

Tamura

たむら市政だより

あぶくまの人・郷・夢を育むまち
-はつらつ高原都市-



離乳食を試食するおばあちゃんの様子を不思議そうにじっと見つめる赤ちゃん。田村市の未来を担う宝です。(2/14 船引保健センター 離乳食教室)

3

no.109
2014

今月の主な内容

- 都路・常葉町で簡易デマンド型乗合タクシーが4/1から運行
- 住民異動の手続きはお早めに
- たむら ほととニュース など

第三回 栄町 つるし雛まつり

ならび咲き華やぐ 桃の節句 つるし雛

小振りでも可愛らしい「つるし雛」。それは春に咲き誇る桜や梅、桃の花のよう。今年も、栄町商店街が「つるし雛」で華やかに彩られます。暖かい日に、お散歩がてら船引駅前を歩いてみませんか。

干支の「午」100個をあしらった、つるし飾りを展示します



オープニングセレモニー
3月1日[土] 14時～
「弦楽四重奏の演奏会」
フィナーレ
3月15日[土] 14時～
「マンダリンの演奏会」

開催期間 2014年 **3月1日[土]** ▶ **15日[土]**

展示会場 **船引駅前通り 各店舗内**

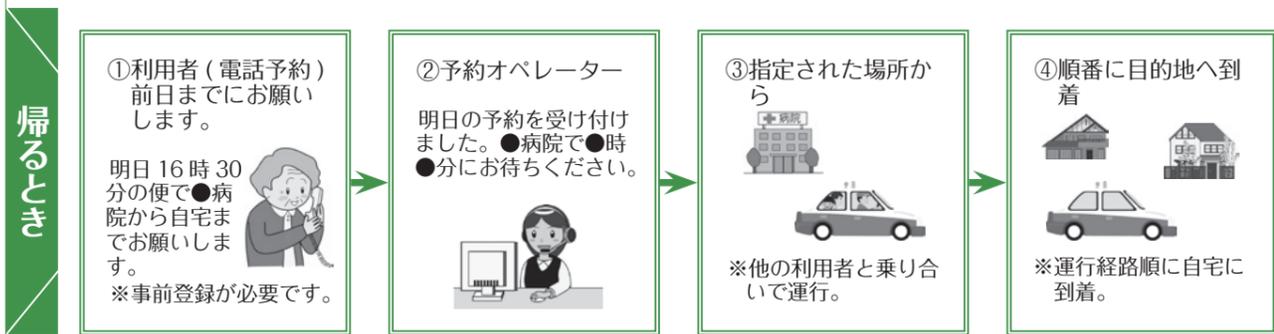
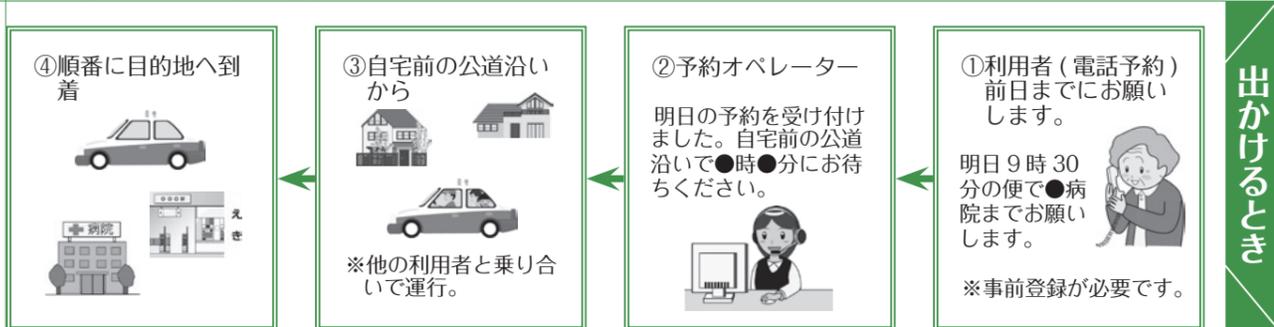
メイン会場 **田村地域デザインセンター UDCT**

駐車場は船引駅前(有料)をご利用ください。田村地域デザインセンター UDCTで、駐車場サービス券を配布します。

主催 / 船引まちづくり協議会(栄町行政区・栄町商工振興会・田村地域デザインセンター UDCT・田村市)
事務局 / 田村地域デザインセンター UDCT TEL.0247-82-6110



●発行/福島県田村市 ●編集/市長公室 963-4393 福島県田村市船引町船引字馬場川原 20 番地 ☎0247-81-2117
✉ info@city.tamura.lg.jp ●印刷/箭内印刷 (田村市船引町) たむら市政だよりは再生紙を使用しています



都路町・常葉町簡易デマンド型乗合タクシー運行図

乗降区域別運賃表

都路町	⇄ 300円	船引町船引
常葉町	⇄ 500円	船引町船引
都路町	⇄ 500円	常葉町
常葉町	⇄ 300円	常葉町
都路町	⇄ 300円	都路町

運行時刻表

常葉町発(常葉デマンド)		古道車庫発(都路デマンド)	
便	出発時刻	出発時刻	
1	7時30分 発	7時30分 発	
2	9時30分 発	9時30分 発	
3	14時00分 発	14時00分 発	
船引駅前発(常葉デマンド)		船引駅前発(都路デマンド)	
便	出発時刻	出発時刻	
4	12時00分 発	12時00分 発	
5	16時30分 発	16時30分 発	
6	19時30分 発	19時30分 発	

※「何時までに必ず到着したい」という使い方はできませんので、お急ぎの方は通常のタクシーをご利用ください。

利用の流れ

1 電話で予約を入れる

- 予約は前日の午前8時から午後5時まで
- 帰りも利用する方は、予約が必要です。

予約電話番号(羽場タクシー常葉営業所)
☎0247-77-2129

2 予約内容をお伝えください

- 次の内容をお伝えください。

- ①名前と利用登録カード番号
- ②利用する日時
- ③乗車場所・降車場所(どこからどこまで)

- 次の事項にご注意ください。
- ※予約を変更する場合は、すぐに連絡ください。
- ※予約が定員に達している場合は、予約をお断りする場合があります。
- ※他の方と乗り合いになるため、「〇時〇分」という時間を指定した予約はできません。
- ※一人で乗り降りできない方には、介助者の同伴が必要です。

3 お迎えは順番に伺います

- 予約のあった方の自宅を順番に回ります。
- 運転手の指示に従い、安全にご乗車ください。

4 目的地には順番で到着

- 運行経路順に目的地に到着します。
- 運転手の指示に従い、安全に降車ください。
- 道路事情で車両が入れない場所など、やむを得ない場合は、最寄りの場所で乗り降りすることもありますので、あらかじめご了承ください。

利用したい時間や目的地を事前に予約し、他の方と乗り合いで移動する「簡易デマンド型乗合タクシー」の運行が、4月1日から都路町と常葉町で始まります。
料金が安く、利用も簡単です。
ぜひ、ご利用ください。

運行の内容

- 運行日**
月～土曜日(日・祝日・年末年始12月29日～1月3日)は運行しません。
- 運行時間帯**
午前7時30分～午後9時
※上記運行時間帯の間の1日3往復。
※詳しくは左ページの運行時刻表をご確認ください。
- 運行車両**
タクシー車両(乗客数4人)
2台※常葉町1台、都路町1台
- 利用対象者**
田村市にお住まいで、利用登録された方。
※利用者登録が必要です。登録した方には、利用者登録カードを発行します。都路・常葉地区には別途チラシでお知らせします。それ以外の方は総務部企画課までお問い合わせください。
※1人で乗り降りができる方、もしくは付き添いで乗り降りができる方(付き添いの方も料金がかかります)。
※ペットを連れての乗車はできません。
- 運行区域**
都路町・常葉町の全域、船引町船引の区域。
- 乗降場所**
市道などの公道沿い(運行区域内であればどこでも乗降可能。ただし、船引町の区域内だけの移動はできません)。
※自宅玄関前までは行きませんのでご注意ください。
- 運賃**
乗り降りする区域によって、1人1乗車300円、500円、800円です。
※詳しくは左ページの乗降区域別運賃表をご確認ください。
※付き添いの方も同額が必要となります。
- 予約受付**
電話で利用前日までの午前8時から午後5時までに予約してください。

