

●発行/福島県田村市 (毎月15日・月1回)
●編集/市長公室 963-4393 福島県田村市船引町船引字馬場川原20番地
☎0247-81-2117 ✉info@city.tamura.lg.jp
●印刷/総合広告代理業 ZERO (田村市船引町)
たむら お知らせ版は再生紙を使用しています

UD
FONT
by MORISAWA
見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

information

news

attention

Check

守ろう!防ごう!インフルエンザ!

インフルエンザの流行時期は?

温度が低く乾燥した12月~3月に流行します。この時期は空気が乾燥して、ウイルスが空気中に長時間漂っているためです。また、乾燥した冷たい空気で私たちの、のどや鼻の粘膜が弱っているため、より感染しやすい状態になっています。

普段できる予防方法は?

- ①栄養と休養を十分に取る。
日頃からの健康管理が大切。体力をつけ、抵抗力を高めることで感染しにくくなります。
- ②適度な温度・湿度を保つ。
ウイルスは乾燥していると長時間、空気中を漂います。加湿器などで適度な湿度を保ちましょう。
- ③外出後の手洗いとうがいを。
手洗いで接触による感染を防ぎ、うがいで口やのどを洗浄し、粘膜を潤し防護機能を高めましょう。
- ④マスクを着用する。
ウイルスの侵入を防ぎ、感染した人の咳やくしゃみによるウイルスの飛散も予防できます。

流行前の予防接種が重要!!

予防接種は重症化を防ぐ確実性の高い予防法です。ワクチンは接種してから効果が出るまでに約2週間かかります。流行期間前の11月中には接種を終えておくのが効果的です。65歳以上のかたや60歳以上の基礎疾患(慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、糖尿病などの代謝性疾患、慢性腎機能障害、ステロイド内服などによる免疫機能不全など)があるかたへ費用の補助を行っています。詳しくは市政だより10月号22ページまたは市ホームページをご覧ください。

早めに症状をチェック

- チェックリストを参考に、インフルエンザの疑いがある場合は早めに医療機関を受診しましょう。
- 次の項目の4つ以上に該当すれば、感染している可能性が...
 - 地域内でインフルエンザが流行している 急な38℃以上の発熱・悪寒
 - 関節・筋肉痛 倦怠感・疲労感 頭痛

発症したら、48時間以内に受診を。

症状がでたら、早めに医師の診断を受けるようにしましょう。発症から48時間以内であれば、ウイルスの増殖を抑える薬が処方されます。早ければ早いほど効果的です。

ビタミンCを取ろう!

「ビタミンC」は、白血球の働きを助けて、免疫力を高める働きがあります。この季節は柿やみかんなどがおすすめです。柿はおよそ1個、みかんは2個で、1日に必要なビタミンCを取ることができます。また、みかんの皮の成分は血液の循環をよくし、体を温める効果があります。みかんを食べ終わった後の皮をよく洗い、5~6個まとめて布袋に入れ、湯船に浸すだけの「みかん風呂」は、お手軽な健康法です。

Event & News

各施設の催し・募集など

子ども 子育て支援センター

✉kosodate@city.tamura.lg.jp

☎82-1510 📠82-1510

ひまわりひろば

- 日時 12月12日(水)
午前10時30分
- 内容 親子遊び、手遊び、製作、
絵本の読み聞かせなど
- 対象 0歳~6歳児

育児講座

- 日時 12月7日(金)午前10時
- 会場 船引保健センター
- 内容 おやつ作り
- 対象 0歳~6歳児と保護者
- 申込 12月5日(水)までにお申し込み
ください。



8千万年の
悠久の時を経て

冬のあぶくま洞もまだまだ魅力満載!!

