

たむら市政だより



2022年
2月号

No. 204

Tamura City
Public Relations



田村市市民の歌の「曲」を募集します



平成17年3月に4町1村が合併して誕生した田村市も、令和2年3月に市制15周年の節目を迎えました。これを機に、子どもから大人まで市民一人一人が口ずさめる「市民の歌」を制作するため、歌詞のフレーズ募集やワーキンググループでの素案作りを経て、詩人 和合亮一氏の協力のもと歌詞が完成しました。この市民の歌の「歌詞」にふさわしい曲を下記のとおり募集します。

うたを	田村の	とも	に	はるか	あおく	いぶき	いのちの	山河のこだま	虹の音階	大地のしらべ	めぐる大空	夏	そまるひまわり	田村	春	はる	さそうぐいす	田村	丘から丘へ	雲をかぞえて	1	田村市市民の歌	
そらへ	田村の	ひらく	く	はるか	かなた	つぼみ	さくらの	ふるさとさやか	風のくちぶえ	めぐる野原に	雪どけ水が	冬	つばきのありか	田村	秋	あき	もみじのころ	田村	星とうたおう	森とささやき	2	田村市市民の歌制作実行委員会	
うたを	田村の	とも	に	はるか	いぶきよ	めぐれ	めぐる	明日に	銀河に	季節に	染めて	黄金に	山野を	稲穂よ	宇宙よ	実の	うらや	稲穂よ	風よ	雲よ	花よ	※(後段)	

【応募資格】 市民、市にゆかりのある方
(出身者、在勤者、通学者、市に関心のある方など)

【応募締切】 3月10日(木) ※郵送は当日消印有効

【応募内容】

- 1) 決定した歌詞が表現しているテーマに即したもので、曲調が明るく、音域・歌い回しの点で歌いやすく聴きやすいなど、幅広い年代に親しまれるものとします。
- 2) 自作未発表のオリジナル作品で、他者の著作権を侵害しないものとします。
- 3) 応募作品は、1人につき1作品に限ります。

【賞金】 最優秀賞 5万円×1点
優秀賞 1万円×2点

【応募・問い合わせ先】

田村市市民の歌制作実行委員会事務局
(田村市役所 総務部 経営戦略室 秘書広報係)
〒963-4393 田村市船引町船引字畑添 76番地 2
☎0247-81-2117 ✉info@city.tamura.lg.jp

【応募方法】

＜提出または郵送の場合＞

▼必須書類等

- ①応募用紙
(経営戦略室、各行政局窓口またはホームページから入手可)
- ②歌詞を入れてメロディに沿って歌った音源
録音メディア (CD-R、DVD-R) で提出してください。

▼任意書類等

- ③主旋律に歌詞を付けた楽譜

＜応募フォームの場合＞

▼必須書類等

- ①歌詞を入れてメロディに沿って歌った音源
音声ファイル (MP3) で提出してください。

▼任意書類等

- ②主旋律に歌詞を付けた楽譜

※歌唱力は審査の対象外です。

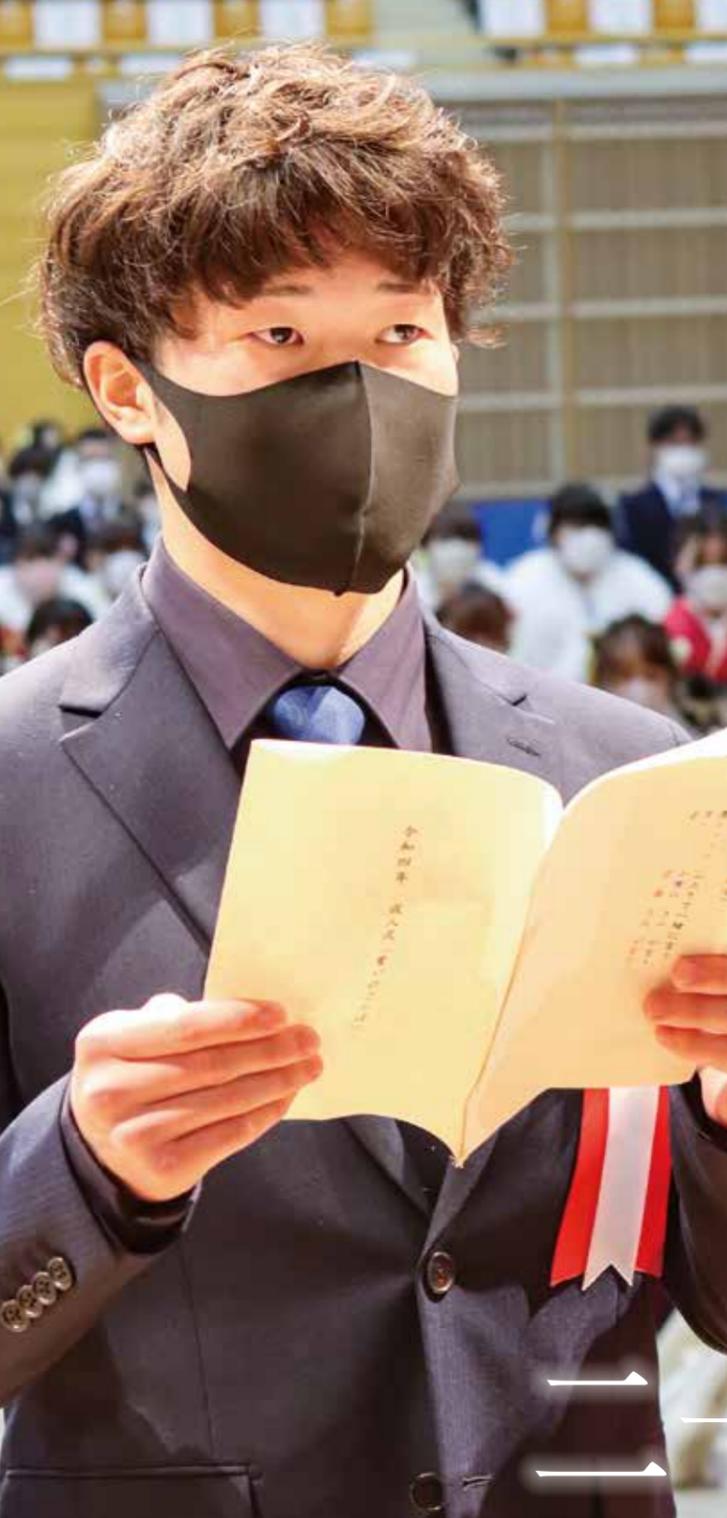
※演奏形態は問いません。(ボーカロイド、アカペラ、弾き語りなど楽器の演奏も自由)

詳しくはホームページ
をご確認ください▶



応募フォーム
はこちら▶





二十歳の誓い



二十歳の門出に 決意を誓う

令和4年田村市成人式が1月9日、市総合体育館で開かれ、新成人の男性209人、女性203人、計412人の門出を祝いました。

当日は、あでやかな振り袖や和服、スーツに身を包んだ新成人が、懐かしい仲間との再会を喜び、談笑したり、写真を撮り合ったりする姿が見られました。式に先立ち、鬼五郎幡五郎和太鼓保存会の勇壮な演奏が披露され、新たな門出に花を添えました。

式では、新成人を代表して宗像亜優美さん（船引町）と小檜山泰玖さん（同）が「ふるさと『たむら』の地で育った誇り、お世話になった方々への感謝、そして成人としての決意と責任感を心に刻み、さらなる成長と、社会の一員として貢献することを誓う」と誓いの言葉を述べ、成人としての決意を新たにしました。

市は、4年4月の成人年齢引き下げ後も、これまでどおり20歳を対象に「はたちの集い」として行う予定です。



Shuto Okawara

大河原 秀速

(MF)



いわき FC U-18 所属

チームは、トップチームの J3 リーグ 参入により、2022 年から J リーグ 下部組織として活動の幅広がる。

Profile

- 生まれ / 2005 年 8 月 16 日、滝根町
- サイズ & ポジション / 171 ㎝、62 ㎏、MF
- 学校 / 滝根中学校 - いわき光洋高等学校 1 年
- 所属 / 小学 1 年から中学 3 年までビアンコーネ福島、高校 1 年からいわき FC U-18。
- 戦績 / 「第 31 回福島県ユース (U-15) サッカー選手権兼高円宮杯 JFA 第 32 回全日本 U-15 サッカー選手権大会福島県大会」優勝、「高円宮杯 JFA 第 32 回全日本 U-15 サッカー選手権大会東北大会」ベスト 8。
- 座右の銘 / なんてことのない作業がこの世界を回り回って、何処の誰かも知らない人の笑い声を作ってゆく (Mr.Children 「彩り」より)
- 目標としているサッカー選手 / 嵯峨理久選手 (いわき FC)
- 好きなサッカー選手 / 三苫薫選手 (川崎フロンターレ)
- 習慣にしていること / ストレッチ
- リフレッシュ方法 / サイクリング、家族でドライブ
- 好きな食べ物 / 韓国料理

挑戦者

— 第 3 回 —

夢を実現するために
自分の足りないところを
補う選択をする

夢 はプロサッカー選手と迷わないままなで答えてくれたのは、大河原秀速さん。彼の名前「秀速(しゅうと)」に引けを取らない「スピード」を武器に、いわき FC U-18 に入団、自らの夢に向かって突き進んでいます。また、2021 年 11 月、同トッ

プチームは、日本フットボールリーグ (JFL) 明治安田生命 J3 リーグ昇格を決めプロリーグ入り、勢いを増しています。夢を見るだけではなく、夢を実現するためにどう決断・行動するか。また、その原動力についてインタビューしました。



サッカーをはじめたきっかけ、サッカーの楽しさ

小さい時になにか習い事をして、両親がサッカー観戦が好きだった影響もあり、何気ない気持ちから始めました。小学 4 年生頃から、常にチームの上位グループに属するようにになり、同 5 年からは県選抜にも選ばれるようになりました。

サッカーの楽しいところは、仲間と一緒に「勝つ」という達成感を味わえること。練習など勝つまでに積み上げたものをみんなに分ち合う瞬間が最高です。また、サッカーを続けてきて、チームで協力し合う力、目的を達成するために何をすべきか、逆算して考える力もついたと感じています。

いわき FC U-18 へ入団、新しい環境での生活

いわき FC の試合を見て「魂の息吹くフットボール」という姿勢が自分には足りないと感じ、ここに入ったら成長できると思いついて入団を決めました。実際に入団してみると、チームは想像していたよりもかなりストイック。目標とするトップチームの選手が近くにいるのも良い刺激で、サッカー一本に集中できる環境・施設が整っています。今は何事も経験、経験で成長していくところ。とても楽しいです。

私生活では初めての寮生活。最初は慣れないことばかりで全て悪循環でしたが、なんとか頑張らなくてはいけません(笑)。辛い時は、いつも心の中で家族や友達など応援してくれている人たちの顔を思い浮かべて、自分を鼓舞してやっています。

サッカーを続ける原動力、ライバル・家族の存在

これまで大きな挫折や怪我もなくサッカーを続けられていますが、中学時代は PK が決められず、数々のタイトルを逃して自信を無くした時期もありました。そんな時は、サッカーでも私生活でも、中学時代からのライバルを一つ一つの場面で思い

出して意識しながら取り組み、自分の弱い部分を受け止めて、強くなろうと努力しています。また、サッカーを続ける原動力は「家族」の存在。夢を本気でサポートしてくれて、本当にありがたいし、その期待に応えなきゃという良い意味でのプレッシャーも与えてくれる。最高の人たちです。