都路町と常葉町で4/1から運行します

大越町で 運行エリアを 拡大します

24年10月から運行している大越町簡易デマンド型乗合タクシーは、運行エリアを大越地域のみとしていました。

4月1日からは、大越地域のほか、船引町の指定乗降場所（磐城常葉駅、船引公民館、船引駅、田村市役所）に限って乗り降りができるようになります。

運賃は、大越町内の移動であれば1人1乗車300円で、大越町から船引町の指定乗降場所までは、1人1乗車500円になります。

利用方法はこれまでと同じです。利用したい時間や目的地を事前に予約すると、予約に合わせて他の方と乗り合いながら、目的地まで移動できます。

●予約先電話番号
 (有)ほていやタクシー ☎79・2141
 ※年末年始(12月29日～1月3日)を除く前日の午前8時から午後5時まで、電話での受付を行っています。

問い合わせ 総務部 企画課 ☎81-2135

大越町簡易デマンド型乗合タクシー運行図

大越町	← 300円 →	大越町
大越町	← 500円 →	● 船引町
● 磐城常葉駅、船引公民館、船引駅、田村市役所		

行	便	大越町	大越町	經由	田村市役所
き	1	7時25分 着	⇒	7時45分 着	
	2	9時30分 着	⇒	9時50分 着	
	3	11時30分 着	⇒	11時50分 着	
帰	便	田村市役所	經由	大越町	大越町内
	4	13時40分 発	⇒	14時00分 発	
	5	15時30分 発	⇒	15時50分 発	
6	18時05分 発	⇒	18時25分 発		

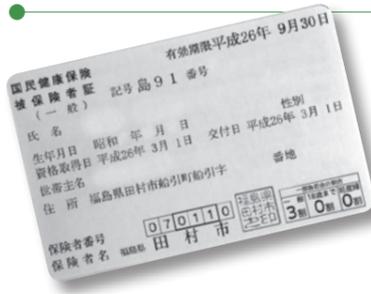
大越町への列車到着時刻に合わせた運行としています。
 経由地は、磐城常葉駅、船引公民館、船引駅、田村市役所です。

国民健康保険の手続きはお済みですか？

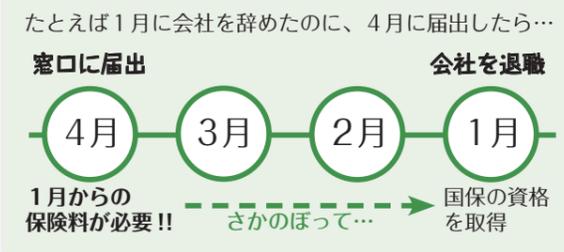
春は学校の卒業・入学、職場では就職・退職など異動が多い季節です。それに伴い、加入している健康保険が変わることがあります。就職や転職をした場合は、職場の健康保険に加入することになります。反対に、退職した場合は、職場の健康保険から市町村の国民健康保険に変わります。下記のような異動がある方は、「印鑑」と「身分を証明するもの」を持参し、14日以内に必ず届け出をしてください。

●問い合わせ
 市民部 市民課 ☎82・1112

国保は、病気やけがをしても安心してお医者さんにかかれるよう、加入者みんなで日ごろからお金を出し合う助け合いの制度です。



加入の届出が遅れると…



※届出が遅れてしまった期間にかかった医療費は、全額自己負担になってしまうこともあるので、ご注意ください。

●国民健康保険に入る場合

こんなとき	届出に必要なもの
職場の健康保険の資格がなくなった	・退職、離職証明書
他の市町村から転入した	・転出証明書
生活保護を受けなくなった	・保護廃止通知書
出生した	・母子健康手帳

●国民健康保険をやめる場合

こんなとき	届出に必要なもの
職場の健康保険に加入した ※扶養の方が加入した場合も手続きをお願いします。	・国保保険証 ・職場の健康保険証
他の市区町村へ転出する	・国保保険証
生活保護を受けはじめた	・保護開始通知書 ・国保保険証
死亡した	・死亡証明書 ・国保保険証

●その他

こんなとき	届出に必要なもの
退職者医療制度の該当になった	・厚生年金証書 ・国保保険証
住所・世帯主などが変わった	・国保保険証
仕事・学校などの関係で別の保険証が必要になった	・国保保険証 ・在学証明書(学校の関係で別の保険証が必要なとき)
保険証を紛失した	・身分を証明するもの(免許証など)

※国民健康保険に入ったり、やめたりする手続きは自動ではありません。必ず、ご本人またはご家族の方の届け出が必要です。

住民票・戸籍謄本・印鑑証明書を必要とされる方へ

◎土曜日や日曜日でも交付請求できます

本庁の市民課をご利用ください。

◎平日は午後7時まで利用できます

本庁市民課は月曜日から金曜日まで。各行政局は毎週木曜日。

◎市内のどの窓口でも交付請求できます

本庁や行政局、出張所、どの窓口でも利用できます。

窓口	電話番号	月	火	水	木	金	土	日	
本庁市民部 市民課	82-1112	午前8時30分～午後7時					午前8時30分 ～午後5時15分		
滝根行政局 市民課 大越行政局 市民課 都路行政局 市民課 常葉行政局 市民課	78-1202 79-2112 75-2113 77-2112	午前8時30分～午後5時15分			午前8時30分 ～午後7時	午前8時30分 ～午後5時15分			
各出張所	※下記をご覧ください	午前8時30分～午後5時15分							

※文珠出張所 ☎82-1522、美山出張所 ☎82-1515、瀬川出張所 ☎84-2111、移出出張所 ☎86-2111、芦沢出張所 ☎82-1520、七郷出張所 ☎85-2111、要田出張所 ☎62-2563

- 祝日は窓口を開設していませんので、ご注意ください（祝日が土曜・日曜日の場合は開設します）
- 代理人による交付申請では、委任状が必要な場合があります。

印鑑登録をされる方へ

●印鑑登録者ご本人による申請の場合

- ① 本人確認書類（運転免許証等の顔写真付き）と登録印鑑を持参して登録します。
- ② 運転免許証などの顔写真付きの本人確認書類をお持ちでない方は、次の方法でも登録できます。
 - ・ 市役所職員の面談で登録者ご本人を確認できる場合。
 - ・ 市に住所があり、印鑑登録をしている方が実印を持参し、保証人になる場合。
- ③ 上記の事項に該当しない場合は、本人に照会書を郵送して確認するため、登録まで日数を要します。

●代理人による申請の場合

申請するご本人が病気その他やむを得ない理由により、窓口に来られない場合は、代理人による申請をすることができます。

ただし、印鑑登録の重要性と印鑑の不正使用を未然に防止するため、登録者ご自身の意思を確認する必要がありますので、次の方法で申請をします。

- ① 「代理人選任届」を添えて、代理人が印鑑登録申請をします。
- ② 郵便で「照会書」を本人に送付します。
- ③ 「照会書」が届きましたら、登録者ご自身が「回答書」に記入して、代理人が「回答書」を持参し登録します。