★「あぶくま洞 滝根御殿コンサート」2012

洞内に音楽家の演奏が響き渡ります。
天然の音響効果で楽しめる音色をお楽しみください。

| 開演日 | 楽器名など | 演奏団体 |
|----------|------------|-----------|
| 12/2(日) | ブラス・アンサンブル | 輝響 |
| 12/9(日) | フォルクローレ | ラパス |
| 12/16(日) | ケーナ | ソニドデルピエント |
| 12/23(日) | ギター・キーボード | バーズ |
| 12/24(月) | 口笛 | レッドベコーズ |
| 1/6(日) | ハーモニカ | 県ハーモニカ協会 |
| 1/13(日) | エレクトーン | 佐藤優作 |
| 1/20(日) | コーラス | 滝根コーラス |
| 1/27(日) | オカリナ | ベルヴァン仙台 |

- 時間 ①午前11時~、②午後1時30分~
(各30分、2回演奏)
- 会場 あぶくま洞内 滝根御殿
- 観覧料 無料(入洞料のみでご覧いただけます)
- 入洞料 大人(高校生以上) 1,200円
中学生 800円
小学生 600円
小学生未満 無料



冬期のあぶくま洞情報!!

冬期間中も、洞内温度は15度と暖かな空間を保っています。8千万年という歳月をかけて創られた、全長約600mの洞内の自然の造形美をお楽しみください。

- 問い合わせ
あぶくま洞管理事務所 ☎78-2125

マイバッグの推進にご協力ください

県では、毎月8日、9日を「マイバッグ推進デー」とし、スーパーなどで買い物をする際にマイバッグの持参を推進しています。レジ袋を節約することで、地球温暖化防止につながります。皆様のご協力をお願いします。また、県では「マイバッグ推進デー」の協力店を募集しています。詳しくは、県庁環境共生課へお問い合わせください。

レジ袋1枚を
節約すると...



ペットボトルのキャップ2杯分
(18.3ml)の石油が節約できる

- 問い合わせ 市民部 生活環境課 ☎81-2272、県庁 環境共生課 ☎024-521-7248

募集 市臨時職員募集 【保育士】

- 職種・人数 保育士 1人
- 勤務場所 船引保育所
- 応募資格 保育士の資格を有するかた
- 雇用期間 12月1日～平成25年3月31日 ※継続雇用もできます。
- 提出書類
 - ①市指定の履歴書に6カ月以内に撮影した上半身の写真を貼り付けたもの
 - ②保育士証の写し
 ※履歴書は保健福祉部社会福祉課に備えてあります。
- 募集期間 11月16日(金)～26日(月) ※土日、祝日を除く
- その他
 - ・勤務時間・賃金日額など詳しくはお問い合わせください。
 - ・社会保険に加入していただきます。
- 申し込み・問い合わせ 保健福祉部 社会福祉課 ☎81-2273

相談 法律相談

- 心配ごとや悩みごとを抱えているかたを対象に弁護士が相談に応じます。予約制で人数に限りがありますので、お早めにお申し込みください。
- 日時 12月5日(水) 午後1時～4時
 - 会場 市社会福祉協議会 本所 (田村市船引町船引字東中子縄7)
 - 定員 6人(先着)
 - 申込方法 12月3日(月)までにお申し込みください。ただし、定員になり次第受け付けを終了します。
 - 受付時間 午前9時～午後5時(土日、祝日を除く)
 - 申し込み・問い合わせ 市社会福祉協議会 ☎81-2166

生活 年末年始のし尿処理のお申し込みはお早めに

- し尿処理業務は12月29日(土)から翌年1月3日(木)まで休業します。年末は申し込みが集中しますので、お早めにお申し込みください。年内の作業をご希望のかたは下記の期限までにお申し込みください。
- 滝根・大越・都路・常葉 12月7日(金)まで…全地区
 - 船引 12月7日(金)まで…移・七郷地区
 - 12月14日(金)まで…春山・文珠・石森・瀬川・芦沢地区

※その他の地区はお問い合わせください。
● 申し込み・問い合わせ 滝根・大越・都路・常葉地区のかた 各行政局 市民課 船引地区のかた 田村地方衛生処理センター ☎82-1272

生活 NTT東日本電話帳をお届けします

NTT東日本では、平成25年度福島県版の電話帳を12月中旬に各家庭や事業所へお届けします。お届けの際に、現在お使いの電話帳を無料回収しますので、配達員へお渡しください。回収した電話帳は、環境保護や資源の有効活用のため、新しい電話帳に再利用します。回収時に、電話帳を配達員へお渡しできなかった場合は、タウンページセンターへご連絡ください。後日、改めて回収に伺います。

