

# Tamura

たむら市政だより

あぶくまの人・郷・夢を育むまち  
-はつらつ高原都市-



遠くの山々が見渡せる澄んだ青空の下、多くの家族連れや友達同士が爽やかな高原の風を受けながら山登りしました。(5/18 片曾根山山開き)

6

no.112  
2014

今月の主な内容

- 震災後、運動不足になっていませんか？
- 本年度の「健診」が始まります
- たむら ほっとニュース など

車やバイクで気楽にドライブ

## 眺めのいい場所へようこそ！

片曾根山山頂



移ヶ岳瑞峰平



殿上山 (こどもの国ムシムシランド)



山開きシーズンが到来し、片曾根山や大滝根山、高柴山で、手ごろなハイキングが楽しめます。眺めがいい場所は好きだけど、歩くのが……という方は、車やバイクで行ける所へドライブはいかがですか？市内にある標高の高い場所の一部をご紹介しますので、気分転換にご利用ください。

仙台平展望台



あぶくま洞、星の村天文台



桧山高原風力発電所



滝根小白井ウインドファーム



# 震災後、運動不足になっていませんか？

震災により避難を余儀なくされた方は、仮設住宅への入居や見知らぬ土地での生活で運動不足や食生活の変化、心理社会的ストレスの増大などが起こり、生活習慣病のリスクが増える可能性が指摘されています。また、避難しなかった方も放射線の不安から外出を控えたり、食生活が変化したりすることで生活習慣病に起因している可能性があります。

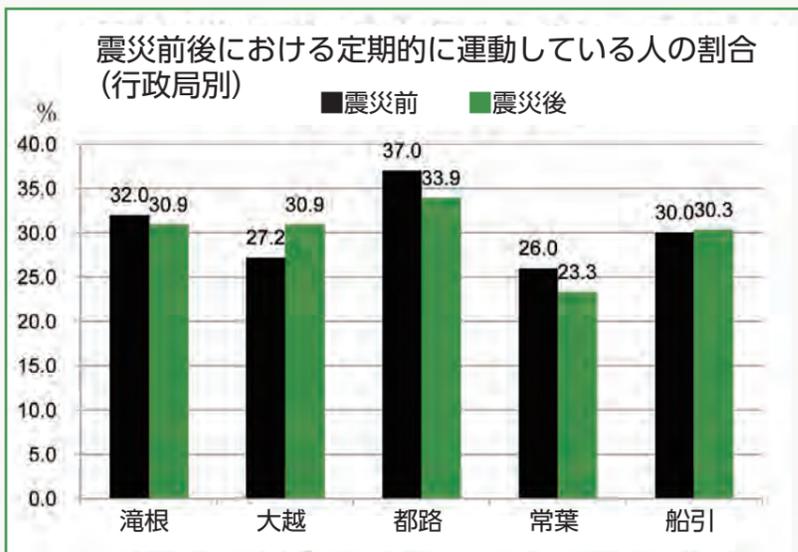
福島県立医科大学放射線医学県民健康管理センターの協力で、田村市の平成23年度の健診データと20～22年の特定健診の結果を比較し、震災および避難生活の健康への影響を解析しました。結果がまとまりましたので、お知らせします。

## ★対象者

東日本大震災以前に市に住民登録のあった方の内、平成20～22年において少なくとも1回以上特定健診および後期高齢者健診を受診した40歳以上の男女7,633人（男性3,550人、女性4,083人、平均年齢66歳）を分析対象としました。

対象者7,633人の内、5,754人（男性2,655人、女性3,099人、追跡率75%、平均追跡期間1.5年）が、震災後に23年度もしくは24年度の健診を受診しました。

## ★定期的に運動している人の震災前後を比べてみると……

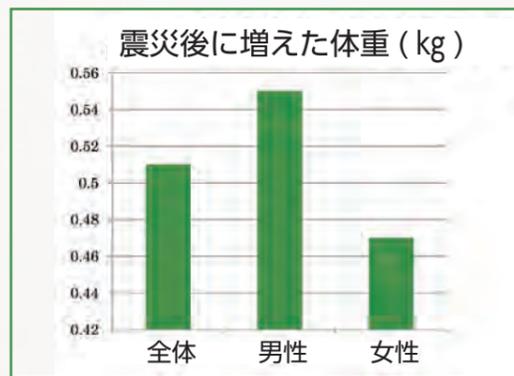


震災前と比べて定期的に運動をしている人の割合をみると、行政局別では滝根・都路・常葉は減少、大越はやや増加、船引は横ばいの傾向がみられました。

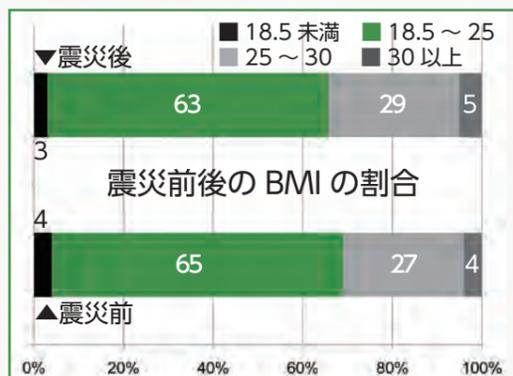
## ★震災後の体重は……

震災後、対象者全体の体重は0.51kg増加しました。運動不足や食生活の変化、ストレスなどの影響が考えられます。

性別で見ると男性が0.55kg増、女性は0.47kg増という結果でした。女性より男性の体重増加が多かったという状況でした。



## ★震災前後のBMIは……



BMIが25以上の方が、震災前は31%、震災後は34%と3%の増加がみられました。これは、震災後に体重が増加傾向だったことと一致しています。(BMIは肥満の程度をみる指数で、18.5以下をやせ、18.5～25を標準、25以上を肥満とします。)

## 「健康について考える」市民の声



滝根町広瀬 熊谷仁孝さん

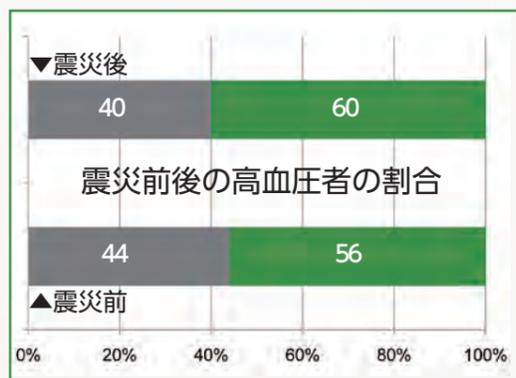
最近市は市の転倒予防体操やリフレッシュ体操教室に参加しています。参加者は女性の方が多く、恥ずかしい感じもありましたが、やってみると全然気にならなくなっていて、意外に楽しく勉強になりました。健康のためには、意識して体を動かすことが大切だと思います。



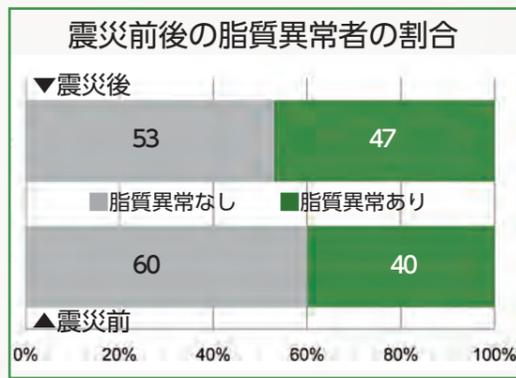
都路町岩井沢 渡辺起己子さん

上岩井沢地区では健康教室を定期的に開き、体操やフラワーアレンジメント、救急講習などをやっています。みんなで野菜を持ち寄り、料理を作ったり、おしゃべりも楽しんでます。地区で体を動かす機会があると参加しやすく、無理なく続けられて良いと思います。

## ★高血圧・脂質異常の症状を持つ人の変化は……



※血圧基準値以上または治療中の方を高血圧ありとする。



高血圧（基準値以上または治療中の方）の人の割合は、震災前56%から震災後60%に増加。脂質（コレステロール・中性脂肪）に異常のある人の割合は、震災前40%から震災後47%に増加という結果がみられました。

毎日、プラス10分

体を動かすことを継続

今回の結果から体重が増えることで、高血圧や糖尿病型、脂質異常の割合が明らかに増加するということが分かり、脳卒中や心筋梗塞などの循環器疾患のリスクが懸念されます。体重増加の陰に、身体活動や運動量の減少が影響していることも考えられます。