夢はプロサッカー選手

高校卒業後からプロに上がりたい。そして、日本代表、海外進出。チームはもちろんいわき FC を希望しています。J リーグの舞台は本当に夢で、いわき FC が J3 入りして本当にうれしいし、自分もそれに見合うプレーをして、観客を魅了できるようにになりたい。そのために、強みであるスピード、ボールへの執着心、前への推進力を伸ばしながら、弱みの守備を改善することが今の課題です。

後輩に向けて

サッカーの本質は楽しむこと。楽しめない時もあると思うけど、そんな時は、笑ってみる。笑うと自然と気持ちがあうし、笑顔を大事にプレーしてほしい。



新井 健太 監督

文武不岐の優れた人材へ

入団当初から抜群のスピードを持って選ばれる選手。高校年代ではスピードなどのスペシャリティな面も必要。国体メンバーに入っている点からも、周りの上手い選手と比較し、自分ができた部分とできなかった部分をきくと自己分析し、プレーに結び付けていくことももう一段階レベルアップすることを期待しています。トップチームは J3 参入。より身を引き締める思いで取り組み、チーム・故郷に貢献してほしい。



まちづくりを“ジブンゴト”へ、 私たち市民一人一人ができること――

参加者は、全7回のワークショップを通して、自分たちが思い描く、田村市の未来像を実現するための方法について、検討を重ねてきました。その成果として、5つの視点（分野）から市民一人一人ができることをまとめました。

市は、これまでのたくさんの意見やアイデアを計画に反映し、身近な「まちづくりの手引書（第2次田村市総合計画）」となるよう、今後も作業を進めていきます。

産業振興

- 産業の更なるブランド化（生産者・事業者・行政それぞれが役割分担）
- （田村市の）目玉となるものを作り、情報発信・PRをする
- 小中学生にアンケートし、農業体験や職業体験（市内外含む）をする
- 地域のつながりづくりやコーディネーターの育成 など

学校教育 ・生涯学習

- 特別講師として市民参画（技術・能力がある方を教育の場へ）
- 体験授業、交流授業を増やす
- 知識・個性を活かす場をつくる、人材発掘
- 資格支援サポート（女性の再就職支援）など

健康・医療 ・福祉

- 四位一体改革＝市民・地域・関係団体・事業者がつながる健康・医療・福祉
- 趣味を生かしたボランティア活動の実施（読み聞かせなど）
- 退職後のコミュニティを構築する
- 福祉施設と幼稚園・こども園との交流機会をつくる など

住環境

- 親子や友人でゴミ拾いに参加し、その後にマイ箸・エコバッグを作るイベントを開催（ゴミ拾いで終わらずに、学びにつながる）
- 地域の奉仕作業に子どもも参加させて、地域美化の意識付けをする
- 地域の人たちとのコミュニティの場を設ける（困り事や防犯情報の共有）など

コミュニティ ・行政経営

- 1日10分、市のことを家族で考える時間をつくる
- 思ったことを言えるような場所、拾い上げる仕組み
- 地域のお祭をローテーションで開催する
- やりたい人たちがつながるきっかけ
- 住んでいる地域のコミュニティだけでなく、田村市全体で考える など

参加者 Voice

- ▶行政の方と共に話し合うことで市の考え、市民の考えをぶつけ合えたことが良かったと思う。また、市民が考えることが重要だと思った。
- ▶さまざまな考えを知り、共に明日の田村市を話し合うことができ、大変有意義なワークショップでした。



7

Tamura Future ワークショップ

「まちづくりを“ジブンゴト”に」。

一人一人の小さな一歩が大きな変革を生む

市では、今後10年間の未来や方向を描く、「まちづくりの手引書（第2次田村市総合計画）」づくりを行っています。

作成にあたり、将来の市のあるべき姿と進むべき方向などを検討する「Tamura Futureワークショップ」を開催してきました。

ワークショップでは、参加者が意見を交換し、思いを共有しながら検討を進め、これからの田村市のために「市民一人一人ができること」をまとめました。

その内容とこれまでの活動を紹介します。



1



2



3



5

市民と行政がタッグを組み、まちづくりを“ジブンゴト”に。

ワークショップは、3年2月から12月までの11カ月間に渡り、全7回開催されました。

参加者は一般公募から20人、高校生・大学生・専門学生から15人、市と協働で活動する団体から10人の計45人と市若手職員17人の合計62人で、10代から70代までの幅広い世代の方が参加しました。

各回のテーマごとに市民の皆さんと市職員が一緒にになり、明日の田村市のために活発な意見が交わされました。

回	テーマ・目的
1	「田村市」ってどんなまち？ 総合計画への理解と市の現状の整理・把握
2	実際に「田村市」を見てみよう！（フィールドワーク） 実際にまち歩きし、「田村市」の魅力の再発見・共有
3	「田村市」、どんなまちにしたい？ これからの田村市のキーワード抽出
4	SDGsとは？ 「SDGs」について学ぶ 分野別の課題や取り組み検討に向けた視点の共有
5・6	「田村市」を見つめてみよう 市民が感じている課題や今後必要な取り組みの抽出
7	私たちには何ができるだろう？ 市民のまちづくりへの意識醸成、ワークショップの振り返り

【写真：ワークショップの様子】

- 1_ 第1回：田村市の良いところ、困っているところを書き出し・整理
- 2_ 第2回：フィールドワークでうなぎ養殖を行うニューフロンティア株式会社（滝根町）を見学
- 3_ アニマルフォレストうつつの森（船引町）を見学
- 4_ 古代亀石（都路町）を見学
- 5_ 第4回：SDGsについて学ぶ
- 6_ 第7回：これまでのワークショップを振り返り、田村市のために自分たちができることを考える
- 7_ ワークショップの全日程を終えて記念撮影

全ての回の開催結果は、市ホームページに掲載しています。▶▶▶





マイナンバーカードをまだ持っていない後期高齢者の皆さんへ 交付申請書が送付されます

3年10月末時点でマイナンバーカードをお持ちでない後期高齢者の方に、福島県後期高齢者医療広域連合から交付申請書が送付されます。

マイナンバーカードは、後期高齢者医療被保険者証として利用できるほか、マイナポイントの付与（20,000円相当）や、コンビニでの証明書発行などにも使えます。この機会にぜひ申請してください。

申請は、市民課・行政局・各出張所です。申請書を持って窓口にお越しください。

また、自分で申請する方法は次のとおりです。

- ①自分の写真を添えて申請書に同封された封筒で郵送する
- ②携帯電話などで申請書にあるQRコードを読み込んで申請する

【マイナンバーカード申請・交付状況】

申請件数：17,501件 申請率：44.03%
交付件数：14,181件 交付率：39.77%
※3年12月19日現在



マイナンバーカードを健康保険証として利用しましょう！

昨年10月からマイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになりました。目印は「マイナ受付」のステッカーやポスターが貼ってある医療機関・薬局です。



利用開始した病院の情報はこちら。
厚生労働省ホームページ

カードに対応していない医療機関・薬局では、これまで通り健康保険証が必要です。

！利用するには申し込みが必要です！

スマートフォンやパソコンで、専用サイト「マイナポータル」に接続し、健康保険証利用の申し込みが必要です。

【申し込みに必要なもの】

- ①マイナンバーカード（申請者本人）
- ②カード交付時に設定した4ケタの暗証番号
- ③カード読み取り対応のスマートフォンまたはパソコンとICカードリーダー

※次の場所でも申し込みができます。

- 市役所本庁市民課（マイナポータル専用端末機）
- セブン銀行ATM

市民課 ☎82-1112 各行政局



明日のために、確かな選択

田村市議会議員一般選挙が行われます

4月17日執行の田村市議会議員一般選挙に関する説明会などを次のとおり行います。詳しくは、選挙管理委員会事務局へお問い合わせください。

月日	内容	時間	場所
3月8日(火)	「立候補予定者説明会」 立候補届出の受付、選挙供託、選挙運動などについて ※1	午後2時～	市役所 301 会議室 (本庁舎3階)
3月28日(月) 4月1日(金)	「立候補届出書類事前審査」 立候補届出書類、諸届書類の記載内容の事前審査 ※2	午前10時～ 午後4時	市役所 301 会議室 (本庁舎3階)
4月10日(日)	「立候補届出受付」 立候補届出書類、諸届書類の受け付け	午前8時30分～ 午後5時	市役所 多目的ホール (本庁舎1階)

※1 事前の申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、出席者を1候補者につき2人までとします。

※2 事前審査は予約制。審査希望時間を事前に選挙管理委員会事務局までお知らせください。

市民課・選挙管理委員会事務局 ☎82-1113



住民異動・健康保険の 手続きをお忘れなく！

市民課 ☎82-1112 各行政局

住民異動の手続き

届出の種類	どんなとき？	いつ？
転入届	他の市町村から引っ越してきたとき	転入した日から14日以内 (転出証明書が必要)
転出届	他の市町村へ引っ越すとき	転出する14日前から 転出後14日以内
転居届	市内で住居が変わったとき	転居した日から14日以内

●届出人

本人または同世帯の方
※同世帯以外の方が届け出る場合は委任状が必要。

●届出に必要なもの

- 届出人の本人確認書類
(マイナンバーカード、運転免許証など)
- 田村市で発行した国民健康保険(国保)保険証
や各種の受給者証、印鑑登録証など
- マイナンバーカード

●受付時間

月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分
※土・日曜日と祝日は取り扱いできません。

コンビニで証明書を取得できます

マイナンバーカードを利用して、コンビニエンスストアで住民票や印鑑証明を取得できます。

休日や夜間、勤め先が市外の場合でも、最寄りのコンビニエンスストアで取得できます。

●利用できる時間

午前6時30分～午後11時
(システムメンテナンス日を除く)

●取得できる証明書・手数料

証明書	手数料	
	窓口	コンビニ
住民票の写し(現在のもの)	300円	150円
印鑑登録証明書(印鑑登録者のみ)	300円	150円
戸籍の附票(現在のもの)	300円	150円
所得・課税証明書(最新年度のもの)	300円	150円
戸籍謄・抄本(現在のもの)	450円	200円

●マイナンバーカードの申請

本庁市民課、各行政局では、顔写真の撮影を含めたマイナンバーカードの申請を受付けています。

健康保険の切り替えの手続き

職場の健康保険に加入したときや、退職して職場の健康保険を脱退したときは、市役所の窓口で国保の切り替え手続きをしましょう。

手続きをしないで誤った健康保険証を使用すると、正しい負担割合で医療機関を受けられなかったり、後で治療費を返還しなければならないことがあります。健康保険が変わったら、14日以内に届け出ましょう。

●届出に必要なもの

- 届出人の本人確認書類
(マイナンバーカード、運転免許証など)
- ※同世帯以外の方が届け出る場合は委任状が必要。

●場合に応じて次の書類

【国保に入る場合】

こんなとき	届出に必要なもの
職場の健康保険の資格がなくなった	社会保険等喪失証明書
他の市町村から転入した	転出証明書
生活保護を受けなくなった	保護廃止通知書
出生した	母子健康手帳

【国保をやめる場合】

こんなとき	届出に必要なもの
職場の健康保険に加入した(扶養含む)	職場の健康保険証(扶養含む) 国保保険証
他の市町村へ転出する	国保保険証
生活保護を受け始めた	保護開始通知書 国保保険証
死亡した	葬祭執行が確認できる書類 国保保険証

【その他】

こんなとき	届出に必要なもの
国保保険証の記載内容が変わった	国保保険証
市外に住んでいる学生の国保保険証が必要になった	在学証明書または 学生証の写し
保険証を紛失した	身分を証明するもの (マイナンバーカード、運転免許証など)



