

### 乳幼児健康診査など

- お住まいの地区の会場で受診してください。
- やむを得ず別の会場で受診する場合は、事前にお住まいの地区の市民課(船引地区は保健課)に申し込んでから受診してください。

乳幼児健康診査の共通事項 ●会場…各保健センター ●受付…13:00 ~ 13:20

#### ① 4 カ月児健診

日	地区	対象	会場
14(水)	都路 常葉	平成 25 年 12 月生~ 平成 26 年 1 月生	常葉
27(火)	船引	平成 26 年 1 月生	船引

●持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル

#### ② 10 カ月児健診

日	地区	対象	会場
14(水)	都路 常葉	平成 25 年 6 月生~ 平成 25 年 7 月生	常葉
29(木)	船引	平成 25 年 7 月生	船引

●持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル

#### ③ 1 歳 6 カ月児健診

日	地区	対象	会場
20(火)	全地区	平成 24 年 10 月生	船引

●持参物…母子健康手帳・問診票

#### ④ 3 歳 6 カ月児健診

日	地区	対象	会場
13(火)	全地区	平成 22 年 11 月生	船引

●持参物…母子健康手帳・問診票

#### ⑤ 2 歳児歯科健診

※本年度から対象月齢が 2 歳 6 カ月になります。  
 日程は、3 月 15 日に配布した「平成 26 年度  
 田村市乳幼児健診・予防接種・育児相談・各種  
 教室年間予定表」でご確認ください。

### 育児教室

#### すくすく教室 (要予約)

- 日 時 15 日(木) 受付…9:30 ~ 9:50
- 会 場 船引保健センター
- 対 象 ことばが遅い、落ち着きがない、友達と  
うまく遊べないなどの悩みがある方
- 内 容 親子あそび、医師・心理士らによる相談など
- 申込先 保健課 ※お気軽にご相談ください。

### 保健センター自由開放日など

#### 自由開放・健康相談

地区	日	時間
滝根	2・16(金)	10:00 ~ 15:00
大越	13(火)・21(水)	10:00 ~ 15:00
都路	19(月)	10:00 ~ 15:00
常葉	16(金)	10:00 ~ 15:00
船引	9・16・23・30(金)	9:30 ~ 15:00

#### 子どもの教室・運動関連

地区	内容	日	時間
滝根	育児相談	2・16(金)	10:00 ~ 11:30
	体操教室		13:30 ~ 15:00
大越	あそびの広場	13(火)	10:00 ~ 11:30
	ヘルスアップ教室	21(水)	13:30 ~ 15:00
都路 常葉	ゆめっ子教室	22(木)	10:00 ~ 11:30
船引	育児相談	9・23(金)	9:30 ~ 11:00
	リフレッシュ体操		13:30 ~ 15:00

### 各種予防接種

該当者へは個別に通知しています。  
 接種期限内に予防接種を受けましょう。  
 法定年齢であれば、無料で接種できます。

#### ① 麻しん・風しん(2期) 予防接種

はしかは、毎年春頃に流行します。できるだけ 4 月から 6 月の間に  
 予防接種を受けましょう。「麻しん・風しん混合ワクチン」の定期接種  
 は 2 回です。これは乳幼児期に接種した「麻しん・風しん(1期) 予防接種」  
 に対する免疫を追加するものです。

- 対象者 小学校就学前の 1 年間にある方  
 ※麻しん・風しん(1期)の対象者は生後 12 カ月 ~ 24 カ月未満の方です。  
 忘れずに予防接種を受けましょう。

#### ② ジフテリア・破傷風(二種混合) 予防接種

これは乳幼児期に接種した「三種混合予防接種」に対する免疫を追加す  
 るものです。

- 対象者 小学 6 年生  
 〈上記①および②の共通事項〉
- 接種期限 27 年 3 月 31 日(火)
- 持参物 ①健康保険証 ②予防票 ③母子健康手帳
- 費用 個人負担なし