これらの結果から、健康づくりの第一歩は身体活動量や運動量を増やし、体重が増加しないように日々の生活に気をつけていくことが大切です。

市の健康増進計画では、体重の増加を予防して健康づくりを進めるため、今までの活動より「プラス10分多く体を動かそう」を提唱しています。また、市の総合健診を継続して受けることで、時間経過からみた健康管理もできますので、毎年行われる健診の機会をご活用ください。

問い合わせ  
保健福祉部 保健課

☎ 81・2271

## 別表：特定健診実施医療機関（施設健診）

特定健康診査を受診される場合は、事前に電話確認をしてお出かけください。  
※施設健診では「がん検診」は受診できません。

平成26年6月1日現在

医療機関名	所在地	電話番号	特定健診	詳細検診			医療機関名	電話番号	特定健診	詳細検診		
				心電図	貧血	眼底				心電図	貧血	眼底
田 村 市				三 春 町								
南東北病院附属滝根診療所	滝根町	78-2442	●	●	●	▲	西山医院	62-2473	●	●	●	●
南東北病院附属大越診療所	大越町	79-2121	●	●	●	▲	石川医院	62-2630	●	●	●	▲
青山医院	常葉町	77-2015	●	●	●	●	矢吹医院	62-3015	●	●	●	▲
白岩医院	常葉町	77-2036	●	●	●	▲	のぞわ内科クリニック	61-1500	●	●	●	▲
まつざき内科胃腸科クリニック	常葉町	77-2870	●	●	●	▲	三春町立三春病院	62-3131	●	●	●	▲
田村市立都路診療所	都路町	75-2003	●	●	●	▲	雷クリニック	62-6333	●	●	●	▲
かとうの内科クリニック	船引町	81-1388	●	●	●	▲	春山医院	62-3239	●	●	●	▲
まつえ整形外科	船引町	81-1222	●	▲	▲	▲	せんざき医院	61-2777	●	●	●	▲
清水医院	船引町	82-3535	●	●	●	▲	小 野 町					
船引クリニック	船引町	82-0137	●	●	●	▲	石塚医院	72-2161	●	●	●	●
秋元医院	船引町	82-1514	●	●	●	▲	さいとう医院本院	72-2500	●	●	●	▲
遠藤医院	船引町	85-2016	●	●	●	▲	公立小野町地方総合病院	72-3181	●	●	●	●
大方病院	船引町	82-1117	●	●	●	●	島貫整形外科	72-2722	●	▲	▲	▲
大久保クリニック	船引町	82-2555	●	●	●	▲	橋本医院	72-3711	●	●	●	▲
奥秋医院	船引町	86-2034	●	●	▲	▲	かみや内科クリニック	72-3212	●	●	●	▲

\* 詳細検診については、昨年の健診結果により対象者になった方のみ受診できます。  
\* ●は受診機関で実施できるものです。▲は別の医療機関での受診になるものです。

### ◎特定健診とは？

平成20年4月から医療保険者が、40～74歳の加入者を対象に毎年度、計画的に実施する内臓脂肪型症候群（メタボリックシンドローム）に着目した検査項目の健診をいいます。

### ◎特定保健指導とは？

特定健診の結果により健康の保持に努める必要がある方に対し、毎年度計画的に実施する動機付け支援・積極的支援をいいます。

【問い合わせ】市民部 市民課 ☎82-1112

国民健康保険以外の医療保険にご加入の方は、それぞれの勤務先にお問い合わせください。

近年、日本では生活習慣病（糖尿病・脳卒中・心臓病など）が増え、日本人の死因の3分の2、医療費の3分の1を占めています。  
この病気を発症する危険性は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）と深い関係があることがわかっています。  
メタボリックシンドロームを発見・改善して生活習慣病を予防することを目的とした特定健診を受診しましょう。  
健診の結果、メタボリックシンドロームの状態にある方やその予備群になる方に対して、それぞれの健康状態に合った保健指導が行われます。

国民健康保険に加入している  
40歳から74歳までの方へ

## メタボリックシンドローム

内臓脂肪がたまる肥満に加え、高血圧、脂質異常、高血糖などの危険因子を持っている状態。  
そのまましていると、心疾患（心筋梗塞、狭心症）や脳血管疾患（脳出血・脳こうそく）のような命に関わる生活習慣病を引き起こす可能性があります。

# 本年度の「健診」が始まります

40～74歳の国民健康保険加入者の健診は、保険者（田村市）が実施することになっています。  
メタボを発見し、改善するための健診ですので、健康づくりにご利用ください。

## 健診を受診するには…

### 1 受診録と受診券の確認

国民健康保険加入者の40～74歳の方全員に、集団健診受診録と同時に「受診券」を配付しています。（\*希望の有無に関わらず配付します）  
\* 3月1日から4月30日までに国民健康保険に加入された方には、6月に「受診券」を郵送します。  
年度途中の国保加入者で、受診を希望する方は市民課へお問い合わせください。

※どちらか一方を受診してください

### 集団健診で受診

#### 2 健診日・会場の確認

市が行う各種がん集団検診に併せて特定健診が受診できます。

#### 3 特定健診受診（当日必要なもの）

- 受診券
- 国民健康保険証
- 受診録
- 尿検査の検体（会場でも採尿ができます）
- 自己負担金 700円

#### 4 判定・結果通知

受診から約2カ月後、健診結果の通知と生活習慣病予防のための情報が提供されます。

#### 5 特定保健指導

メタボリックシンドロームの危険性が高く、生活習慣の改善が必要な方には「特定保健指導」の案内がされます。教室などの参加、保健師・栄養士への個別相談など、自分の健康管理のためにご利用ください。

### 施設健診で受診

#### 2 実施医療機関の確認

別表の医療機関で特定健診が受診できます。（がん検診は受診できません）

#### 3 特定健診受診（当日必要なもの）

- 受診券（健診受診録と同時に配布されたもの）
- 国民健康保険証
- 昨年の健診結果
- 自己負担金 1,000円

#### 4 判定・結果通知

受診された医療機関から健診結果と生活習慣病予防のための情報が提供されます。

## 東邦銀行と市が、復興に向け連携



東日本大震災からの復興や地域の活性化、市民サービスの向上を目的に、東邦銀行と市が包括連携協定を締結しました。

締結式は4月24日に市役所で行われ、北村頭取と富塚市長が協定書に署名しました。

今後は「東日本大震災からの復興および災害対策に関すること」や「市の経済活性化に関すること」、「地域製品の販売・観光の振興に関すること」、「地域・暮らしの安全・安心に関すること」、「その他地域社会の活性化・市民サービスの向上に関すること」について相互に連携した取り組みを進めます。

## 牧野地区に咲き誇れ「黄色の大輪」



大越町牧野地区で「ひまわり会」主催のひまわり種蒔きイベントが5月3日に開かれました。

福島ひまわり里親プロジェクトから、ひまわり会・大越まちづくり協議会へひまわりの種を手渡す「きずな種寄贈式」が行われ、約80人が参加しました。イベントでは「結婚記念種蒔」として婚約カップルの種蒔きも行われ、参加した皆さんは夏に大きく花開くひまわりを楽しみに思い描きながら、種を蒔く作業に汗を流しました。

## 水面に映る桜を堪能



常葉・都路公民館合同事業のハイキング教室が4月26日に行われ、伊達郡桑折町の半田山自然公園を散策しました。参加者は、半田沼に映る遅咲きの桜と新緑の美しい景色、カタクリ、ニリンソウなどの野草を楽しみながら、爽やかな風を受けハイキングを満喫しました。

お昼は「うぶかの郷」の美肌の湯で疲れを癒し、参加者同士で親睦を深め、楽しい1日を過ごしました。

## 山火事防止でパレード



田村市山火事防止パレードが4月18日、市総合体育館で行われました。出発式では志村副市長が「地域社会から火災を出さないよう啓発活動をお願いします」とあいさつし、担当者が実施上の注意事項を説明しました。式終了後、参加者30人が車両20台に分乗して、滝根町・大越町方面(第1班)、常葉町・都路町方面(第2班)、船引町方面(第3班)に分かれ、無火災の広報とともに注意を呼びかけました。

## 桜も笑顔も満開



常葉町小檜山地区の老人会は4月27日、趣向を凝らした花見会を開きました。会場となった地区公民館には、会員の山で要らなくなった本物の桜の木が切り出され、和室の中央に飾られました。

参加者は満開の桜を見ながらカラオケ大会やビンゴゲームを楽しみ、おいしい料理と飲み物、和気あいの語らいを満喫するなど笑顔も満開の1日になりました。

## 園庭で優雅に泳ぐ、こいのぼり



穏やかな陽気に恵まれた4月22日、常葉保育所でこいのぼり掲揚式が行われました。式では富塚市長のあいさつの後、代表の3歳児どう組の本田珀斗さんと石井万愛さんに記念品のお菓子がプレゼントされました。