子育て世帯への臨時特別給付(追加給付金) 高校生までの児童1人につき、 5万円を追加で支給します

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯を支援するため、0歳から高校3年生までの児童に1人当たり5万円の特別給付金を追加で支給します。

●対象児童

- ▶ 3年9月分の児童手当(本則給付)支給対象となる児童
- ▶ 平成15年4月2日～18年4月1日生まれの児童(3年9月30日時点で高校生等)

※保護者の所得が児童手当(本則給付)の支給対象となる金額と同等未満の場合

- ▶ 4年3月31日までに出生した児童手当(本則給付)の支給対象児童(新生児)

●給付額

対象児童1人当たり5万円を支給(追加給付分)
先行給付金5万円と追加給付金5万円の合計10万円を支給します。

●申請方法

【3年9月分の児童手当(本則給付)を受給している方】

申請の必要はありません。

ただし、支給を辞退する場合は、届出が必要です。

【申請が必要な方】

- ▶ 児童が高校生のみの方
児童手当の対象児童がいる世帯は申請不要です。
 - ▶ 市内在住の公務員世帯の方
 - ▶ 4年1月～3月までに出生し、児童手当の手続きをする世帯の方
- 上記に該当する方は、原則、こども未来課へ申請が必要です。

※既に先行給付金の申請を行った方は、申請の必要はありません。詳しい内容は、お問合せいただくか市ホームページをご確認ください。市ホームページ▶



●申請受付期限

3月11日(金)
※新生児は、出生の翌日から15日以内の申請が必要です。

●支給方法

3年9月分の児童手当を受給している方は、児童手当受給口座へ振り込みます。
それ以外の方は、申請いただいた口座に振り込みます。

☎保健福祉部 こども未来課 ☎82-1000



住民税非課税世帯の方へ 臨時特別給付金のご案内(1世帯10万円)

住民税(均等割)非課税世帯や3年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変のあった世帯を支援するため、臨時特別給付金を給付します。受給するには、申請が必要です。

▶ 給付額 対象1世帯あたり10万円

▶ 給付対象世帯・手続方法

次のいずれかに該当する世帯で3年12月10日時点、田村市に住民登録のある方。

- ① 3年度の住民税(均等割)が非課税世帯
市役所から確認書が届きますので、記名のうえ、返信用封筒で返信してください。

※確認書が届かない場合は、3年1月1日時点で住民登録のあった市町村へお問い合わせください。

- ② 3年1月以降の収入が減少し、住民税非課税相当の収入となった世帯(家計急変世帯)
申請が必要です。確認書は社会福祉課または各行政局で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

▶ 給付方法 申請者本人名義の口座へ振り込みます。

▶ 給付時期

- ① 3年度住民税非課税世帯 → 2月下旬以降順次
- ② 家計急変世帯 → 申請月の翌月中旬

※詳しい内容は、個別に通知されたお知らせまたは市ホームページをご確認ください。

☎保健福祉部 社会福祉課 ☎81-2273

人権擁護委員に委嘱状を伝達

福島地方法務局から、人権擁護委員に委嘱状が伝達されました。

- 今年度、法務大臣から委嘱された方は、
- ・滝根町の熊谷彰さん(新任・3年7月1日付)と
 - ・大越町の猪狩誠さん(再任・4年1月1日付)の2人で任期は3年です。

人権擁護委員とは…

法務局と連携して、地域の方からの人権相談(虐待、隣人トラブル、パワハラ、セクハラ、マタハラなど)を受け、問題解決のお手伝いをします。

また、人権侵害の被害者救済や、人権について関心を持ってもらうための人権啓発活動を行っています。



▲熊谷 彰さん



▲猪狩 誠さん

☎保健福祉部 社会福祉課 ☎81-2273



住民税非課税世帯の方へ 暖房用灯油の購入費を支援します

原油価格高騰や新型コロナウイルス感染症の影響で厳しい状況にある生活困窮世帯を支援するため、暖房用灯油の購入費を支援します。受給するには、申請が必要です。

▶ 給付額 対象1世帯あたり5千円

▶ 給付対象世帯

- 3年12月10日時点、田村市に住民登録のある方で3年度の住民税(均等割)が非課税世帯のうち、次のいずれかに該当する世帯
- ・65歳以上の高齢者のみで構成される世帯(単身、夫婦)
 - ・障がい者世帯
 - ・ひとり親世帯

※施設入所者、生活保護世帯は含みません。

▶ 申請方法

確認書は「住民税非課税世帯に対する臨時特別給付金」のお知らせに同封で届きます。確認書に必要事項を記入して、臨時特別給付金の確認書とともに返信用封筒で返信してください。

▶ 申請期限 3月31日(木)

※詳しい内容は、個別に通知されたお知らせまたは市ホームページをご確認ください。

☎保健福祉部 社会福祉課 ☎81-2273

広告欄 Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 経営戦略室 (☎0247-81-2117) へ

広告欄 Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 経営戦略室 (☎0247-81-2117) へ

2月1日はフレイルの日。 フレイルを知って正しく予防しよう

保健福祉部
高齢福祉課
☎82-1115

■フレイルってなに？

加齢とともに体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態のことを言います。何も対策をしないと介護が必要となる可能性が高い状態ですが、予防や改善ができる段階でもあります。そのため、早いうちに気付き、適切な取り組みを行うことが大切です。

■フレイルチェックリスト

- 自分の状態をチェックしてみましょう。
- 6カ月で体重が2kg以上減った
- ペットボトルのふたが開けにくくなった
- ここ2週間、理由もなく疲れような感じがする
- 歩くのが遅くなった
- 散歩や軽い運動・体操を週に1回もしていない
- ▼ 1つでも当てはまる人はフレイル予防を意識しましょう。
- ▼ 3つ以上当てはまる人は、すでにフレイル状態です。

■フレイル予防の3つのポイント

- ①運動（身体活動）
運動は筋力向上のほか、食欲や心の健康にも良い影響があります。ウォーキングやストレッチなど、日常生活で続けられるものを取り入れましょう。
- ②食事（栄養）
バランスのよい食事を3食しっかり食べましょう。また、食後の歯磨きなどお口の健康にも気を配りましょう。
- ③社会参加
趣味、ボランティア活動、友人や家族とおしゃべりなど外と関わる機会を持ちましょう。

■フレイル予防は「持久戦」

フレイルの予防に卒業はありません。むしろ年を重ねれば重ねるほど、フレイル予防が必要になります。つまり：フレイル予防は「どうやって長く活動を続けるか」という持久戦です。そのためには続けられる環境を作ることも力ギとなります。

■「コツは「誰かと一緒に」

「健康的な生活」を1人でコツコツ続けるのは、よほど意識が高くないと難しいものです。でも「誰かと一緒に」することで続けやすくなります。例えば、家では長続きしない体操も運動サロンに参加すれば自然と長続きします。誰かと食事を一緒にとる機会が多い人ほど自然と口に入る食材の種類が増えます。しかも、「誰かと一緒に」は楽しい！



▲都路地区サポーター・サロン交流会の様子

あなたの「誰かと一緒に」の場所はありますか？

福島広域雇用促進 支援協議会からのお知らせ

「求職者向け」職場体験実習 大人のインターンシップ 参加者大募集！

就職活動に一歩が踏み出せず不安、未経験の職種にチャレンジしてみたいけど自分に合うかわからない…。

そんな方、さまざまな業種の中から、興味のあるお仕事を体験できるチャンスです。求人票だけではわからない仕事の内容や職場の雰囲気、自分で「見て！聞いて！やってみる！」そんな体験型の就職活動はいかがですか。ぜひお気軽にお問い合わせください。

※申し込み随時受付中！

- 体験期間 1〜3日
- 体験時間 体験先の所定労働時間内
- 体験内容 会社見学や事業説明、簡単な業務体験など

● 体験先 職場体験実習登録事業所
※詳しい内容は、ホームページをご確認ください。

● 申込 福島広域雇用促進支援協議会
田村窓口（産業部 商工課内）

☎61・5585 FAX 61・5586
ホームページ：働きたいネットで検索



千のめぐみの子



vol.05

「おいしい」は自分も 周りの人も幸せにする 魔法の言葉

こんにちは、冬野菜がおいしくて、最近鍋ばかり食べている菅野です！

突然ですが、皆さんは食事中に「おいしい！」と何度言っていますか？ 特別意識すらしたことがないかと思いますが、私は無意識にかなりの数を言っていることに最近気が付きました。今回は、そんな私の「食」にまつわるちょっとしたエピソードをテーマに書きたいと思っています。

私は食することが大好きで、定食屋さんではよくご飯をおか

わりしていますし、チーズ牛丼にはトッピングでチーズを追加したりもします（笑）。そして、人と比べて食事中の「おいしい！」に対するリアクションが大きめだと最近自覚しました。これは、幼い頃の祖父との記憶が影響しているのではないかと考えています。普段は真面目で、どちらかといえば物静かだった祖父は、毎晩お酒を飲むのが日課で、その時だけは口数が増えるそんな穏やかな人柄でした。祖父は、ご飯を食べている私に「千恵子、うまいか？ ご飯うまいか？」といつも言っていました。食べ始めから食べ終わりまで、そう何度も、何度も聞くのです（しつこいくらい笑）。きつと、たまにしか会えない孫との食事がうれしくて繰り返し聞いていたのだと思います。

聞かれる度に、私が「おいしい！ うんと、うまいよ！」と言うと、祖父は目を細め満面の笑みで「そうか、うまいか！ よがったな！」とうれしそうに言っていて、大好きなお酒を飲んでいました。そんな祖父の和やか

な姿を今でも鮮明に覚えています。幼い私は、そうか、自分がおいしくご飯を食べれば、大好きなじいちゃんやんは笑顔になるんだ！と感じ、それが楽しくてうれしくて仕方なかったのだと思います。恐らくこの記憶が根底にあって、大人になった今でもおいしいと何度も言い続ける私は、周りの人から「本当においしいそうに食べるね」や「おいしいって言うってもらえて作りがいがあるな」などと言っていたことが多くあります。私は胸を張ってこれが得意！と言えらるものは特別ないのです。が、ある人から「無意識に人を喜ばせるのがうまい」と言ってもらえたことがあり、実はこれって特技なのかもしれないと密かに思っている今日この頃です。

日々の忙しさに追われ、食事でもデスクで作業的に取ってしまいうこともある中、ふと思いついた祖父との記憶。今は亡き祖父ですが、この幼い頃に体験したささいな出来事が、今でも自分だけでなく周りの人にも小さな幸せを紡いでくれているのだと

思うと、そんな思い出を大事にしていきたいなと思いました。食べることは、生きること！今年もご飯大盛りを合言葉に、モリモリ食べて元気に生活できるようにしたいです。これを読んだくださった方も、ぜひだまされたと思って、いつもより多めに「おいしい！」と口に出してみてください（笑）。きつと、いつもの食事がより楽しく、おいしく感じるはずですよ。以上、地域おこし協力隊 食いしん坊 代表の菅野千恵子でした。



移住ポータルサイト
「たむら暮らし。」

【Facebook】

【Instagram】

地域おこし協力隊奮闘記

今 回は田村市が生んだ有名な和算家佐久間庸軒のお話です。

その前に和算とはどのようなものであるかお分かりでしょうか。現在私たちが学んでいる数学は西洋から伝わったものですが、和算は中国の伝統数学の影響を多少受けてはいるもののそれが伝来する以前の縄文時代から円や円周率の概念が存在し、それらから竪穴式住居や環状列石などが作られています。そして日本では奇数が縁起が良いものとされ、七五三やしめ縄づくりになどに用いられてきました。和算はそこから発展した独自の数学で、江戸時代前期に関孝和の出現でより高度に発展した学問ですが、明治に入り西洋数学が主流となって和算が使用されなくなりました。佐久間庸軒は1819（文政2）年に船引町石森で生まれ、本名は佐久間續、庸軒の名は今でいうペンネームで

