

Tamura

たむら市政だより

あぶくまの人・郷・夢を育むまち
- はつらつ高原都市 -



快晴に恵まれた市陸上競技場で生徒たちの熱い戦いが繰り広げられました (5/16 第56回田村支部中学校陸上競技大会の3年女子100M決勝)

6 no.100
2013

今月の主な内容

- 山開きシーズン到来
- 特定健診の受診
- たむら ほっとニュース など



『昨年の特選作品』

田村市写真コンクール応募作品を募集します

四季折々の題材からご応募ください。
入賞作品には賞状と副賞を贈呈します。

【テーマ】 田村市の観光、行事、物産、まつり、街並み、
建物、文化遺跡、桜、人物（田村市にかかわる職人、働く人）

【応募作品】 カラープリント四ツ切判（ワイド可）

【応募期限】 10月10日（木）

【審査発表】 10月下旬

【注意事項】

- ①作品は未発表のものに限ります。
- ②被写体が人物の場合、必ず本人の承諾を得てください。
- ③入賞作品の著作権は主催者に帰属し、宣伝物、展示などに使用させていただくことがあります。
- ④入賞者にはネガを提出していただきます。
- ⑤応募作品・ネガなどは返却できません。
- ⑥デジタルカメラで撮影した写真の応募は印画紙プリントに限ります。

【応募・問い合わせ】

〒963-4312

田村市船引町船引字上中田17-1

船引町観光協会（船引町商工会内） ☎82-4264

田村の魅力伝える一枚募集



山開きシーズン到来

山々の新緑が広がり、本格的な登山シーズンが始まりました。市内では、5月19日に片曾根山と大滝根山が、26日には高柴山が山開きしました。この日を待ちわびた大勢の家族連れや登山愛好家などが、山道を登り、雄大な景色や新鮮な空気を満喫していました。残念ながら鎌倉岳、移ヶ岳、五十人山、日山(天王山)は、放射線による安全が確認されないため、山開きが見送られました。

片曾根山山開き

好天に恵まれた5月19日、片曾根山が山開きしました。山頂は木々の緑が鮮やかで、真紅のヤマツツジが咲き始めました。風もなく、小鳥のさえずりが心地よい穏やかな陽気は、絶好のハイキング日和となりました。

山頂の片曾根神社では、午前10時から登山者の安全

とシーズン中の無事故を祈る安全祈願祭が行われました。大滝神社の神主による神事が行われ、船引町観光協会長を兼務する冨塚市長、猪瀬市議会議員、関係者が玉串拝礼しました。主催者あいさつでは、冨塚船引町観光協会長が「本日の山開きを迎えるにあたり、ライオンズクラブ、ロータリークラブ、ボランティア

の皆さんには、清掃活動や環境整備にご尽力いただいたことを感謝申し上げます。多くの登山客の皆さんが、片曾根山に来て良かったと思えるように観光協会一丸となって努力します」と話しました。

式典終了後は、山頂広場で鬼五郎幡五郎太鼓の勇壮な演奏と鬼の面を着けた迫力のパフォーマンスが披露され、多くの登山客を魅了しました。

お昼には、眺めの良い場所にシートを張り、持参したお弁当を広げる光景があちこちで見られました。登山客からは「空気が澄んでいて気持ちいい。景色が違って開放された気分になる」などの声が聞かれました。

登山ダイエット

日頃運動不足を感じている方、一年前と比べて体重が2〜3kg増えた方、また、休日には家で過ごしてしまう方、ぜひ山登りに挑戦してみてはどうでしょうか。

登山は平地を歩くより時間を感じず、美しい景色を楽しみながら想像以上にカロリーを消費させます。

ウォーキングと比べるとゆっくりのスピードで進む登山ですが、高低差がカロリー消費に効果的です。さらに有酸素運動の効果で、休憩中や登山後まで脂肪が燃え続けます。自分のペースで無理をしないことが大事ですが、ダイエット効果は抜群です。また、登頂したときの爽快感は格別で、ストレス解消にも最適です。



市内の山を掲載した登山ガイドマップを無料で配布しています。本庁の窓口や各行政局、各出張所に置いてありますので、ご利用ください。



▲登山客のリクエストに応え、鬼の面を着けて演奏



▲午前10時から片曾根神社で行われた安全祈願祭



▲登山客に記念品と天然水、観光パンフレットが配られました



雄大な景色をバックに太鼓の重低音が響き渡りました

別表：特定健診実施医療機関（施設健診）

特定健康診査を受診される場合は、事前に電話確認をしてからお出かけください。
※施設健診では「がん検診」は受診できません。

平成25年6月1日現在

医療機関名	所在地	電話番号	特定健診	詳細検診			医療機関名	電話番号	特定健診	詳細検診			
				心電図	貧血	眼底				心電図	貧血	眼底	
田 村 市							三 春 町						
南東北病院附属 滝根診療所	滝根町	78-2442	●	●	●	▲	西山医院	62-2473	●	●	●	●	
南東北病院附属 大越診療所	大越町	79-2121	●	●	●	▲	石川医院	62-2630	●	●	●	▲	
青山医院	常葉町	77-2015	●	●	●	●	矢吹医院	62-3015	●	●	●	▲	
白岩医院	常葉町	77-2036	●	●	●	▲	のざわ内科 クリニック	61-1500	●	●	●	▲	
まつざき内科胃腸科 クリニック	常葉町	77-2870	●	●	●	▲	三春町立三春病院	62-3131	●	●	●	▲	
田村市立都路診療所	都路町	75-2003	●	●	●	●	雷クリニック	62-6333	●	●	●	▲	
かとうの内科 クリニック	船引町	81-1388	●	●	●	▲	春山医院	62-3239	●	●	●	▲	
まつえ整形外科	船引町	81-1222	●	▲	▲	▲	せんざき医院	61-2777	●	●	●	▲	
清水医院	船引町	82-3535	●	●	●	▲	小 野 町						
船引クリニック	船引町	82-0137	●	●	●	▲	石塚医院	72-2161	●	●	●	●	
秋元医院	船引町	82-1514	●	●	●	▲	さいとう医院本院	72-2500	●	●	●	▲	
遠藤医院	船引町	85-2016	●	●	●	▲	公立小野町 地方総合病院	72-3181	●	●	●	●	
大方病院	船引町	82-1117	●	●	●	●	島貫整形外科	72-2722	●	▲	▲	▲	
大久保クリニック	船引町	82-2555	●	●	●	▲	橋本医院	72-3711	●	●	●	▲	
奥秋医院	船引町	86-2034	●	●	▲	▲	かみや内科クリニック	72-3212	●	●	●	▲	

* 詳細検診については、昨年の健診結果により対象者になった方のみ受診できます。
* ●は受診機関で実施できるものです。▲は別の医療機関での受診になるものです。

◎特定健診とは？

平成20年4月から医療保険者が、40～74歳の加入者を対象に毎年度、計画的に実施する内臓脂肪型症候群（メタボリックシンドローム）に着目した検査項目の健診をいいます。

◎特定保健指導とは？

特定健診の結果により健康の保持に努める必要がある方に対し、毎年度計画的に実施する動機付け支援・積極的支援をいいます。

【問い合わせ】市民部 市民課 ☎82-1112
国民健康保険以外の医療保険にご加入の方は、それぞれの勤務先にお問い合わせください。

メタボを発見し、改善するための健診です

近年、日本では生活習慣病（糖尿病・脳卒中・心臓病など）が増え、日本人の死因の3分の2、医療費の3分の1を占めています。

この病気を発症する危険性は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）と深い関係があることがわかっています。

メタボリックシンドロームを発見・改善して生活習慣病を予防することを目的とした特定健診を受診しましょう。

健診の結果、メタボリックシンドロームの状態にある方やその予備群になる方に対して、それぞれの健康状態に合った保健指導が行われます。

健診を受診するには…

1 受診録と受診券の確認

国民健康保険加入者の40～74歳の方全員に、集団健診受診録と同時に「**受診券**」を配付しています。（*希望の有無に関わらず配付します）
*3月1日から4月30日までに国民健康保険に加入された方には、6月に「**受診券**」を郵送します。
年度途中国保加入者で、受診を希望する方は市民課へお問い合わせください。