※登録申請者が手足の不自由等の理由で「代理人選任届」などが自署できない場合は、「申立書」を代理人に作成していただきます。

●問い合わせ 市民部 市民課 ☎82-1112、各行政局 市民課

入学や就職、転勤などで引越しされる方は住民異動の手続きが必要になります。

住民異動届の届出人は

異動する本人か、世帯主が届出人になります。（本人・世帯主が、都合で届け出できない場合は、その世帯の世帯員でも届け出できます）

しかし、別世帯の方および世帯分離している方が代理で届け出する場合は、本人または世帯主が書いた【委任状】が必要です。

※委任状は、市のホームページからダウンロードできます。

届出には本人確認書類が必要

届出人の本人確認ができるもの（運転免許証、パスポート、住民基本台帳カードなど、顔写真付きの官公署発行の証明書など）が必要です。

住民異動届の受付時間

住民異動届の受付時間は、月曜日から金曜日までの午前8時30分から午後5時15分までです（祝日を除く）。

こんなとき	届出書に必要なもの	届出の期限
市内に転入したとき ↓ 転入届	<ul style="list-style-type: none"> ● 届出人の本人確認書類 ● 転入届（前住所地で交付） ● 国民年金手帳（加入者のみ） ● 後期高齢者医療負担区分等証明書または広域内異動連絡票（該当者のみ・前住所地で交付） ● 介護保険受給資格証明書（受給者のみ・前住所地で交付） ● 小中学生の子どもがいる場合は在学証明書（前学校で交付） ● 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳（該当者のみ） ● 自立支援医療受給者証（受給者のみ） ● 住民基本台帳カード（該当者のみ） 	転入した日から 14日以内
市外に転出するとき ↓ 転出届	<ul style="list-style-type: none"> ● 届出人の本人確認書類 ● 転出先の住所・世帯主名 ● 印鑑登録証（登録者のみ） ● 国民健康保険被保険者証（加入者のみ） ● 国民健康保険高齢受給者証（該当者のみ） ● 後期高齢者医療被保険者証（該当者のみ） ● 乳幼児またはひとり親家庭医療受給者証（受給者のみ） ● 介護保険被保険者証（受給者のみ） ● 重度心身障害者医療費受給者証（受給者のみ） ● 自立支援医療受給者証（受給者のみ） ● 住民基本台帳カード（該当者のみ） 	転出する 14日前から 転出後 14日以内
市内で住所を変更したとき ↓ 転居届	<ul style="list-style-type: none"> ● 届出人の本人確認書類 ● 国民健康保険被保険者証（加入者のみ） ● 国民健康保険高齢受給者証（該当者のみ） ● 後期高齢者医療被保険者証（該当者のみ） ● 乳幼児またはひとり親家庭医療受給者証（受給者のみ） ● 介護保険被保険者証（受給者のみ） ● 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳（該当者のみ） ● 重度心身障害者医療費受給者証（受給者のみ） ● 自立支援医療受給者証（受給者のみ） ● 住民基本台帳カード（該当者のみ） 	転居した日から 14日以内
世帯主が変わったとき ↓ 世帯主変更届	<ul style="list-style-type: none"> ● 届出人の本人確認書類 ● 国民健康保険被保険者証（加入者のみ） ● 国民健康保険高齢受給者証（該当者のみ） 	変更した日から 14日以内

住民異動の手続きはお早めに

彩り鮮やかな節分料理に挑戦



滝根公民館事業の第4回生涯学習セミナーが1月18日、滝根保健センターで開かれました。料理をすることの楽しさを学ぶため開いたセミナーには15人の小学生が参加し、節分料理に挑戦しました。子どもたちは、包丁を上手に使い具材を切り分け、星形のハムやチーズなどを飾り付けたデコずしやスープ、鬼の顔に見立てて飾り付けたおにぎりチョコパイなど4品を完成させました。家では野菜を食べないという子も、おいしそうにたくさん食べていました。料理の合間には、滝根おはなし会つくしんぼから節分にちなんだ絵本の読み聞かせプレゼントもあり、全員が楽しい時間を過ごしました。

色とりどりの団子に願いを込めて

小正月の年中行事「団子さし」が2月1日、市歴史民俗資料館で行われました。小学生を中心に29人の子どもたちが参加し、船引町警青さざなみボランティア会と船引町生活研究グループ協議会の皆さんのアドバイスを受けながら、みずの木の枝に紅白の団子をさし、鮮やかな色の付いた大判や米俵を模した縁起物の飾りをつり下げました。団子さしは初めての子どもたちが多く、みんな真剣な眼差しで取り組んでいました。きれいに飾られただんごの木は、まるで花が咲いたような感じになり、全員が五穀豊穡と一家繁栄を祈る伝統行事を楽しみました。

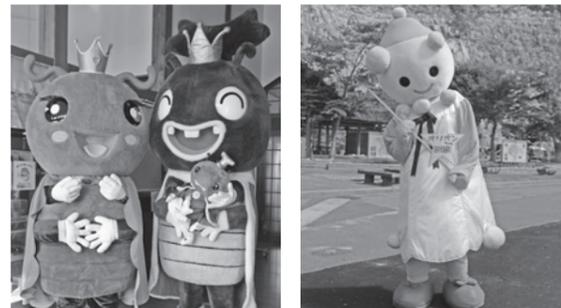


船引地区で「町区夜警」



船引町の中心市街地で、60年以上の伝統ある「町区夜警」が毎日、午後10時から午前0時30分まで行われ、地元の火災予防と地域の安全・安心に貢献しています。夜警は、市消防団船引地区隊の船引分団第1部と第2部が毎年行っている恒例行事。今年は昨年12月21日から始まり、3月20日までの90日間行われます。団員48人が16班に分かれ、毎晩3人一組で徒歩や消防車両で巡回します。徒歩の場合は拍子木を1点・1点・2点で打ち、半鐘を打ち鳴らしながら市街地を約1時間半から2時間かけ警戒に当たっています。

ゆるキャラに温かい応援を！



今やニュースやイベントなどに登場し、一躍注目されている「ゆるキャラ」。熊本県の「くまモン」や滋賀県彦根市の「ひこにゃん」などは、テレビや雑誌などメディアの露出も増え、活躍の場は全国へ広がっています。市では常葉町のカブトンやカブリン、カブっちのカブトンファミリー、滝根町のオリオンちゃんが、ゆるキャラとして各種イベントに登場し着々と人気を集めています。これからも、いろいろなイベントに参加して会場を盛り上げ、田村市の観光PRをしていきますので皆さんの応援をお願いします。

末永くお元気で 柳沼寅起さんに百歳賀寿



柳沼寅起さん(船引町芦沢)が、1月25日に満百歳を迎えられました。県から県知事賀寿と記念品、富塚市長から賀寿と祝金が贈られました。また、市社会福祉協議会、船引町老人クラブ連合会からは、賀寿と祝金が贈られました。寅起さんは、丁寧にお辞儀をしながら賀寿などを受けられていました。長寿の秘訣は、「体をよく動かすこと」とのことです。

常葉への思いを語り合う

福島・常葉会の通常総会が2月1日、土湯温泉の向滝旅館で開かれ、来賓者と会員、市関係者の19人が出席しました。総会では白岩康夫会長があいさつし、来賓祝辞の後、事業・収支の報告と26年度の事業・収支の計画が承認されました。その後に役員改選も行われました。終了後のパーティでは赤砂利の思い出話に花を咲かせ、時間がたつのを忘れて歓談しました。



落語・漫談で元気に！



北区長命会の幸せのつどい閉講式と第5回学習会「落語鑑賞会」が、1月9日に船引総合福祉センターで行われ、41人が参加しました。福島素人落語研究会の4人が日頃鍛錬された落語や漫談を流暢に披露し、経験談・昔の逸話などを面白おかしく、話してくれました。会員たちはユーモアな話に終始笑顔みせるなど、落語と漫談を堪能しました。また、笑いが会員相互の親睦を深めていました。

氷の上でワイワイ



常葉公民館アソベンチャークラブのスケート教室と閉講式が1月18日、磐梯熱海スポーツパークで行われました。参加した36人は最初、郡山スケート場のインストラクターに安全な転び方を教えてもらいましたが、子どもたちはヘルメットを着用してリンクに入り、初め心もとない滑りをしていましたが、すぐに慣れて400mの広いコースを思い思いに滑れるようになりました。鬼ごっこをしたり、競走したりして、みんな汗をかくほどスケートを楽しんでいました。最後に閉講式が行われ、一年の活動を締めくくりました。

「決して諦めない」舞の海秀平さん



「25年度地域振興基金事業 生涯学習講演会」が2月2日に滝根天地人大学で開かれ、多くの市民が聴講しました。

講師に元力士で、現在NHK大相撲解説などを務める舞の海秀平さんを迎え、「可能性への挑戦」と題して講演いただきました。

現役時代のおもしろ話を面白おかしく紹介し、自分の就職内定を蹴ってまで憧れの相撲界に入門し、挑戦することへの大切さを熱く語っていただきました。

当日は滝根地域のみならず、各地域から約300人の市民が訪れ、楽しいひと時を過ごしました。

講演会は市と市教育委員会の主催。

スポーツ少年団優良団員を表彰

スポーツ少年団大越支部の優良団員奨励式と運動適性テスト、もちつき大会が1月26日、大越体育館および大越公民館で開かれました。

団員や指導者、保護者ら約75人が出席して、各スポーツ少年団員の優良団員奨励表彰授与と、指導者の福島県スポーツ少年団創立50周年記念特別表彰伝達式などを行いました。