す。幼い頃から父の影響を受け算学を勉強するため、二本松市の和算家渡辺一に師事し、石森から二本松市まで毎日歩いて通ったという逸話が残っています。

庸軒の会得した和算は最上流といい、開祖は山形県最上地方出身の会田安明です。

17歳の時に「当用算法」という本を書くなどとても優秀で、1860（万延元）年に三春藩士となり藩校明德堂の教授を務めます。明治時代に入ると県の職員となり、測量を行っていましたが、自分だけが国のために働くより多くの人が国のためになるよう算学を教えるため、故郷の石森に戻り、塾を開きます。現在石森に残っている建物は、「庸軒書齋」として田村市指定文化財となっており、これは庸軒の父質が和算の稽古所として建て、和算研究の場となったものです。多くの農民や商人などに算学を教えて

いた頃にはこの書齋の前に寄宿所があり、全国各地から庸軒を慕って弟子たちが集まっていたとされています。

そして、ここで算学を極めたのち、新たに弟子を取る人もいて、庸軒の門下生は県内外に及びその数は2千人を超えていたと言われています。

また、庸軒は和算を極めるために伊勢や熊野、四国、九州天草など全国各地を巡っているほか、測量学や西洋数学、絵や俳句なども学び、1896（明治29）年に77歳で亡くなりました。

さて、1882（明治15）年に完成した日本三大疏水の一つである郡山市の安積疏水は、オランダ人技師ファン・ドールンの功績が大きいとされていますが、実際にドールンが現地にいたのはわずか2日で、疏水工事の測量に従事したのは、庸軒の門下生たちが中心となっていました。庸軒書齋には、自身が書いた

た書物や当時の測量に使われた道具などが多く残されており、文化財として県指定60点、市指定57点が登録されています。



1_ 佐久間庸軒書齋 2_ 晩年の佐久間庸軒

今回は、引き続き「和算に関する算額」を紹介する予定です。田村市の文化財一覧はこちら▶▶▶



地域の安全安心を守る
田村市消防団
No.47
消防団だより
大越の安全を守る
大越地区隊

●大越地区隊の編成
大越地区隊では、4年度から地区隊専任の訓練部創設の準備を進めています。3年度までは訓練部員を各分団の部長が兼任していましたが、専任にすることで、地区隊員の中でもいち早く消防知識と技術を習得し、地域防災に役立てていきます。

●新入団員訓練

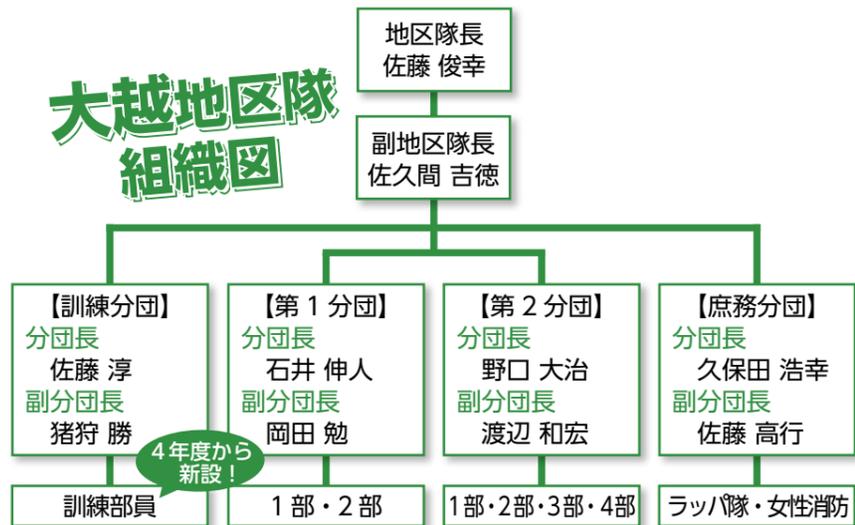
昨年11月14日、部長・新入団員訓練を感染予防対策に配慮しながら実施しました。新入団員16人を対象とした号令訓練では、団員たちへ有事に備えるために規律を意識させる指導を行いました。

●令和4年無火災祈願

1月9日、田村市消防団出初式後に見渡神社通拝殿（下大越）で無火災祈願を行いました。例年、無火災祈願のほかは大越地区独自の出初式を行っていましたが、今年度は感染症予防の観点から開催を中止しました。



▲新入団員訓練の様子



郡山消防本部からのお知らせ

～田村消防署管内の安全と安心を守るために～
常葉分署を閉署し、田村消防署へ集約します

田村消防署常葉分署を4年3月末で閉署し、その機能を4月から田村消防署へ集約することで、社会情勢の変化に対応し、将来にわたり安定した消防サービスの提供を行っていきます。

▶田村消防署拡充の概要



【拡充内容】

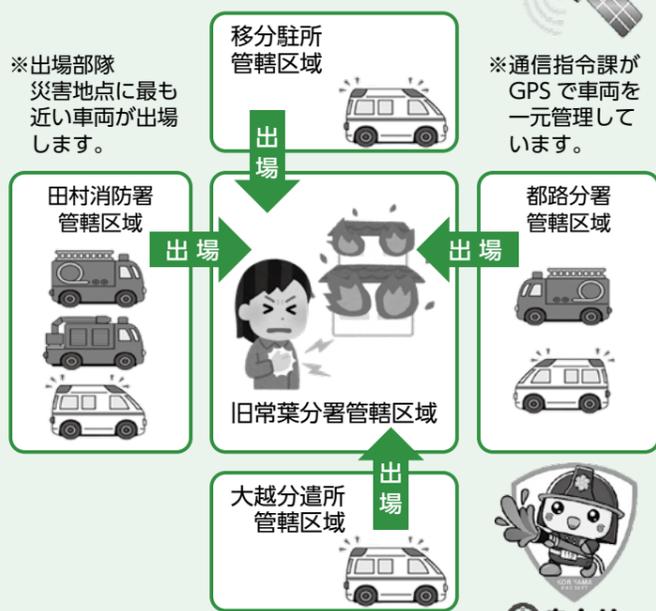
- ◆職員数の増員
- ◆運用部隊数の増隊
- ◆特別救助隊の発隊による救助隊の充実強化

拡充内容	拡充前	拡充後
配置職員数	35人	49人
部隊運用数	3隊	4隊
救助隊区分	救助隊	特別救助隊

今後も皆さんの安全と安心を守り、各種災害の被害軽減に努めていきますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

岡郡山地方広域消防組合消防本部 総務課
☎024-923-1734

【消防隊・救急隊の出場イメージ】



スポーツ少年団 都路グリーンパーク杯争奪 バレーボール大会

昨年12月11日、田村市スポーツ少年団都路支部主催で、第14回田村市都路グリーンパーク杯争奪スポーツ少年団バレーボール大会が市古道体育館で開催されました。

田村市内、田村郡内6チームが参加し、行司ヶ滝ブロック、五十人山ブロックに分かれて熱戦が繰り広げられました。選手たちは「今バレーボールができる」ことに感謝し、明るく元気にプレーしていました。

成績は次のとおり。

【行司ヶ滝ブロック】

- 優勝 都路スポーツ少年団（田村市）※写真上
- 準優勝 滝根バレーボールスポーツ少年団（田村市）
- 3位 三春バレーボールスポーツ少年団B（三春町）

【五十人山ブロック】

- 優勝 三春バレーボールスポーツ少年団A（三春町）
- 準優勝 常葉バレーボールスポーツ少年団A（田村市）
- 3位 常葉バレーボールスポーツ少年団B（田村市）

【優秀選手賞】※敬省略

行司ヶ滝ブロック

高橋琴河（都路）、名古屋莉子（滝根）、梶原禮子（三春B）

五十人山ブロック

佐藤千尋（三春A）、本田涼（常葉A）、渡邊真佑（常葉B）



健康づくり市民講座 高血圧の原因や予防法を学ぶ

昨年12月6日、健康づくり市民講座が市役所で開かれ、34人が参加しました。

講師に福島県立医科大学の大平哲也医師をお招きし、生活習慣病予防をテーマに、高血圧の原因や予防について学習をしました。

講座では、笑いヨガで笑うことの大切さを学び、参加者からは「楽しく健康づくりについて知ることができた」「コロナに対する不安が、話を聞いて少なくなった」との声が聞かれました。



常葉館公園 新しい案内看板を設置

昨年12月7日、常葉町観光協会は館公園をもっと知ってもらうため、シンボルの常盤城展望台を描いた案内看板を、公園入口に設置しました。

渡邊兵吾会長は「展望台からの眺めは最高です。季節の花も楽しめるのでぜひ多くの方に来ていただきたい」と呼びかけました。

館公園は、1274（文永11）年から300年にわたり山城があった場所で歴史を後世に伝えるため、城型の展望台が造られています。



▲左から、渡邊会長、吉田副会長、菅野副会長

常葉中央公園 公園内を明るく！手作りのガーデンピックを設置

昨年12月7日、ボランティア団体「カラフルポケット」が、公園内の冬の花壇を明るくしたいと、手作りのガーデンピックを公園に設置しました。

会員の皆さんは、隣接する常葉保育所の子どもたちや多くの市民に気持ちよく利用してほしいと定期的に集まり、花壇の整備などの奉仕活動を行っています。



オンラインクッキング教室 【首都圏在住者向け】市産農産物を使った料理教室

昨年12月14日・26日の2日間、プロのシェフによる首都圏在住者向けオンラインクッキング教室が開かれました。参加者は自宅でプロのシェフから調理を教わり、完成した料理を味わうことで市産農産物のおいしさを実感していました。

参加者を首都圏在住で日常的にSNSを活用し、情報を配信している方に限定したことで、市産農産物（原材料）や調理する様子がSNS上に配信され、多くの方々に田村市を認知してもらうことができました。



連携協定 市と獨協大学が連携協定を締結

昨年12月14日、田村市と獨協大学（埼玉県草加市）は、双方の資源を有効に活用し、地域活性化、国際化に向けた活動、さらには人材育成に寄与することを目的とした連携協定を締結しました。

獨協大学は、震災を機に、本市を含む県内各地の地域づくりに携わるなど、復興を後押ししています。

この協定締結を契機に、SDGsをはじめ、環境、教育、循環経済、産業の振興等の分野で、市民の皆さんが過ごしやすい持続可能なまちづくりを推進していきます。

※写真：左から市長、山路朝彦学長



女性の健康づくり 自宅でできる簡単ストレッチを学ぶ

昨年12月8日、常葉保健センターで常葉町赤十字奉仕団・常葉町更生保護女性会合同研修会が開かれ、会員約20人が参加しました。

研修会は「女性の健康づくり・運動でいきいき体操」をテーマに、保健課の大槻主任保健技師から健康づくり講話と自宅で出来る簡単ストレッチを学習しました。

参加者は「早速家でも続けてやってみるわ」「生活習慣を見直すいい機会になったね」など会話ははずみ、健康に暮らすことの大切さを学ぶことができました。



百歳賀寿 未永く お元気で

●富塚 重治さん (写真：1)

船引町文珠の富塚重治さんが、昨年12月24日に満百歳を迎えられました。

毎年秋になると干し柿づくりに専念し、95歳まで続けてきました。「自分のことは自分でやる」が長寿の秘訣だそうです。

贈呈式は長男の富塚重信さんが代理で受領しました。



●吉田 榮一さん (写真：2)