集団健診で受診

2 健診日・会場の確認

市が行う各種がん集団検診に併せて特定健診が受診できます。

3 特定健診受診（当日必要なもの）

- 受診券
- 国民健康保険証
- 受診録
- 尿検査の検体（会場でも採尿ができます）
- 自己負担金 700円

4 判定・結果通知

受診から約2ヵ月後、健診結果の通知と生活習慣病予防のための情報が提供されます。

5 特定保健指導

メタボリックシンドロームの危険性が高く、生活習慣の改善が必要な方には「特定保健指導」の案内がされます。
教室などの参加、保健師・栄養士への個別相談など、自分の健康管理のためにご利用ください。

施設健診で受診

2 実施医療機関の確認

別表の医療機関で特定健診が受診できます。（がん検診は受診できません）

3 特定健診受診（当日必要なもの）

- 受診券（健診受診録と同時に配布されたもの）
- 国民健康保険証
- 昨年の健診結果
- 自己負担金 1,000円

4 判定・結果通知

受診された医療機関から健診結果と生活習慣病予防のための情報が提供されます。

国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方へ

40～74歳の国民健康保険加入者の健診は、保険者（田村市）が実施することになっています。市では、みなさんの健康づくりを支援します。

特定健診を受診しましょう

メタボリックシンドローム

内臓脂肪がたまる肥満に加え、高血圧、脂質異常、高血糖などの危険因子を持っている状態。そのままにしていると、心疾患（心筋梗塞、狭心症）や脳血管疾患（脳出血・脳こうそく）のような命に関わる生活習慣病を引き起こす可能性があります。

オリジナルの爽やかサイダー発売



㈱まちづくりふねひきは、オリジナルの地サイダー「みちのく夢二浪漫サイダー」を4月19日から発売開始しました。初回生産は1300本。ふねひきアンテナショップ、まちづくりふねひきのネットショップ、あぶくま洞など市内観光施設で販売しています。

モンド・セレクションで大金賞を連続受賞している「あぶくまの天然水」を使うことで、まろやかな口当たりで、すっきり爽やかなサイダーに仕上がっています。340mlの瓶入りで1本250円。ラベルには船引町にゆかりのある竹久夢二の絵を採用しました。市の補助事業を活用し、炭酸飲料のラムネやシャンメリーを造っている仙台市のトレボン食品㈱に製造を委託しました。

販売に先駆けて安藤社長、渡辺専務、社員の中村さん、伊藤さんが市役所を訪れ、富塚市長にお披露目しました。安藤社長が「独自ブランドとして、子どもからお年寄りまで広く親しまれる地サイダーを開発しました。原発事故後も安全性が証明されている地元産の銘水を利用することで、風評被害を払しょくし、全国に向けてPRしたい。今後は製造本数を増やし、いろんな味のサイダーを造るほか、味のない炭酸水を作り、ハイボールや焼酎に利用していただきたい」と話しました。富塚市長は試飲して「大変懐かしい味がして、おいしい。市の特産品として大いに期待します。全国へ元気な田村市をPRしていただきたい」と答えました。売り上げの一部は、復興事業などへの支援に寄附される予定です。



あぶくま洞に人の波



あぶくま洞春まつりが4月29日から5月5日まで開かれ、県内外からの大勢の家族連れなどでにぎわいました。施設内には大小のこいのぼりが飾られ、シイタケ焼きなど地元産品を扱う出店には行列が見られました。

絵付けや日替わりの工作体験コーナーも設けられ、人気を集めました。期間中は、プラスアンサンプル輝響の屋外コンサートなど多彩なイベントが催され、まつりを盛り上げました。

無火災を呼びかけ巡回



山火事防止パレードが4月19日、市総合体育館駐車場で行われました。県の山火事予防運動の一環として例年実施しており、市、市消防団、消防署、警察署、田村森林組合、ふくしま中央森林組合、福島森林管理署が参加しました。

出発式は強風のため体育館会議室で行われ、終了後、参加者35人が車両20台に分乗して、滝根町・大越町方面、常葉町・都路町方面、船引町方面に分かれ、無火災を呼びかけました。

一層精かな顔つきに！



魔よけの神様として江戸時代からまつられている「お人形様」が4月14日と28日、衣替えしました。

各保存会の会員が高さ約4mのお人形様の化粧を直し、髪の毛の杉の葉やわらで編んだ衣などを取り替えて、今年1年の地域の安全や家族の無病息災を願いました。

朴橋お人形様保存会（荒井政男会長）は14日、屋形お人形様保存会（吉田渉会長）と堀越お人形様保存会（桑原喜美雄会長）は28日に衣替えを行いました。

この製作の風習は現在、県の無形民俗文化財に指定されています。

元気に泳げ！「こいのぼり掲揚式」



快晴に恵まれた4月25日、船引保育所の園庭でこいのぼり掲揚式が行われました。4歳児27人と5歳児23人が参加しました。式では、富塚市長が「皆さんはこれから一日一日大きくなっていきます。こいのぼりのように元気に立派になってください」とあいさつ。4歳児代表の橋本緋真ちゃんと5歳児代表の大室岳寛くんに記念品のお菓子がプレゼントされました。こいのぼりの掲揚では、保育所の園児全員と子育て支援センターの幼児が見守る中、富塚市長と4歳児、5歳児が童謡「こいのぼり」を合唱しながら、元気にロープを引っ張り上げました。大小62匹のこいのぼりが大空を優雅に泳ぐと、子どもたちからは喜びの歓声と拍手が湧き上がりました。

桜も笑顔も満開



常葉町小檜山地区の老人会は4月26日、趣向を凝らした花見会を行いました。会場となった地区公民館の和室には、会員の山で不用となった本物の桜の木が切り出され、テーブル中央に飾られました。

参加者は満開の桜を見ながらカラオケ大会やビンゴゲームなどを行い、美味しい料理と飲み物、楽しい語らいで笑顔も満開の1日になりました。

大越に大規模太陽光発電所が完成



大越町牧野の工業団地に大規模太陽光発電所（メガソーラー）が完成し、５月１０日に関係者の見学会が開かれました。貨物運送業の東日運送㈱（本社・仙台市）が同社三春物流センター敷地内の遊休地を整備し、第１発電所、第２発電所に分けて太陽電池パネル８３５２枚（各４１７６枚）を設置しました。昨年８月に着工し、３月２５日から運転を開始しました。発電出力は２基合計１５００キロワット。年間発電量は一般家庭約６００世帯分に相当する約１５０万キロワット時の想定で、原油換算では１８９６３缶の節約になります。売上高は年間約６千万円を見込んでいます。東日運送では今後２０年間、発電全量を東北電力㈱に売電する予定で、電力の安定供給への貢献が期待されます。

防火の誓い新たに



市消防団の春季検閲が４月２８日、市運動公園多目的運動広場で行われました。各地区隊から団員１０９６人と消防車両５９台が出場し、検閲者から人員・姿勢・服装・機械器具の通常点検と分列行進の特別点検を受けました。また、優秀分団と無火災分団に表彰状が、長年精励された団員には功績章、勤続章、精勤章が、退団者には感謝状がそれぞれ贈られ、その功労をたたえました。

- 優秀分団表彰
瀬川（船引）、美山（船引）
- 無火災分団表彰
古道（都路）、常葉第１（常葉）、常葉第２（常葉）
- 功績章（勤続２０年以上）
◇滝根…白岩俊久（第１）、遠藤和夫（第１）、蒲生健夫（第２）、会田昌則（第２）、先崎宗一（第３）
◇大越…佐久間浩一（第２）、渡辺和宏（第２）、半谷和之（第２）、佐藤誠（第２）
◇都路…渡辺仁一（岩井沢）
◇常葉…坪井俊雄（庶務）、浦山宏（第１）、吉田正二（第１）、万崎和一（第１）、箭内勝秀（第３）
- 感謝状（分団長以上の退団者）
会田眞一（前団長）、渡辺博光（前副分団長）、吉田忠房（前庶務本部長）、松崎清春（前地区隊長）、佐藤利雄、二瓶竹志、吉田健一、武田勝博、渡辺常吉、吉田宰弘、壁谷宗春、井堀文彦、佐藤安司、松本忠市、原竹道雄、宗像徹、真壁勇一郎（前分団長）

