したうえで楽しみましょう。

#### -感染リスクを下げながら会食を楽しむ工夫-

- 体調の悪い人は参加しない。
  - 席の配置は斜め向かいに。
  - 箸やコップは使い回さず、一人一人で。
  - 会話するときは必ずマスクを着用する。
  - 大声やマスクなしでの会話はしない。
  - 深酒はせず適度な量で。
  - 密閉・密集・密接の3密を避ける。
  - 会場等の換気はまめに行う。
  - 感染対策が徹底された飲食店を利用する。
- 「ふくしま感染防止対策認定店」がおススメ！福島県による現地調査で合格した店舗のみに交付されるステッカーが目印です。
- 3つの取り組みで安心に食事が楽しめます。



## 就学援助（入学準備金）の入学前支給のお知らせ

田村市では、4年4月に田村市立の小・中学校に入学予定の児童の保護者で、生活に困窮するなどの就学援助の要件に該当すると認定された方へ、新入学児童生徒用学用品費等を入学前に支給します。

### ●対象者 次の要件の全てに該当する方

- ①田村市に住所を有し、4月に田村市内の小・中学校に入学予定の児童の保護者。  
(4年3月末日までに市外へ転出する方を除く)

### ②就学援助の要件に該当する方

- 申請場所 小学校入学予定の児童 ▶ 学校教育課、各行政局、各出張所
- 中学校入学予定の児童 ▶ 現在通っている田村市立小学校

●申請期間 4年1月5日（水）～1月28日（金）

●支給額 小学校入学予定の児童 ▶ 51,060円  
中学校入学予定の児童 ▶ 60,000円

●支給時期 4年3月中

提出書類など、詳しくはお問い合わせください。

問・申教育部 学校教育課 ☎81-1214



## 2月13日発生 福島県沖地震で住宅が被害を受けた方へ 応急修理支援補助金の期限が迫っています！

2月13日に発生した福島県沖地震により、一部損壊の被害を受けた住宅の修理（屋根や外壁など）を支援しています。制度内容や必要書類のことなど、まずは都市計画課までお気軽にご相談下さい。