運動適性テスト後は、自分たちでついた餅を食べながら、新年度の活動に意欲を高めていました。表彰された団員は次のとおりです。

●優良団員賞

ソフトボール…宗像佑樹さん、橋本隆汰さん、鈴木敬士さん
(大越小学校6年)

●奨励賞

剣道…佐久間陽菜さん(大越小学校4年)
佐久間雄大さん(大越小学校2年)
渡邊羽奏さん(関本小学校2年)



地域を超えてスポーツ交流



第3回田村市スポーツ少年団交流大会が1月19日に市総合体育館で開かれ、市内のソフトボールなどの各種スポーツ少年団に属する約300人が参加しました。

大会では柔らかいディスクを使うドッジボールに似たニュースポーツの「ドッチビー」が行われ、18チームが種目の垣根を越え、入賞を目指して熱戦を繰り広げました。

結果は下記のとおりです。

- 優勝…七郷スポーツ少年団(写真左)
- 準優勝…芦沢ソフトボールスポーツ少年団(写真中央)
- 第3位…大越ソフトボールスポーツ少年団(写真右)

未永くお元気で 岡本フミヨさんに百歳賀寿



岡本フミヨさん(常葉町常葉)が1月23日に満百歳を迎えられました。

県から県知事賀寿と記念品、富塚市長から賀寿が贈られました。また、市社会福祉協議会から賀寿、入所施設の特別養護老人ホームときわ荘から花束が贈られました。

フミヨさんは、にこやかに賀寿などを受けられていました。長寿の秘訣は、「よく働き体を動かしていたこと」とのことです。

トップアスリートの講演に感動

中国電力所属の陸上選手、佐藤敦之さんを講師に迎えた市体育協会の講演会が2月2日、常葉公民館で開かれました。「夢に向かって挑戦する」と題した講演には、市内から約250人が集まりました。佐藤さんは、これまでの競技人生の経験や心と行動のあり方について語り、終了後の質問では小中学生に的確にアドバイスしました。市のマスコット、カブトンも登場し、和やかに進められました。



艶やかに華麗に舞う



船引町民謡民舞連絡協議会の新春交歓会が1月18日、船引総合福祉センターで開かれ、96人が参加しました。

日ごろ鍛錬し、練習を重ねた舞踊や演目が華やかに披露され、参加者からは盛んな拍手が送られ、歓声が上がっていました。



みんなでスイスイ滑る



大越公民館主催の「のびのびチャレンジスクール」が1月24日に開かれ、沼尻スキー場でのスキー教室に19人が参加しました。参加者はインストラクターの指導を受け、滑り方や止まり方などを学び、全員がリフトに乗り楽しく滑りました。



Funehiki High School News vol.79

◆公立短期大学、看護専門学校に合格しました（進路報告第4弾）

今回は進路報告第4弾として、米沢女子短期大学に合格した鎌田愛さん（船引中出身）、郡山看護専門学校に合格した戸澤怜士さん（常葉中出身）、松本卓真さん（船引中出身）、三瓶裕貴さん（岩江中出身）の喜びの声を紹介します。

▼鎌田愛さん



私は高校1年生の頃から進学を目指して勉強に励んできました。そしてこのたび、山形県立米沢女子短期大学国語国文学科に合格することができました。この3年間、私は毎日欠かさず家庭学習に取り組むとともに、様々な本や新聞の社説などを読み、入学試験に備えてきました。その結果、試験当日も落ち着いて自分の意見を書いたり話したりすることができました。短大ではこれまで以上に勉強に励み、将来公務員として地域に貢献できる人材になれるよう、頑張りたいと思います。

戸澤怜士さん（写真左）

私が専門学校に合格することができたのは、同じ道を目指す二人の友人の存在があったからです。これまでつらいことがたくさんありました。何度も挫折を味わいました。そんな時、彼らが真剣に勉強に取り組む姿を見て「私も負けてはいられない」という気持ちになりました。三人で切磋琢磨したからこそ、今回合格することができたのだと思います。今のこの気持ちを忘れずに進学後も努力を続け、患者さんの立場に立って考えることができる看護師になりたいと思います。



三瓶裕貴さん（写真右）

私は、病院で働くスタッフの皆さんの医療に対する真摯な姿に憧れを感じ、いつしか病院で働きたいと思うようになりました。そのため専門学校合格を目指し、毎日先生方に添削指導をしていただきながら勉強に励みました。つらいこともたくさんありましたが、「絶対に看護師になりたい」という強い意志を持って困難に立ち向かいました。専門学校では夢に向かって精一杯努力していきたいと思っています。

松本卓真さん（写真中央）

私は高校入学当初から看護学校へ進学したいという目標を持ち、毎日勉強に励んできました。クラスメイトが就職や進学を決定していく中、勉強するのがつらくなり、看護師になることを諦めてしまおうかと思ったこともありましたが、友人の励ましや先生方のご指導のおかげで夢をかなえることができました。将来は患者さんに「この人になら安心して任せられる」と信頼していただける看護師になれるよう、努力していきたいです。

◆女子バレーボール部大躍進

12月14日（土）～16日（月）、高校新人体育大会バレーボール競技県南地区予選会が行われ、船引高校女子バレーボール部は、22チーム中第4位という好成績を収めました。1月25日（土）に郡山総合体育館で行われた県大会では、1回戦で会津若松ザベリオ学園高校をストレートで下し、県ベスト16に進出しました。キャプテンの渡辺明日佳さん（都路中出身）は、「県ベスト8を目標にこれまでつらい練習にも耐え、全員で頑張ってきました。それだけに2回戦で湯本高校にフルセットの末負けたことは本当に悔しいです。この悔しさをバネに、これからもっと努力し、上を目指したいです。」と語っていました。



福島県立船引高等学校 Tel...0247-82-1511 Fax...0247-82-5233
HP...<http://www.funehiki-h.fks.ed.jp> mail...school@funehiki-h.fks.ed.jp



他者を知り、自分を知る

Omar Horner IV
オマー・ホーナー四世さん
（アメリカ合衆国
テキサス州出身）

海	を	越	え	て
英	語			
	指	導	助	手
ペ	ン	リ	レ	ー
			No.	9

一年前日本に来た時、私は日本で触れる全てのことを体験しようと決めていました。アメリカでは、日本はとても独特でエキゾチックな国と考えられていて、私はこの魅惑的な国について全てを知りたいと思っていました。その時から私は富士登山、日光、浅草、和太鼓祭、お盆、あらゆる種類の温泉など、冒険とも言える多くの新しい体験をしてきました。

ほとんどのアメリカ人はこのような驚嘆すべき体験をすることはないでしょう。しかし、日本で生活してみて、私の体験は私の識見を証明してはいないことに気がつきました。日本の文化や日本人の性格から私は多くを学びました。最近私は文化の多様性に関する論文を勉強しています。その論文では大抵いつも日本の文化とアメリカの文化が、完全に対照的な典型として描かれています。例をあげてみましょう。



個人主義

集団よりも個人の必要が重んじられる



集団主義

個人よりも集団の必要が重んじられる

個人主義 対 集団主義

個人主義：アメリカは非常に個人主義的な国の一つです。それは文化の中で集団に対して個人の欲求や目的に価値が置かれるということを意味します。

集団主義：日本では集団にとっての必要性が強調されます。アメリカとは対照的に、日本は最も集団主義的な国の一つです。もしも個人の目的が集団の目的と対立する場合は、個人は自分自身の価値や欲求を抑えることが求められます。

長所と短所

実際、個人主義社会と集団主義社会のどちらにも長所と短所があります。例えば、個人主義の文化はいろいろな発想をする傾向がありますが、集団の合意が必要な時にその発想を実行することがいつもうまくいくわけではありません。

それに対して集団主義の文化は、集団として協力して大規模な仕事を完成させることには大変優れていますが、新しい発想は集団に分裂を起こすことを懸念して慎重に実行されます。