- 問い合わせ タウンページセンター (平日…午前9時～午後5時) ☎0120-506-309

健康 不活化ポリオワクチンが定期予防接種になりました

9月1日に不活化ポリオワクチン接種が始まってからこれまでは、追加接種(4回目接種)は定期予防接種の対象ではありませんでした。今回、不活化ポリオワクチンの有効性と安全性が確認されましたので、10月23日から定期予防接種として接種できるようになりました。なお、接種を希望されるかたは、事前に医療機関へ予約してから受診してください。

- 問い合わせ 保健福祉部 保健課 ☎81-2271

健康 B型肝炎被害救済相談窓口

接種体制の不備でB型肝炎に感染したかたに、国から給付金が支給されることになりました。給付金額は、病態ごとに異なります。また、B型肝炎被害対策東北弁護団では、安心して治療を受けられるよう相談窓口を開設しましたので、ご利用ください。

- 対象 過去の集団予防接種が原因で、B型肝炎ウイルスに感染した患者またはその家族

- 相談電話 ☎022-796-0152
- 相談時間 平日 午前10時～午後2時
- その他 時間外は留守番電話で対応します。連絡先を録音いただければ、折り返しご連絡します。
- 問い合わせ B型肝炎被害対策東北弁護団事務局 ☎022-796-0152 ☎022-261-7279

生活 東常葉局(民放4局)の開局を予定しています

新たな難視対策として、福島テレビ(FTV)、福島中央テレビ(FCT)、福島放送(KFB)、テレビユー福島(TUF)の東常葉局の開局を12月に予定しています。11月中旬から試験電波を流す予定ですが、機器の調整のため電波を停止することがあります。放送地域は下記のとおりです。山陰など周囲の状況で受信できないことがあります。

- 送信所 東常葉局(常葉町鳴子山 地内)
- その他 NHK総合、教育は開局済みです。
- 問い合わせ 総務部 企画課 ☎81-2135



▲ 放送エリアの目安 常葉町堀田地内、山根地内の一部 都路町岩井沢地内の一部 ※詳しくは総務部企画課へお問い合わせください。

催し 資料館行事「正月飾り作り・昔ばなし・もちつき」

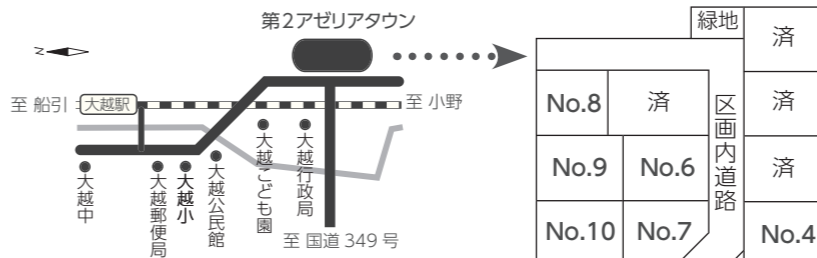
- 日時 12月8日(土) 飾り作り…午前9時30分 昔ばなし…午前10時30分 もちつき…午前11時20分
- 会場 歴史民俗資料館
- 講師 船引町ボランティア会 船引町生活研究グループ協議会 船引民話語り部の会
- 問い合わせ 教育部 生涯学習課 ☎68-3113

information

大越第2アゼリアタウンの宅地を分譲しています

優良宅地6区画の分譲申し込みを随時、受け付けています。(土日・祝日を除く) 分譲価格以外に別途、上下水道の工事などが必要です。

| No. | 所在地 | 面積(m ²) | m ² 単価(円) | 分譲価格(円) |
|-----|----------------|---------------------|----------------------|-----------|
| 4 | 上大越字中広土 61番 10 | 432.83 | 13,700 | 5,929,771 |
| 6 | 上大越字中広土 61番 12 | 376.40 | | 5,156,680 |
| 7 | 上大越字中広土 61番 13 | 387.66 | | 5,310,942 |
| 8 | 上大越字中広土 61番 14 | 333.00 | | 4,562,100 |
| 9 | 上大越字中広土 61番 15 | 386.79 | | 5,299,023 |
| 10 | 上大越字中広土 61番 16 | 418.69 | | 5,736,053 |