常葉町久保の吉田榮一さんが、昨年12月26日に満百歳を迎えられました。

志願兵として戦争を経験、自らも3度負傷し、「あんな経験は二度としたくない」と戦争の悲惨さを切実に語っていただきました。「食べ過ぎないように意識して食事を取る」が長寿の秘訣だそうです。

●菅野 タツノさん (写真：3)

船引町船引の菅野タツノさんが、1月1日に満百歳を迎えられました。

お盆・お正月に親戚が集まると、必ず手打ちうどんをふるまって、みんなを喜ばせていたそうです。誰とでも仲良くでき、隣近所の付き合いを大事にしていたタツノさん。長寿の秘訣は「人と話をするのが好きなこと」だそうです。



●糞田 トリさん (写真：4)

船引町芦沢の糞田トリさんが、1月5日に満百歳を迎えられました。

夫と共に水稻、葉たばこ、養蚕などの農業を営まれていたそうですが、各種役職等で不在がちな夫の分の農作業も補いながら、常に家族のために尽くされたそうです。長寿の秘訣は「好き嫌いせず、なんでも食べる」だそうです。



●石井 幸春さん (写真：5)

常葉町西向の石井幸春さんが、1月7日に満百歳を迎えられました。

98歳まで健康を意識し、毎朝町まで5kmほど歩いていたという幸春さん。現在は庭先で野菜づくりを楽しまれているようで、長寿の秘訣は「体を動かすこと」だそうです。



百歳を迎えられた5人の方々へ、福島県、田村市、田村市社会福祉協議会などから賀寿や祝金などが贈られました。

果樹講習会 りんご栽培の先進地を視察

昨年12月15日、市のりんご栽培講習会に参加する方々が二本松市の羽山果樹組合りんご選果場・ほ場を視察しました。

参加者は、旧岩代町と旧東和町の間にそびえる羽山の麓で盛んにりんごが栽培されるようになった歴史や、寒暖差を利用した栽培方法などの説明を熱心に聞いていました。

市内では、りんごを栽培する方が多くなってきているため、おいしいりんごを生産する技術の向上を目的に開催されました。



菓子開発 船引高校家庭クラブが市産キクイモでお菓子を開発

船引高校家庭クラブは、みやこスイーツゆいの協力を得て開発していた、市産キクイモ(パウダー)を使用した台湾カステラ「ふわッテラ」を完成させ、昨年12月17日に福島県観光物産館で販売しました。

当日、生徒たちは店頭で立って、来場者へ購入を呼びかけ、約1時間で完売することができました。今後は新たな名物になるようさらに研究開発を進め、店舗での販売を目指しています。



教職員研究論文入賞 より良い授業のため職員同士で研究

昨年12月20日、福島県教職員研究論文で入選した都路小学校の安瀬一正校長と岡崎千夏教諭が市役所を訪れ、教育長に受賞の報告を行いました。同校では、「小規模校のよさを生かし、問いを協働で解決する喜びに満ちた授業」をテーマに研究を進め、先生方の教育実践をまとめた研究物が認められました。

岡崎教諭は、「先生方の研究教科がそれぞれ違っているので、それをまとめるのが大変でした」と論文をまとめた苦労を話していました。



▲左から教育長、岡崎教諭、安瀬校長

作文コンクール 全国中学・高校生作文コンクールで全国表彰

「令和3年度『大切な命を守る』全国中学・高校生作文コンクール」で、船引中学校3年の高橋未来さんが「警察庁長官賞」、同じく鹿又由菜さんが「警察庁犯罪被害者支援室長賞」を受賞しました。昨年12月23日、2人は助川徹校長、保護者と共に市役所を訪れ、受賞の報告を行いました。市長と教育長から「作文の内容がすばらしく読み手に思いが伝わる構成となっている。今後もさまざまな場面で文章を書くことを大切にしてほしい」と励ましの言葉が贈られました。



▲中央左：高橋未来さん、中央右：鹿又由菜さん

叙勲 郡司瀧夫さん、故・先崎晋さんが受章

郡司瀧夫さん（滝根町）が高齢者叙勲の「旭日単光章」を、故・先崎晋さん（同）が、死亡叙勲の「旭日単光章」を受章されました。

伝達式は1月14日に市役所で行われ、郡司さんと先崎さんの長男 晋一さんへ県中地方振興局の中島局長から勲章と勲記が手渡され、白石市長が立ち会いました。

●郡司 瀧夫さん（写真：上）

昭和54年4月に滝根町議会議員に初当選以来、5期20年の長きにわたり活躍され、滝根町議会議長を歴任し、地方自治の振興と発展に貢献した功績が認められました。

●故・先崎 晋さん（写真：下）

昭和50年4月に滝根町議会議員に初当選以来、4期14年の長きにわたり活躍され、滝根町議会産業建設常任委員会委員長を歴任し、地方自治の振興と発展に貢献した功績が認められました。

受章おめでとうございます！



あぶくま洞 幻想的な景色 音楽と立体映像の融合

洞内を音楽と幻想的な立体映像で照らす『あぶくま洞 3Dファンタジー』が1月15日から30日の期間中の土・日曜日にあぶくま洞で開かれました。

洞内最大の空間「滝根御殿」に音楽と融合した立体映像が浮かび上がると、来洞者からは歓声があがりました。

2月5日（土）と6日（日）も開催されます。上映は1日3回、①午前11時、②午後1時、③午後2時です。ご家族・お友達をお誘い合わせの上、ぜひお越しください。※観覧には入洞料が必要です。



PR 販売会 東京日本橋で田村市産品をPR

昨年12月21・22日、東京都日本橋にある福島県観光物産施設（日本橋ふくしま館ミデッテ）で市産品のPR販売会を行いました。

福島県にゆかりのある方やビジネスマン、OLなど多くの方々が訪れ、市産品をはじめとした福島県の産品を懐かしそうに買い求めていました。

新型コロナウイルスでさまざまな制限がある中、東京在住者にふるさと田村・福島を思い出してもらうよい機会となりました。



大越のびのびチャレンジスクール クリスマスお話し会と木工教室

昨年12月24日、大越のびのびチャレンジスクールが大越公民館で開かれ、20人の子どもたちが参加しました。

お話し会と木工教室でクリスマスの楽しいひとときを過ごしました。参加した子どもたちは、木工の引き出しをつくるのに苦労しながらも完成したあとは自主的に絵を描き始めるなど学びを深めていました。



常葉アソベンチャークラブ おはなし会と木工教室

昨年12月24日、常葉アソベンチャークラブが文化の館で開かれ、7人が参加しました。

おはなし会では、小野高等学校の生徒による人形劇とミニ音楽会が披露され、子どもたちも一緒になって歌を歌いました。

木工教室では、木製照明を作製し、個性的な作品ができあがりました。

子どもたちは、おはなし会と木工教室でクリスマスの楽しいひとときを過ごしました。



船引だるま市×新春福市 開運招福 今年1年の幸せを願う

1月8日、船引だるま市×新春福市が船引駅前公園で開かれ、縁起物やあったかグルメの販売でにぎわいました。

今回はステージイベントも同時に開催され、音楽ライブではMANAMIさんやサユ太さんが澄んだ歌声を響かせ、お笑いライブではペンギンナッツやパチッコリンが会場をあったかく盛り上げました。



消防団出初式 1年の防火・防災を願う

1月9日、田村市消防団の出初式が船引公民館で開かれ、消防団幹部や関係者約70人が出席しました。

式では、市長が「近年の災害は、想定を超えた大規模災害に発展する傾向にあることから、地域防災の要である消防団の位置付けはますます重要なものとなっている。地域の安心、安全のため、より一層の協力をお願いしたい」と訓辞し、団員一同、今年一年の防火・防災への決意を新たにしました。



～がんばる船高生～ **ATTENTION!**

第54回 船高アクティブリーダー育成プロジェクト ～地域のリーダーとしての資質・能力を育成～

船高アクティブリーダー育成プロジェクト（以下、船高アクティブリーダー）の活動について、吉田葉月さん（2年 常葉中）、石井康大さん（2年 常葉中）、岡田香央里さん（1年 大越中）に話を聞きました。船高アクティブリーダーでは、東日本大震災の経験を生かし、地域のリーダーとしての資質・能力を高める活動を行っています。

— 最近の活動ではどのような経験をしましたか？

吉田さん 東日本大震災が起こった当時、私たちは小学校入学前だったため、当時を振り返るために、昨年10月に双葉町にある東日本大震災・原子力災害伝承館を見学しました。震災当時の緊迫した状況や福島第一原子力発電所の事故により避難をした方々の様子を振り返ることができました。

岡田さん 伝承館では、語り部の方からお話を聞く機会がありました。東日本大震災の教訓を生かしながら、次世代に“日頃から備える”こと、さらに、しっかり前を向いて自分たちの生活と向き合っていくことの大切さを教えていただきました。

— 市役所と協働で“災害時の食”についての講座が開かれましたがどのような感想を持ちましたか？

吉田さん 今年度、船高アクティブリーダーでは“地域の防災”をテーマに活動を進めています。そのため、“災害時の食”について考えてみる機会が必要だと考え、田村市役所のご協力のもと講座を開いていただきました。実際に非常食を提供していただき、試食もしました。私は病院食のようなものを想像していたのですが、食べてみると普段の食事と同じでおいしく食べることができました。



石井さん 栄養士さんからのお話のなかで、災害時にはどうしても栄養が偏りやすいので、日頃から自宅で非常食を備蓄する際には、栄養のバランスも考えておくことが大切であるということを知りました。



岡田さん “災害時の食”については、全校生に伝える必要があると考え、各クラスで船高アクティブリーダーのメンバーが中心となって、伝達講習を行いました。

吉田さん・石井さん・岡田さん 今回の活動を通して、“日頃から備える”ことが大切であるということ、さらに、家庭での防災リーダーとして自分たちが活躍し、さらに地域を支えていくことが重要だと改めて感じました。講座を受講して、自分の身を自分で守る“自助”だけでなく、みんなで共に助け合う“共助”、さらには市などの公的支援である“公助”の3つが大切だと感じました。1年間を通し、さまざまな視点から防災についての知識を深めたので、地域に還元したいと考えています。

◆県大会出場！

昨年12月に行われた福島県高等学校新人体育大会県南地区予選会で、県大会出場を決めた部活動を紹介します。

女子バレーボール部は地区予選で6位となり、県大会出場を決めました。夏の福島県高校体育大会出場に続き今年度2回目の県大会です。少ない人数の中で練習を工夫し、結果を残すことができました。また、バスケットボール部では、男子が4年ぶりの県大会出場を決めました。校内清掃などの奉仕活動に取り組みながら日々の練習を充実させることで、ようやく県大会へ出場することができました。



福島県立船引高等学校 Tel...0247-82-1511 Fax...0247-82-5233
HP...<https://funehiki-h.fcs.ed.jp> mail...funehiki-h@fcs.ed.jp



Allison Clay
アリソン・クレイさん
(アメリカ合衆国
オハイオ州出身)
田村市に来て4年目

「To Bean Someone」 節分

田村市に来て4年になります。田村市にずっと住んでいるように感じるときもあれば、来たばかりのように感じるときもあります。一年の中で季節ごとに行われる皆さんのお祝いや伝統行事に参加する時は、いつも新鮮さや特別な思いを感じます。節分は日本に来る前から少し知っていた行事でしたが、実際に見たことはありませんでした。アメリカにはこのような行事はないのでとてもめずらしく、楽しみました。