こいのぼりの掲揚では園児約50人と保護者約15人、保育士が童謡「こいのぼり」を合唱。富塚市長も参加してロープを引っ張ると、大きなこいのぼり2匹と吹き流し、約50匹のこいのぼりがさわやかな風を受け優雅に泳ぎました。子どもたちは空に舞うこいのぼりに向かって大きくジャンプするなど感激した様子で、園庭に元気な声を響かせました。こいのぼりと一緒に記念撮影では、園児全員が満面の笑みを見せました。

## スポーツへの誓い新たに



田村市スポーツ少年団の結団式が4月29日、市総合体育館で行われました。式には市スポーツ少年団に加盟する20団体の団員や指導者、保護者の約400人が参加しました。

初めに三瓶智恵本部長が「結団式で気持ちを新たにして新年度の活動に取り組んでほしい」とあいさつ。来賓の教育長と市議会議員が祝辞を述べました。

続いて、本部長から滝根、大越、都路、常葉、船引支部の代表単位団へ団旗の授与が行われました。支部長がそれぞれの団体を紹介し、各単位団は支部長が団名を呼ぶと元気な声とともに起立しました。

式終了後は、運動能力適性テスト(立ち幅とび・上体起こし・腕立伏臥腕屈伸・時間往復走・5分間走)を行い、団員たちは自分の体力と運動能力をチェックしながら上級合格を目指して力を発揮しました。



## 市民の安心・安全を守る



市消防団の春季検閲が4月27日、市運動公園多目的運動広場で行われました。各地区隊から団員1032人と消防車両58台が出場し、人員・姿勢・服装・機械器具の点検を行う通常点検と分列行進の特別点検を検閲者から受けました。

また、無火災分団に表彰状、長年精励された団員には功績章・勤続賞・精勤章、退団者には感謝状がそれぞれ贈られ功労をたたえました。(敬称略)

●無火災分団表彰…滝根第1、滝根第2、大越第2、

常葉第1、常葉第2、美山(船引)、芦沢(船引)、要田(船引)

●功績章(勤続20年以上)◆滝根…蒲生敦(第2)、吉田征昭(第2)、鈴木康広(第2)、佐藤光好(第3)、桜田和久(第3)、◆都路…佐藤昌一(訓練)、古谷光生(訓練)、吉田清市(古道)、遠藤剛志(古道)、松本作寿(岩井沢)、松本正男(岩井沢)、◆常葉…吉田善勝(第1)、早川松一(第1)、渡辺丞平(第1)、赤石沢勤(第1)、白石英夫(第3)、渡辺正明(第3)

●勤続章(勤続15年以上)◆滝根…吉田恵男(第1)、吉田勝徳(第1)、郡司喜一郎(第1)、佐藤克己(第1)、蒲生恭一(第2)、渡辺強(第2)、◆大越…三浦俊浩(訓練)、宇佐美隆(第1)、松崎弘幸(第1)、新田進一(第1)、根本正平(第1)、柳沼隆(第1)、吉田典雅(第2)、野口大治(第2)、早川寛(第2)、坪井正則(第2)、◆都路…坪井祐一(古道)、佐藤伸也(古道)、村越久哲(古道)、山中一功(古道)、松本義喜(岩井沢)、渡辺金宏(岩井沢)、◆常葉…君島伸也(庶務)、菅野和貴(第1)、石井修一(第1)、吉田宏美(第1)、本田信義(第2)、坪井康男(第3)、菅野清明(第3)、渡邊義幸(第3)、坪井道郎(第3)、◆船引…佐久間臣史(訓練)、渡辺繁樹(訓練)、矢吹篤(庶務)、安藤幸樹(船引)、佐久間浩(瀬川)、佐久間茂(瀬川)、佐々木武文(瀬川)、村越雄城(瀬川)、渡辺功吉(移)、紺野忠雄(移)

●感謝状(分団長以上の退団者)…白岩俊久(前分団長)

検閲終了後に船引地区隊の第7回消防操法競技大会が開かれました。

●自動車ポンプの部…(優勝)移分団、(準優勝)船引分団

●小型動力ポンプの部…(優勝)美山分団、(準優勝)要田分団、(第3位)芦沢分団

## 奥深い総合芸術を体験



市歴史民俗資料館で5月18日、「お茶会」が行われました。講師は茶道 宗徧流 芳樹会(樽井勇治会長)が務め、見事なお点前を披露しました。

訪れた約110人の参加者は、古民家特有の落ち着いた雰囲気の中、入れたてのお茶と茶菓子をゆったりと味わいました。

## 片曾根山で奉仕作業



たむら掃除に学ぶ会が5月10日、片曾根山の清掃登山を行いました。この活動は毎年、山開き前に行っており、今回で12回目。当日は早朝から24人のボランティアが参加しました。登山道にはさまざまごみが不法投棄され、回収量は軽トラック3台分で約700kgになりました。

## 市図書館が文部科学大臣表彰を受賞



26年度子どもの読書活動優秀実践図書館に福島県から田村市図書館が選ばれ、文部科学大臣表彰を受賞しました。表彰式は4月23日、東京都の国立オリンピック記念青少年総合センターで行われ、橋本館長(写真)が出席して表彰状を受領しました。

市図書館は毎月、幼児や小学生に絵本の読み聞かせを行う「おはなし会」を実施するなど、読書の意欲を高める活動が評価されました。

## 屋形、堀越のお人形様が衣替え

船引町の芦沢屋形地区と堀越地区のお人形様保存会が4月27日、毎年恒例の衣替えを行いました。当日は青空が広がる絶好の作業日和。保存会員がお人形様の骨組みとなる木製の柱からお面やなぎなたを取り外し、きれいに塗り直して、頭髪の毛やひげをかたどった杉の葉を飾り付け、わらで編んだ衣を付けて精かんなお人形様を完成させました。



## 平安絵巻を再現「稚児行列」



船引町文珠地区の安倍文殊菩薩堂で稚児行列が4月29日に行われ、華麗な平安絵巻が再現されました。文珠山の麓にある剛水山清涼寺で、児童約20人がきらびやかな衣装を身にまとい、世話人が少女の頭に天冠、少年の頭に烏帽子を被せました。一行は、ほら貝を吹く富塚住職を先導に午後1時に出発。樹齢400年の杉林の参道を登り、安倍文殊の本堂を目指して練り歩きました。

## 福島の春を感じた移動学習



常葉公民館の寿学級「開講式および第1回学習会」が4月18日に行われました。

第1回目の学習会は移動教室で、福島市の花見山公園を訪れました。満開の花々の間をウォーキングし、福島の春を肌で感じました。

午後は四季の里でガラス絵付け彫りの体験をし、一人一人が思い思いのイメージでデザインした、世界で1つだけの作品を仕上げました。福島市はまさに春らんまんで、穏やかな陽気の中、参加者はゆったりとしたひとときを楽しみました。

### 360度の大パノラマに感動



青空が広がった5月19日、新緑の片曾根山(田村富士)が山開きしました。大勢の家族連れや子ども会、登山愛好家などが思い思いのペースで山道を登り、雄大な景色と澄んだ空気を満喫していました。

山頂では午前10時から登山者の安全とシーズン中の無事故を祈る安全祈願祭が行われました。鬼五郎幡五郎太鼓の勇壮な演奏と鬼の面を着けたパフォーマンスも披露され、多くの登山客を魅了しました。



### 紅白に分かれ、グラウンドで躍動



好天に恵まれた5月18日、市内の各小学校で運動会が開かれ、1年生から6年生までの児童が綱引きや玉入れ、100m走などを競い合いました。紅組、白組ともに接戦が続き、最後のリレー競技は一番になるなど盛り上がり、応援する児童と保護者は終始、温かい声援を送っていました。お昼には、保護者が持参したお弁当を笑顔で頬張る、子どもたちのほほ笑ましい光景が見られました。



# 新市議会議員20人に当選証書を付与

## 新市議会議員(敬称略・順不同)

- ◀大和田博 ▶猪瀬明
- ◀橋本紀一 ▶渡邊照雄
- ◀菊地武司 ▶木村高雄
- ◀石井忠治 ▶箭内仁一
- ◀白石治平 ▶半谷理孝
- ◀長谷川元行 ▶吉田文夫
- ◀遠藤正徳 ▶大橋幹一
- ◀照山成信 ▶安瀬信一
- ◀白石恒次 ▶宗像公一
- ◀土屋省一 ▶遠藤雄一