### 【支援制度の概要】

り災証明書の判定が一部損壊の方が補助の対象です。

税込20万円以上の補助対象工事を実施し、施工業者へ支払を完了した方に対して、1世帯当たり10万円を交付します（修繕工事を実施した後に申請いただけます）。

### 【補助対象となる工事】

住宅で日常生活に欠かすことのできない部分であって、緊急的に修理を行うことが適当な部分の修繕工事（倉庫などの非住家や空き家、家電製品等は対象外）

例：屋根・柱・梁・床・外壁・基礎等の基本部分、ドア・窓等の開口部、水道・電気・ガス・電話等の配管・配線、トイレ・浴室等の衛生設備など。

※内装（壁紙やタイル等）や、内壁（石こうボード、土壁、ベニヤ等）のみの修理は原則対象外。

●申請期限 12月24日（金）まで

問・申建設部 都市計画課 ☎82-1114

市ホームページは  
こちら▼



## 中小企業借入金利子補給のお知らせ

田村市では、金融緩和の一環として、借入金の利子の一部を補助金として交付しています。

今年度の申請受付は1月11日から開始予定です。ご希望の方は申請ください。※別途対象者への通知はしません。

### ●対象者 市内に住所および事務所を有し、市税を完納している方

- 市内に本店の所在地を有する法人で、かつ市税を完納している方

### ●対象融資 田村市中小企業経営合理化資金保証融資（市内金融機関）

- 株式会社日本政策金融公庫経営改善貸付（市内商工会）
- 福島県商工事業協同組合資金

### ●対象利子額 借入金額に対する利子振込開始月から最大24回分の利子相当額

※実際に支払った額のみ対象

●申請期間 4年1月11日（火）～2月10日（木）

申請方法など、詳しくは市ホームページをご確認くださいかお問い合わせください。

問・申産業部 商工課 ☎82-6677

市ホームページは  
こちら▼



## 除雪作業にご協力をお願いします

### ◆道路沿いの家の皆さんへ◆

- 歩道の除雪は、地域の皆さんで協力して行いましょう。
- 屋根の雪が道路に落ちると、交通事故につながり、大変危険です。屋根になだれ止めを付けたり、事前に雪下ろしをするなど対策をしましょう。
- 落雪した場合も、各家庭または地域の皆さんで行いましょう。
- 消火栓・防火水槽は、いつでも使用できるよう、あらかじめ協力体制を整えて除雪しましょう。
- 道路への排雪は交通事故のもとです。絶対にやめましょう。
- 除雪車が通った後、玄関先に雪が残ることがあります。除雪車は広い地域を短時間で一斉に除雪しなければならず、玄関先までは手が回りません。玄関先の雪は各家庭で除雪をお願いします。
- 側溝や路肩に積んである材木や資材は除雪の妨げになります。必ず撤去しましょう。
- 除雪で損傷を受けないよう、重要物には旗竿などで目印を付けるか移転しましょう。

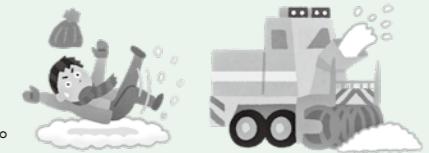


### ◆ドライバーの皆さんへ◆

- 路上駐車は絶対にやめましょう！路上駐車は除雪作業の障害となり、多くの人の迷惑になります。
- 除雪作業中は、危険防止や効率的な除雪作業のため、除雪中の区間を通行止めにすることがあります。
- 雪道は特に道幅が狭くなります。歩行者に配慮して通行しましょう。

### ◆その他の注意事項◆

- 除雪車が通った直後の道路は滑りやすいので注意しましょう。
- 作業中の除雪車は、危険ですので近づかないでください。
- 除雪作業は、なるべく早い時間帯に実施するよう努めていますが、除雪・積雪状況によって時間帯が遅れる場合もありますのでご理解ください。



問建設部 建設課 ☎81-2513 各行政局

## これからの季節 気をつけましょう！

### 暖房器具からの出火防止を心がけましょう

毎年、暖房器具からの出火が後を絶ちません。石油ストーブだけでなく、電気ストーブなどからの出火も多く発生しています。

- 暖房器具周りの整理整頓をしましょう。
- 暖房器具で洗濯物などを乾かすことは止めましょう。
- 外出・就寝時は必ずスイッチが切れていることを確認しましょう。

問郡山消防本部予防課 ☎024-923-8172

### 入浴時のヒートショックに注意！

この時季の入浴は、部屋の温度差が影響し、血圧が大きく変動することで身体に悪影響を及ぼすヒートショックに注意しましょう。

- 脱衣所や浴室を入浴前に温め、部屋の温度差をなくしましょう。
- 入浴時は家族に一声かけましょう。
- 浴槽の温度は41℃以下に設定しましょう。
- 飲酒後の入浴はやめましょう。

問郡山消防本部消防課 ☎024-923-8173

### ガスボンベや灯油用ポリタンクの処分にご用心

寒い季節を迎え、お鍋が美味しい、ストーブが手放せない季節となりました。

冬に活躍するガスボンベや灯油用ポリタンクは、捨て方を間違えると火災につながる危険なごみですので、下記に注意して分別してください。また、乾燥する季節なので火気の取り扱いにも気を付けてください。

美味しい食事と正しいごみの捨て方で、気持ちのよい年をお迎えください。

- ガスボンベやヘアスプレーなど  
中身を完全に使い切って『危険ごみ』に出してください。
- 灯油用ポリタンク  
灯油が揮発してポリタンク内に充満する恐れがあるため、ふたを外した状態で「もやせるごみ」に出してください。  
「もやせるごみ」の袋に入らないサイズのものは「粗大ごみ」として直接搬入をお願いします。