まとめ

日本とアメリカは多くの点で異なっています。日本で暮らしてみて、私自身と自国の文化について多くを学んでいます。時には自分を本当によく知り理解するために、それまで自分が理解していた全ての物事から離れて、完全に異なった物事の中に自分をどっぷりと浸さなければなりません。私にとって日本はそのような経験の場です。私は日本人の方々からとても多くの事を学んでいます。いつかそれを故郷に持ち帰って、アメリカの人々に私が学んだことを分かち合うつもりです。



乳幼児健康診査など

- お住まいの地区の会場で受診してください。
- やむを得ず別の会場で受診する場合は、事前にお住まいの地区の市民課（船引地区は保健課）に申し込んでから受診してください。

乳幼児健康診査の共通事項 ●会場…各保健センター ●受付…13:00～13:20

① 4カ月児健診

日	地区	対象	会場
3(木)	滝根 大越	平成 25 年 11 月生～ 平成 25 年 12 月生	滝根
30(水)	船引	平成 25 年 12 月生	船引

●持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル

② 10カ月児健診

日	地区	対象	会場
3(木)	滝根 大越	平成 25 年 5 月生～ 平成 25 年 6 月生	滝根
22(火)	船引	平成 25 年 6 月生	船引

●持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル

③ 1歳6カ月児健診

日	地区	対象	会場
16(水)	都路 常葉	平成 24 年 8 月生～ 平成 24 年 9 月生	船引
	船引	平成 24 年 9 月生	

●持参物…母子健康手帳・問診票

④ 3歳6カ月児健診

日	地区	対象	会場
15(火)	全地区	平成 22 年 10 月生	船引

●持参物…母子健康手帳・問診票

⑤ 2歳児歯科健診

※ 26 年度から対象月齢が 2 歳 6 カ月になります。日程は、3 月 15 日に配布される「平成 26 年度 田村市乳幼児健診・予防接種・育児相談・各種教室年間予定表」でご確認ください。

育児相談・教室

すくすく教室（要予約）

- 日 時 10 日(木) 受付…9:30～9:50
- 会 場 船引保健センター
- 対 象 ことばが遅い、落ち着きがない、友達とうまく遊べないなどの悩みがある方
- 内 容 親子あそび、医師・心理士による相談など
- 申込先 保健課 ※お気軽にご相談ください。

7カ月児育児相談（予約不要）

- 日 時 24 日(木) 受付…13:00～13:20
- 会 場 船引保健センター
- 対 象 平成 25 年 9 月～10 月生
- 持参物 母子健康手帳・問診票・バスタオル

離乳食教室（要予約）

- 日 時 17 日(木) 受付…13:00～13:20
- 会 場 大越保健センター
- 対 象 離乳食に関心のある方
- 持参物 母子健康手帳・エプロン・おんぶひも
- 申込先 4 月 11 日(金) まで保健課へ

ひとりで悩まず、まずはご相談を！

AA 田村ミーティング

- 日 時 毎週土曜 13:30～15:00
- 会 場 船引就業改善センター
- 対 象 飲酒をやめたいと願う本人・家族

その他の相談先

- 福島いのちの電話 ☎024-536-4343 (毎日) 10:00～22:00
- こころの電話 ☎024-535-5560 (月～金) ※休日除く 9:00～16:00
- 県中保健福祉事務所 ☎0248-75-7811 (月～金) ※休日除く 8:30～17:15
- 福島県精神科救急情報センター ☎0570-055699 (毎日) 17:30～22:00

こころとからだの健康相談

こころの健康相談（相談無料、秘密厳守）

- 日 時 23 日(水) 13:30～15:30
- 会 場 船引保健センター
- 申込先 1 週間前までに保健課へ ※臨床心理士が相談に応じます。

障害者（身体・知的・精神・難病者）相談支援

- 方 法 電話または来所による相談
- 時 間 月～金（祝日除く）9:00～17:00
- 会 場 ①相談支援田村事業所 ☎85-3888（大越町牧野字塚）
②田村市指定相談支援事業所 ☎82-2943（船引町船引字源次郎）
- その他 内容によっては相談員が訪問します。

保健センター自由開放日など

自由開放・健康相談

地区	日	時間
滝根	4・18(金)	10:00～15:00
大越	22(火)・30(水)	10:00～15:00
都路	21(月)	10:00～15:00
常葉	18(金)	10:00～15:00
船引	11・25(金)	9:30～15:00

子どもの教室・運動関連

地区	内容	日	時間
滝根	育児相談	4・18(金)	10:00～11:30
	体操教室		13:30～15:00
大越	あそびの広場	22(火)	10:00～11:30
	ヘルスアップ教室	30(水)	13:30～15:00
常葉	ゆめっ子教室	17(木)	10:00～11:30
船引	育児相談	11・25(金)	9:30～11:00
	リフレッシュ体操		13:30～15:00



予防接種のお知らせ

麻疹・風疹、ジフテリア・破傷風（2 種混合）の予防接種はお済みですか？ 間もなく接種期限です。ご確認の上、早めに接種してください。

- 対象者 麻疹・風疹（2 期）…小学校就学前の 1 年間にある方
ジフテリア・破傷風（2 種混合）…小学校 6 年生の方
- 接種期限 3 月 31 日(月)
- 費用 個人負担なし ※ただし、接種期限を過ぎると全額自己負担になります。
- 持参物 ① 予診票 ② 母子健康手帳 ③ 健康保険証

AA 田村ミーティングからのお知らせ

市でミーティングを始めて 4 年目を迎えようとしています。AA のプログラムに出会って、お酒のとらわれから解放され「新しい生き方」に出会うことができました。その素晴らしさを皆さんと共に分かち合うため、オープンスピーカーズミーティングを開催します。断酒に関心のある方ならどなたでも参加できます。ぜひ、お越しください。

- 日時 3 月 23 日(日) 午前 10 時～午後 3 時
- 会場 船引就業改善センター
- テーマ 「新しい生き方」
- 参加費 無料
- その他 申し込みは不要です。当日、会場に直接お越しください。

問 TCO（東北セントラルオフィス）☎022-276-5210

4 月の休日当番医

-変更される場合がありますので 受診前に確認してください-

- 6(日) 公立小野町地方総合病院（小野町）※ ☎72-3181
- 13(日) 船引クリニック（船引町）※ ☎82-0137
- 20(日) せんざき医院（三春町）※ ☎61-2777
- 27(日) 遠藤医院（船引町）☎85-2016
- 29(火・祝) さいとう医院（小野町）☎72-2500

診療時間…9:00～18:00 ※は 17:00 まで

その他の緊急問い合わせ先

- 郡山市休日・夜間急病センター 郡山市字上亀田 1-1 (旧国立郡山病院跡) ☎024-934-5656

区分	診療時間・科目
休日	9:00～17:00 内科・小児科・歯科
	19:00～23:00 内科・小児科
平日	19:00～23:00 内科・小児科

- テレフォンサービス 「休日・夜間」当番医療機関 ☎024-933-4000

- その他病院に関する問い合わせ 郡山消防本部 通信指令課 ☎024-933-2400

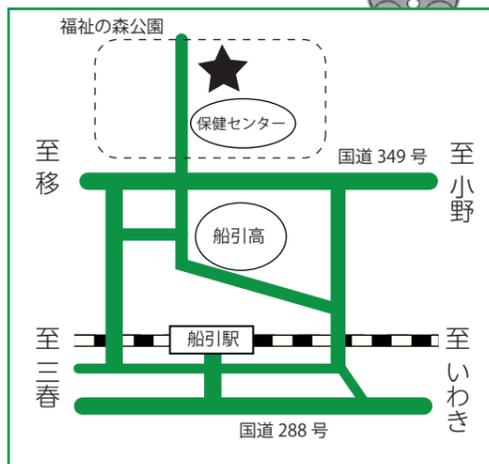
- 福島県子ども救急電話相談 【受付時間】毎日、午後 7 時～翌朝 8 時 子どもが急病のとき、家庭での対処法について医師・看護師らがアドバイスします。固定電話プッシュ回線・携帯電話から短縮ダイヤル ☎ # 8000 固定電話アナログ回線などから ☎024-521-3790