高齢者の元気づくりをサポート



高齢者が生き生きと生活できるように運動や活動的な生活をサポートする市高齢者生活支援事業補助員の委嘱状交付式が４月２３日、大越公民館で行われました。式では、大和田保健福祉部長から６０人に委嘱状が手渡されました。補助員の活動の場は主に転倒骨折予防教室で、今年度から実施する「いきいき田村元気塾（運動サロン事業）」でも高齢者の方々と運動や交流を図り、楽しく活動していきます。

きらびやかな衣装で「稚児行列」



４月２９日、船引町文珠地区の安倍文殊菩薩堂で稚児行列が行われ、華麗な平安絵巻が再現されました。地元の小学校を中心に児童約２５人と保護者が参加しました。子どもたちは文珠山の麓にある剛水山清凉寺で、きらびやかな平安衣装を身にまとい、世話人が少女の頭に天冠を被せ、「位星」と呼ばれる黒丸を２つ額に塗りました。一行は、ほら貝を吹く冨塚住職を先導に午後１時に出発。梵天を持った世話人や稚児、保護者など約６０人が、樹齢４００年の杉林の参道を額に汗しながら登り、安倍文殊の本堂を目指し練り歩きました。境内では、かわいい稚児の姿を見ようと大勢のカメラマンや市内外からの見物客が詰めかけました。

誰でも簡単にスキンシップ



大越公民館の女性学級「開講式および学習会」が４月２１日に行われました。当日は季節外れの大雪でしたが、１７人の参加者はストレスを軽減するリラクゼーションの一つ「タッピング・タッチ」に挑戦しました。指先の腹を使って優しくたたくことが基本の手法で、誰でも簡単に行うことができます。学級生からは「手の暖かさを感じた」「気持ちがほっこりした」などの声が聞かれました。

ハム工房都路が営業再開



原発事故で休業していた田村市の第3セクター「ハム工房都路」が4月27日、船引町船引字源次郎に工場兼直売所を建設し、約2年ぶりに営業を再開しました。直売所では、市と共同出資する養豚、豚肉生産加工業フリーデン（本社・神奈川県平塚市）の「やまと豚」を使ったハムやソーセージなど約30品と新商品が販売されます。現地で行われた落成式では、ハム工房都路社長の富塚市長、フリーデンの大谷社長があいさつ。記念植樹や直売所前でのテープカットが行われ、施設の完成を祝いました。

走・投・跳に全力を尽くす

第56回田村支部中学校陸上競技大会が5月16日、市陸上競技場で行われました。

大会には田村市、三春町、小野町の中学校の生徒が参加し、県大会出場と自己記録の更新を目指し全力で競技しました。

市内中学校の各種目ごとの入賞者は次のとおりです。

※上位3位まで。敬称略。○数字は順位。
()内は校名・学年。



【男子】●1年100M③宗像柚仁（移）●3年100M①千葉銀河（都路）③渡辺大希（船引）●共通200M①三部祐成（大越3年）②横田幸太朗（船引南3年）●共通400M②傳住優大（船引3年）③渡邊昌樹（常葉3年）●共通800M①郡部翼（船引南3年）②佐久間健（船引3年）●1年1500M②佐久間祐貴（常葉）③君島唯斗（常葉）●2・3年1500M①耕田健司（船引2年）●共通3000M①戸澤綾（常葉3年）②小石沢皓仁（船引3年）●共通110Mハードル②矢部宰（滝根2年）●共通走高跳①白土雅也（大越3年）③三浦優真（船引3年）●共通走幅跳③箭内翔吾（船引南2年）●共通砲丸投①佐藤謙成（船引南3年）②佐藤康平（船引南3年）③佐久間亮成（船引3年）●低学年4×100Mリレー③船引（星野裕人、松本侑弥、大山悠斗、東海林大悟）●共通4×100Mリレー②船引（佐藤宏希、渡辺大希、傳住優大、松本奨平）③都路（舞木康平、遠藤誠季、今泉雅也、千葉銀河）●混成競技（400M、110Mハードル、走高跳、砲丸投）①桑原泰雅（船引南3年）、②舞木康平（都路3年）③松崎滉樹（大越2年）

【女子】●1年100M①佐久間千佳（船引）●2年100M①渡辺夏芽（船引）②佐藤由佳（大越）③坪井美咲（船引南）●3年100M①鹿又菜緒（船引）●共通200M①加藤莉香子（船引3年）③佐藤里圭子（船引南2年）●共通800M①渡邊里穂（船引南3年）●1年1500M①岡田寿々花（大越）③本幡萌もか（船引）●2・3年1500M①渡邊唯（船引3年）②橋本麗那（船引南3年）●共通100Mハードル②渡辺温（大越3年）③菅野萌香（船引3年）●共通走高跳②石井乃愛（都路3年）③本田夏子（常葉2年）●共通走幅跳①白岩明莉（常葉3年）②樽井千恵（船引3年）③会田結香（滝根3年）●共通砲丸投①柳沼翠（船引南3年）③増子美稀（常葉3年）●低学年4×100Mリレー①船引（佐久間千佳、柳沼朱里、佐藤希未、本幡萌もか）②大越（白土采美、佐久間好美、伊藤耀、佐藤由佳）③常葉（本田梨乃、佐久間奈々、高橋乃亜、白石めぐり）●共通4×100Mリレー①船引（渡辺夏芽、鹿又菜緒、樽井千恵、加藤莉香子）●混成競技（200M、100Mハードル、走高跳、砲丸投）②渡辺美空（都路3年）③佐久間千尋（常葉3年）

デンソー東日本で工場を拡張



▲安全祈願祭後、握手を交わす（左から）デンソー東日本の岡田社長、デンソーの加藤社長、佐藤知事、富塚市長、鈴木町長

田村西部工業団地で操業のデンソー東日本が工場拡張を決め、4月18日に建設予定地で安全祈願祭が行われました。デンソー東日本は、震災後の23年10月からカーエアコン製造を開始、24年8月からフル生産態勢に移行しました。今回の拡張は、東日本の需要の伸びに対応したもので、工場の床面積は拡張前の3倍に広がります。来年2月に完成し、同5月から稼働予定です。

さくらの里クリーンアップ作戦



さくら湖流域協働ネットワークが主催するクリーンアップ作戦が4月13日、田村市役所近くの大滝根川沿いで行われました。この活動は、快適に花見を楽しんでもらおうと、さくら湖周辺で毎年実施されており、今年は初めて大滝根川沿いでごみ拾いを行いました。

参加した皆さんは、桜のつぼみがふくらみ始めた河川周辺で心地よい汗を流しながら、清掃活動しました。

スポーツで健全な心と体



市スポーツ少年団の結団式が4月29日、市総合体育館で行われました。市スポーツ少年団に加盟するソフトボールやミニバスケットボールなどの20団体の団員や指導者、保護者約500人が参加しました。式では三瓶本部長が「スポーツを継続することは精神的、肉体的に大切。楽しんで活動してほしい」とあいさつ。その後、本部長から滝根、大越、都路、常葉、船引支部の代表単位団へ団旗が授与されました。各団紹介では、5支部長がそれぞれの団体を紹介。各単位団は支部長が団名を呼ぶと、ユニフォーム姿の団員が元気な声とともに起立しました。

式終了後は運動能力適性テスト（立ち幅とび・上体起こし・腕立伏臥腕屈伸・時間往復走・5分間走）を行い、団員が上級合格を目指し汗を流しました。

Funehiki High School News vol.70

◆デュアル実習調印式が行われました

船引高校と田村市、地元事業所が進める連携人材育成事業『デュアル実習』の調印式が4月11日、本校会議室で執り行われました。式では富塚市長をはじめ、実習企業・施設代表として船引こぶし荘の青木幹雄施設長からごあいさつをいただきました。実習生を代表して3年3組の東海林翼さん(葛尾中出身)が「高い目標を持ち、実習を充実したものにしたい」と抱負を述べました。式の最後には、