平成26年4月30日任期満了に伴う田村市議会議員一般選挙が4月20日に行われ、20人の新しい市議会議員が決まりました。

当選証書付与式は4月21日に市役所で行われ、本田庫一選挙管理委員長から一人一人に当選証書が手渡されました。



30日、16日は、議員の当選証書を手に渡した。30日、16日は、議員の当選証書を手に渡した。30日、16日は、議員の当選証書を手に渡した。

### 投票区ごとの投票者数・投票率

投票区	投票者総数(人)			投票率(%)			
	男	女	計	男	女	計	
1	滝根第1	656	763	1,419	68.33	73.65	71.09
	滝根第2	397	418	815	77.69	74.38	75.96
	滝根第3	291	289	580	67.83	68.65	68.24
	計	1,344	1,470	2,814	70.74	72.81	71.80
2	大越第1	752	834	1,586	69.69	70.50	70.11
	大越第2	354	364	718	69.96	70.27	70.12
	大越第3	187	202	389	67.75	66.67	67.18
	大越第4	84	90	174	76.36	76.27	76.32
計	1,377	1,490	2,867	69.86	70.22	70.05	
3	都路第1	324	338	662	75.17	77.17	76.18
	都路第2	69	68	137	85.19	83.95	84.57
	都路第3	106	113	219	80.30	80.14	80.22
	都路第4	295	262	557	72.84	75.07	73.87
	都路第5	87	87	174	78.38	75.00	76.65
	都路第6	26	28	54	89.66	87.50	88.52
計	907	896	1,803	76.28	77.44	76.85	
4	常葉第1	769	843	1,612	70.04	71.56	70.83
	常葉第2	375	394	769	71.29	70.48	70.88
	常葉第3	116	122	238	78.91	78.21	78.55
	常葉第4	73	85	158	71.57	73.91	72.81
	常葉第5	220	222	442	82.40	85.06	83.71
	常葉第6	146	157	303	66.06	74.41	70.14
計	1,699	1,823	3,522	71.96	73.51	72.75	
5	今泉	229	229	458	69.18	67.55	68.36
	船引	1,806	2,086	3,892	56.19	57.91	57.10
	春山	189	197	386	63.64	65.45	64.55
	文珠	244	243	487	65.95	67.69	66.80
	美山	328	329	657	54.13	55.57	54.84
	新館	327	325	652	70.47	66.06	68.20
	石沢	134	152	286	60.63	66.38	63.56
	上移	214	186	400	73.04	69.66	71.43
	北南移	340	336	676	79.25	77.96	78.60
	中山	127	103	230	70.17	64.78	67.65
	横道	80	67	147	77.67	60.91	69.01
	芦沢	447	463	910	76.28	75.78	76.02
	門沢	215	207	422	75.97	73.93	74.96
	栲山	202	228	430	76.52	79.44	78.04
堀越	311	340	651	62.45	65.26	63.89	
要田	312	322	634	78.59	78.73	78.66	
計	5,505	5,813	11,318	64.48	64.67	64.58	
合計	10,832	11,492	22,324	67.88	68.54	68.22	

# Funehiki High School News vol.82

## ◆生徒総会・家庭クラブ総会、選手壮行会が行われました

5月2日、本校体育館で生徒総会が行われました。本年度の生徒会活動や部活動の年間計画と予算案について審議が行われ、全ての議案が無事承認されました。その後、家庭クラブ総会が行われ、家庭クラブの活動報告や役員紹介などが行われました。生徒総会、家庭クラブ総会ともに、報告を真剣に聞く生徒の姿が印象的でした。

家庭クラブ総会終了後、インターハイ地区予選に出場する部活動の選手壮行会が行われました。吹奏楽部による演奏の中、それぞれの部活動の代表選手がユニフォーム姿で体育館に入場し、壇上で大会に向けての決意を述べました。生徒会長が代表して激励の言葉を述べ、これを受けてバドミントン部主将の鈴木健太さんが「日頃の練習の成果を十二分に発揮してきます」とあいさつしました。



生徒総会で議長を務める3人



生徒会長から激励の言葉を受ける選手



選手を激励する吹奏楽部の演奏



生徒の間を通り入場する選手たち



## ◆第8回田村市長杯市民卓球大会で入賞しました

5月4日に田村市主催の卓球大会が行われました。一般女子の部で本校3年3組の松崎友紀さんが見事優勝、1年2組の渡邊真由さんが3位を獲得しました。

※写真右側から松崎友紀さん(3-3)、渡邊真由さん(1-2)

## ◆学習習慣確立のためのガイダンスが行われました



講師の話を真剣に聴く生徒たち

5月1日、1年生を対象に、基礎学力の重要性と学習習慣の確立についてベネッセコーポレーションの講師の方をお迎えし、講話をいただきました。5月半ばには、高校生活で初めての定期考査が実施されます。そこで、3年後の進路実現に向けてより良いスタートが切れるよう、生活時間の管理、学習習慣の確立を徹底するのが目的です。生徒たちはテストの診断結果を見ながら講師の話を真剣に聞き入っていました。右記は講話を聞いた生徒の感想の一部です。

- ビジネスクラス** 市川裕貴さん(1-2)  
今回のガイダンスで就職するための条件を学びました。僕の結果はC3まで届いてないので、しっかり勉強していきたいです。「予習→授業→復習」のサイクルを忘れずに学校生活を送っていきたくです。
- 特別進学クラス** 高橋由史さん(1-4)  
今、学校でやっている授業の内容がセンター試験に出てくるので、予習と復習の大切さが分かりました。今回、話していただいたことを基に、これから頑張っていきたいと思いました。



## 貴重な伝統文化

Masako Kawate  
マサコ・カワテさん  
(アメリカ合衆国  
ペンシルベニア州出身)

海	を	越	え	て
英	語			
	指	導	助	手
ペ	ン	リ	レ	ー
			No.	12

私は昨年夏から日本に住み、今この国を自分のホームと呼ぶことにとても幸せを感じています。日本の四季を経験し、美しい日本語を勉強するとともに、私が住んで働く「田村」という地域社会の共同体を形成する市民の方と触れ合い、皆さんが大切にしている伝統を学ぶことに興奮を覚えています。日本は私の父が生まれ育った国で、私の両親が出会った国。そして私の父方の祖父母がずっと暮らしてきた国なので、私の中には成長とともに日本という国の貴重な独自性が織り糸のように綴り込まれています。

私は、夫婦として共に生活を築いていくことを決めた日本人の父とアメリカ人の母の4番目の子どもとして、アメリカのペンシルベニア州で生まれ育ちました。両親は、私たち兄弟がアメリカと日本の両方の伝統に触れられる環境にしようと、わが家の多様性を重んじました。

私はアメリカの学校で教育を受け、ネイティブ(第一)の言語は英語です。しかし、私の名前は完全に日本の名前です。周りの誰もきちんと発音できませんでした。小さい時からフォークとスプーンを使い、お箸も使っていました。両親は庭に大きな桜の木を3本植え、毎年お花見を楽しみました。母の地元のペンシルベニアの食べ物に加え、わが家では、おみそ汁やご飯、いろいろな和食を食べました。母は地元の食料品店では買えないシソをわが家の庭で栽培していました。子供のころは東京の祖父母から贈られたおひなさまを飾り、毎年二人の姉と共にひな祭りを祝って、特別なお菓子を食べてました。日本を祝うお祭りがあれば、多少遠くても家族で出かけては焼きそばを食べたり、金魚すくいを楽しんだりしました。私は大学で松尾芭蕉の俳句や作品を学び、趣味として何年間も生け花を楽しんでいました。



このように私は生まれた時から日本の習慣に触れてきましたが、今回日本に住むことで、この美しい国を新たに、そして深く理解することができるようになりました。「大和魂」という日本精神の本質と強さ、四季を楽しむ態度、伝統を重んじること、そして日本人独特のもてなしの心など、その一つ一つに触れることは、私にとって本当に豊かな経験になりました。日本を直接、経験することで、私は、私の父や祖父母、祖先、そして結果として私自身を真に理解できるようになってきました。

アメリカと日本では多くの違いがあり、いまだに戸惑うことがあります。しかし、私と私の同僚にもたらしてくれるこの国の感動には、本当に圧倒されています。毎日、素晴らしい子どもたちに英語を教えられること、田村市での生活を通じて日本の伝統をたくさん学べることをとても光栄に思っています。そして、皆さんの愛情あふれるおもてなしに心から感謝しています。

### 乳幼児健康診査など

- お住まいの地区の会場で受診してください。
- やむを得ず別の会場で受診する場合は、事前にお住まいの地区の市民課(船引地区は保健課)に申し込んでから受診してください。