したが、その一方で逃げ回って隠れようとする子どももいて、大きな喜びや恐れなどいろいろな感情が入り交じっている様子が見られました。豆を鬼に投げつけるのも楽しいようで、この日でなければできないとても特別な行事であることを感じました。

節分の背景にある意味はすばらしいと思います。恐怖心や、鬼と向き合う良い方法はそれに正面から向き合うことです。ある意味、節分には心の治療のような効果があることが分かりました。それまでの自分の一年間の出来事や悪い事すべてを振り返し、豆を投げ戦うのです。それは、新しい一年を良いものにするための戦いで、必ず勝つことが決められています。

英語には、人をたたくときに言う害のないおもしろい表現があり、「I'm going to bean you.」(「ぶんご目にあわせるぞ!」)と言います。節分に鬼に豆を投げつけて幸運を呼び込むことは、その英語の表現にぴったり当てはまるようです。

広告欄 Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ...総務部 経営戦略室 (☎0247-81-2117) へ

次ページにもほけんだよりが続きます

育児相談

子どもの発達相談会(要予約)

- 日時 28日(月) 13:30～16:30
- 会場 船引保健センター
- 対象 お子さんの「発音が心配」「どもりがある」などの相談がある方
(おおむね4歳から18歳までの方と保護者)
- 内容 言語聴覚士による個別相談
※1人40分程度
- 申込 1週間前までに保健課へお申し込みください。



こころとからだの健康相談

こころの健康相談

- 日時 16日(水) 13:30～15:30
- 会場 船引保健センター
- 申込 1週間前までに保健課へお申し込みください。
※臨床心理士が相談に応じます。

その他の相談先

- 福島いのちの電話 ☎024-536-4343
 - 時間 10:00～22:00(毎日)
- 「誰にも分かってもらえない…」そんな孤独のなかで苦しんでいる方、ひとりで悩まないでお話してください。

令和3年度県民健康調査

こころの健康度・生活習慣に関する調査 「ここから調査」のお知らせ

福島県立医科大学では、皆さんの「こころ」や「からだ」の健康状態を聞いて、適切なケアや支援を行うための調査を実施しています。普段の生活では気づきにくい自分の変化をチェックできる機会ですので、積極的な回答をお願いします。

8月末までに回答をいただいた方へ結果通知書を送付します。結果により支援が必要と判断された場合は、臨床心理士などによる「こころの健康支援チーム」から連絡させていただきます。

- 対象者 3年4月1日時点、田村市に住民登録のある方
- 調査票送付時期 2月上旬から発送予定
- 回答方法 郵送またはオンライン(スマートフォン・パソコンによる)回答

☎福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター
☎024-549-5170 受付：平日の9:00～17:00

たむら市民病院から

Tamura Municipal Hospital



市民病院
ホームページ



★船引保育所の子どもたちの作品を掲示

季節ごとに子どもたちが作成した作品を掲示しています。今季は、壁一面に3歳から5歳児の手形で作られた大きな「雪だるま」の贈り物が届きました。

院内が一段と温かくなり、患者さんも職員も足も癒されています。



合同制作

★振り込め詐欺防止運動を実施

市内の金融機関と協力し、振り込め詐欺防止運動を行いました。受診された患者さんを対象に、「振り込め詐欺」に遭わないためのパンフレットを配布し、今すぐできることをお伝えする場となりました。

- ◆振り込む前にもう一度ご家族に確認をする。
 - ◆ATMの利用限度額を下げしておく。
- 詐欺被害に遭わないためにも、一度踏みとどまって考える、落ち着いてまわりに相談をすることが大切です。

★ノロウイルスに注意しましょう

ノロウイルスは、乳幼児から高齢者まで、幅広い年齢層で急性胃腸炎を引き起こす、ウイルス性の感染症です。主に冬場に多発し、ヒトの手指や食品などを介して感染し、おう吐、下痢、腹痛などの症状を引き起こします。石けんを使った手洗い、消毒を徹底して行うようにしましょう。

減塩で高血圧予防

～集団健診で尿中塩分測定を実施しています～

福島県の食塩摂取量は1日あたり男性11.9g、女性9.9gで、全国的にみても高い傾向にあります。

食塩を取り過ぎると、血液中の塩分濃度を下げようと、血液量が増え高血圧になります。この状態が続くと、動脈硬化が起こり、脳卒中や心筋梗塞、腎臓病など、命にかかわる病気を引き起こします。

そこで市では、2年度から集団健診時に『尿中塩分測定』を始めました。尿中塩分測定では、尿検査で1日に取っている食塩の量を推定した「推定食塩摂取量」が分かります。自分が取っている食塩量を知り、食生活の見直しのきっかけにしてください。

2年度、3年度の結果をお知らせします。

区分	R2年度 集団健診結果	R3年度 集団健診結果	1日の食塩 目標量*1
男性	平均9.6g	平均9.7g	7.5g未滿
女性	平均9.4g	平均9.5g	6.5g未滿
高血圧の人*2	平均9.8g	平均9.9g	6.0g未滿

*1：日本人の食事摂取基準より *2：血圧服薬治療中の人

目標量より、
男性は約2gオーバー、女性は3gオーバー
治療中の人の食塩摂取量ももっとも多い結果になりました。
お薬を飲んでから大丈夫…と安心していませんか？

一緒に暮らす家族は、食べる量や好み、食べ方などの食習慣が似てきます。家族で減塩に取り組もうす味に慣れることで、家族みんなの生活習慣病予防につながります。

【減塩のコツ】

- ▶漬物やつくだ煮など、塩分が高い食品は食べる回数を減らす
- ▶みそ汁やスープなどは具たくさんにして汁を減らす
- ▶ラーメン、そば、うどんなどめん類の汁は残す
- ▶食卓でむやみに調味料を使わない(味をたしかめてから)
- ▶レトルト食品、インスタント食品の塩分に注意する
栄養成分表示で「食塩相当量」をチェックしましょう。
- ▶減塩食品を上手に利用する
調味料やスープ類、お菓子など、さまざまな減塩食品が販売されています。

日ごろ飲んでいるインスタントみそ汁やスープにもこんなに食塩が！



■田村地方夜間診療所 ※受診前に必ずお電話ください。

船引町船引字源次郎(福祉の森公園地内) ☎81-2233
受付時間…19:00～21:30 ※土・日、祝日、お盆、年末年始は休診

3月の診療予定表				
月	火	水	木	金
2/28	1	2	3	4
白岩医院	のざわ内科 クリニック	遠藤医院	矢吹医院	雷クリニック
7	8	9	10	11
石川医院	かとうの内科 クリニック	清水医院	さとう耳鼻咽喉科 クリニック	東部台こども クリニック
14	15	16	17	18
なごみファミリー クリニック	三春病院	島貫整形外科 クリニック	秋元医院	橋本医院
21	22	23	24	25
休診	まつぎき内科 胃腸科クリニック	青山医院	石塚医院	船引クリニック
28	29	30	31	
まつえ整形外科	のざわ内科 クリニック	白岩医院	のざわ内科 クリニック	

※都合により担当医が変更になる場合があります。
医師によって専門分野が異なるため、その日の担当医が対応できるか受診前にお電話ください。

◀急病時の問い合わせ先▶

- 郡山市休日・夜間急病センター ☎024-934-5656
- 日曜休日夜間当番医案内 ☎024-933-4000

3月の休日当番医・薬局

- 6(日) 遠藤医院(船引町) ☎85-2016
- 13(日) かみや内科クリニック(小野町) ☎72-3212
- 20(日) 大久保クリニック(船引町) ☎82-2555
- 21(月・祝) 春山医院(三春町) ☎62-3239
- はまだ薬局(三春町) ☎62-2202
- 27(日) かとうの内科クリニック(船引町) ☎81-1388
- わたなべ薬局(船引町) ☎81-1293

診療時間…9:00～18:00
※医療機関によっては17:00まで

変更される場合があります。
受診前に、医療機関に確認してください。
福島医療情報ネットのホームページからも検索することができます。



自動車・二輪車などの 手続きをお忘れなく！



3月31日までに運輸支局へ登録を

自動車税種別割は、毎年4月1日（午前0時）現在で登録名義人である所有者（割賦販売による購入の場合は使用者）が5月末までに納めることになっています。

【自動車税種別割トラブル防止3カ条】

●その1

抹消等の手続きは、3月31日までにいきましょう。自動車を譲渡や廃車、下取りに出した場合は、必ず運輸支局で3月31日までに登録しましょう。登録手続きが終了しないと実際に使用をやめていても、自動車税種別割が課税されます。

●その2

転居したら、車検証の住所変更を運輸支局で登録しましょう。住民票を異動しても、車検証の住所は変わりません。運輸支局で登録しましょう。やむを得ず手続きができない場合には、普通自動車は県中地方振興局県税部、軽自動車は市役所税務課にご連絡ください。

●その3

納税証明書は、車検証と一緒に大切に保管しましょう。自動車の継続検査（車検）を受けるときには、納税証明書が必要です。自動車税種別割を納めた時に交付される領収証書と納税証明書は保管しましょう。また、リサイクル券も次回車検時や廃車時に必要ですので、大切に保管してください。

※登録手続きを依頼した場合は、登録が済んでいることを依頼先に必ず確認しましょう。

●問い合わせ

【普通自動車の登録に関すること】

東北運輸局福島運輸支局（福島市） ☎050-5540-2015
いわき自動車検査登録事務所（いわき市） ☎050-5540-2016

【自動車税種別割に関すること】

県中地方振興局県税部課税第二課（郡山市） ☎024-935-1261

【軽自動車税に関すること】

市役所 市民部 税務課 ☎81-2119

鳥獣被害対策のいろは No.17

作成：避難地域鳥獣対策支援員
農産部 農林課 ☎81-2511

イノシシの生態と対策

被害対策のためには、まずイノシシの生態を理解することが大切です。

1. 里山が好き

山奥よりも、農地や雑木林が混在した里山の環境を好みます。人が生活している場所の近くでは、草むらやヤブ、放棄された耕作地によく出没します。
→環境を整備して、潜み場をなくしましょう。

2. いろいろなものを食べる

ドングリなどの堅果類、草の根、昆虫や小動物など、いろいろなものを食べます。農作物では、イモ類や水稻、タケノコ、クリ、カキなどを好みます。
→防除柵の設置や、作物の残りものを片付けましょう。

3. 用心深い性格

警戒心がとても強く、用心深い動物ですが、危険を感じたり、興奮したときには攻撃的になる場合があります。環境に慣れやすい面もあり、人が身近にいる環境に慣れると、行動が大胆になります。
→出会ってしまったときは、刺激しないようにしましょう。