▲あいさつする東海林さん

わかくさ幼稚園の牧公介園長、保護者代表の東海林みゆきさん、本校の相良昌彦校長による調印が行われました。

今年度のデュアル実習生の人数は、2年生15人、3年生18人の計33人です。2年生は毎週火曜日、3年生は毎週木曜日に各企業・施設でお世話になります。



▲握手する東海林さん、相良校長、牧園長(左から)



▲デュアル実習運営協議会長の富塚市長とキャリア教育推進連携表彰奨励賞受賞を記念して

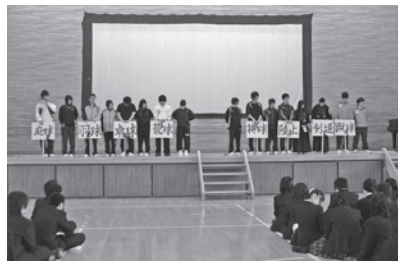
◆生徒総会・家庭クラブ総会、選手壮行会が行われました

生徒総会が5月2日、本校体育館で行われ、今年度の生徒会活動や部活動の年間計画と予算案について審議が行われました。終了後には家庭クラブ総会も行われ、活動報告や役員紹介などが行われました。生徒総会、家庭クラブ総会ともに、報告を真剣に聞く生徒の姿が印象的でした。



▲資料に目を通す全校生徒

総会終了後、高体連の地区大会に出場する部活動の選手壮行会が行われました。吹奏楽部による演奏の中、部活動の代表選手がユニフォーム姿で入場し、壇上で大会に向けての決意を述べました。生徒会長が代表して激励の言葉を述べ、全校生徒でエールを送りました。



▲激励の言葉を受ける選手

◆生徒会長メッセージ

船引高校は、片曾根山や移ヶ岳などに囲まれた自然豊かな場所にあります。グラウンドも広く、部活動も盛んに行われています。



伊藤かなえさん(三年中出身)

5月2日には生徒総会が開催されました。今年は、生徒会の年間計画や各部活動の活動内容に対する意見や質問を事前に生徒から募り、寄せられた質問などに対する回答を各部の代表と生徒会で考え、総会で答える、という新たな試みを行いました。初めてのことであったので不安も大きかったのですが、昨年より活発で、実りある総会にすることができました。

今年の船引高校最大のイベントは、3年に1度行われる公開文化祭「鵬翼祭」です。一般公開は11月3日(日)を予定しています。全校生一丸となって文化祭を盛り上げていきたいと思っていますので、皆さんお誘い合わせの上、ぜひご来校ください。

これからも地域の方々とのたくさんのつながりの中で、私たち自身も成長していきたいと思っていますので、本校の取り組みについてご理解とご協力をお願いします。

日本の伝統文化に触れる



5月19日、市歴史民俗資料館でお茶会が行われました。茶道宗偏流芳樹会(樽井勇治会長)が講師となり、訪れた方に見事なお点前を披露しました。日本の伝統文化「茶道」に初めて触れる方も多く、興味津々で作法を見つめていました。

130人の参加者は、古民家特有の落ち着いた雰囲気の中、抹茶と茶菓子をゆったりと味わいました。

新しい行政区長が決定

(敬称略)

【滝根地域】

▽石神：坪井義一▽原屋敷：郡司正光▽菅谷駅前：村山恒男▽入水：鈴木健▽畑中：蒲生英男▽江川：佐藤廣史▽糠塚：郡司市郎▽神保町：会田慶吾▽関場：渡辺勝徳▽梵天川：佐藤利美▽中広土：渡辺勝▽和貢：木村忠一▽大平：大森市郎▽入新田1：雨谷裕一▽入新田2：長谷川隆志▽上郷：木目沢克正▽中郷：橋本光雄▽作組：熊谷主計▽広瀬町：佐藤金三▽下組：渡辺健一

【大越地域】

▽三洞：永久保良春▽白山：白石富博▽中部：佐久間護▽町郷：三部秋夫▽上北：久保田昭男▽南部：武田泰男▽西部：齋藤善明▽東部：石井市郎▽牧野：根本友三郎▽栗出：遠藤富重▽早稲川：渡部主計

【都路地域】

▽第1：赤石沢忠藏▽第2：石井弘▽第3：松本強志▽第4：吉田正雄▽第5：渡辺博光▽第6：吉田勝男

【常葉地域】

▽山田作：吉田拓夫▽常葉1：村上英治▽常葉2：本田孝一▽石時田：吉田孝夫▽西向：本田定夫▽鹿山：浦山一郎▽久保：秋元正信▽新田作：矢吹和司▽関本：坪井宗夫▽小檜山：白岩伸一▽早稲川：坪井三郎▽堀田：遠藤利夫▽黒川：渡邊照雄▽堀田：渡邊誠▽山根：樽井裕昭

【船引地域】

▽今泉：渡邊勘衛▽小沢：佐藤喜作▽板橋：渡邊米▽上町：渡辺剛▽中町：渡邊伸一▽大町：橋本友司▽栄町：星達夫▽北：矢内千俊▽下里：箭内敬道▽春山1：佐藤善一▽春山2：佐藤善一▽文珠：佐藤克一▽石森：橋本道春▽鹿又1：箭内倉吉▽鹿又2：小石澤善一▽鹿又3：大山薫▽長外路：志田伸治▽門鹿：松本勝夫▽大倉：村越廣一▽新館：佐藤輝雄▽石沢：加藤哲弘



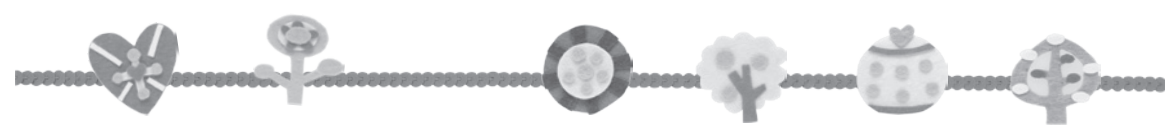
▲鈴木総務部長から新区長に委嘱状が手渡されました。





平成 25 年

7月の予定など



問い合わせ

- 保健福祉部 保健課 ☎81-2271
- 大越行政局 市民課 ☎79-2113
- 常葉行政局 市民課 ☎77-2113
- 滝根行政局 市民課 ☎78-1203
- 都路行政局 市民課 ☎75-2112

乳幼児健康診査など

- お住まいの地区の会場で受診してください。
- やむを得ず別の会場で受診する場合は、事前にお住まいの地区の市民課（船引地区は保健課）に申し込んでから受診してください。

乳幼児健康診査の共通事項

- 会場…各保健センター
- 受付…13:00～13:20

① 4カ月児健診

日	地区	対象	会場
3 (水)	都路 常葉	平成 25 年 2 月生～ 平成 25 年 3 月生	常葉
30 (火)	船引	平成 25 年 3 月生	船引

- 持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル

② 10カ月児健診

日	地区	対象	会場
3 (水)	都路 常葉	平成 24 年 8 月生～ 平成 24 年 9 月生	常葉
18 (木)	船引	平成 24 年 9 月生	船引

- 持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル

③ 1歳6カ月児健診

日	地区	対象	会場
2 (火)	船引	平成 23 年 12 月生	船引
9 (火)	滝根 大越	平成 23 年 12 月生～ 平成 24 年 1 月生	滝根

- 持参物…母子健康手帳・問診票

④ 3歳6カ月児健診

日	地区	対象	会場
23 (火)	全地区	平成 22 年 1 月生	船引

- 持参物…母子健康手帳・問診票

⑤ 2歳児歯科健診

日	地区	対象	会場
4 (木)	滝根 大越	平成 23 年 4 月生～ 平成 23 年 6 月生	大越
25 (木)	船引	平成 23 年 6 月生～ 平成 23 年 7 月生	船引

- 持参物…母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・コップ・タオル

育児教室

すくすく教室（要予約）

- 日 時 11 日 (木) 受付…9:30～9:50
- 会 場 船引保健センター
- 対 象 ことばが遅い、落ち着きがない、友達とうまく遊べないなどの悩みがある方
- 内 容 親子あそび、医師・心理士らによる相談など
- 申込先 保健課 ※お気軽にご相談ください。