問市民部 生活環境課 ☎81-2272



## 周知 年末年始休業のお知らせ

## 【火葬場】

●田村市斎場  
12月31日(金)～4年1月3日(月)

## 【ごみ処理(直接搬入)】

●田村東部環境センター  
(滝根・大越地区)  
12月30日(木)～4年1月3日(月)

●船引清掃センター  
(都路・常葉・船引地区)  
12月30日(木)～4年1月3日(月)

※ごみ収集は収集カレンダーの通り  
に行います。

※年末は混雑が予想され1時間程度  
お待ちいただく場合もあります。  
時間に余裕をもってお越しください。

※適正に分別してから来所いただく  
とスムーズに搬入できます。

問市民部 生活環境課 ☎81-2272  
田村東部環境センター ☎78-2723  
船引清掃センター ☎84-2840

## 周知 12月3日～9日は「障害者週間」です

「障害者週間」は、国民の間に広く  
障害のある人の福祉についての関心と  
理解を深めるとともに、障害のある  
人が社会、経済、文化その他のあ  
らゆる分野の活動に積極的に参加する  
意欲を高めることを目的として設  
けられました。

障害のある人への理解を進め、自立と  
社会参加を促進し、誰もが暮らし  
やすい社会を実現しましょう。

## 【関連行事】

=パネル展示=  
市役所1階ギャラリーで、市内障害者施設を紹介するパネル展示を行います。ぜひご覧ください。

●期間 12月1日(水)～17日(金)

問保健福祉部 社会福祉課  
☎81-2273

## 周知 年末年始のし尿汲み取り申し込みはお早めに!

し尿汲み取りは、12月29日から  
4年1月3日まで休業します。  
年内の作業をご希望の方は、次の期  
限までにお申し込みください。

## ●年内作業の申込期限

【滝根・大越・都路・常葉】  
全地区…12月17日(金)まで

## 【船引】

瀬川・移・芦沢・七郷地区  
…12月17日(金)まで

春山・文珠・石森地区  
…12月20日(月)まで

※上記以外の地区の方は、お問い合わせください。

## ●お願い

・留守家庭などのし尿処理および淨化槽清掃手数料は、請求書により田村市・田村郡内の金融機関窓口でお支払いいただくか、口座振替をご利用ください。(手続きは、田村市・田村郡内の金融機関で行うことができます。)

・トイレおよび淨化槽には、し尿およびトイレットペーパー以外の異物を混入しないようにご注意願います。

・台所で洗いものを行う際、皿などの油汚れは一度紙などで拭き取ってから洗浄してください。米のとぎ汁等は庭木などの肥料として使用することもできます。

問田村地方衛生処理センター  
☎82-1272

## 周知 令和4年 田村市新春交歓会の開催について

例年、市民の皆さんのが参加を広く募り開催しておりましたが、新型コロナウイルス感染症拡大の状況を鑑み、令和4年新春交歓会につきましては、参考者の範囲・人数を大幅に縮小した開催とし、一般参加の募集は行いませんのでご理解願います。

問総務部 経営戦略室 ☎81-2117

## 対策 農業用施設の雪害対策を行いましょう

毎年全国で、降雪による農業用ハウス等の被害が発生しています。雪が降り積もる前に以下の点に注意しましょう。

- ◆耐雪型でないハウスは、積雪前にビニールをはずしておく。
- ◆冬作として野菜等を栽培しているパイプハウスは、中柱等により補強する。
- ◆降り始めの早い段階から、暖房装置、融雪パイプを稼働し、融雪に努める。
- ◆自然災害への備えとして、農業共済や収入保険といった保険に加入する。

問産業部 農林課 ☎81-2511



## 相談 「第73回」人権週間 啓発活動および相談活動の実施について

福島地方法務局および福島県人権擁護委員連合会では、12月10日の「人権デー」を最終日とする1週間を「人権週間」とし、当該週間を中心に啓発活動および相談活動を実施します。