- 問い合わせ 大越行政局 産業建設課 ☎79-2194

催し 2012ハートtoハート in 田村 「遊びと料理を楽しみながら世界を知ろう！」

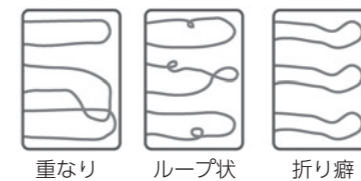
- 皆さんでゲームや会食をしながら、交流しませんか。国際交流に興味のあるかたは気軽にご参加ください。
- 日時 12月16日(日) 正午～午後2時30分
 - 会場 大越公民館
 - 入場料 大人(中学生以上) 1,000円、小学生 200円 ※未就学児は無料ですが、入場券が必要です。
 - 申込方法 当協会事務局で入場券をお買い求めください。当日券はありません。前売券が売完となり次第、販売を終了します。
 - 問い合わせ 市国際交流協会事務局(総務部企画課内) ☎81-2135

生活 電気暖房器をご使用の皆さんへ

日本電機工業会では、長年使用されている電気暖房器(電気毛布、電気ミニマット、電気カーペット)について、経年劣化が原因の火災事故を防止するため、日頃から器具とその周辺の点検をお願いしています。

- 電気毛布がこんな状態になっていませんか

- ・表面が熱によって部分的に変色していませんか。
- ・ヒーター線が重なったり、ループ状に絡んだり、折り癖などはありませんか。



- こんなところも点検を
 - ①外出時や使わない時は、コンセントから電源プラグを抜いてください。
 - ②表面に傷や破れがあったり、内部が露出してヒーター線が見えていませんか。
 - ③スイッチを入れても暖かくならないことはありませんか。
 - ④電源コードやコントローラーが熱かったり、臭いがしていませんか。
 - ⑤電源コードの根元やプラグがガタついていませんか。



- 少しでもおかしいと思ったら
 - ・電源を切り、コンセントから電源プラグを抜いて、販売店またはメーカーへ相談してください。
- 問い合わせ 日本電気工業会 ☎03-3556-5887

各行政局の問い合わせ先

- 滝根行政局 963-3692 田村市滝根町神俣字開場118番地 地域振興課…☎78-2111 市民課…☎78-1202 産業建設課…☎78-1204
- 大越行政局 963-4192 田村市大越町上大越字水神宮62番地1 地域振興課…☎79-2111 市民課…☎79-2112 産業建設課…☎79-2193
- 都路行政局 963-4701 田村市都路町古道字本町33番地4 地域振興課…☎75-2111 市民課…☎75-2112 産業建設課…☎75-3550
- 常葉行政局 963-4692 田村市常葉町常葉字町裏1番地 地域振興課…☎77-2111 市民課…☎77-2112 産業建設課…☎77-2371
- 滝根公民館…☎78-2001
- 大越公民館…☎79-2161
- 都路公民館…☎75-2063
- 常葉公民館…☎77-2013
- 船引公民館…☎82-1133

平成25年度 市立幼稚園・保育所・特別保育所の入園児・入所児を募集します

市内の市立幼稚園・保育所・特別保育所・こども園では、平成25年4月からの入園児および入所児を12月10日(月)まで募集しています。 ※詳しくは市政だより11月号26ページをご覧ください。

申し込み・問い合わせ

- 市立幼稚園・こども園(幼児部) 教育部 学校教育課 ☎68-3112
- 市立保育所・こども園(保育部) 保健福祉部 社会福祉課 ☎81-2273 各行政局 市民課
- 私立保育園(認定こども園) 若草学園 ☎82-4111
- 特別保育所(堀田特別保育所) 常葉行政局 市民課 ☎77-2113