

別表：特定健診実施医療機関（施設健診）

特定健康診査を受診される場合は、事前に電話確認をしてからお出かけください。
※施設健診では「がん検診」は受診できません。

平成25年6月1日現在

医療機関名	所在地	電話番号	特定健診	詳細検診			医療機関名	電話番号	特定健診	詳細検診			
				心電図	貧血	眼底				心電図	貧血	眼底	
田 村 市							三 春 町						
南東北病院附属滝根診療所	滝根町	78-2442	●	●	●	▲	西山医院	62-2473	●	●	●	●	
南東北病院附属大越診療所	大越町	79-2121	●	●	●	▲	石川医院	62-2630	●	●	●	▲	
青山医院	常葉町	77-2015	●	●	●	●	矢吹医院	62-3015	●	●	●	▲	
白岩医院	常葉町	77-2036	●	●	●	▲	のざわ内科クリニック	61-1500	●	●	●	▲	
まつざき内科胃腸科クリニック	常葉町	77-2870	●	●	●	▲	三春町立三春病院	62-3131	●	●	●	▲	
田村市立都路診療所	都路町	75-2003	●	●	●	●	雷クリニック	62-6333	●	●	●	▲	
かとうの内科クリニック	船引町	81-1388	●	●	●	▲	春山医院	62-3239	●	●	●	▲	
まつえ整形外科	船引町	81-1222	●	▲	▲	▲	せんざき医院	61-2777	●	●	●	▲	
清水医院	船引町	82-3535	●	●	●	▲	小 野 町						
船引クリニック	船引町	82-0137	●	●	●	▲	石塚医院	72-2161	●	●	●	●	
秋元医院	船引町	82-1514	●	●	●	▲	さいとう医院本院	72-2500	●	●	●	▲	
遠藤医院	船引町	85-2016	●	●	●	▲	公立小野町地方総合病院	72-3181	●	●	●	●	
大方病院	船引町	82-1117	●	●	●	●	島貫整形外科	72-2722	●	▲	▲	▲	
大久保クリニック	船引町	82-2555	●	●	●	▲	橋本医院	72-3711	●	●	●	▲	
奥秋医院	船引町	86-2034	●	●	▲	▲	かみや内科クリニック	72-3212	●	●	●	▲	

* 詳細検診については、昨年の健診結果により対象者になった方のみ受診できます。
* ●は受診機関で実施できるものです。▲は別の医療機関での受診になるものです。

◎特定健診とは？

平成20年4月から医療保険者が、40～74歳の加入者を対象に毎年度、計画的に実施する内臓脂肪型症候群（メタボリックシンドローム）に着目した検査項目の健診をいいます。

◎特定保健指導とは？

特定健診の結果により健康の保持に努める必要がある方に対し、毎年度計画的に実施する動機付け支援・積極的支援をいいます。

【問い合わせ】市民部 市民課 ☎82-1112
国民健康保険以外の医療保険にご加入の方は、それぞれの勤務先にお問い合わせください。

特定健診を受診しましょう

国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方へ
40～74歳の国民健康保険加入者の健診は、保険者（田村市）が実施することになっています。
市では、みなさんの健康づくりを支援します。

メタボを発見し、改善するための健診です

近年、日本では生活習慣病（糖尿病・脳卒中・心臓病など）が増え、日本人の死因の3分の2、医療費の3分の1を占めています。
この病気を発症する危険性は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）と深い関係があることがわかっています。
メタボリックシンドロームを発見・改善して生活習慣病を予防することを目的とした特定健診を受診しましょう。
健診の結果、メタボリックシンドロームの状態にある方やその予備群になる方に対して、それぞれの健康状態に合った保健指導が行われます。

健診を受診するには…

1 受診録と受診券の確認

国民健康保険加入者の40～74歳の方全員に、集団健診受診録と同時に「**受診券**」を配付しています。（*希望の有無に関わらず配付します）
*3月1日から4月30日までに国民健康保険に加入された方には、6月に「**受診券**」を郵送します。
年度途中国保加入者で、受診を希望する方は市民課へお問い合わせください。

集団健診で受診

2 健診日・会場の確認

市が行う各種がん集団検診に併せて特定健診が受診できます。

3 特定健診受診（当日必要なもの）

- 受診券
- 国民健康保険証
- 受診録
- 尿検査の検体（会場でも採尿ができます）
- 自己負担金 700円

4 判定・結果通知

受診から約2ヵ月後、健診結果の通知と生活習慣病予防のための情報が提供されます。

5 特定保健指導

メタボリックシンドロームの危険性が高く、生活習慣の改善が必要な方には「特定保健指導」の案内がされます。
教室などの参加、保健師・栄養士への個別相談など、自分の健康管理のためにご利用ください。

施設健診で受診

2 実施医療機関の確認

別表の医療機関で特定健診が受診できます。（がん検診は受診できません）

3 特定健診受診（当日必要なもの）

- 受診券（健診受診録と同時に配布されたもの）
- 国民健康保険証
- 昨年の健診結果
- 自己負担金 1,000円

4 判定・結果通知

受診された医療機関から健診結果と生活習慣病予防のための情報が提供されます。

メタボリックシンドローム

内臓脂肪がたまる肥満に加え、高血圧、脂質異常、高血糖などの危険因子を持っている状態。そのままにしていると、心疾患（心筋梗塞、狭心症）や脳血管疾患（脳出血・脳こうそく）のような命に関わる生活習慣病を引き起こす可能性があります。