人権相談員および法務局職員が相談に応じ、秘密は守られます。

悩み事がありましたら、お気軽にご相談ください。

●期間 12月4日～10日

●時間 午前8時30分～午後5時15分(平日のみ)

問みんなの人権 110番 ☎0570-003-110

子どもの人権 110番 ☎0120-007-110

女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

## 案内 食品の放射性物質測定のお知らせ

10月に市内で産出された自家用野菜や自然採取された食品の測定結果は、測定件数165件のうち、基準値を超えたものは、マツタケ(8,908ベクレル)でした。食べ物や飲み水の放射性物質測定は通年受け付けています。

- 受付時間 午前9時～午後5時※平日のみ
- 受付場所 市役所、各行政局、各出張所
- 申込方法 近くの測定受付窓口へお持ちください。
- 測定費用 無料
- 測定対象 自宅などで収穫された自家用の野菜、山菜やきのこなど、飲料に供する引き水や井戸水
- 留意点 ・測定品は500g(水は1l以上)必要です。  
・土や泥を洗い流し、ビニール袋に入れてお持ちください。
- 結果通知 検査結果は測定品の返却時に直接お渡しするか、郵送でお送りします。

問・申産業部 農林課 ☎81-2511 各行政局、各出張所

## 募集 市営住宅入居者募集



## ●入居者資格

- ①同居、または同居しようとする親族があること
- ②世帯の収入が基準額を超えないこと
- ③現在、住宅に困窮していること
- ④市税を滞納していないこと
- ⑤暴力団員でないこと

## ●申込方法

12月15日(水)～28日(火)に都市計画課または各行政局に備え付けの申込書に必要書類を添えて、申し込みください。必要書類や収入基準などは、お問い合わせください。

## ●抽選会

同一の市営住宅に対して複数の申し込みがあった場合は、抽選会を開催します。船引地域の抽選会は、市役所で1月17日(月)に一般公開で開催予定です。詳細は申し込みされた方へ通知します。船引地域以外で抽選となった場合、抽選会の日程などは各行政局から申し込みされた方へ通知します。

## ●その他

随時申し込み受付可能な団地もあります。詳しくはお問い合わせください。

問・申建設部 都市計画課 ☎82-1114 各行政局

## ▼入居者募集中の団地

※家賃は収入に応じて金額が変わります。

団地名	部屋番号	建築年	間取り	家賃	駐車場
滝根 梵天川団地	1号(1階)	昭和46年	2K	6,700円～10,300円	無
大越 鷺待田団地	406号(4階)	昭和56年	3DK	13,700円～47,400円	有
大越 久保田団地2棟	109号(1階)	昭和54年	3DK	12,600円～45,000円	有
大越 求中団地	304号(3階)	平成8年	3DK	16,500円～56,800円	有
船引 東部団地1棟	17号(3階)	平成2年	3DK	17,500円～46,800円	有
船引 下里団地2棟	23号(4階)	昭和53年	3DK	13,100円～34,200円	有