田村地方 夜間診療所 開設 だより

4月より田村地方に夜間診療所が開設されることになりました。広報1月号から4回にわたって、その詳細をお伝えしています。今回はその第3回です。

その4 夜間診療所はどこにできるの？

「福祉の森公園」にできます。



その5 診療時間はどうなるの？

月曜日から金曜日までの午後7時30分～10時まで(受付は午後9時30分まで)で、土日、祝祭日、お盆、年末年始は休診となります。



前回お伝えしたように、この夜間診療所の目的は、内科、小児科疾患の一次救急の対応です。「日中よりも待ち時間が少ないから」、「仕事の勤務時間が終わってから」といった理由での受診は慎んでいただきますようお願いいたします。

市地域包括支援センター からのお知らせ

1. 認知症や介護の困りごと相談

市地域包括支援センターでは、高齢者の皆さんが認知症や介護が必要な状態になっても住み慣れた地域で安心した生活を続けられるように、さまざまな面から高齢者やその家族を支援しています。

- ・ 家族が認知症になってしまった、または、認知症かもしれない。
- ・ 介護保険を利用したいが、どうすればよいか分からない。
- ・ 介護に疲れてしまった。
- ・ 消費者被害に遭ってしまった。
- ・ 虐待に遭っているかもしれない高齢者を知っているが、どうすればよいか分からない。…など

介護や福祉、医療などのことはもちろん、どこに相談すればよいか分からないような心配ごとや悩みなど、お気軽にご相談ください。

相談内容に応じて適切な機関と連絡を取り、必要な情報やサービス、関係機関の紹介や支援を行います。相談は無料で、秘密は守ります。相談方法は、電話・来所・訪問を問いません。

- 連絡先 ☎81-1307 または 81-1308 (F兼用)
- 受付時間 月～土曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時30分
- 事務所 船引町船引字東中子縄7番地 (市社会福祉協議会内)

2. 認知症サポーター養成講座 の受講グループ募集

市地域包括支援センターでは、認知症サポーター養成講座を開催しています。「認知症サポーター」とは、何か特別なことをする人ではなく、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者です。一人でも多くの方々が応援者となって、安心できる町づくりができれば幸いです。

- 内容 認知症について正しい知識を持ち、認知症の方やその家族を支える手だてを知る。
- 受講者 地域のグループの方ならどなたでも(少人数グループでも可)
※小学生から、若い方も大歓迎です。
- 時間 1時間30分程度
- 会場 ご要望の場所へ伺い、出前講座をします。
- 講師 市地域包括支援センター職員
- その他 受講料は無料です。受講者には、認知症サポーターとして「オレンジリング」を差し上げます。

保健福祉部 保健課 ☎81-2271

3月 は 自殺対策強化月間

心の疲労は体に影響し、逆に体の疲労は心に影響します。健康に生きるためには、心と体のバランスが取れている事が重要で、何か体調不良が起こるといことは、心や体に負担がかかっている証拠です。ではどのようにしたら、心と体のバランスが取れるのでしょうか？

心の疲労は体の疲労と違って目に見えません。そのため、疲れが自分では分からなかったり、逆に自分が分かっているのに、他人に分かってもらえなかったりします。これが心の疲労を分かりづらくします。

心の疲労を放置すると、「やる気がでない」などの心の症状だけでなく、体の調子が崩れる事があります。便秘、動悸、息切れ、血圧上昇、頭痛、不眠、なんとなくだるいなどです。始めは軽い症状でも、大きくバランスが崩れると、胃潰瘍などの大きな疾患に発展したり、抵抗力が低下し病気になる危険性も高くなってしまいます。

心身の疲れをリフレッシュ!

心や体に疲れを感じたら、十分な睡眠と栄養を取ってみましょう。栄養で体を満たし、睡眠で頭を休めると、心も楽になります。他にも運動や入浴、趣味に没頭するなど、自分なりのリフレッシュ法を探してみてください。

おすすめ、心のリセット法!

- 「少し疲れたな」と感じたとき、嫌なことなどを思い出してしまったときなどに活用してください。
- ① 落ち着いた環境を整え、ソファやベッドなどで仰向けになり、静かに目を閉じます。
 - ② 息は鼻からゆっくりと吸い込み、その3倍の長さでゆっくりと吐き出します。(呼吸は意識しすぎず、深くゆったりとした心地よい呼吸を)
 - ③ 目を閉じたまま、一度、眼球をゆっくりと上げ、吐き出す息と同時に下ろします。
 - ④ 安らぐ場所や自然の光景など自分にとって心地よいイメージを思い浮かべ、あたかもそこにいるようにイメージします。(②の呼吸をずっと続けながら、心と体が落ち着いていくのを感じましょう)
 - ⑤ まぶたをゆっくり開き、手足を大きく伸ばしストレッチします。ゆっくりと起き上がり、首を前後・左右にゆっくりと動かします。

不調が長く続くときには、ひとりで悩まずご相談ください。
保健福祉部 保健課 ☎81-2271



月間中は市内各図書館で「こころと命のサポートのためのコーナー」を設置します。児童図書も多数ありますので、家族で「かけがえのない命」について考える機会としてご利用ください。

公立小野町地方総合病院だより

公立小野町地方総合病院 総務課 ☎72-3181

information 当病院非常勤の佐藤勇医師からスギ花粉対策について

そろそろスギ花粉が気になる季節です。ことしは大量飛散だった昨年の半分以下、例年の5～7割程度と飛散数は少ないと予想されていますが、花粉症の患者さんは油断大敵です。万全の態勢で花粉の時期を乗り切りましょう。最大の対策は原因となるスギ花粉に触れないことです。①花粉情報に注意②飛散の多い時の外出を控える③飛散の多い時は窓と戸を閉めておき、洗濯物や布団を外に干さない④飛散の多い時は外出時にマスクやメガネを着用する⑤外出時、毛織物などのコートは避ける⑥帰宅時、衣服と髪をよく払い、洗顔・うがい・鼻をかむ⑦掃除の励行、などです。これらの対策を行っても症状を完全に抑えるのは難しいです。そこでお薬による治療となりますが、症状が出てしまってからではお薬の効果が出るまで時間がかかってしまいます。花粉が飛び始める前からお薬を飲み始めると症状が軽く済むと言われていて、これを初期療法と言います。

募集 26年度 緊急雇用創出事業 市臨時職員募集

震災や勤め先の業績悪化などの理由により離職を余儀なくされ、ハローワーク郡山に登録されている方を市臨時職員として募集します。

●募集内容・人数

事務員・屋外作業員 若干名
※業務内容・勤務場所・勤務時間・雇用期間などはハローワーク求人票でご確認ください。

●賃金日額 事務員 6,000円
屋外作業員 6,500円

●募集期間

3月3日(月)～17日(月)

●受付窓口 応募される方は、ハローワーク郡山または船引公民館内の田村市地域職業相談室(アルファ)へお申し込みください。

●面接日時・会場 申し込み受け付け時にお知らせします。

●その他 申し込み後、市指定の履歴書とハローワーク紹介状を産業部商工観光課へ提出してください。市指定の履歴書は産業部商工観光課、市民部市民課、各行政局地域振興課または田村市地域職業相談室(アルファ)に備えています。

☎産業部 商工観光課 ☎81-2136

行政 検察審査会とは？

選挙権を有する一般国民の中からくじで選ばれた11人の検察審査員が、検察官が被疑者を裁判に掛けなかったこと(不起訴処分)の良しあしを審査するところです。検察官の職務に一般国民の良識と視点を反映させ、その適正な運営を図るために設置されています。

審査の申し立てには、費用は掛かりません。申し立てについての相談も受け付けています。

☎郡山検察審査会事務局 ☎024-932-5656

募集 「出張所嘱託職員」募集

●勤務場所・募集人数

七郷出張所 1人

●業務内容

出張所窓口業務および事務補助

●雇用期間

4月1日～27年3月31日

●勤務時間

午前8時30分～午後5時15分

●勤務条件 月17日以内、週29時間以内の勤務

●賃金月額 119,000円

●選考方法 面接試験

※日時などは申込者へ直接ご連絡します。

●提出書類 市指定の履歴書に6カ月以内に撮影した上半身の写真を貼り付けたもの。市指定の履歴書は総務部総務課または各行政局地域振興課でお渡しします。

●募集期限 3月10日(月)