▲イノシシの成獣と幼獣

Health Topic 1

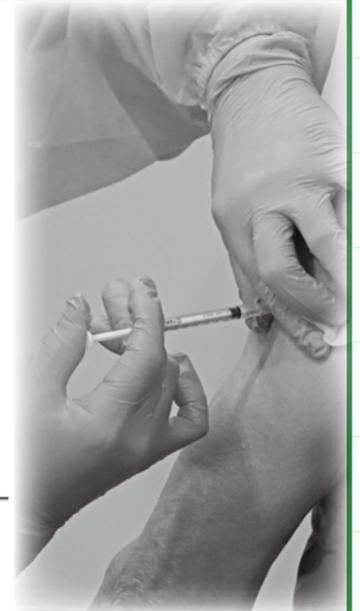
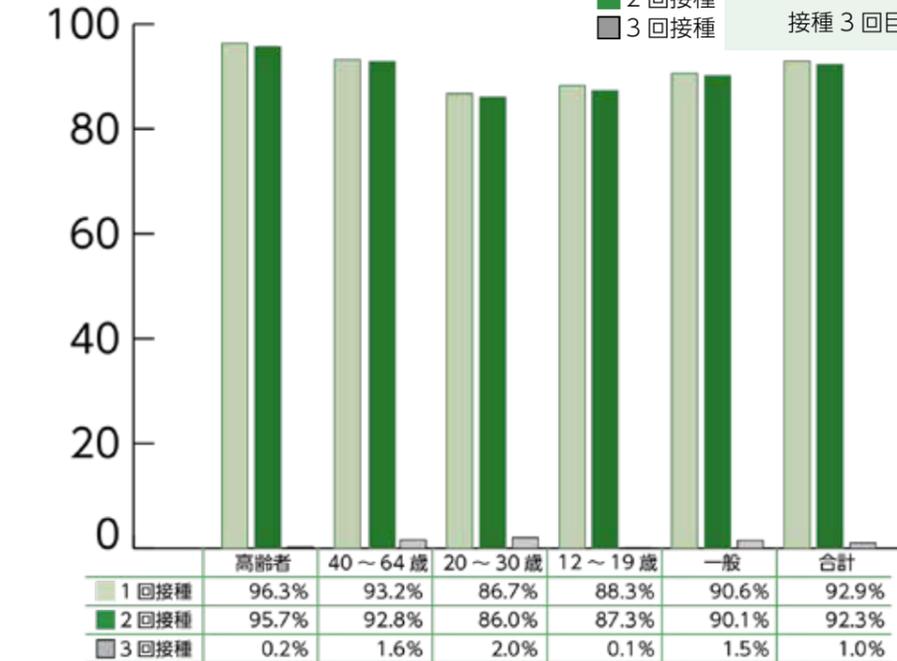
新型コロナウイルスワクチン接種情報

接種状況をお知らせします

●接種人数

対象者総数 32,468人 ※11月30日時点
総接種回数 60,449回 ※1月20日時点
接種1回目 30,152人 (92.9%)
接種2回目完了 29,975人 (92.3%)
接種3回目完了 322人 (1.0%)

(%) ワクチン接種状況 (1月20日現在)



☑ 新型コロナウイルスワクチンの追加（3回目）接種が始まりました。2回目接種完了月が昨年6月の方へは接種券を発送しています。昨年7月完了の方へは2月上旬に、8月完了の方へは2月中旬に接種券をお送りします。

☑ これから12歳になられる方へ
誕生日の翌月に案内通知を郵送します。内容をご確認いただき、接種を希望される方は予約をお願いします。

☑ 5～11歳の接種について
具体的な内容が決定次第、対象者へ通知します。

☑ 感染対策について

ワクチン接種の効果は100%ではなく、新たに感染する場合もあります。引き続きマスクの着用、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒の励行、こまめな換気、「3つの密」の回避など感染予防対策をお願いします。

●お問い合わせ先（予約受付はできません）

新型コロナ相談ダイヤル ☎81-2512
保健福祉部 保健課 ☎81-2271

オミクロン株に対しても基本的な感染対策が有効です！

季節を問わず、新型コロナウイルス感染防止の対策には、こまめな換気が重要です。

ご家庭では、建物に組み込まれている常時換気設備や台所、洗面所の換気扇を常時運転することで、室温を大きく変動させることなく、換気を行うことができます。

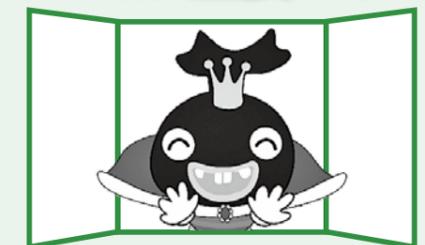
窓開けによる換気は、対角線上にあるドアや窓を2カ所開放すると効果的な換気ができます。

【冬場における換気の留意点】

▶ 冬場に換気のため窓を開けると、一時的に室内の温度が低くなってしまいます。暖房器具を使用しながら換気を行ってください。

▶ 短時間に窓を全開にするよりも、一方向の窓を少しだけ開けて常時換気をするほうが、室温の変化を抑えられます。この場合でも、暖房によって室内の温度を維持できれば、十分な換気を行うことができます。

感染予防には 換気が重要カブ！！



～令和4年度 市民交通災害共済 申込受付中～

市民交通災害共済は、交通事故で入院・通院した会員に見舞金等を支給する制度です。安い掛金で会員になれますので、万一に備えて家族全員で加入しましょう。

- 加入資格 市内に住民登録をしている方（共済期間前に転出された方は該当になりません）
- 共済期間 4月1日から5年3月31日まで（年度途中に加入する場合は加入日の翌日から5年3月31日まで）
- 料金 年額1人500円（年度途中に加入する場合も同額）
- 申込方法 各世帯に配布した申込用紙に会費を添えて、行政区長または生活環境課、各行政局、各出張所へお申し込みください。
- 見舞金額

等級	災害の程度	支給額	等級	災害の程度	支給額
1	死亡した場合	1,000,000円	7	入院通院日数60日以上	60,000円
2	入院通院日数270日以上	300,000円	8	入院通院日数30日以上	50,000円
3	入院通院日数200日以上	200,000円	9	入院通院日数8日以上	30,000円
4	入院通院日数150日以上	150,000円	10	入院通院日数4日以上	20,000円
5	入院通院日数120日以上	100,000円	重度障害 見舞金	自動車損害賠償保障法施行令 第1級または第2級の障害	300,000円
6	入院通院日数90日以上	80,000円			

☎市民部 生活環境課 ☎81-2272

～田村東部環境センター基幹改良に係る生活環境影響調査書の縦覧のお知らせ～

市では、5年度から田村東部環境センターの基幹改良工事を計画しています。基幹改良に係る生活環境影響調査に伴い、調査書の縦覧と意見書の提出を行います。

- (1) 基幹改良の内容
- 施設名称 田村東部環境センター
 - 施設住所 田村市滝根町広瀬字矢大臣地内
 - 施設の種別 焼却施設
 - 処理する一般廃棄物の種類 可燃ごみ
 - 施設の能力 52.8トン/24時間
 - 実施した生活環境影響調査項目 大気質・騒音・振動・悪臭
- (2) 調査書の縦覧場所
- ①生活環境課（市役所3階）
 - ②滝根行政局
 - ③小野町役場 町民生活課（小野町大字小野新町字館廻92番地）
- (3) 調査書の縦覧期間 2月1日（火）～3月3日（木）
- (4) 意見書の提出
- 田村市および小野町に住所のある方または利害関係のある方は、縦覧期間中に意見書を提出することができます。
- 様式 任意様式。「意見書」と表記し、住所氏名と意見を記入してください。
 - 提出場所 生活環境課
 - 提出期限 3月18日（金）
 - その他 提出された意見に個別回答はしません。意見書の内容は市ホームページなどで公表します。

☎市民部 生活環境課 ☎81-2272

～農地法等各種申請書の受付締切日の変更について～

4月の農業委員会総会分から、農地法等各種申請書の受付締切日を次のとおり変更します。

≪4年度中の受付締切日≫

変更前	総会	受付締切日	総会	受付締切日
毎月1日から5日 (5日が閉庁日の場合は直後の開庁日)	4月総会分	3月31日（木）	10月総会分	9月30日（金）
【変更後】	5月総会分	4月28日（木）	11月総会分	10月31日（月）
前月25日頃から前月月末 (月末が閉庁日の場合は直前の開庁日)	6月総会分	5月31日（火）	12月総会分	11月30日（水）
	7月総会分	6月30日（木）	5年1月総会分	12月28日（水）
	8月総会分	7月29日（金）	5年2月総会分	5年1月31日（火）
	9月総会分	8月31日（水）	5年3月総会分	5年2月28日（火）

☎農業委員会事務局 ☎81-1216

土地の境界問題でお困りではありませんか？

福島地方務局と福島県土地家屋調査士会では、連携して境界問題の解決を支援します。詳しい内容は、法務省または福島県土地家屋調査士会のホームページをご覧ください。



☎福島県土地家屋調査士会ホームページ

- ◆筆界特定制度（筆界を明確にします）
法務局の職員が専門家の意見を踏まえて、申請者の意見に拘束されず、真実の筆界を特定します。
※明渡しなど、所有権に関する問題を直接解決することはできません。

☎福島地方務局不動産登記部門
地図整備・筆界特定室 ☎024-534-2048

- ◆土地家屋調査士会 ADR 制度（境界問題全般を解決します）
土地家屋調査士および弁護士が相談・調停を行い、柔軟に問題解決のお手伝いをします。
※相手方の応諾がないと手続きを進めることができません。

☎境界紛争解決支援センターふくしま
☎024-535-3937

消防署からのお知らせ

たき火からの出火防止

たき火は原則禁止されています。例外（林業、農業等やむを得ない場合など）により実施するときは、必ず消防署に連絡し、次のことに注意しましょう。

- ◆風の強い日は行わない
- ◆必ず消火の準備をする
- ◆完全に消えるまでその場を離れない



住宅火災での逃げ遅れ防止

逃げ遅れを防ぎ、命を守るため、日ごろから次の対策をとりましょう。

- ◆住宅用火災警報器を正しく設置し、定期的に点検しましょう
- ◆カーテンや寝具などに防災製品を使用しましょう
- ◆消火器を設置しましょう
- ◆日ごろから地域の協力体制をつくりましょう

☎郡山消防本部予防課 ☎024-923-8172

第38回「女性一日なんでも相談所」開設のお知らせ

福島地方務局郡山支局および郡山人権擁護委員連合協議会では、人権思想の普及高揚を目的とし、女性が抱えるさまざまな問題について、「女性一日なんでも相談所」を開設します。ぜひご相談ください。

- 日時 2月6日（日）午前10時30分～午後3時30分
- 場所 ビッグアイ7階 市民交流プラザ会議室（郡山市駅前二丁目11番1号）
- 相談内容 家庭内問題（結婚、離婚、夫婦・親子関係、扶養、DVなど）セクハラ、いじめ、隣近所のもめごと、借地借家、相続 など
- 担当者 人権擁護委員、弁護士、郡山市役所職員
- その他
 - ・相談は無料で秘密は厳守されます。
 - ・予約の必要はありません。
 - ・男性の方からの相談も受け付けます。

☎福島地方務局郡山支局
☎024-962-4500



Happy Valentine's Day ♡ Happy Bunbetsu Time お菓子の箱って何ごみ？

仕事や勉強の合間に、つつい手が伸びてしまうのがおいしいお菓子ですね。そのお菓子、食べた後は何ごみで出していますか？まとめて『もやせるごみ』で出していないですか？
チョコっと待って！
きちんと分別すれば、お菓子のごみはほとんどが資源ごみになります！

分別がわからずに菓子困る（かしこまる）ことなく、奮って分別にご協力ください！

【紙製の箱】

→ 雑がみとして出してください。
※紙箱の中にあるプラスチックの包装はプラスチックに分けてください。

【包装している袋・個包装の包み紙】

→ プラスチック・紙ごみの種類ごとに分けてください。

☎市民部 生活環境課 ☎81-2272

周知 高齢者交通対策支援事業
乗合タクシー利用券の使用期限

3年度に交付した乗合タクシー利用券の使用期限は、3月31日(木)までです。必ず期限までにご利用ください。使用期限を過ぎた利用券は無効となり、使用できません。なお、今年度の申請期限は2月28日(月)までです。(対象者1人あたり年度内1回まで)詳しくは、市政だより3年5月号または市ホームページをご覧ください。
 保健福祉部 高齢福祉課 ☎82-1115
 ホームページ▶▶ 