## 広告欄

## 有料広告募集中

問い合わせ…総務部 経営戦略室 (☎0247-81-2117) へ

## 有料広告募集中

問い合わせ…総務部 経営戦略室 (☎0247-81-2117) へ



## 田村市の人口

令和3年11月1日現在

総人口 34,409人

世帯数 12,193世帯

10月の出生数 9人

この数値は、平成27年国勢調査の確定値を基に毎月の自然動態・社会動態を加減したものです。

※国・県の公表結果と異なる場合があります。

## 主な問い合わせ先

●田村市役所 ☎963-4393  
田村市船引町船引字畠添76番地2  
☎81-2111(代表) FAX81-2522

※時間外の緊急時連絡先 ☎81-1220

※市民の声専用ダイヤル ☎82-0066

●滝根行政局 ☎963-3692  
田村市滝根町神保字閑場118番地  
☎78-2111(代表) FAX78-3710

●大越行政局 ☎963-4192  
田村市大越町上大越字水神宮62番地1  
☎79-2111(代表) FAX79-2115

●都路行政局 ☎963-4701  
田村市都路町古道字本町33番地4  
☎75-2111(代表) FAX75-2844

●常葉行政局 ☎963-4692  
田村市常葉町常葉字町裏1番地  
☎77-2111(代表) FAX77-2115

## 休日・延長窓口の開設案内

●取扱業務…各種証明書の発行のみ  
【休日窓口】

●開設日…日曜日

●場所…田村市役所 本庁

●時間…午前8時30分～午後0時30分  
【延長窓口】

●開設日…毎週木曜日(祝日を除く)

●場所…田村市役所 本庁

●時間…午後5時15分～午後6時30分  
※各行政局の延長窓口は廃止となりました。

## 上水道の窓口案内

●上下水道局 上下水道課  
☎963-4312  
田村市船引町船引字上川原33番地  
☎82-1527 FAX82-4564

●漏水事故・水質異常がある場合は、ご連絡ください。

●開栓・閉栓は平日(土日・祝日を除く)の午前9時～午後4時に行います。  
申込みは、3営業日前までの平日ご連絡ください。

オンライン申請はコチラ▶



## 暮らしの税情報

今月の納期限【12月27日(月)】

●固定資産税…3期

問市民部 税務課 ☎81-2119

●国民健康保険税…6期

●後期高齢者医療保険料…5期

問市民部 市民課 ☎82-1112

## 募集 木工教室開催

福島県森林環境交付金事業の一環として、船引町内の小学生を対象に「木工教室」を開催します。当日は「森林環境」についてのお話と「木工品制作」を行います。ぜひご参加ください♪

●開催日時 12月18日(土)

【午前の部】午前9時～正午 【午後の部】午後1時～午後4時

●場所 船引公民館 2階ホール

●対象 船引町内の小学生 ※3年生以下の児童が参加する場合は保護者同伴

●定員 午前・午後の部とも40名

●参加費 無料

●申込期限 12月10日(金) ※定員になり次第終了

●申込方法 電話もしくは直接窓口へお申し込みください。

問・申船引公民館 ☎82-1133



## 公募 地域密着型サービス事業者を公募します

第8期田村市介護保険事業計画に基づき、地域密着型サービス事業所の施設整備をします。地域密着型サービス事業所の新規指定は、適正かつ公平に選考するため、指定候補事業者を公募します。

●公募対象 ①小規模多機能型居宅介護事業所 … 2施設

②定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所 … 1施設

●受付期間 12月1日(水)～4年1月11日(火) ※平日のみ

●申込方法 詳しくは市ホームページをご覧ください。

問・保健福祉部 高齢福祉課 ☎82-1115

## 注意 寒い冬 水道の凍結にご用心！

冬季は気温が低下することで、水道管が凍結して破裂するおそれがあります。凍結防止に努めましょう！

◆こんな時は要注意！

①厳しい寒さが続いた。 ②長期間水道を使用しない。 ③水道管が風通しの良い場所に露出配管されている。

◆凍結防止の方法

①防寒の不十分な水道管は電気で保温するか、保温材(発泡スチロール・ウレタン・布)などを巻く。 ②「水抜き栓」で水道管の水抜きをする。 ③水道管に直接風が当たらないようにする。

◆凍結したら…

ドライヤーなどの温風を凍結した部分に当てるか、蛇口を全開にし、凍結した部分に布などを巻き、ぬるま湯を繰り返しゆっくりとかける。※無理に蛇口をひねったり、熱湯を直接かけると、水道管が破損するおそれがあります。

