

乳幼児健康診査など

- お住まいの地区の会場で受診してください。
- やむを得ず別の会場で受診する場合は、事前にお住まいの地区の市民課(船引地区は保健課)に申し込んでから受診してください。

乳幼児健康診査の共通事項 ●会場…各保健センター ●受付…13:00～13:20

① 4カ月児健診

日	地区	対象	会場
3(木)	滝根 大越	平成 25 年 11 月生～ 平成 25 年 12 月生	滝根
30(水)	船引	平成 25 年 12 月生	船引

●持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル

② 10カ月児健診

日	地区	対象	会場
3(木)	滝根 大越	平成 25 年 5 月生～ 平成 25 年 6 月生	滝根
22(火)	船引	平成 25 年 6 月生	船引

●持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル

③ 1歳6カ月児健診

日	地区	対象	会場
16(水)	都路 常葉	平成 24 年 8 月生～ 平成 24 年 9 月生	船引
	船引	平成 24 年 9 月生	

●持参物…母子健康手帳・問診票

④ 3歳6カ月児健診

日	地区	対象	会場
15(火)	全地区	平成 22 年 10 月生	船引

●持参物…母子健康手帳・問診票

⑤ 2歳児歯科健診

※ 26 年度から対象月齢が 2 歳 6 カ月になります。日程は、3 月 15 日に配布される「平成 26 年度 田村市乳幼児健診・予防接種・育児相談・各種教室年間予定表」でご確認ください。

育児相談・教室

すくすく教室(要予約)

- 日 時 10 日(木) 受付…9:30～9:50
- 会 場 船引保健センター
- 対 象 ことばが遅い、落ち着きがない、友達とうまく遊べないなどの悩みがある方
- 内 容 親子あそび、医師・心理士らによる相談など
- 申込先 保健課 ※お気軽にご相談ください。

7カ月児育児相談(予約不要)

- 日 時 24 日(木) 受付…13:00～13:20
- 会 場 船引保健センター
- 対 象 平成 25 年 9 月～10 月生
- 持参物 母子健康手帳・問診票・バスタオル

離乳食教室(要予約)

- 日 時 17 日(木) 受付…13:00～13:20
- 会 場 大越保健センター
- 対 象 離乳食に関心のある方
- 持参物 母子健康手帳・エプロン・おんぶひも
- 申込先 4 月 11 日(金) まで保健課へ

ひとりで悩まず、まずはご相談を!

AA 田村ミーティング

- 日 時 毎週土曜 13:30～15:00
- 会 場 船引就業改善センター
- 対 象 飲酒をやめたいと願う本人・家族

その他の相談先

- 福島いのちの電話 ☎024-536-4343 (毎日) 10:00～22:00
- こころの電話 ☎024-535-5560 (月～金) ※休日除く 9:00～16:00
- 県中保健福祉事務所 ☎0248-75-7811 (月～金) ※休日除く 8:30～17:15
- 福島県精神科救急情報センター ☎0570-055699 (毎日) 17:30～22:00

こころとからだの健康相談

こころの健康相談(相談無料、秘密厳守)

- 日 時 23 日(水) 13:30～15:30
- 会 場 船引保健センター
- 申込先 1 週間前までに保健課へ ※臨床心理士が相談に応じます。

障害者(身体・知的・精神・難病者)相談支援

- 方 法 電話または来所による相談
- 時 間 月～金(祝日除く) 9:00～17:00
- 会 場 ①相談支援田村事業所 ☎85-3888 (大越町牧野字塚)
- ②田村市指定相談支援事業所 ☎82-2943 (船引町船引字源次郎)
- その他 内容によっては相談員が訪問します。

保健センター自由開放日など

自由開放・健康相談

地区	日	時間
滝根	4・18(金)	10:00～15:00
大越	22(火)・30(水)	10:00～15:00
都路	21(月)	10:00～15:00
常葉	18(金)	10:00～15:00
船引	11・25(金)	9:30～15:00

子どもの教室・運動関連

地区	内容	日	時間
滝根	育児相談	4・18(金)	10:00～11:30
	体操教室		13:30～15:00
大越	あそびの広場	22(火)	10:00～11:30
	ヘルスアップ教室	30(水)	13:30～15:00
常葉	ゆめっ子教室	17(木)	10:00～11:30
船引	育児相談	11・25(金)	9:30～11:00
	リフレッシュ体操		13:30～15:00



予防接種のお知らせ

麻疹・風疹、ジフテリア・破傷風(2種混合)の予防接種はお済みですか? 間もなく接種期限です。ご確認の上、早めに接種してください。

- 対象者 麻疹・風疹(2期)…小学校就学前の1年間にある方
ジフテリア・破傷風(2種混合)…小学校6年生の方
- 接種期限 3月31日(月)
- 費用 個人負担なし ※ただし、接種期限を過ぎると全額自己負担になります。
- 持参物 ①予防票 ②母子健康手帳 ③健康保険証

AA 田村ミーティングからのお知らせ

市でミーティングを始めて4年目を迎えようとしています。AAのプログラムに出会って、お酒のとらわれから解放され「新しい生き方」に出会うことができました。その素晴らしさを皆さんと共に分かち合うため、オープンスピーカーズミーティングを開催します。断酒に関心のある方ならどなたでも参加できます。ぜひ、お越しください。

- 日時 3月23日(日) 午前10時～午後3時
- 会場 船引就業改善センター
- テーマ 「新しい生き方」
- 参加費 無料
- その他 申し込みは不要です。当日、会場に直接お越しください。

問TCO(東北セントラルオフィス) ☎022-276-5210

4月の休日当番医

-変更される場合がありますので
受診前に確認してください-

- 6(日) 公立小野町地方総合病院(小野町) ※ ☎72-3181
- 13(日) 船引クリニック(船引町) ※ ☎82-0137
- 20(日) せんざき医院(三春町) ※ ☎61-2777
- 27(日) 遠藤医院(船引町) ☎85-2016
- 29(火・祝) さいとう医院(小野町) ☎72-2500

診療時間…9:00～18:00 ※は17:00まで

その他の緊急問い合わせ先

- 郡山市休日・夜間急病センター 郡山市字上亀田1-1(旧国立郡山病院跡) ☎024-934-5656

区分	診療時間・科目
休日	9:00～17:00 内科・小児科・歯科
	19:00～23:00 内科・小児科
平日	19:00～23:00 内科・小児科

- テレフォンサービス 「休日・夜間」当番医療機関 ☎024-933-4000

- その他病院に関する問い合わせ 郡山消防本部 通信指令課 ☎024-933-2400

- 福島県子ども救急電話相談 【受付時間】毎日、午後7時～翌朝8時 子どもが急病のとき、家庭での対処法について医師・看護師らがアドバイスします。 ・固定電話プッシュ回線・携帯電話から短縮ダイヤル ☎ # 8000 ・固定電話アナログ回線などから ☎024-521-3790