乳幼児健康診査の共通事項 ●会場…各保健センター ●受付…13:00～13:20

#### ① 4カ月児健診

日	地区	対象	会場
2(水)	都路 常葉	平成 26 年 2 月生～ 平成 26 年 3 月生	常葉
29(火)	船引	平成 26 年 3 月生	船引

●持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル

#### ② 10カ月児健診

日	地区	対象	会場
2(水)	都路 常葉	平成 25 年 8 月生～ 平成 25 年 9 月生	常葉
24(木)	船引	平成 25 年 9 月生	船引

●持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル

#### ③ 1歳6カ月児健診

日	地区	対象	会場
23(水)	全地区	平成 24 年 12 月生	船引

●持参物…母子健康手帳・問診票

#### ④ 3歳6カ月児健診

日	地区	対象	会場
8(火)	全地区	平成 23 年 1 月生	船引

●持参物…母子健康手帳・問診票

#### ⑤ 2歳児歯科健診

※本年度から対象月齢が2歳6カ月になります。  
 日程は、3月15日に配布した「平成26年度  
 田村市乳幼児健診・予防接種・育児相談・各種  
 教室年間予定表」でご確認ください。

### 育児教室・教室

#### すくすく教室(要予約)

- 日 時 10日(木) 受付…9:30～9:50
- 会 場 船引保健センター
- 対 象 ことばが遅い、落ち着きがない、友達とうまく遊べないなどの悩みがある方
- 内 容 親子あそび、医師・心理士らによる相談など
- 申込先 保健課 ※お気軽にご相談ください。

### 保健センター自由開放日など

#### 自由開放・健康相談

地区	日	時間
滝根	4・18(金)	10:00～15:00
大越	15(火)・23(水)	10:00～15:00
都路	14(月)	10:00～15:00
常葉	18(金)	10:00～15:00
船引	4・11・18・25(金)	9:30～15:00

#### 子どもの教室・運動関連

地区	内容	日	時間
滝根	育児相談	4・18(金)	10:00～11:30
	体操教室		13:30～15:00
大越	あそびの広場	15(火)	10:00～11:30
	ヘルスアップ教室	23(水)	13:30～15:00
都路 常葉	ゆめっこ教室	17(木)	10:00～11:30
船引	育児相談	11・25(金)	9:30～11:00
	リフレッシュ体操		13:30～15:00

### 健康診査・がん検診

健康診査・がん検診は市内どの会場ででも受診できます。

健康診査(受付…船引7:30～10:00 滝根7:45～9:30)

地区	日	対象	会場
船引	1(火)	芦沢東区・北区・中区	芦沢農業センター
	2(水)	芦沢南区・西区	
	3(木)	大倉・新館	瀬川出張所
	4(金)	門鹿・石沢	美山小学校
	5(土)	美山全地区	
滝根	13(日)	上郷・中郷・作組・広瀬町・下組	天地人大学
	14(月)	石神・菅谷駅前	菅谷会館
	15(火)	原屋敷・入水・畑中	
	16(水)	江川・糠塚・梵天川・神保町	滝根体育館
	17(木)	関場・和貢・中広土・大平・入新田1・2	
	18(金)	要田全地区	要田出張所
	22(火)	文珠・石森	文珠出張所
船引	23(水)	春山1区・2区	旧春山小学校(体育館)
	24(木)	遠山沢・本郷・井堀・上・大堀	船引南小学校(体育館)
	25(金)	桐山・永谷	旧桐山小学校(体育館)
	28(月)	上郷・下郷	七郷出張所
	29(火)	今泉	旧今泉小学校(体育館)
	30(水)	下里	船引保健センター
	31(木)	栄町	

#### 乳がん検診(集団検診)

地区	日	受付	対象	会場
大越	4(金)	9:00～10:00	60歳以上	おおごえふるさと館
		13:00～14:00		
都路	9(水)	9:00～10:00	50～59歳	都路保健センター
		13:00～14:00	60歳以上	
大越	11(金)	9:00～10:00	60歳以上	おおごえふるさと館
		13:00～14:00		
常葉	11(金)	9:00～10:00	60歳以上	常葉保健センター
		13:00～14:00		

### こころとからだの健康相談

#### こころの健康相談(相談無料、秘密厳守)

- 日 時 16日(水) 13:30～15:30
- 会 場 船引保健センター
- 申込先 1週間前までに保健課へ  
※臨床心理士が相談に応じます。

#### 精神障害者デイケア

- 日 時 30日(水) 10:00～15:00
- 会 場 船引公民館
- 対 象 在宅で生活する精神障害者で主治医の了解がある方
- 申込先 保健課

#### AA 田村ミーティング

- 日 時 毎週土曜 13:30～15:00
- 会 場 船引就業改善センター
- 対 象 飲酒をやめたいと願う本人・家族  
※詳しくは、保健課へお問い合わせください。

### ひとりで悩まず、まずはご相談を!

#### 障害者(身体・知的・精神・難病者)相談支援

- 方 法 電話または来所による相談
- 時 間 月～金(祝日除く) 8:30～17:15
- 会 場 相談支援田村事業所 ☎85-3888  
田村市指定相談支援事業所 ☎82-1808
- その他 内容によっては相談員が訪問します。

#### その他の相談先

- 福島いのちの電話 ☎024-536-4343(毎日) 10:00～22:00
- こころの電話 ☎024-535-5560(月～金) ※休日除く 9:00～16:00
- 県中保健福祉事務所 ☎0248-75-7811(月～金) ※休日除く 8:30～17:15
- 福島県精神科救急情報センター ☎0570-055699(毎日) 17:30～22:00

### 7月の休日当番医・薬局

-変更される場合がありますので  
受診前に確認してください-

- 6(日) 清水医院(船引町) ☎82-3535
- 13(日) 雷クリニック(三春町) ※ ☎62-6333  
きよはし薬局駅前店(三春町) ☎61-1101
- 20(日) 都路診療所(都路町) ※ ☎75-2003  
さとう薬局(常葉町) ☎77-2018
- 21(月・祝) 石塚医院(小野町) ☎72-2161  
ヤナイ調剤薬局(小野町) ☎72-5912
- 27(日) かとうの内科クリニック(船引町) ☎81-1388  
わたなべ調剤薬局(船引町) ☎81-1293

診療時間…9:00～18:00 ※は17:00まで

### その他の緊急問い合わせ先

- 田村地方夜間診療所 船引町船引字源次郎(福祉の森公園地内) ☎81-2233  
受付 平日・夜間 19:00～21:30  
診療科目 内科・小児科

- 郡山市休日・夜間急病センター 郡山市字上亀田1-1(旧国立郡山病院跡) ☎024-934-5656

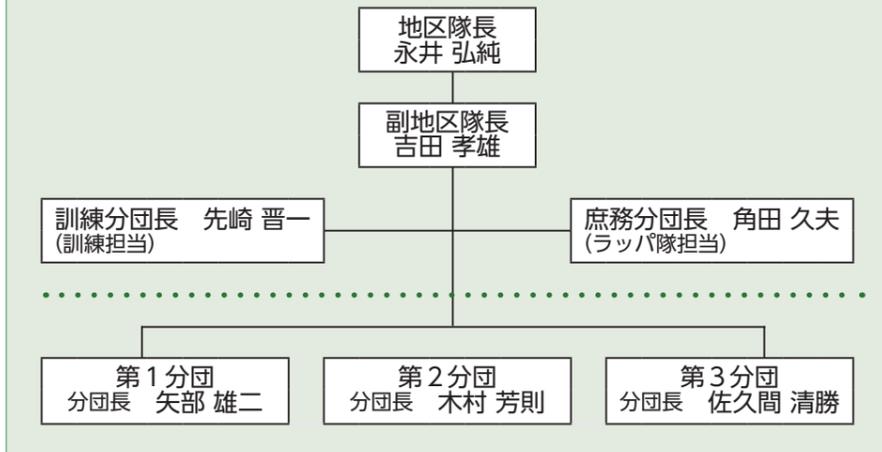
区分	診療時間・科目
休日	9:00～17:00 内科・小児科・歯科
	19:00～23:00 内科・小児科
平日	19:00～23:00 内科・小児科

- テレフォンサービス「休日・夜間」当番医療機関 ☎024-933-4000

- その他病院に関する問い合わせ 郡山消防本部 通信指令課 ☎024-933-2400

- 福島県子ども救急電話相談【受付時間】毎日、午後7時～翌朝8時  
子どもが急病のとき、家庭での対処法について医師・看護師らがアドバイスします。  
・固定電話プッシュ回線・携帯電話から短縮ダイヤル ☎ # 8000  
・固定電話アナログ回線などから ☎024-521-3790