☎・申 総務部 総務課 ☎81-2111

募集 26年度 国家公務員採用試験

人事院では、総合職試験および一般職試験を行います。申し込みはインターネットにより行ってください。

☎総合職試験(院卒者・大卒程度)

●受付期間 4月1日(火)～8日(火) [受信有効]

●第1次試験 4月27日(日)

一般職試験(大卒程度)

●受付期間 4月9日(水)～21日(月) [受信有効]

●第1次試験 6月15日(日)

●その他

申込方法や受験資格など詳しくは、人事院ホームページまたは人事院東北事務局へお問い合わせください。

☎人事院東北事務局 第二課 試験係 ☎022-221-2022

【人事院ホームページ】

<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

募集 26年度 東北地区国立大学法人等職員採用試験

●受験資格 昭和59年4月2日以降に生まれた方

●試験区分

①事務系区分…事務、図書

②技術系区分…

電気、機械、土木、建築、化学、物理、電子・情報、資源工学、農学、林学、生物・生命科学

※3月14日現在で採用予定のない試験区分については試験を行いません。採用予定数は東北地区国立大学法人等職員採用試験実施委員会ホームページに掲載します。

●受付期間

4月1日(火)～15日(火)

●申込方法

東北地区国立大学法人等職員採用試験実施委員会ホームページ上の受験申込画面からお申し込みください。

第1次試験

●日時 5月18日(日)

●試験地 弘前市、盛岡市、仙台市、秋田市、山形市、福島市

※受験に便利な1都市を選んでください。試験会場は受験票に記載された会場になります。

●試験内容 教養試験(多肢選択式による筆記試験)

●第1次試験合格発表

6月17日(火)

第2次試験

6月30日(月)から、東北地区国立大学法人等各機関にて、第1次試験合格者に対して個別に日程を設定して行います。

☎東北地区国立大学法人等職員採用試験実施委員会採用試験事務局(東北大学本部内)

☎022-217-5676

【東北地区国立大学法人等職員採用試験実施委員会ホームページ】
<http://www.bureau.tohoku.ac.jp/shiken/>

募集 市営住宅入居者募集

東部団地3号棟(船引)

●部屋番号 9号室

●建築年 平成4年

●構造 中層耐火3階

●間取り 3DK ●駐車場 有

●家賃 18,100円～

東部団地3号棟(船引)

●部屋番号 11号室

●建築年 平成4年

●構造 中層耐火3階

●間取り 3DK ●駐車場 有

●家賃 18,100円～

【入居者資格】

①現在、同居または同居しようとする親族があること②世帯の収入が基準額を超えないこと③現在、住宅に困窮していること④市税を滞納していないこと⑤暴力団員でないこと

●申込方法

3月14日(金)までに、建設部都市計画課または各行政局産業建設課に備え付けの申込書に必要書類を添えてお申し込みください。

※申込者多数の場合は、抽選になります。

☎・申

建設部 都市計画課 ☎82-1114



相談 多重債務無料法律相談

借金でお悩みの方を対象に、弁護士による無料法律相談を開催します。

●日時 3月19日(水)
午後1時～4時

●会場 船引公民館 第2研修室

●主催 県弁護士会

●申込方法 完全予約制です。前日までに申し込みください。

☎・申

市民部 生活環境課 ☎81-2272

相談 「引越相談所」の開設

引越シーズンのピークとなる3月・4月の2カ月間、トラック事業者の団体である福島県トラック協会では、県内7カ所で「引越相談所」を開設し、電話などによる引越などの相談に応じています。緑ナンバーのトラックを利用している引越や、引越に伴う各種サービスについてお困りのことがありましたら、最寄りの「引越相談所」へご相談ください。

●引越相談所の連絡先

①県トラック協会本部(福島市)

☎024-558-7755

☎024-558-7731

②県トラック協会県北支部(福島市)

☎024-573-8755

☎024-573-8756

③県トラック協会県中支部(郡山市)

☎024-963-0780

☎024-963-0781

④県トラック協会県南支部(白河市)

☎0248-27-3644

☎0248-22-3687

⑤県トラック協会会津支部

(会津若松市)

☎0242-24-4855

☎0242-25-2199

⑥県トラック協会相双支部(相馬市)

☎0244-37-3070

☎0244-37-3071

⑦県トラック協会いわき支部

(いわき市)

☎0246-58-8223

☎0246-58-8255

●引越相談時間帯

電話での相談…土・日・祝日を除く、月曜日から金曜日までの午前9時～午後4時

ファクシミリ…終日受け付け



田村市の人口

平成26年2月1日現在

総人口 **38,223**人

世帯数 **11,752**世帯

この数値は、平成22年国勢調査の確報値を基に毎月の自然動態・社会動態を加減したものです。

主な問い合わせ先

●田村市役所
〒963-4393
田村市船引町船引字馬場川原20番地
☎81-2111(代表)

●滝根行政局
〒963-3692
田村市滝根町神俣字関場118番地
地域振興課…☎78-2111
市民課…☎78-1202
産業建設課…☎78-1204

●大越行政局
〒963-4192
田村市大越町上大越字水神宮62番地1
地域振興課…☎79-2111
市民課…☎79-2112
産業建設課…☎79-2193

●都路行政局
〒963-4701
田村市都路町古道字本町33番地4
地域振興課…☎75-2111
市民課…☎75-2112
産業建設課…☎75-3550

●常葉行政局
〒963-4692
田村市常葉町常葉字町裏1番地
地域振興課…☎77-2111
市民課…☎77-2112
産業建設課…☎77-2371

●滝根公民館…☎78-2001
●大越公民館…☎79-2161
●都路公民館…☎75-2063
●常葉公民館…☎77-2013
●船引公民館…☎82-1133

広告欄 Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…市長公室へ

広告欄 Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…市長公室へ

4月20日(日)に市議会議員一般選挙を行います。
皆さんの声を政治に正しく反映するため、選挙運動のルールを守り、違反のない明るい選挙を進めましょう。

1. 選挙運動とは

「特定の選挙について、特定の候補者の当選を目的として、投票を得または得させるために直接または間接に必要なかつ有利な行為」とされています。

2. 選挙運動期間の規制

選挙運動は、立候補の届出をしてから投票日の前日までしかすることができません。ただし、政治活動や一定の立候補準備行為は選挙運動期間外でも行うことができます。

3. 選挙運動の規制

次のような行為は、候補者、運動員のみならず**一般の有権者もできません**。

- 買収…選挙犯罪のうちではもっとも悪質なものであり、法律で厳しい罰則が定められています。買収を持ち掛けた人だけでなく、買収に応じた人も処罰されます。
- 戸別訪問…特定の候補者に投票すること、または投票をしないように依頼することを目的に、住居や会社などを戸別に訪問することは禁止されています。また、特定の候補者名や政党名あるいは演説会の開催について戸別に言い歩くこともできません。
- 飲食物の提供…選挙運動で、飲食物を提供することは禁止されています。また、選挙事務所などに飲食物を差し入れることもできません。ただし、選挙事務所などでお茶やお茶うけ程度の菓子を出したり、選挙運動員や労働者に対して一定の制限内で弁当を提供することはできます。
- 署名運動…特定の候補者に投票をするように、または投票しないようにすることを目的として署名活動を行うことは禁止されています。
- 氣勢を張る行為…自動車を連ねたり隊列を組んで往来するなど、氣勢を張る行為は禁止されています。
- 人気投票の公表…公職に就くべき人を予想する、人気投票の経過または結果を公表することは禁止されています。
- 未成年者の選挙運動…未成年者(満20歳未満の方)は、選挙運動を行うことができません。ただし、文書発送などの単純労働は可能です。
- 選挙期日後の行為…当選または落選のあいさつ目的で、戸別訪問をしたり、手紙など(自筆の信書を除く)を差し出したり、当選祝賀などの集会を開催することは禁止されています。