こころとからだの健康相談

こころの健康相談（相談無料、秘密厳守）

- 日 時 10 日 (水) 13:30～15:30
- 会 場 船引保健センター
- 申込先 1 週間前までに保健課へ
※臨床心理士が相談に応じます。

精神障がい者デイケア

- 日 時 31 日 (水) 10:00～15:00
- 会 場 船引公民館
- 対 象 在宅で生活する精神障がい者で主治医の了解がある方

AA ミーティング

- 日 時 毎週土曜 13:30～15:00
- 会 場 船引就業改善センター
- 対 象 飲酒をやめたいと願う本人・家族

その他の相談先

- 福島いのちの電話 ☎024-536-4343（毎日）10:00～22:00
- こころの電話 ☎024-535-5560（月～金）※休日除く 9:00～16:00

障がい者（身体・知的・精神・難病者）相談支援

- 方 法 電話または来所による相談
- 時 間 月～金（祝日除く） 9:00～17:00
- 会 場 相談支援田村事業所 ☎85-3888（大越町牧野字塚）
- その他 内容によっては相談員が訪問します。

- 特定相談支援・障害児相談支援の事業所指定 -

障害者総合支援法および児童福祉法に定める相談支援体系のうち「指定特定相談支援事業」と「指定障害児相談支援事業」を実施する事業所指定は市が行います。

- 指定事業所 田村市指定相談支援事業所 ☎82-2943（船引町船引字源次郎 131 番地）
- 指定区分 特定相談支援、障害児相談支援
- 指定月日 4 月 1 日
- 問い合わせ 保健福祉部 介護福祉課 ☎82-1115

- 県中保健福祉事務所 ☎0248-75-7811（月～金）※休日除く 8:30～17:15
- 福島県精神科救急情報センター ☎0570-055699（毎日）17:30～22:00

保健センター自由開放日など

自由開放・健康相談

地区	日	時間
滝根	8・29 (月)	9:00～16:00
大越	16 (火)・24 (水)	10:00～15:00
都路	22 (月)	9:00～16:00
常葉	5・26 (金)	9:00～16:00
船引	5・12・19・26 (金)	9:00～16:00

子どもの教室・運動関連

地区	内容	日	時間
大越	あそびの広場	16 (火)	10:00～11:30
	ヘルスアップ教室	24 (水)	13:30～15:00
常葉	ゆめっ子教室	25 (木)	9:30～11:30
船引	育児相談	12・26 (金)	9:00～11:00
	健康増進広場/リフレッシュ体操		13:30～15:00

6月4日(火)～10日(月)は「歯と口の健康週間」です。

本年度の標語

「健康は 食から 歯から 元気から」

歯の健康は、全身の健康に繋がります。健康で元気に長生きするためには、自分の歯でおいしく食事をするのが大切です。80 歳になっても 20 本以上の健康な歯を保てるように、毎日正しい歯磨きをしましょう。

「正しい歯磨き」5つのコツ

① 歯ブラシは「鉛筆持ち」で
力を入れすぎることがなくなり、ブラシを細かく動かしやすい。

② 軽い力で細かく動かす
大きく動かすと毛先が寝てしまうので、毛先を立てたまま細かく動かす。

③ 歯磨き粉はつけてもつけなくてもOK
ただ、歯磨き粉をつけるかどうかは歯科医師の間でも意見が分かれるところ。

④ 歯磨きは食後 30 分経ってからがベスト
食後の歯磨きが基本です。ただし、食後すぐの口腔内は、食べ物の酸や糖分で酸性に傾いているので、歯のエナメル質は弱まっている。この状態で歯磨きをすると、歯の表面を傷つけてしまい虫歯のリスクを高める。歯の腐食を防ぐには、少なくとも食後 30 分経ってから歯磨きをするのが望ましい。

⑤ 起床時と寝る前が効果的
起床時には、口の中がねばねばしている。虫歯、口臭、歯周病の原因は、このねばねばです。

●●●●● 口の健康を保ちましょう！ ●●●●●

しっかり噛んで、食事をおいしく食べられるのはとても楽しいことです。話を楽しみ、声を出して笑うと心身ともにリフレッシュされます。また、よく噛んで食べることは、脳を刺激して認知症の予防になり、口や入れ歯の手入れは口の中の炎症や細菌の繁殖、口臭を防ぎます。毎日の口の手入れと、よく噛んで食べることを習慣にしましょう。

- 入れ歯のお手入れのポイント -

- ① 洗浄は毎食後と就寝前に行う。
- ② 必ず口から外して流水で洗う。
- ③ 専用の歯ブラシで、歯の裏表だけでなく、パネや吸着させる部分もしっかり洗う。
- ④ 寝るときは外し、乾燥しないように専用の容器に水と一緒にに入れて保管する。洗浄剤を利用すると効果的です。



7月の休日当番医

- 変更される場合がありますので受診前に確認してください -

7 (日)
西山医院（三春町） ☎62-2473

14 (日)
秋元医院（船引町） ☎82-1514

15 (月・祝)
南東北病院 滝根診療所（滝根町） ☎78-2442

21 (日)
清水医院（船引町） ☎82-3535

28 (日)
三春病院（三春町） ☎62-3131

※当番医の変更について

6 月 30 日 (日) は、遠藤医院から
青山医院（常葉町） ☎77-2015
へ変更となります。

診療時間…9:00～18:00

その他の緊急問い合わせ先

■郡山市休日・夜間急病センター
郡山市字上亀田 1-1（旧国立郡山病院跡）
☎024-934-5656

区分	診療時間・科目
休日	9:00～17:00 内科・小児科・歯科
	19:00～23:00 内科・小児科
平日	19:00～23:00 内科・小児科

■テレフォンサービス
「休日・夜間」当番医療機関
☎024-933-4000

■その他病院に関する問い合わせ
郡山消防本部通信指令課
☎024-933-2400

■福島県子ども救急電話相談
【受付時間】毎日、午後 7 時～翌朝 8 時
子どもが急病のとき、家庭での対処法について医師、看護師などがアドバイスをします。

・固定電話プッシュ回線・携帯電話から
短縮ダイヤル ☎ # 8000

・固定電話アナログ回線などから
☎024-521-3790

次ページにもほけんだよりが続きます

募集 復興支援員の募集

東日本大震災の甚大な被害により、被災地域の住民が長期間にわたり仮設住宅での生活を余儀なくされています。復興にあたっては、地域に根ざしたコミュニティ再構築に向けた人材面での支援が必要です。被災者の見守りやケア、地域おこし活動などに幅広く従事する復興支援員を市内外から募集します。

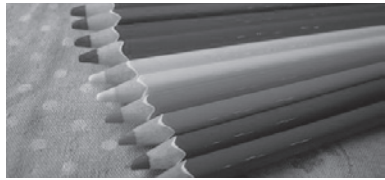
- 募集人数 若干名
- 募集対象

①20歳以上の若者で、心身とも健康な方。②普通自動車運転免許を有する方。③基本的なパソコンの操作ができる方。④地方公務員法第16条に規定する一般職員の欠格条項に該当しない方。⑤住民とともにコミュニティ再構築に取り組み、地域を元気にする意欲のある方。

- 報酬 月額15万円程度
- 面接日時・会場 申し込み受け付け時にお知らせします。
- 申込期間 6月3日(月)～17日(月)
- 申込方法

指定の応募用紙を記入の上、企画課へお申し込みください。応募用紙は、企画課および各行政局地域振興課に備えています。なお、市ホームページからもダウンロードできます。

問 総務部 企画課 ☎81-2135
http://www.city.tamura.lg.jp/soshiki/5/



年金 農業者年金を受給している皆さんへ

農業者年金を受給する資格を確認するため、毎年1回現況届の提出が必要です。5月下旬に農業者年金基金から送付された現況届用紙を期限までに提出してください。提出しない場合、11月の支払いから提出されるまでの間、年金の支払いが差し止められますので、ご注意ください。

- 提出期限 6月28日(金)
- 提出先 農業委員会事務局、農林課、各行政局産業建設課、各出張所
- その他 他市町村から避難している受給者で、現況届の通知が届いた方は、お近くの提出先へ提出してください。
- 問 農業委員会事務局 ☎68-3110