### 集団健康診査・がん検診

集団健康診査・がん検診は市内  
 どの会場でも受診できます。

●受付…7:45 ~ 9:30

地区	日	対象	会場
大越	28(水)	早稲川区	早稲川多目的交流センター
	29(木)	牧野区	牧野多目的交流センター
	30(金)	上北地区・町郷区	おおごえふるさと館

※がん検診について詳しくは、18 ページをご覧ください。

### こころとからだの健康相談

#### こころの健康相談 (相談無料、秘密厳守)

- 日 時 21 日(水) 13:30 ~ 15:30
- 会 場 船引保健センター
- 申込先 1 週間前までに保健課へ  
 ※臨床心理士が相談に応じます。

#### 精神障害者デイケア

- 日 時 23 日(金) 13:00 ~ 15:00
- 会 場 船引公民館
- 対 象 在宅で生活する精神障害者で主治医  
 の了解がある方
- 申込先 保健課

#### AA 田村ミーティング

- 日 時 毎週土曜 13:30 ~ 15:00
- 会 場 船引就業改善センター
- 対 象 飲酒をやめたいと願う本人・家族

ひとりで悩まず、まずはご相談を!

#### 障害者(身体・知的・精神・難病者) 相談支援

- 方 法 電話または来所による相談
- 時 間 月~金(祝日除く) 9:00 ~ 17:00
- 会 場 ①相談支援田村事業所 ☎85-3888  
 (大越町牧野字塚)  
 ②田村市指定相談支援事業所 ☎82-2943  
 (船引町船引字源次郎)
- その他 内容によっては相談員が訪問します。

#### その他の相談先

- 福島いのちの電話  
 ☎024-536-4343 (毎日) 10:00 ~ 22:00
- こころの電話  
 ☎024-535-5560 (月~金)  
 ※休日除く 9:00 ~ 16:00
- 県中保健福祉事務所  
 ☎0248-75-7811 (月~金)  
 ※休日除く 8:30 ~ 17:15
- 福島県精神科救急情報センター  
 ☎0570-055699 (毎日) 17:30 ~ 22:00

### 5 月の休日当番医・薬局

-変更される場合がありますので  
 受診前に確認してください-

- 3(土・祝)  
 大久保クリニック(船引町) ☎82-2555
- 4(日・祝)  
 矢吹医院(三春町) ☎62-3015  
 さとう薬局(常葉町) ☎77-2018
- 5(月・祝)  
 青山医院(常葉町) ☎77-2015  
 タカギ薬局(常葉町) ☎77-4381
- 6(火・振休)  
 島貫整形外科(小野町) ☎72-2722  
 さとう薬局(常葉町) ☎77-2018
- 11(日)  
 大方病院(船引町) ※ ☎82-1117
- 18(日)  
 西山医院(三春町) ☎62-2473
- 25(日)  
 奥秋医院(船引町) ※ ☎86-2034  
 ふくだや薬局(船引町) ☎86-2013

診療時間…9:00 ~ 18:00 ※は 17:00 まで

### その他の緊急問い合わせ先

- 郡山市休日・夜間急病センター  
 郡山市字上亀田 1-1(旧国立郡山病院跡)  
 ☎024-934-5656

区分	診療時間・科目
休日	9:00 ~ 17:00 内科・小児科・歯科
	19:00 ~ 23:00 内科・小児科
平日	19:00 ~ 23:00 内科・小児科

- テレフォンサービス  
 「休日・夜間」当番医療機関  
 ☎024-933-4000

- その他病院に関する問い合わせ  
 郡山消防本部 通信指令課  
 ☎024-933-2400

- 福島県子ども救急電話相談  
 【受付時間】毎日、午後 7 時 ~ 翌朝 8 時  
 子どもが急病のとき、家庭での対処法に  
 ついて医師・看護師らがアドバイス  
 します。  
 ・固定電話プッシュ回線・携帯電話から  
 短縮ダイヤル ☎ # 8000  
 ・固定電話アナログ回線などから  
 ☎024-521-3790