4. インターネットなどを利用した選挙運動

- ・候補者や政党などはウェブサイトなど、および電子メールを使った選挙運動ができます。**一般の有権者はウェブサイトなどによる選挙運動はできませんが、電子メールによる選挙運動はできません。**
- ・インターネットなどによる選挙運動の期間も、立候補の届出をしてから投票日の前日までとなっています。
- ・ホームページなどを印刷して頒布することや、未成年者がインターネットによる選挙運動を行うことは禁止されています。
- ※ウェブサイトなど…ホームページ、ブログ、ツイッターやフェイスブックなどのSNS、動画共有サービス、動画中継サイトなどです。
- ※電子メール…SMTP方式および電話番号方式で送受信されるもので、SNSのユーザー間でやり取りするメッセージ機能は「ウェブサイトなど」に含まれます。

☎ 選挙管理委員会事務局 ☎ 81-2111

広告欄 Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…市長公室へ

3月1日～8日は「女性の健康習慣」

家庭、職場、地域社会にあっても、健康を守るキーパーソンは女性であるといっても過言ではありません。その女性自身が生涯を通じて健康で明るく、自立して、充実した日々を過ごすことが、社会全体の元気の源といえます。しかし、現代女性を取り巻く環境やライフスタイルの変化により、心身に受けるストレスも単純ではなく、食生活の欧米化、体格の変化などもあり、女性の病気や悩みも複雑・多様化し、女性が生涯を通じて元気であることが容易ではなくなってきたことも事実です。また、女性ホルモンの影響で、女性特有の心身の変化が起こりやすく、それに伴って心身の不調を感じることもあります。この機会に、女性ご本人はもちろん、周囲の方々も女性の心と体の健康について考え、いたわり、より健康で生き生きとした生活を送りましょう。



女性の骨密度は18歳くらいでピークに達し、40歳代半ばまではほぼ一定ですが、50歳前後から急速に低下していきます。骨粗しょう症の患者さんの80%以上が女性といわれていますので、特に女性では注意が必要な病気といえます。



原因 1… 加齢

骨をつくるのに必要なカルシウムは、腸から吸収されて骨に取り込まれますが、年を取ると腸からのカルシウム吸収が悪くなってしまいますので、多くの方は加齢とともに、骨密度が減ってしまいます。

原因 2… 更年期と閉経

女性の場合は、閉経を迎えて女性ホルモンの分泌が低下すると急激に骨密度が減り、同年代の男性に比べて骨密度が低くなります。

原因 3… ダイエット

ダイエットによる栄養不足は、骨粗しょう症の原因の一つです。特に成長期は丈夫な骨をつくる大事な時期ですので、無理なダイエットは将来の骨密度に悪影響を与えます。

予防方法

バランスの取れた食事や適度な運動を心掛けることにより、骨密度の低下を防いだり、低下の速度を遅らせたりすることができます。特に成長期にはカルシウムを十分に取り、他の栄養素もバランスよく摂取するなど、よい食生活の習慣を保つことで、骨密度を高く保つことができます。

広告欄 Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…市長公室へ

●●● 必読、今月のオススメ。 ●●●

やりたいことは二度寝だけ



津村記久子 / 著
一般向け

気になる単語はすぐ検索、ノート集めとハーブティニーで日々を潤し、「からあげ王子」に思いをはせ、ドラクエで自分の20年を振り返る…。ささやかで、ちょっぴりおマヌケな出来事を綴る、芥川賞作家の「地味面白い」脱力系エッセイ。

父の戒名をつけてみました



朝山 実 / 著
一般向け

生前の父との約束で父の戒名を自作したところ、僧侶に「人のビジネスに手を出すな」とどう喝されてしまう。なんとか葬式を執り行うが、今度は約2億円の遺産をめぐって「争族」が勃発…。さまざまな経験を通して、人の死を弔うとはどういうことなのか? その意味を探求した1年半の実験ルポ。

とてもおおきなサンマのひらき



岡田よしたか / 著
児童向け

買物が大好きなまたやさんはある日とても大きなサンマのひらきを見つけました。さっそく買って家で焼いてみると大きなサンマが暴れて大変なことに…。それでも次の日は大きなスルメ、その次の日は大きなたいやきを買ったまたやさん…。さあ、どうなる!?

ときめきのへや



セルジオ・ルツィア / 作
福本友美子 / 訳
児童向け

ねずみのピウスは物を集めるのが大好き。集めたものは全部「ときめきのへや」に飾ってあります。この素晴らしい宝物を見せてもらおうとあちこちからいろんな人がやって来て…。好きなものを見つけたときのうれしさ。宝物がそばにある喜び。大切なものを、誰かに見せたくなる気持ちが伝わってくる絵本です。

4月のおはなし会

会場	開催日	名称	時間	対象	内容
本館	9・23(水)	ひだまりおはなし会	10:30～(15分程度)	0歳～2歳児	絵本の読み聞かせ・わらべ歌遊び など
滝根	19(土)	おはなし会(滝根公民館内)	10:30～(30分程度)	幼児～小学生	絵本の読み聞かせ など

開催日	催し	時間	対象・入場料	問い合わせ
12(土)	第39回石井ピアノ教室発表会	10:00	無料	石井ピアノ教室 ☎86-2002
20(日)	第1回桜まつり歌謡祭	12:30	入場料 500円	たむらカラオケ愛好会(カラオケはちまん) ☎82-0336
29(火)	平成26年度ふねひき春のうたまつり	9:30	入場料 500円	船引民謡民舞の会連絡協議会事務局: 船引公民館 ☎82-1133

まごころありがとうございます
- 次の方から市に寄附をいただきました -

- ◆田村産業株式会社 代表取締役 渡辺隆治さん(船引町) 寄附金(一般寄附金)
- ◆春風館一同(船引町) 寄附金(一般寄附金)
- ◆神津信一さん(東京都世田谷区) 寄附金(ふるさと納税)
- ◆株式会社ミツバ 福島工場(船引町) 物品
- ◆村山亢治さん(大分県大分市) 寄附金(教育費寄附金)
- ◆昭和60年度卒初老会 代表 松本武さん(船引町) 物品

広告欄 Advertisement

有料広告募集中

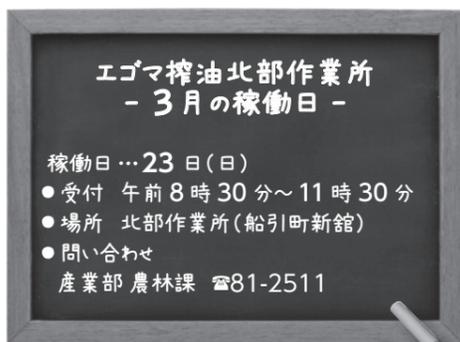
問い合わせ…市長公室へ

ともだちつくろう

- 日時 3月13日(木) 午前10時30分
- 内容 歌、リズム遊び、体操、製作、絵本の読み聞かせ など

このゆびとまれ

- 日時 3月15日(土) 午後1時
- 内容 宝探しゲーム



船引総合福祉センター
3月のおすすめメニュー

体の中から温まる健康野菜をたっぷり詰め込んで、けんちんうどんに仕上げました。稲荷も2個付いて、食べ応え十分です。ぜひ、お気軽においでください。
●各種宴会・総会、弁当の配達も承ります。
●無料カラオケ・マッサージ機を完備しています。
☎82-0600 (F兼用)

鍋焼きけんちんうどん(500円)



星の村ふれあい館

臨時休館のお知らせ

- 休館日 3月12日(水)
- ※館内清掃およびボイラー点検を実施するため、休館となります。



●●● 利用案内 ●●●

大浴場・サウナ・大広間・個室などを備えた憩いの施設です。休憩や宴会などにご利用ください。
●入浴料 大人400円、4歳以上小学生まで200円
●利用時間 午前8時30分~午後8時30分
☎78-3100

相談 4月の各種相談会

行政相談

22(火) 都路行政局 午後1時30分~3時30分
●相談員 松山秀明氏(滝根町) ☎78-3532 橋本ユリ子氏(大越町) ☎79-3278 ☎総務部 総務課 ☎81-2111

特設人権相談

15(火) 船引公民館 17(木) 都路公民館
※いずれも午前10時~午後3時
☎福島地方務局 郡山支局 ☎024-962-4500

心配ごと相談

9(水) 滝根公民館 16(水) 市社会福祉協議会 本所 23(水) 常葉老人福祉センター
※いずれも午後1時~3時
☎市社会福祉協議会 本所 ☎81-2166

広告欄 Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…市長公室へ