募集 「田村市小学生サマースクール」講師の募集

高校生・大学生のみなさん、小学生に算数を教えてみませんか！市では、小学生サマースクール「先輩と学ぼう」を開催します。そこで、高校生・大学生などの皆さんに、講師を募集します。

- 【小学生サマースクールの内容】
- 対象児童 市内小学校5年生 ※希望者のみ

- 日時 7月30日(火)～8月1日(木) 午前中
- ※事前研修会 7月29日(月)
- 会場 各中学校区内の小学校
- 講師謝金 (1日3時間) 1時間1,000円 1時間800円※高校生
- 指導内容 教科は算数。内容は個別の支援、解答と解説。

- 【応募のきまり】
- 募集人数 20人～40人
- 募集対象 地元出身の高校生・短大生・大学生、およびその卒業生
- 申込期限 6月20日(木)
- 申込方法 「講師バンク申込用紙」に必要事項を記入の上、教育委員会学校教育課へお申し込みください。申込用紙は、教育委員会、各公民館、各行政局市民課に備えています。
- その他

①応募された方を「講師バンク」の名簿に登載します。②7月上旬に正式な講師依頼をします。

問 教育部 学校教育課 ☎68-3112

教育 教科書の展示会

現在、国内で使われている小・中学校の教科書が展示されます。この機会にぜひご覧ください。

- 期間 6月14日(金)～27日(木) ※土・日曜日も含む
- 時間 午前9時～午後5時
- 会場 おおごえふるさと館 (大越行政局西側隣)

問 教育部 学校教育課 ☎68-3112

電波 総務省からのお知らせ

6月1日～10日は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。電波は、ルールを守って正しく使いましょう。

- 電波の混信・妨害についての問い合わせ 総務省 東北総合通信局 相談窓口 ☎022-221-0641
- 問 郡山消防本部 予防課 ☎024-923-8172

http://www.soumu.go.jp/soutsu/tohoku/

募集 「健康応援セミナー」受講生の募集

「食」を通じて健康づくりのボランティア活動をしてみませんか？食生活改善推進員として地域で健康づくりのボランティア活動をするために、知識や技術を学ぶセミナーです。ぜひご参加ください。

- 期間 6月～12月までの全7回 (毎月1回)
 - 初回開催日 6月21日(金)
 - 時間 午後1時30分～3時30分
 - 会場 大越保健センター
 - 内容 栄養・運動・口などの健康づくりに関する講話や調理実習など
 - 対象
- ①田村市在住の方(性別は問いません)。②食を通じた健康づくりや、地域でのボランティア活動に関心のある方。③講座終了後に食生活改善推進員として活動できる方。

- 定員 20人(先着順)
 - 受講料 600円(調理実習材料費2回分)
 - 申込方法 6月14日(金)までに保健課へお申し込みください。
 - その他 詳しくは、保健課へお問い合わせください。
- 問 保健福祉部 保健課 ☎81-2271

消防 電気器具の安全な取り扱い

電気器具は便利なものですが、誤った使用方法や不注意から火災となる場合があります。使用する際は、次のことに注意しましょう。

- 電気配線からの出火防止
- ①コンセントまわりを定期的に掃除し、差込プラグに付いたほこりなどを取り除く。②傷ついたコード、束ねた状態や重いものを載せた状態では使用しない。③たこ足配線は絶対にしない。

- 電気器具の点検
- 古くなった電気器具を使用するときや、使用中に普段と違った音や動きに気付いたときは、すぐに使用をやめ、専門の業者に点検を依頼する。

- 電気器具の正しい使用
- ①取扱説明書をよく読み、誤った使い方をしない。②プラグが変形しているものは使用しない。また、使用しないときは差込プラグをコンセントから抜く。

問 郡山消防本部 予防課 ☎024-923-8172

集団健康診査・がん検診など

集団健康診査・がん検診

- 受付…船引 7:30～10:00 大越・滝根 7:45～9:30

地区	日	対象	会場
大越	1(月)	上北部区、町郷区	おおごえふるさと館
	2(火)	東部区、西部区(原洞)	
	3(水)	南部区、西部区(下町)	
船引	4(木)	遠山沢、本郷、井堀、上、大堀	船引南小学校(体育館)
	5(金)	要田全地区	要田出張所
滝根	6(土)	美山全地区	美山小学校
	16(火)	上郷、中郷、作組、広瀬、町、下組	天地人大学
	17(水)	石神、菅谷駅前	菅谷共栄会館
	18(木)	原屋敷、入水、畑中	
	19(金)	江川、糠塚、梵天川	滝根体育館
	21(日)	神俣町、関場、和貢	
	22(月)	上郷の一部(南作・塙)、中広土、大平、入新田1・2	
船引	23(火)	春山1区・2区	旧春山小学校(体育館)
	24(水)	大倉、新館	瀬川出張所
	25(木)	門鹿、石沢	
	26(金)	櫛山、永谷	旧櫛山小学校(体育館)
	29(月)	上郷、下郷	七郷出張所
	30(火)	今泉	今泉多目的集会所
	31(水)	下里	船引保健センター

乳がん検診(集団検診)

地区	日	受付	対象	会場
大越	17(水)	9:00～10:00	50歳～59歳	大越保健センター
		13:00～13:30		
常葉	18(木)	9:00～10:00	50歳～59歳	常葉保健センター
	24(水)	13:00～14:00		
		9:00～10:00	60歳以上	
		13:00～14:00		
大越	29(月)	9:00～10:00	60歳以上	大越保健センター
		13:00～13:30		
	30(火)	9:00～10:00		
		13:00～13:30		

公立小野町地方総合病院だより

- 問い合わせ 公立小野町地方総合病院企業団 総務課 ☎72-3181

information

内科医師 林 茂肇(りん もひつ) 医師からのお知らせ 「熱中症について」

熱中症とは、高温・多湿が原因で体温調節ができずに、頭痛、吐き気などの様々な症状が現れる状態のことです。熱中症は、適切に予防さえすれば防げるものです。しかしながら、予防に関する知識が十分に普及していないため、熱中症による事故が毎年発生しています。

熱中症による死亡事故のうち8割が65歳以上で、約半数は家庭内で発生しています。また、総務省の統計によると、平成24年7月～9月における熱中症の救急搬送件数は、約4万5千件と発表されています。

熱中症を防ぐためには、日常生活における注意が大切です。暑さを避け、こまめに水分、塩分を補給することが重要です。

高齢になるにつれて、皮膚の温度感覚が鈍くなり、脱水が進んでも喉の渇きを感じにくくなるため、普段からこまめに水分を取る習慣を身につけましょう。

熱中症の症状が改善されない場合は、医療機関を受診してください。



子宮頸がん・乳がんの施設検診について

- 施設検診は、がん検診受診希望調査による申込者へ個別に通知しました。
- 対象者
- 子宮頸がん …20歳以上で昨年度未受診の方
- 乳がん …40歳～59歳で昨年度未受診の方
- ※実施期間は11月29日(金)まで

無料クーポン券事業

(該当者へ個別に郵送しました)

- 対象年齢
- 子宮頸がん …21・26・31・36・41歳
- 乳がん …41・46・51・56・61歳
- [40歳代の方]
- 施設検診のみ(市と契約した病院に限る)
- [50歳代の方]
- 施設検診・集団検診を選択できます
- [60歳代の方]
- 集団検診のみ
- ※無料クーポン券の有効期限は11月29日(金)まで

6月のよろず健康相談

一部健診会場では、医師・看護師らによるよろず健康相談ブースを開設します。「病院に行くほどではないけれど気になる」健康に関するお悩みのご相談にお答えします。ぜひご利用ください。

9(日) 北移・南移コミュニティプラザ
28(金) おおごえふるさと館

募集 市臨時職員募集
〔保育士〕

- 勤務場所・募集人数
市内保育所およびこども園
若干名
 - 応募資格
保育士の資格を有する方
 - 雇用期間
7月1日～12月31日
※雇用期間終了後も再雇用する場合があります。
 - 勤務時間
勤務場所の形態による
 - 賃金日額
7,200円
 - その他
社会保険に加入していただきます。
 - 提出書類
①市指定の履歴書に6カ月以内に撮影した上半身の写真を貼り付けたもの
 - ②保育士証の写し
 - 募集期間
6月3日(月)～17日(月)
- 問 保健福祉部 社会福祉課 ☎81-2273