◆水道管の破損や解凍ができない場合

最寄りの市指定給水装置工事事業者に修理を依頼してください。修繕費用は個人負担です。詳しくは市ホームページをご覧いただき、お問い合わせください。

問・上下水道局 上下水道課 ☎82-1527



広告欄

Advertisement

## 有料広告募集中

問い合わせ…総務部 経営戦略室 (☎0247-81-2117) へ

## 周知 空き家に付随した農地の別面積の設定について

遊休農地の解消及び定住促進を図るために、農地の権利移動及び設定に係る下限面積を設定します。

●取得できる農地

田村市空き家・空地情報バンクに登録された空き家に付随した農地(あらかじめ農業委員会の指定を受けているもの)であること

●適用条件

①当該農地の周辺の農地利用等に影響を与えないこと  
②空き家及び付随した農地の所有者は原則同じ人であること  
③農地法第3条の権利移動要件を満たす農地であること  
④空き家及び付随した農地を同様の取得または貸借の権利設定すること

⑤申請人は自然人(法人等は除く)であること

●下限面積

田村市全域において1アール

●施行年月日 4年1月1日

問・農業委員会事務局 ☎81-1216

## 補助 結婚新生活支援補助金交付事業のお知らせ

## 【結婚新生活支援補助金とは】

3年4月1日から4年3月31日までに婚姻届を提出した夫婦(採択要件あり)に対し、住宅取得費用、賃料、敷金、礼金、引っ越し費用など、最大で30万円支給します。

●対象者

・住居が田村市にあり、当該住居に世帯全員が住民登録されている方  
・3年度の夫婦の合計所得を合算した金額が400万未満の方  
・婚姻日に夫婦ともに39歳以下の方  
・市税の滞納がない方

※ほかにも条件があります。

詳しくはお問い合わせください。

問・保健福祉部 こども未来課

☎82-1000

## 鳥インフルエンザにご注意ください！

近県の農場で、鳥インフルエンザが発生しました。

現在、田村市で鳥インフルエンザは確認されていませんが、死亡している野鳥を発見した場合には、素手で触らず、お近くの行政局または農林課までご連絡ください。死亡した野鳥が検査優先種(ヒシクイ、ハクチョウ、ハヤブサ、フクロウ、マガノ、マガモ、オオバンなど)であった場合は、回収を行います。

鳥インフルエンザウイルスに関する注意点は、以下のとおりです。

- ◆鳥インフルエンザウイルスは、通常の接触で人間に感染することはまずありません。
- ◆野鳥の糞等に触れた場合は、手洗いとうがいをしてください。特に消毒用エタノールを用いることが有効です。
- ◆野鳥の糞を踏んだ場合は、鳥インフルエンザウイルスを他の地域に運ぶおそれがありますので、靴底をよく洗ってください。自動車のタイヤなどに付着した場合もよく洗ってください。
- ◆野鳥のほとんどは、寒暖の変化や寿命、栄養状況が悪化するなどの原因で死亡します。死亡した野鳥を見かけた場合、直ちに鳥インフルエンザを疑う必要はありませんが、素手で触らないようにしてください。

養鶏農家、愛玩鳥を飼育しているかたは、感染予防に努め、異変があった場合はご連絡ください。

問・産業部 農林課 ☎81-2511



## 第7回たむらクロスカントリー大会出場者募集

●日 時 3月20日(日) 雨天決行

●会 場 クロスカントリーコース・陸上競技場(スタート・ゴール)

午前9時20分～(順次)

・福島県内にお住まいの方

・健康で完走できる方(一人1部門)

※高校生以下は保護者の同意が必要

小学生800円 中・高校生1,000円 一般2,000円

1月7日(金) 17時まで

①個人の場合:エントリーサイトから申し込みください。

②団体の場合:大会ホームページから団体申込書をダウンロードし、大会事務局へデータで提出してください。

締切後に、申し込みされた方へ郵便振り込み用紙を送付しますので、郵便局からお振込みください。なお、大会事務局等の窓口での現金支払いはできません。

※参加料振込に係る手数料は、全て申込者の負担となります。

問・申たむらクロスカントリーコース大会実行委員会事務局(生涯学習課内) ☎81-1215

## まごころありがとうございます

次の方から市に寄付をいただきました

◆常葉小学校同窓会 会長 早川栄二さん(常葉町) 物品

◆金子朋美さん(東京都八王子市) 物品

◆田村市電設業協会 会長 箭内和夫さん(船引町) 物品



広告欄

Advertisement

## エゴマ搾油北部作業所

## -12月の稼働日-

●稼働日 … 14日(火)、26日(日)