農業 農業用施設の雪害対策を
行いましょう

毎年全国で降雪による農業用ハウス等の被害が発生しています。雪が降り積もる前に次の点に注意しましょう。
 ・耐雪型でないハウスは、積雪前にビニールをはずしておく。
 ・冬作として野菜等を栽培しているパイプハウスは、中柱等により補強する。
 ・降り始めの早い段階から、暖房装置、融雪パイプを稼働し、融雪に努める。
 ・自然災害への備えとして、農業共済や収入保険といった保険に加入する。
 産業部 農林課 ☎81-2511

募集 古文書講座の
受講生を募集します

【入門講座(初心者向け)】
 ●日時 4月10日～5月31日(全25回) 午後1時30分～3時
 ●対象 初歩的な知識を習得したい方
【初級講座A】
 ●日時 4月16日～5月31日(全25回) 午後1時30分～3時
 ●対象 基礎的な知識を習得したい方
【初級講座B】
 ●日時 4月12日～5月31日(全25回) 午前10時～11時30分
 ●対象 基礎的な知識を習得したい方
【共通事項】
 ●会場 船引公民館
 ●講師 船引地方史研究会員
 ●定員 各講座15人程度
 ●受講料 各2,000円(テキスト代)
 ●申込期限 3月14日(月)
 ●申込方法 船引公民館に直接または電話でお申し込みください。
 ●主催 船引地方史研究会
 大越地方史研究会
 問・申 船引地方史研究会事務局 (船引公民館内) ☎82-1133

周知 後期高齢者医療保険の
窓口負担割合が変わります

10月1日から、一定以上の所得のある後期高齢者医療被保険者の方は、窓口負担割合3割の方を除き、窓口負担割合が2割になります。窓口負担が2割となる方には、3年間負担を抑える配慮措置があります。詳しくはお問い合わせください。
 ●対象者
 課税所得が28万円以上で、かつ
 ・単身世帯では年間収入が200万円以上の方
 ・複数世帯では年間収入が320万円以上の方が属する世帯の方
 問 福島県後期高齢者医療広域連合 ☎024-528-9025

募集 市営住宅入居者募集

●入居者資格
 ①同居、または同居しようとする親族があること
 ②世帯の収入が基準額を超えないこと
 ③現在、住宅に困窮していること
 ④市税を滞納していないこと
 ⑤暴力団員でないこと
●申込方法
 2月14日(月)～28日(月)に都市計画課または各行政局に備え付けの申込書に必要書類を添えて、お申し込みください。必要書類や収入基準などは、お問い合わせください。
●抽選会
 同一の市営住宅に対して複数の申し込みがあった場合は、抽選会を開催します。船引地域の抽選会は、市役所で3月15日(火)に一般公開で開催予定です。詳細は申し込みされた方へ通知します。船引地域以外で抽選となった場合、抽選会の日程などは各行政局から申し込みされた方へ通知します。
●その他
 随時申し込み受付可能な団地もあります。詳しくはお問い合わせください。



問・申 建設部 都市計画課 ☎82-1114 各行政局

▼入居者募集中の団地 ※家賃は収入に応じて金額が変わります。

団地名	部屋番号	建築年	間取り	家賃	駐車場
大越 久保田団地2棟	109号 (1階)	昭和54年	3DK	12,600円～ 45,000円	有
都路 岩井沢団地	9号 (3階)	昭和58年	3K	13,200円～ 46,600円	有
船引 東部団地1棟	17号 (3階)	平成2年	3DK	17,500円～ 46,800円	有
船引 東部団地7棟	11号 (3階)	平成27年	3LDK	22,800円～ 126,200円	有
船引 下里団地2棟	23号 (4階)	昭和53年	3DK	13,100円～ 34,200円	有

《かんたん手話講座》
「手話であいさつしてみましょう」



広告欄 Advertisement

有料広告募集中
 問い合わせ…総務部 経営戦略室 (☎0247-81-2117)へ

まごころありがとうございます
 次の方から市に寄付をいただきました

- ◆金子朋美さん(東京都) 物品
- ◆有限会社 柳沼電工 代表取締役 柳沼末吉さん(船引町) 物品
- ◆株式会社 関電工福島本部(楡葉町) 物品

有料広告募集中
 問い合わせ…総務部 経営戦略室
 (☎0247-81-2117)へ



暮らしの税情報
 今月の納期限【2月28日(月)】

- 固定資産税…4期
- 問 市民部 税務課 ☎81-2119
- 国民健康保険税…8期
- 後期高齢者医療保険料…7期
- 問 市民部 市民課 ☎82-1112

田村市の人口
 令和4年1月1日現在
 総人口 **34,276**人
 世帯数 **12,218**世帯
 12月の出生数 **16**人
 この数値は、平成27年国勢調査の確定値を基に毎月の自然動態・社会動態を加減したものです。
 ※国・県の公表結果と異なる場合があります。

主な問い合わせ先

- 市役所 ☎963-4393
 田村市船引町船引字畑添76番地2
 ☎81-2111(代表) ☎81-2522
- ※時間外の緊急時連絡先 ☎81-1220
- ※市民の声専用ダイヤル ☎82-0066
- 滝根行政局 ☎963-3692
 田村市滝根町神保字関場118番地
 ☎78-2111(代表) ☎78-3710
- 大越行政局 ☎963-4192
 田村市大越町上大越字水神宮62番地1
 ☎79-2111(代表) ☎79-2115
- 都路行政局 ☎963-4701
 田村市都路町古道字本町33番地4
 ☎75-2111(代表) ☎75-2844
- 常葉行政局 ☎963-4692
 田村市常葉町常葉字町裏1番地
 ☎77-2111(代表) ☎77-2115

休日・延長窓口の開設案内

- 取扱業務…各種証明書の発行のみ【休日窓口】
- 開設日…日曜日
- 場所…田村市役所 本庁
- 時間…午前8時30分～午後0時30分【延長窓口】
- 開設日…毎週木曜日(祝日を除く)
- 場所…田村市役所 本庁
- 時間…午後5時15分～午後6時30分

※各行政局の延長窓口は廃止となりました。

上水道の窓口案内

- 上下水道局 上下水道課 ☎963-4312
 田村市船引町船引字上川原33番地
 ☎82-1527(FAX)82-4564
- 漏水事故・水質異常がある場合は、ご連絡ください。
- 開栓・閉栓は平日(土日・祝日を除く)の午前9時～午後4時に行います。申込みは、3営業日前までの平日にご連絡ください。

図書 図書館(本館) 3月の休館日 7・14・21・28日 ☑toshokan@city.tamura.lg.jp ☎82-1001 FAX82-1291

必読、今月のオススメ。

うろおぼえ一家の
おかいもの



出口かずみ / 作

児童向け

とある一家は、そろいもそろってうろおぼえ。今日はおかあさんのほしいものを買に出かけますが、全員ほしいものがうろおぼえです。しかく？おもい？しまる？つめたい？さらにはひかる、何かだったような気がします。

お江戸豆吉
けんか餅



桐生環 / 作

児童向け

「火事とけんかは江戸の華」という言葉を体現するようになった豆吉。しかしこの若旦那と来たら、道端の石ころにまでけんか腰、新しいお店でもすぐにけんかを起こします。はたしてお店はうまくいくのでしょうか。

サイコーの通知表



工藤順子 / 著

一般向け

通知表はいつも子どもの悩みの種。きっと、通知表が好きな人は少ないと思います。でも、通知表ってどうやって、何のためにつけられているか考えたことはありますか？もし、先生に渡すなら、通知表の中はどうなるのでしょうか。

100万回死んだねこ
覚え違いタイトル集



福井県立図書館 / 編

一般向け

福井県立図書館で尋ねられてきた、「なんとなくこんな感じの本」をまとめました。タイトルの「100万回死んだねこ」をはじめ、「下町のロボット」、「衝撃の巨人」など、答えを想像しながら読んでみてください。

3月のおはなし会

会場	開催日	名称	時間	対象	内容
本館	4 (金)	ひだまりおはなし会	10:30～(15分程度)	0～2歳児	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊びなど
	18 (金)	ひだまりおはなし会	10:30～(15分程度)	0～2歳児	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊びなど
滝根	22 (火)	おはなし会(滝根公民館)	10:30～(20分程度)	乳幼児	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊びなど
常葉	16 (水)	おはなし会(文化の館ときわ)	10:30～(15分程度)	0～2歳児	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊びなど

各種相談会

行政相談

総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が、行政機関や特殊法人などへの、意見・要望を受け付けて、その解決を促進するようお手伝いします。

- 日時 3月8日(火) 午後1時30分～午後3時30分
 - 場所 都路行政局 2階 研修室1
 - 相談委員 横田 弥一郎さん(船引町) 増田 英子さん(常葉町)
- ☎総務部 総務課 ☎81-2111

特設人権相談

人権に関する相談(家族、近隣関係や学校、職場の問題など)をお気軽にお話ください。相談は無料で秘密は厳守します。

- 特設相談所(午前10時～午後3時)
 - ・3月1日(火) 市役所 102会議室
 - ・3月4日(金) 常葉行政局

☎福島地方方法務局郡山支局 ☎024-962-4500

子ども 子育て支援センター

☎82-1510 (FAX兼用)



ひまわりひろば

- 日時 2月2・16日(水) 午前10時30分～11時30分
- 内容 2日:まめまき会 16日:ひな人形を作ろう!
- その他 ふれあい遊び、季節の歌、手遊び、体操、絵本・紙芝居の読み聞かせなど
- 対象 生後6カ月～就学前の子どもと保護者
- 申込 参加人数に限りがあります。電話、または来所時にお申し込みください。

育児講座

「親子で3B体操」

- 日時 2月9日(水) 午前10時30分～11時30分
- 講師 千葉 美和さん
- 対象 生後6カ月～就学前の子どもと保護者
- 申込 参加人数に限りがあります。電話、または来所時にお申し込みください。

子ども 三世代ふれあい交流館 ☎78-1112 (FAX兼用)

遊びの教室

- 日時 2月2・9・16日(水) 午前10時～11時30分
- 内容 雪遊び、手遊び、体操、運動遊び、製作活動、絵本の読み聞かせなど
- 対象 生後6カ月～就学前の子どもと保護者

「遊びの教室」以外でも自由にご利用ください。 ※感染症対策のため検温・マスクの着用にご協力ください。



～新年のつどい～

常葉ひよっとこ踊りの会、船引保育所のお友達と一緒に楽しい時間を過ごしました!

催し コミュタン福島

☎61-5721

2月イベント情報

- ☆5日(土)・6日(日) 削ってつくろう虹色のモチーフ、静電気でびっくりショー!
- ☆11日(祝)・12日(土)・13日(日) 燃料電池を体験しよう!、やじろべえの秘密
- ☆19日(土)・20日(日)・23日(祝) 森の木で動物のマスコットをつくろう!
- ☆26日(土)・27日(日) 紙すきを体験しよう!



★環境創造シアター国立科学博物館番組上映

- 「恐竜の世界」、「マントルと地球の変動」(土日祝日のみ)
- ★コミュタンにお手紙を書こう! コミュタンへ手紙を出せるポストが出現!(2/13まで)
- ★クイズラリー in コミュタン福島 クイズに答えて特産品を当てよう!(2/17まで)
- ★コミュタン福島についてガチャポンが登場!(2/15～3/31)



詳しい内容は
コチラ▼



エゴマ榨油北部作業所
- 2月の稼働日 -

- 稼働日... 27日(日)
- 受付 午前8時30分～11時30分
- 場所 北部作業所(船引町新館)
- 問い合わせ 産業部 農林課 ☎81-2511

◆新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載イベントが中止・延期となる場合があります。最新情報は、主催者にお問い合わせください。