募集 25年度税務職員採用試験
(高校卒業程度)

- 仙台国税局では、バイタリティーあふれる税務職員を募集しています。国の財政を支える税務職員に、あなたもチャレンジしてみませんか？
- 受験資格
①25年4月1日現在で、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない方、および26年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの方。
 - ②人事院が上記(①)と同等の資格があると認める方。
 - 第1次試験日
9月8日(日)
 - 受付期間
インターネット
6月24日(月)～7月3日(水)
- 郵送・持参
6月24日(月)～28日(金)
- 問 人事院東北事務局
☎022-221-2022
仙台国税局 人事第二課
☎022-263-1111

児童 「ともだちつくろう」
の開催

- 児童館に来たお友だちと楽しく遊びましょう。
- 日時
6月13・27日(木)
午前10時30分
 - 内容
親子ふれあい遊び、歌・手遊び、絵本の読み聞かせ、製作など
- 問 船引児童館 ☎82-0690

募集 市営住宅入居者募集

- 馬場団地3号棟(船引)
- 部屋番号
19号室
 - 建築年
昭和50年
 - 構造
中層耐火4階
 - 間取り
3K
 - 駐車場
無
 - 家賃
11,400円～
- 【入居者資格】
①現在、同居または同居しようとする親族があること。②世帯の収入が基準額を超えないこと。③現在、住宅に困窮していること。④市税を滞納していないこと。⑤暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でないこと。
- 申込方法
6月14日(金)までに、備え付けの申込書に必要書類を添えてお申し込みください。
- ※申込者多数の場合、抽選になります。
- 問 建設部 都市計画課 ☎82-1114

営農 いきいき産地づくり支援
事業

- 優良農地の維持・確保のため、果樹を新規に栽培または規模を拡大する農家に対し、補助金を交付します。
- 対象者
①市内にお住まいで、販売を目的に栽培する方。②市またはJAたむらが開催する果樹講習会を受講できる方。③田村農業普及所またはJAたむらの栽培指導を順守できる方。④水稻作付け者については、米の生産調整を達成している方。
 - 対象品種
りんご、もも、ブルーベリー、ナシ、ブドウ、スモモ・プルーン、カキ、ウメ、ギンナン
 - 対象経費
初年度および規模拡大大部分の果樹の苗木購入費、土壌分析費、支柱・棚設置費、肥料の購入経費
 - 対象面積
1樹種当たり5a以上とし、導入後の面積合計が10a(ブルーベリーについては5a)以上になること。
 - 補助率
総事業費の2分の1(補助限度額30万円)

- 申込方法
事業実施要望書を農林課、各行政局産業建設課またはJAたむら各アグリ事業所へ提出してください。
- 問 産業部 農林課 ☎81-2511
各行政局 産業建設課

育児 児童手当制度について

児童手当を受けるためには申請が必要です。支給要件(出生・転入など)が発生した場合は忘れずに申請してください。

- 支給額

対象	月額(1人当たり)
0～3歳未満	15,000円(一律)
3歳～小学生	10,000円 (第3子以降15,000円)
中学生*	10,000円(一律)

*中学生については、15歳の誕生日以後の最初の3月31日まで支給

- 所得制限
昨年6月分の手当から所得制限が適用となりました。所得制限超過者には特例給付が支給されます。

【特例給付】
月額5,000円(1人/一律)

- 所得制限限度額

扶養親族等の数	所得額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人	774万円
5人	812万円

- 支給時期
6月、10月、2月の7日
(7日が休日の場合にはその前日)

- 児童手当の現況届を忘れずに -
児童手当を受けている方は、6月中に現況届の提出が必要です。監護要件、被用者・非被用者の区分などを確認します。

対象となる方に現況届の案内を送付しますので、忘れずに提出してください。提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

- 必要書類
①現況届
②受給者の健康保険証(国民健康保険に加入の場合は不要)
③印鑑
④所得証明書(25年1月1日時点で市内に住所がない方のみ)
⑤申立書(児童と別居している場合、児童を養育している場合など)
⑥児童の属する世帯全員の住民票(児童と別居している場合など)
- 提出期限
6月28日(金)

問 保健福祉部 社会福祉課 ☎81-2273

船引町地域振興基金事業

サッカー教室の開催について



元日本代表選手、藤田俊哉さん(元ジュビロ磐田所属)を講師に迎え、サッカー教室を開催します。一般の方も自由に観覧できますので、高い技術を持つサッカー指導をぜひご覧ください。

- 日時
6月30日(日) ※雨天決行
午後1時 受講者受付開始
午後2時～4時30分 サッカー教室
- 会場
市総合運動公園内 陸上競技場 フィールド
- 対象
市内サッカースポーツ少年団員および指導者など
市内中学校サッカー部員および指導者など
約150人程度
※一般の観覧自由
(メインスタンド・芝スタンドへ入場)
- 講師
藤田俊哉(ふじたとしや)さん
元日本代表選手(元ジュビロ磐田所属)
ほかスタッフ7人
- 内容
(1)講話・質疑応答
(2)実技指導
①小学生の低学年・高学年、中学生に分けて実技講習
②基本練習、シュート練習を通じたプロのテクニックの体験
③ミニゲームを通じた交流
(3)参加者との交流
- 問い合わせ
事務局 船引公民館 ☎82-1133



施設 星の村ふれあい館
「ふれあいデー」

大浴場・サウナ・大広間などを備えた憩いの施設です。
通常よりご利用料金がお得な「ふれあいデー」をぜひご利用ください。

- 日時
6月19日、
7月24日、9月18日、
10月23日、11月20日
※いずれも水曜日
 - 午前10時30分～午後3時30分
 - 料金
1,000円(弁当・休憩料・入浴料・カラオケ利用料含む)
 - 申込方法
完全予約制。事前に電話でお申し込みください。
 - 定員
60人
 - その他
20人以上のご利用の場合、無料で送迎します。
- 問 星の村ふれあい館 ☎78-3100

募集 「田村市発明工夫展」
作品募集

日ごろ「身近にあったら便利だな」、「こんなものがあったらおもしろい」など、オリジナルのアイディアを形にして応募してください。入賞作品には記念品を贈呈し、「第59回福島県発明展」へ出品します。楽しい発明品の応募をお待ちしています。

- 募集期間
8月1日(木)～30日(金)
 - 対象者
①小・中学生の部(市内学校在籍に限る)。②一般・高校生の部(市内に住んでいる、または勤務・通学している方)。
 - 申込先
商工観光課
 - 展示日
9月27日(金)・29日(日)
 - 会場
船引公民館 2階ホール
- 問 産業部 商工観光課 ☎81-2136

田村市の人口

平成25年5月1日現在
総人口 **38,546**人
世帯数 **11,739**世帯

この数値は、平成22年国勢調査の確報値を基に毎月の自然動態・社会動態を加減したものです。

各行政局・公民館の問い合わせ先

- 滝根行政局
〒963-3692
田村市滝根町神俣字閑場118番地
地域振興課…☎78-2111
市民課…☎78-1202
産業建設課…☎78-1204
- 大越行政局
〒963-4192
田村市大越町上大越字水神宮62番地1
地域振興課…☎79-2111
市民課…☎79-2112
産業建設課…☎79-2193
- 都路行政局
〒963-4701
田村市都路町古道字本町33番地4
地域振興課…☎75-2111
市民課…☎75-2112
産業建設課…☎75-3550
- 常葉行政局
〒963-4692
田村市常葉町常葉字町裏1番地
地域振興課…☎77-2111
市民課…☎77-2112
産業建設課…☎77-2371
- 滝根公民館…☎78-2001
〒963-3602
田村市滝根町神俣字町48番地1
- 大越公民館…☎79-2161
〒963-4111
田村市大越町上大越字元池87番地5
- 都路公民館…☎75-2063
〒963-4701
田村市都路町古道字遠下前87番地
- 常葉公民館…☎77-2013
〒963-4692
田村市常葉町常葉字町裏1番地
- 船引公民館…☎82-1133
〒963-4312
田村市船引町船引字南元町28番地

有料広告募集中

問い合わせ…市長公室へ

●●● 必読、今月のオススメ。 ●●●

昆布と日本人

45°

奥井 隆 / 著

一般向け

今月のイチオシは「だし」。にまつわる本です。おせちや煮物によし、うどんやそばのつゆには欠かせない昆布は、日本人なら誰しもが「うまい!」と感じるイノシン酸がタップリ。母乳と同じ成分の昆布をたくさん食することで現代の様々な身体の不具合を解消する手助けにもなるようです。和食に秘められた日本人の知恵を今こそ見直そうではありませんか。

クモの巣図鑑

- 巣を見れば、クモの種類がわかる -

長野まゆみ / 著

一般向け

ファストフード店やコンビニのある駅前を行き交いする人々。とりたてて珍しくもないありふれた光景に潜むありふれていない事情の数々。まずはお手にとって長野ワールド全開の連作小説世界をお楽しみあれ!