●受付 午前8時30分～11時30分

●場所 北部作業所(船引町新館)

●問い合わせ 産業部 農林課 ☎81-2511

## 有料広告募集中

問い合わせ…総務部 経営戦略室 (☎0247-81-2117) へ

## 有料広告募集中

問い合わせ…総務部 経営戦略室 (☎0247-81-2117) へ

## 各施設の催しなど

## Event & News

図書 図書館(本館) 1月の休館日 3・10・17・24・31日 年末年始の休館日 12月29日～1月3日 [toshokan@city.tamura.lg.jp](mailto:toshokan@city.tamura.lg.jp) 82-1001 FAX 82-1291

ゆめぎんこう  
ちいさなおきゃくさま



コンドウアキ / 著

児童向け

ゆめぎんこうはみんなが見た夢をアメにして売っているお店です。ぎんこうなので、夢を買い取って保管もしてくれます。どうやら今日は、こわい夢を見るおきゃくさんがやってきたようです。

作り直し屋  
十年屋と魔法街の住人たち

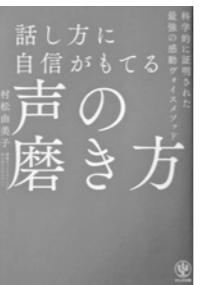


廣嶋玲子 / 作

児童向け

魔法の歌を歌うと、捨てられないもの、いらないもの、がらくたは、人を笑顔にできる何かに生まれ変わります。お皿、木馬、ノート、アクセサリーなど自分にとっていらないものが、思い出はそのままに、姿が変わっていきます。

話し方に自信が  
もてる声の磨き方



村松由美子 / 著

一般向け

あなたは自分の声が好きですか? 実は、「声」は人の印象の4割を決めてしまうのだそうです。また、声は一番自分自身が影響を受けるとあります。あなたの体から自然に出てる声を磨いて、自分を変えてみませんか?

職人男子  
伝統に生きる僕たち



職人男子編集部 / 編

一般向け

伝統工芸の世界に身を置く、若き職人たち。その力強く、かつ繊細で美しいものを造る彼らの手は、思はばどのようなものなのでしょうか。クローズアップされた写真と質問で彼らの世界を訪問します。

## 1月のおはなし会

会場	開催日	名称	時間	対象	内容
本館	7 (金)	ひだまりおはなし会	10:30～(15分程度)	0～2歳児	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊びなど
	21 (金)	ひだまりおはなし会	10:30～(15分程度)	0～2歳児	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊びなど
滝根	25 (火)	おはなし会(滝根公民館)	10:30～(20分程度)	乳幼児	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊びなど
常葉	19 (水)	おはなし会(文化の館ときわ)	10:30～(15分程度)	0～2歳児	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊びなど

### ◎大越分館休館のお知らせ◎

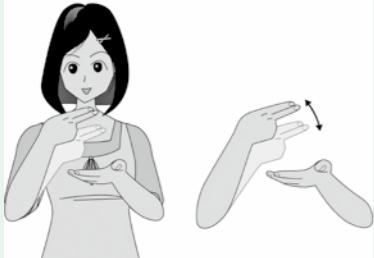
蔵書点検のため1月11日(火)から1月14日(金)まで休館します。  
ご迷惑をおかけしますが、期間中は市内各館をご利用ください。

### リサイクル本をおゆずりします

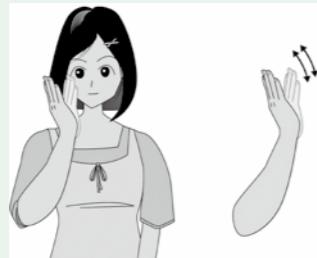
大越分館では、古くなった本などをリサイクル本として無料でお譲りします。  
なお、お渡しは図書、雑誌ともに先着順です。  
●場所 大越分館  
●日程 1月18日(火)～28日(金)※開館時間内