## 滝根地区隊消防団組織図



写真の前後列、右から  
佐久間清勝、木村芳則、矢部雄二  
写真の前列、右から  
角田久夫、先崎晋一、永井弘純、吉田孝雄

滝根地区隊管内は住民の皆様の防災意識が高く、おかげさまで災害が少なく住みやすい地域です。

滝根地区隊は、地区隊本部と3つの分団で構成されています。第1分団は矢部雄二分団長を中心に菅谷地区の安全を守っています。今年の春季検閲では無火災分団表彰を受けました。

第2分団は木村芳則分団長を中心に神保地区の防災を担っています。今年の春季検閲では無火災分団表彰を受けました。

第3分団は佐久間清勝分団長を中心に広瀬地区の安全を守っています。第3分団は今年、ポンプ操法の滝根地区代表で、早朝から田村消防署滝根分署の皆様や訓練部の指導を受けながら、優勝を目指して頑張っています。



▲第3分団の操法の練習風景

- ### 《4つの対策》
- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
  - 寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する
  - 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する
  - お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる



消防団だより

消防団の組織や活動内容などを紹介する「消防団だより」の第2回目は、滝根地区隊をお知らせします。

滝根地区隊は、地区隊長を筆頭に副地区隊長、訓練分団長、庶務分団長、菅谷・神保・広瀬地区を統括する分団長3人の計7人の幹部と副分団長3人、部長6人、班長12人、団員162人の合計190人で、ポンプ車1台、積載車10台を所有しています。日ごろの活動は、地元から火災を出さないよう団員一丸となってポンプ試運転や中継訓練、機械器具点検を行うなど緊急の火災出動に備えるとともに、査察や車両による無火災広報などで予防消防に取り組んでいます。

## 滝根地区隊 頑張っています

田村市消防団 滝根地区隊 隊長 永井 弘純

### 《3つの習慣》

- 寝たばは絶対やめる
- 火を使う場合は、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

### 《3つの習慣》

## 住宅防火 いのちを守る7つのポイント

火災に注意しましょう!

## 健康診査・がん検診

- 子宮頸がん・乳がんの施設検診 ※実施期間は11月30日まで
- 施設検診は、がん検診受診希望調査による申込者へ個別に通知しました。
  - 対象者 子宮頸がん…20歳以上で昨年度未受診の方  
乳がん…40～59歳で昨年度未受診の方

子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券事業

- 子宮頸がん…21歳および以前クーポン対象者で未受診の方  
※若い方の子宮頸がんが増えています。無料の機会をぜひ活用ください。
- 乳がん…41歳および以前クーポン対象者で未受診の方  
40歳代の方…施設検診のみ(市と契約した病院に限る)  
50歳代の方…施設検診または集団検診を選択できます。  
60歳代の方…集団検診のみ

※無料クーポン券の有効期限は11月30日です。(該当者へ個別に郵送しました。)  
※転入された方は、以前お住まいの市町村が発行したクーポン券と市のクーポン券を引き換えしますので、保健課までお越しください。

6月4日(水)～10日(火)は「歯と口の健康週間」です。

本年度の標語

「歯と口は 健康・元気の 源だ」



歯と口の健康は、全身の健康に影響します。いつまでも元気な身体で過ごすために、「毎日の丁寧な歯みがき、正しい生活習慣、定期的な歯科健診の受診」を心掛けましょう。80歳になっても20本以上の歯を保てるように、家族みんなで歯と口の健康を守りましょう。

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。

家族や仲間と一緒に楽しい食卓は、食事のマナーや良い食習慣など、食についての知識を得ることができます。また、食卓を共にすることで、お互いの心や体の調子を知ることができます。食を通じたコミュニケーションで、毎日の食事を楽しみましょう。

## いきいき健康サポーター委嘱状交付式

高齢者が生き生きと生活できるように運動や活動的な生活をサポートしていた、高齢者生活支援事業補助員が4月1日から、いきいき健康サポーターと名称を変更しました。それに伴い、いきいき健康サポーターの委嘱状交付式が4月24日、船引保健センターで行われました。式では、大和田保健福祉部長から70人に委嘱状が手渡されました。今後も地域の方々の生き生きとした生活をサポートするため、転倒骨折予防教室、いきいき田村元気塾(運動サロン支援)などで運動や交流を図り、楽しく活動していきます。



## 特定不妊治療費助成事業のお知らせ

子どもを希望しながらも恵まれないご夫婦の経済的負担の軽減ならびに少子化対策の推進を図るため、不妊治療費の一部を助成します。

- 対象者  
① 戸籍上の夫婦であって、夫婦または夫婦のいずれか一方が市内に住んでいる方  
② 県が指定した医療機関で不妊治療を受けた方  
③ 市税などの滞納がない方

- 対象となる治療  
保険診療の適用とならない体外受精、顕微授精
- 助成内容  
〈助成額〉治療1回当たり上限10万円  
〈助成回数〉他の市町村で受けた助成も通算回数に含まれます。

- (1) 26年4月1日以降に新規申請される方
- ① 40歳未満の方  
通算6回まで(助成期間の制限なし)
  - ② 40歳以上の方  
26年度内3回  
27年度内2回 計5回まで  
(27年度新規申請の方は3回まで)

※年齢は治療開始日時点の妻の年齢です。  
※年度とは4月から翌年3月までです。  
(2) これまでに助成を受けたことがある方  
年度内2回まで、通算10回かつ通算5年を限度  
※28年度からは、40歳未満の方は43歳になるまでに通算6回まで、40歳以上43歳未満の方は43歳になるまでに通算3回まで、43歳以上の方は助成がなくなる予定です。

- 申請方法  
治療を終了した年度内に保健課へ必要書類とともに申請してください。必要書類は保健課に備えています。

問・申 保健課 ☎81-2271

## 相談 B型肝炎訴訟 東北一斉無料電話相談

弁護士による一斉電話無料相談が開催されます。B型肝炎患者またはそのご家族の方は、ぜひお気軽にご相談、お問い合わせください。

- 対象  
B型肝炎患者または家族の方
  - 開催期間  
6月7日(土)～8日(日)
  - 受付時間  
午前10時～午後4時
  - 電話番号  
022-267-4351 または、022-267-4352
  - その他  
上記日時以外は、常設電話相談をご利用ください。  
フリーダイヤル 0120-76-0152 (平日午前10時～午後2時まで受付)
- 問・申  
B型肝炎被害対策東北弁護団  
☎022-796-0152

## 年金 農業者年金を受給している皆さんへ

農業者年金を受給する資格を確認するため、毎年1回現況届の提出が必要です。5月下旬に農業者年金基金から送付された現況届用紙を期限までに提出してください。提出しない場合、11月の支払いから提出されるまでの間、年金の支払いが差し止められますので、ご注意ください。

- 提出期限 6月30日(月)
- 提出先 農業委員会事務局、農林課、各行政局産業建設課、各出張所
- その他 他市町村から避難している受給者で、現況届の通知が届いた方は、お近くの提出先へ提出してください。

☎農業委員会事務局 ☎68-3110

## 保険 労働保険の年度更新等のお知らせ

26年度の労働保険の年度更新の申告期限は、7月10日です。期限までに最寄りの銀行、郵便局、労働基準監督署、福島労働局で手続きをお願いします。

労働保険の年度更新は電子申請を、労働保険料などの納付は口座振替をご利用ください。

☎福島労働局 総務部 労働保険徴収室 ☎024-536-4607

## 作戦 河川クリーンアップ作戦

ふるさとの美しい川を守るため、河川クリーンアップ作戦(河川美化作業)を行います。皆さんのご協力をお願いします。

- 実施日 7月6日(日) 小雨決行
- ※ 集合時間や場所などは、各行政区長および組長の指示によります。

- 作業内容
  - ① 河川敷内の雑草と雑木の刈り払い
  - ② 河川敷内のゴミの分別収集と搬出

- その他
  - ・ 作業は長靴やゴム手袋などを着用して、けがや虫さされなどの防止対策をしてください。
  - ・ 作業中にけがをした場合は、各行政区長または下記問い合わせ先まで速やかにご連絡ください。

☎建設部 建設課 ☎81-2513  
各行政局 産業建設課

## 教育 教科書展示会

現在、国内で使われている小・中学校の教科書が展示されます。この機会にぜひご覧ください。

- 期間 6月13日(金)～26日(木) ※土・日曜日も含む
- 時間 午前9時～午後5時
- 会場 おおごえふるさと館 (大越行政局西側隣)