こんな家にすんでたら

- 世界の家の絵本 -

新海 明・谷川明男 / 著

児童向け

クモが嫌いな人って意外と多いですよ。でも、この図鑑を見ればもしかしたらちょっとはクモが好きになれるかもしれませんよ・・・クモの糸のしくみの不思議さや雨あがりの水玉に彩られたキラキラと美しく光るクモの糸、芸術品のようにみごとに織りあげられたクモの巣を写真で紹介し、種類まで見分けることができるようになるステキな図鑑です。

7月のおはなし会（都路・常葉分館では当面の間、お休みさせていただきます）

会場	開催日	名称	時間	対象	内容
本館	10・24（水）	ひだまりおはなし会	10:30～（15分程度）	0歳～2歳児	絵本の読み聞かせ・わらべ歌遊びなど
	20（土）	夏のおはなしの広場	10:00～11:00	幼児～小学生の低学年	おはなし会とクラフト教室
滝根	27（土）	滝根分館おはなし会（公民館内）	16:00～20:00	幼児～小学生	親子ふれあいおはなしの夕べ
大越	30（火）	大越分館おはなし会（ // ）	10:00～10:30	幼児～小学生	絵本の読み聞かせなど

図書を無料配布します

図書館本館では、6月1日～10日まで蔵書点検のため休館します。点検後、除籍になった図書や雑誌などを無料で差し上げます。

●内覧期間 6月11日（火）～30日（日）

●配布日 図書については、来館当日（先着順）
雑誌については、6月30日以降

※雑誌については、毎年希望者が多いため、希望者を募り、重複希望が無ければ先着順、重複希望がある場合は図書館で抽選を行います。

●その他 配布の際、氏名などを確認しますので、ご理解とご協力をお願いします。

エゴマ搾油北部作業所
- 6月の稼働日 -

稼働日…23日（日）

●受付 午前8時30分～11時30分

●場所 北部作業所（船引町新館）

●問い合わせ 産業部 農林課 ☎81-2511

相談 7月の各種相談会

行政相談

16（火）

常葉公民館

午後1時30分～3時30分

●相談員
松山秀明氏（滝根町） ☎78-3532
伊藤忠義氏（常葉町） ☎77-3398

問 総務部 総務課 ☎81-2111

特設人権相談

2（火）

船引公民館

午前10時～午後3時

10（水）

滝根公民館

午後1時～4時

18（木）

都路公民館

午前10時～午後3時

問 福島地方務局 郡山支局
☎024-922-1546

心配ごと相談

10（水）

大越高齢者生活福祉センター

17（水）

市社会福祉協議会 本所

24（水）

都路在宅介護支援センター

※いずれも午後1時～4時

問 市社会福祉協議会 本所 ☎81-2166

各施設の催し・募集など

ひまわりひろば

●日時 6月19・26日（水）
午前10時30分

●内容 親子遊び、手遊び、制作、絵本の読み聞かせなど

●対象 0歳～6歳児

育児講座

●日時 6月26日（水）
午後2時

●内容 講話「緊急時の対応の仕方」

●対象 0歳～6歳児

●申込 6月24日（月）までに電話でお申し込みください。

パパとあそぼう

●日時 6月15日（土）
午前10時30分

●内容 親子遊び、手遊び、制作、絵本の読み聞かせなど

●対象 0歳～6歳児

親子ふれあい教室

●日時 6月28日（金）
午前10時

●内容 読み聞かせ、親子遊び、ストレス解消法

●対象 未就学児

●主催 東日本大震災対策プロジェクト

●その他 申し込みは不要。
個別相談もできます。

ファミリーサポート交流会

●日時 7月5日（金）
午前10時～11時30分

●内容 ファミリーサポート事業の説明、バルーンアートショー

●対象 ファミリーサポート会員、ファミリーサポートに興味がある方



▲「ひまわりひろば」でこいのぼり作り

4月25日、こいのぼり作りが行われました。51人の親子が参加し、歌や絵本の読み聞かせ、誕生会などを楽しみました。「ひまわりひろば」は毎週水曜日の10時30分から開催しています。0歳～6歳までのお子さんがいる方は、どなたでも参加できます。お気軽においでください。

開催日	催し	時間	対象・入場料	問い合わせ
4（木）	田村市中学生芸術鑑賞教室	13:20	市内中学生 ※一般入場も可	教育部 生涯学習課 ☎68-3113
7（日）	松栄流すみれ会 夏SUN SUN 華の舞	12:30	一般 前売券 2,200円 （当日券 2,500円）	松栄流すみれ会事務局 ☎82-2854
9（火）	福島県公立学校長研修会	13:30	小・中学校長 および高等学校長	県中教育事務所 ☎024-935-1495
11（木）	田村市戦没者追悼式・慰霊祭	13:30	関係者	保健福祉部 介護福祉課 ☎82-1115
13（土）	市文化センター自主文化事業 ファミリーコンサート「音楽の絵本」	13:30	全席指定 高校生以上 1,000円 中学生以下 500円	市文化センター ☎82-5030
14（日）	映画上映「逃げ遅れる人々」	13:00	一般 500円	福祉のまちづくり 担当：鈴木 ☎82-2909



6月のおすすめメニュー
天ざるうどんセット(500円)

国産小麦粉を使った天ざるうどんセットです。なすとピーマンの天ぷらがシコシコのうどんにぴったり。初夏の装いの当センターで、ぜひお召し上がりください。

●その他 弁当の配達もしています。
お気軽にご注文を!



～憩いと安らぎの・・・～
当センター周辺の自然林は、程よく整備された、癒しの山里です。
カタクリ、一輪花、水芭蕉など四季折々の山野草が咲き競う、
安らぎの森にぜひお越しください。

まごころありがとうございます
- 次の方から市に寄附をいただきました -

◆佼成文化協会（東京都杉並区） 寄附金（一般寄附金）

◆稲葉昭子さん（東京都品川区） 寄附金（一般寄附金）

◆舟田久男さん（東京都江戸川区） 寄附金（ふるさと納税）

◆伊藤伸夫さん（神奈川県川崎市） 寄附金（ふるさと納税）

◆常葉ロータリークラブ（常葉町） 物品

◆株式会社サンドラッグ（東京都府中市） 物品

◆岡田忠男さん（埼玉県川口市） 物品

◆美山婦人会 会長 佐久間英子さん（船引町） 物品

◆平島洋子さん（東京都） 寄附金（一般寄附金）

◆岡田忠男さん（埼玉県川口市） 寄附金（一般寄附金）

◆米田洋子さん（千葉県東金市） 寄附金（ふるさと納税）

◆丸子 明さん（東京都中野区） 寄附金（ふるさと納税）

◆三共精粉株式会社 常葉鉱山（常葉町） 物品

◆滝根っ子まつり実行委員会 滝根ヨガサークル 永山あゆ子さん（滝根町） 物品

◆芦沢婦人団体 代表 橋本良江さん（船引町） 物品

◆日東粉化工業株式会社 福島工場（滝根町） 物品