## «かんたん手話講座「手話であいさつしてみましょう」»

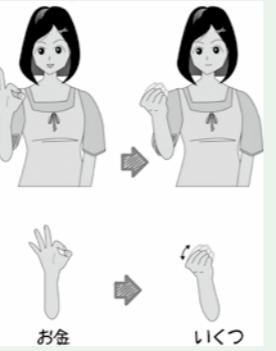
食べる



おいしいです



金額はいくらですか?



お金 いくつ

## 各施設の催しなど

## Event & News

### 行政相談

総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が、行政機関や特殊法人などへの、意見・要望等を受け付けて、その解決を促進するようお手伝いします。

●日時 1月11日(火)午後1時30分～午後3時30分

●場所 常葉行政局2階会議室

●相談委員 横田 弥一郎さん(船引町)

増田 英子さん(常葉町)

問 総務部 総務課 81-2111

### 特設人権相談

人権に関する相談(家族、近隣関係や学校、職場の問題など)をお気軽にお話し下さい。

相談は無料で秘密は厳守します。

●特設相談所(午前10時～午後3時)

・1月11日(火)都路公民館

・1月18日(火)市役所102会議室

問 福島地方法務局郡山支局 024-962-4500

### 子ども 子育て支援センター

82-1510(FAX兼用)

### ひまわりひろば

●日時 12月1・8・15日(水)

午前10時30分～午前11時30分

●内容 1日: おもちゃを作ろう!

8日: 体を動かして遊ぼう!

15日: クリスマス会

●その他 ふれあい遊び、季節の歌、手遊び、体操、絵本・紙芝居の読み聞かせなど

●対象 0～6歳児と保護者

●申込 参加人数に限りがあります。

電話、または来所時にお申し込みください。



### 育児講座

#### 「目からウロコの絵本の選び方講座」

●日時 12月3日(金)午前10時30分～午前11時30分

●講師 石川屋代表 石井修一さん

●対象 0～3歳児と保護者

●申込 参加人数に限りがあります。

電話、または来所時にお申し込みください。



#### 「簡単おやつ作り」

●日時 12月22日(水)午前10時30分～午前11時30分

●講師 保健課栄養士

●対象 0～3歳児と保護者

●申込 参加人数に限りがあります。

電話、または来所時にお申し込みください。



※保健師、歯科衛生士による個別育児相談もあります。



#### 「ひまわりひろば」

楽しかった運動会★みんなの笑顔と頑張りに金メダル!

### 催し コミュタン福島

61-5721

#### 12月イベント情報

☆4日(土)・5日(日)

理科自由研究発表会 at コミュタン福島  
ペーパークリーリングにチャレンジしよう!

☆11日(土)・12日(日)

はずむシャボン玉であそぼう!

※11日(土)は点検のため、午前を休館し、午後1時から開館します。

☆18日(土)・19日(日)

水がきれいになる仕組みを学ぼう  
色が変わる不思議なハーブティの秘密!

☆24日(金)・25日(土)・26日(日)

DNAを取り出してみよう!

詳しい内容は  
コチラ▼



☆環境創造シアター国立科学博物館番組上映  
「恐竜の世界」、「人類の旅」  
(土日祝日、冬休みは毎日上映!)

★コミュタンにお手紙を書こう!

コミュタンへ手紙を出せるポストが出現!  
期間: 12/1日(水)～4年2/13(日)

★冬季企画展

「日本列島大分析 元素で見る『地球化学図』」  
in コミュタン福島

12/14(火)～4年1/16(日)まで開催!

★クイズラリー in コミュタン福島

クイズに答えて特産品を当てよう!  
期間: 12/18(土)～4年2/17(木)

※イベントが中止になる場合があります。