☎教育部 学校教育課 ☎68-3112

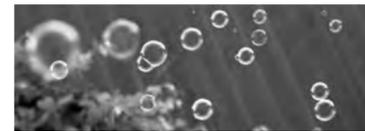
## 衛生 飲用井戸水の衛生管理

井戸水や湧水は、有害物質の地下浸透や管理が不十分なことによって汚染される恐れがあります。

いつも安全な水を使用するために、次のことに注意してください。

- ① 色、濁り、臭い、味を毎日確認する。
- ② 水源とその周囲は常に清潔にしておき、外部から人・動物・土砂・ゴミなどが入るのを防ぐ。
- ③ 井筒、ポンプ、管類、水槽などの構造物に破損がないか定期的に点検し、清掃する。
- ④ 定期的(年1回以上)水質検査を受け、飲用水として安全であることを確認する。

☎市民部 生活環境課 ☎81-2272



## まごころ ありがとうございます

次の方から市に寄附いただきました

- ◆ 三共精粉(株)常葉鉱山(常葉町) 物品

## 相談 7月の各種相談会

### 行政相談

15(火) 大越行政局  
午後1時30分～3時30分

- 相談員  
橋本ユリ子氏(大越町) ☎78-3532  
伊藤忠義氏(常葉町) ☎77-3398
- ☎総務部 総務課 ☎81-2111

### 特設人権相談

1(火) 船引公民館  
9(水) 滝根公民館  
17(木) 都路公民館  
※いずれも午前10時～午後3時  
☎福島地方法務局 郡山支局 ☎024-962-4500

### 心配ごと相談

9(水) 大越高齢者生活福祉センター  
16(水) 市社会福祉協議会 本所  
23(水) 都路在宅介護支援センター  
※いずれも午後1時～3時  
☎市社会福祉協議会 本所 ☎81-2166

広告欄 Advertisement

# 有料広告募集中

問い合わせ…市長公室へ



## スマラリー 第3弾!!

## 「あぶくま高原 ゆるり散策 花めぐりの旅」

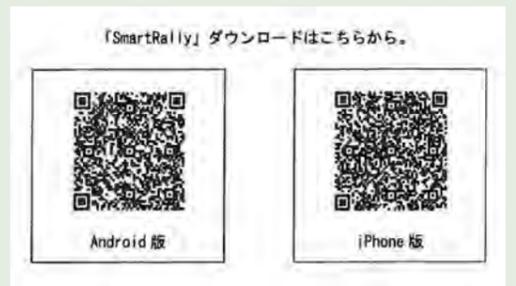


5月25日から株式会社アイリッジ(本社:東京都千代田区)が運営する「Smart Rally」(スマラリー)に、田村地方の観光地をめぐるコースの第3弾「山つつじにラベンダー 木々の香に癒されるアロマ紀行」が開始されました。

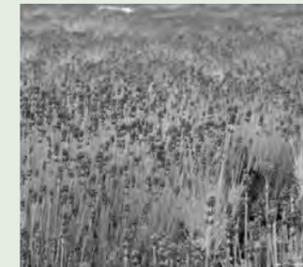
スマラリーとは…冊子やガイドブックを持ち歩かなくても、スマートフォンで気軽にスタンプラリーを楽しむことができる無料アプリ(Android版/iPhone版)です。アプリがダウンロードされていれば、起動しなくても指定された場所に近づいただけで、「スタンプ」を促す通知が届きます。

7月6日までに高柴山、あぶくま洞ラベンダー園(あぶくま洞敷地内)、リカちゃんキャッスル(小野町)、諏訪神社(小野町)の4カ所でスタンプを集めると、参加賞としてあぶくまの天然水とクリアファイル、スマートフォンの壁紙をプレゼント。さらに抽選で10名様に田村市の特産品などの詰め合わせ(1万円相当)を進呈。

スマラリーをダウンロードして観光地を巡り、ふるさとの魅力を再発見してみたいはいかがでしょうか。



「高柴山 山つつじ」



「あぶくま洞 ラベンダー園」



「リカちゃんキャッスル」

### 老人憩いの家 針湯荘 6月19日(木)は臨時休館します

- 利用案内
- 入浴料 大人 250円、小学生以下 150円
- 利用時間 午前8時30分～午後9時
- その他 大広間・個室休憩や、宴会・宿泊もできます。市内にお住まいの65歳以上の方は、割引料金で利用できます。
- ☎ ☎78-2010

### 都路町商業施設 Domo 定休日のお知らせ

- 利用案内
- 6月1日から定休日が変わります。
- 古道店 定休日なし → 毎週日曜日
- 岩井沢店 毎週水曜日 → 毎週日曜日
- ☎ 古道店 ☎75-2800
- 岩井沢店 ☎75-3100

## 募集 26年度税務職員採用試験 (高校卒業程度)

仙台国税局では、バイタリティーあふれる税務職員を募集しています。国の財政を支える税務職員に、あなたもチャレンジしてみませんか？

### ●受験資格

① 26年4月1日現在で、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない方、および27年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの方。

② 人事院が上記(①)と同等の資格があると認める方。

● 第1次試験日 9月7日(日)

### ●受付期間

#### インターネット

6月23日(月)～7月2日(水)

#### 郵送・持参

6月23日(月)～26日(木)

#### 問 人事院東北事務局

☎022-221-2022

仙台国税局 人事第二課

☎022-263-1111

## 税金 印紙税が変わりました

4月1日から「印紙税法」が次のとおり改正されています。

① 「領収証」などの非課税範囲が3万円未満から5万円未満に拡充されました。

② 「不動産譲渡契約書」や「建設工事請負契約書」の軽減措置が延長されるとともに、適用範囲・軽減額が拡充されました。

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

<http://www.nta.go.jp/>

#### 問 仙台国税局 郡山税務署

☎024-932-2041(自動音声案内)

## 育児 児童手当制度について

児童手当を受けるためには申請が必要です。支給要件(出生・転入など)が発生した場合は忘れずに申請してください。

### ●支給額

対象	月額(1人当たり)
0～3歳未満	15,000円(一律)
3歳～小学生	10,000円 (第3子以降15,000円)
中学生*	10,000円(一律)

\*中学生については、15歳の誕生日以後の最初の3月31日まで支給

### ●所得制限

24年6月分の手当から所得制限が適用となりました。所得制限超過者には特例給付が支給されます。

#### 【特例給付】

月額5,000円(1人/一律)

### ●所得制限限度額

扶養親族等の数	所得額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人	774万円
5人	812万円

### ●支給時期

6月、10月、2月の7日  
(7日が休日の場合にはその前日)

### - 児童手当の現況届を忘れずに -

児童手当を受けている方は、6月中に現況届の提出が必要です。

監護要件、被用者・非被用者の区分などを確認します。

対象となる方に現況届の案内を送付しますので、忘れずに提出してください。提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

### ●必要書類

① 現況届

② 受給者の健康保険証(国民健康保険に加入の場合は不要)

③ 印鑑

④ 所得証明書(26年1月1日時点で市内に住所がない方のみ)

⑤ 申立書(児童と別居している場合、児童を養育している場合など)

⑥ 児童の属する世帯全員の住民票(児童と別居している場合など)

● 提出期限 6月30日(月)

問 保健福祉部 社会福祉課 ☎81-2273

## 相談 全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

いじめや嫌がらせ、虐待、体罰など子どもの抱える人権問題について、人権擁護委員と法務局職員が電話相談に応じます。相談は無料で、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

● 日時 6月23日(月)～29日(日)  
午前8時30分～午後7時

※ 6月28日(土)・29日(日)は、午前10時～午後5時

● 相談連絡先 0120-007-110  
(フリーダイヤル)

問 福島地方法務局 人権擁護課

☎024-534-1994

## 搾油 エゴマ搾油北部作業所 6月の稼働日

### ●稼働日

6月22日(日)

### ●受付

午前8時30分～11時30分

### ●会場

北部作業所(船引町新館)

問 産業部 農林課 ☎81-2511



## 募集 市臨時職員募集 〔保育士〕

### ●勤務場所・募集人数

市内保育所

若干名

### ●応募資格

保育士の資格を有する方

### ●雇用期間

7月1日～12月31日

※雇用期間終了後も再雇用する場合があります。

### ●勤務時間 勤務場所の形態による

●賃金日額 7,500円

●その他 社会保険に加入していただきます。

### ●提出書類

①市指定の履歴書に6カ月以内に撮影した上半身の写真を貼り付けたもの

②保育士証の写し

### ●募集期間

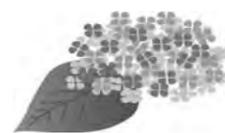
6月2日(月)～20日(金)

午前8時30分～午後5時15分

(土・日、祝日を除く)

#### 問・申

保健福祉部 社会福祉課 ☎81-2273



## 募集 市営住宅入居者募集

### 菅谷団地(滝根)

●部屋番号 2号室

●建築年 昭和52年

●構造 中層耐火3階

●間取り 3DK ●駐車場 無

●家賃 12,100円～

### 備前作団地(常葉)

●部屋番号 1-12号室

●建築年 昭和56年

●構造 中層耐火4階

●間取り 3DK ●駐車場 有

●家賃 13,700円～

### 【入居者資格】

①現在、同居または同居しようとする親族があること②世帯の収入が基準額を超えないこと③現在、住宅に困窮していること④市税を滞納していないこと⑤暴力団員でないこと

### ●申込方法

6月13日(金)までに、建設部都市計画課または各行政局産業建設課に備え付けの申込書に必要な書類を添えてお申し込みください。

※申込者多数の場合は、抽選になります。

#### 問・申

滝根行政局 産業建設課 ☎78-1205

常葉行政局 産業建設課 ☎77-2356

建設部 都市計画課 ☎82-1114

## 募集 26年度 船引公民館事業の学級生募集

### 男快の世代教室

●日時 開校式および第1回学習会

6月27日(金)午後7時※全5回

### ●対象者

船引町在住の50代以上の男性

●内容 酒のおつまみ作り教室

●定員 30人

●受講料 1,000円(材料費)

●申込期限 6月23日(月)

※申込者多数の場合は、抽選になります。

問・申 船引公民館 ☎82-1133 F 82-5530

### 船引地区女性学級

●日時 開校式および第1回学習会

7月1日(火)午後7時※全5回

●対象者 船引町在住の女性

●内容 ハーブ・寄せ植え教室

●定員 30人

●受講料 1,000円(材料費)

●申込期限 6月23日(月)

※申込者多数の場合は、抽選になります。

広告欄 Advertisement

広告欄 Advertisement

# 有料広告募集中

問い合わせ…市長公室へ

# 有料広告募集中

問い合わせ…市長公室へ

各施設の催し・募集など

図書館(本館) 7月の休館日 7・14・21・28日 ☑toshokan@city.tamura.lg.jp ☎82-1001 82-1291

必読、今月のオススメ。

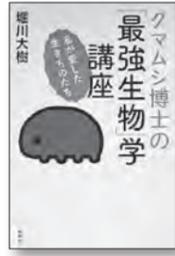
おい!山田



安藤祐介 / 著  
一般向け

大翔製菓・広報宣伝部に異動したばかりの山田助は、サラリーマン姿のままゆるキャラとなり、新製品「ガリチョコバー」のPRをすることに...戸惑いつつも、同僚の水嶋里見ら広報宣伝部の仲間達とともに全力でゆるキャラ山田プロジェクトに挑みます!!はたして山田の運命やいかに?!

クマムシ博士の最強生物学講座  
—私が愛した生きものたち—



堀川大樹 / 著  
一般向け

地上最強はどいつだ?!地球上に人知れずうごめくスゴイ奴らが出てくる出てくる!常識やぶりの生物たちをパリ大学の研究者が愉快地紹介しています。

ルイスがたべられちゃったひ



ジョン・ファーデル / 作  
tupera tupera / 訳  
児童向け

ルイスがかいじゅうにたべられちゃったから、さあ、大変!!姉のサラは助けようとおいかけますが、そこにまたちがうかいじゅうが次々やってきて...ルイスはいったいどうなっちゃうの?!

カエルのおでかけ



高島那生 / 著  
児童向け

「やったー!きょうはいい天気。ちょっとおでかけしよう!」とカエル。外はどしゃぶりの雨ですがうきうきおでかけです。びしょびしょでぐちょぐちょのカエルのピクニックってきまーす!

7月のおはなし会

会場	開催日	名称	時間	対象	内容
本館	9・23 (水)	ひだまりおはなし会	10:30 ~ (15分程度)	0歳~2歳児	絵本の読み聞かせ・わらべ歌遊びなど
	26 (土)	夏のおはなしの広場	10:00 ~ 11:00	幼児~小学生の低学年	おはなし会とクラフト教室
滝根	26 (土)	おはなし会(公民館内)	10:30 ~ (30分程度)	幼児~小学生	絵本の読み聞かせ など
大越	23 (水)	おはなし会(公民館内)	10:00 ~ (30分程度)	幼児~小学生	絵本の読み聞かせ など
常葉	16 (水)	おはなし会(文化の館ときわ内)	10:30 ~ (15分程度)	0歳~2歳児	絵本の読み聞かせ・わらべ歌遊びなど

文化センター 7月の行事予定 休館日 7・14・22・28日 ☑bunka@city.tamura.lg.jp ☎82-5030 82-5530

開催日	催し	時間	対象・入場料	問い合わせ
3 (木)	田村市中学生芸術鑑賞教室	13:20	市内中学生 ※一般も入場可	教育部 生涯学習課 ☎68-3113
6 (日)	松栄流すみれ会 夏SUNSUN華の舞	12:30	一般前売券 2,000円 当日券 2,300円	松栄流すみれ会事務局 ☎82-2854
11 (金)	田村市戦没者追悼式・慰霊祭	13:30	関係者	保健福祉部 介護福祉課 ☎82-1115
13 (日)	公益財団法人日本民謡協会 福島県中央連合会民謡大会	9:30	無料	佃 光堂 ☎77-3688
20 (日)	市文化センター自主文化事業 「忍たま乱太郎キャラクターショー& キッズコンサート」	12:30 15:00	全席指定 中学生以上 1,000円 小学生以下 500円	市文化センター ☎82-5030

文化センター自主文化事業  
7/20 (日) 忍たま乱太郎キャラクターショー & キッズコンサート

- 時間 2回公演  
1回目:午後0時30分  
2回目:午後3時
- 料金 全席指定 中学生以上 1,000円  
小学生以下 500円

※市民に限り、重度心身障がい者割引があります。  
※チケットを購入手希望の方は、市文化センターまたは各公民館へお問い合わせください。



うたのおねえさん 渡辺かおり

子ども 子育て支援センター

☑kosodate@city.tamura.lg.jp ☎82-1510 (F兼用)

ひまわりひろば

- 日時 6月18・25日(水)  
午前10時30分
- 内容 親子遊び、手遊び、制作、絵本の読み聞かせなど
- 対象 0歳~6歳児



育児講座

- 日時 6月25日(水)  
午後2時
- 内容 講話「緊急時の対応の仕方」
- 対象 0歳~6歳児
- 申込 6月23日(月)までに電話でお申し込みください。

パパとあそぼう

- 日時 6月14日(土)  
午前10時30分
- 内容 親子遊び、手遊び、制作、絵本の読み聞かせなど
- 対象 0歳~6歳児



▲「ひまわりひろば」でこいのぼり作り

4月23日、こいのぼり作りが行われました。56人の親子が参加し、歌や絵本の読み聞かせ、誕生会などを楽しみました。「ひまわりひろば」は毎週水曜日の10時30分から開催しています。0歳~6歳までのお子さんがある方は、どなたでも参加できます。お気軽にお問い合わせください。

子ども 船引児童館

☑funehiki-c@city.tamura.lg.jp ☎82-0690 (F兼用)

ともだちつくろう

- 日時 6月12・26日(木)  
午前10時30分
- 内容 歌、リズム遊び、体操、製作、絵本の読み聞かせ など

このゆびとまれ

- 日時 6月28日(土)  
午後1時
- 内容 七夕飾り作り  
※どなたでも参加できます。



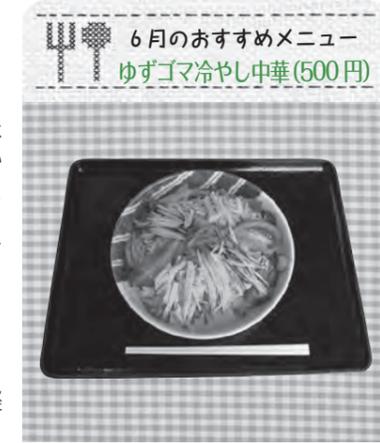
福祉 船引総合福祉センター

☑funehiki-sofuku@city.tamura.lg.jp ☎82-0600 (F兼用)

夏の定番メニュー  
『冷やし中華』の登場です!!

ハム・卵焼き・きゅうり・トマトなどおなじみの新鮮素材をゆずを利かせたゴマドレッシングでさっぱりと仕上げました。田村富士の麓で初夏の香りを感じてみませんか。

- その他 各種宴会・弁当の配達も承ります。無料カラオケ、マッサージ機完備。バスの送迎もありますので、お気軽にご注文を!



6月のおすすめメニュー  
ゆずゴマ冷やし中華(500円)

~憩いと安らぎの...~  
当センター周辺の自然林は、程よく整備された、癒しの山里です。カタクリ、一輪花、水芭蕉など四季折々の山野草が咲き競う、安らぎの森にぜひお越しください。



広告欄 Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ...市長公室へ